

# HUBUNGAN ASUPAN VITAMIN E DAN VITAMIN C DENGAN KADAR KOLESTEROL TOTAL PADA PASIEN HIPERKOLESTROLEMIA

Akfina Rizki Anjana  
362015721156

## ABSTRAK

**Latar belakang:** Vitamin E dan vitamin C merupakan antioksidan yang sangat dibutuhkan oleh tubuh. Banyak penelitian menyebutkan bahwa dengan asupan vitamin yang berperan sebagai antioksidan dapat menurunkan kadar kolesterol total. Tujuan dilakukannya penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara asupan vitamin E dan vitamin C dengan kadar kolesterol total pada pasien hiperkolesterolemia. **Metode:** Penelitian ini menggunakan desain *cross-sectional* dengan 30 sampel yang telah terdiagnosa mengalami hiperkolesterolemia pada bulan Januari 2019 di Puskesmas Tlogosari Kulon, Semarang. Asupan vitamin E dan vitamin C didapatkan menggunakan *semi-quantitative food frequency questionnaire* (SQFFQ). Total kolesterol didapatkan dari hasil pemeriksaan darah pasien dengan kadar kolesterol di atas 200 mg/dl. Analisis data menggunakan univariat dan bivariat analisis untuk mengetahui hubungan antara asupan vitamin E dan vitamin C dengan kadar kolesterol total. Uji bivariat yang digunakan adalah *Spearman Rank*. **Hasil:** tidak terdapat hubungan yang signifikan antara asupan vitamin E dengan kadar kolesterol total ( $p\text{-value} = 0.13$ ), tidak terdapat hubungan yang signifikan antara asupan vitamin C dengan kadar kolesterol total ( $p\text{-value} = 0.39$ ). **Kesimpulan:** Asupan vitamin E dan vitamin C tidak berhubungan secara signifikan dengan kadar kolesterol total pada pasien hiperkolesterolemia.

**Kata kunci:** *hiperkolesterolemia; kolesterol total; vitamin E; vitamin C*

# CORRELATION OF VITAMIN E AND VITAMIN C INTAKE WITH TOTAL CHOLESTEROL LEVELS ON HYPERCHOLESTEROLEMIC PATIENTS

Akfin Rizki Anjana  
362015721156

## ABSTRACT

**Background:** Vitamin E and vitamin C were kinds of antioxidant that essential to the body. Research reported that with the intake of vitamins that are antioxidants can reduce total cholesterol levels. The objective of this research was to determine the correlation between vitamin E and vitamin C intake with total cholesterol levels in the hypercholesterolemic patient. **Methods:** The research design was cross-sectional type with 30 samples which diagnosed with hypercholesterolemia in January 2019 at Tlogosari Kulon Health Center, Semarang. Intake of vitamin E and vitamin C was obtained using a semi-quantitative food frequency questionnaire (SQFFQ). Total cholesterol data were collected from the result of the patient's blood test with cholesterol levels above 200 mg/dl. The analysis used was univariate and bivariate analysis to determine the correlation between the intake of vitamin E and vitamin C with total cholesterol levels. The bivariate analysis used the Spearman Rank. **Results:** There was no significant correlation between vitamin E intake and total cholesterol levels ( $p\text{-value} = 0.13$ ), there was no significant correlation between vitamin C intake and total cholesterol levels ( $p\text{-value} = 0.39$ ). **Conclusion:** Vitamin E and vitamin C intake are not related to total cholesterol levels in hypercholesterolemic patients.

**Keywords:** *hypercholesterolemia; total cholesterol; vitamin E; vitamin C*