

EFFECTIVITY TEST OF ZALACCA RIND EXTRACT ON BLOOD SUGAR LEVEL OF DIABETIC

CHINDYA EKA TUSTYAS PUTRI

362015721190

ABSTRAK

Latar Belakang: Diabetes Mellitus tipe 1 adalah salah satu penyakit tidak menular yang meningkat setiap tahun di Indonesia. Pemanfaatan kulit salak dapat mengurangi kadar gula darah karena mengandung flavonoid. Orang-orang menganggap kulit salak adalah sampah tetapi sebenarnya dapat digunakan sebagai alternatif untuk mengurangi gula darah. **Tujuan:** Untuk mengetahui uji efektivitas ekstrak kulit salak (*Salacca zalacca* [Gaertner] Voss) terhadap kadar gula darah tikus wistar putih diabetes (*Rattus norvegicus L*). **Metode:** Penelitian ini bersifat eksperimental dengan desain kelompok kontrol pre post test. Subjek penelitian adalah tikus wistar yang diberi ekstrak kulit salak untuk intervensi, glibenclamide untuk kontrol positif dan pakan standar untuk kontrol negatif. Analisis statistik menggunakan Shapiro-Wilk untuk uji normalitas, Kruskal-Wallis untuk mengidentifikasi perbedaan antara kelompok dan post hoc oleh Mann Whitney untuk menganalisis setiap kelompok. **Hasil:** Tidak ada perbedaan yang signifikan antara kelompok sig. 0,559 ($p > 0,05$). Kontrol negatif menunjukkan bahwa kadar gula darah terus berkurang walaupun tidak diberi apa-apa dan hanya pemberian makanan normal. **Kesimpulan:** Penelitian ini mengungkapkan bahwa ekstrak kulit salak dapat mengurangi kadar gula darah pada dosis 0,075 g / 200 gW, 0,15 g / 200 gW dan 0,225 g / 200 gW tetapi tidak signifikan secara statistik.

Kata kunci: kadar gula darah, diabetes, ekstrak kulit salak

EFFECTIVITY TEST OF ZALACCA RIND EXTRACT ON BLOOD SUGAR LEVEL OF DIABETIC

CHINDYA EKA TUSTYAS PUTRI

362015721190

ABSTRACT

Background : Diabetes Mellitus type 1 is one of non communicable diseases which increases every year in Indonesia. Utilization the zalacca rind can reduce blood sugar levels because it contains flavonoids. The people assume the zalacca rind is rubbish but actually can be used as an alternative to reduce blood sugar. **Objective** : To know effectivity test of zalacca (*Salacca zalacca* [Gaertner] Voss) rind extract on blood sugar level of diabetic white wistar rats (*Rattus norvegicus L*). **Method** : The research was experimental with pre post test control group design. The subject was wistar rat given zalacca rind extract for intervention, glibenclamide for positif control and standar feed for negative control. Statistical analysis used Shapiro-Wilk for normality test, Kruskall-Wallis for identification any difference between group and post hoc by Mann Whitney for different among group analysis. **Results** : There was no significant difference between groups sig. 0.559 ($p>0.05$). Negative control showed that blood sugar level continue to reduce even if not given anything and only normal feed. **Conclusion** : The study revealed that the zalacca rind extract can reduce blood sugar level at dosage 0.075 g / 200 gW, 0.15 g / 200 gW and 0.225 g / 200 gW but not statistically significant.

Keyword: *blood sugar level, diabetic, zalacca rind extract*