

ABSTRACT

PENGARUH LARUTAN MADU TERHADAP TEKANAN DARAH LANJUT USIA

Siti Aulia Musyayyadah

36.2015.7.2.1177

Hipertensi adalah salah satu faktor risiko utama penyakit kardiovaskular dan umumnya merupakan penyebab utama gagal jantung, kematian mendadak, stroke, penyakit jantung koroner, dan insufisiensi ginjal. Perawatan non-farmakologis untuk hipertensi perlu dikembangkan seperti mengkonsumsi madu. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh intervensi larutan madu terhadap tekanan darah sistolik dan diastole lanjut usia di Aisyiyah Nursing Home di Surakarta. Jenis penelitian ini adalah kuantitatif dengan menggunakan pendekatan eksperimen semu dengan desain kelompok kontrol pre-posttest dengan 24 responden yang dipilih secara purposive sampling dan dibagi menjadi 4 kelompok yaitu O1 (70 gr madu), O2 (35 gr madu), K- (kontrol dengan hipertensi) dan K+ (kontrol dengan normotensif). Tekanan darah sistolik dalam uji statistik menunjukkan bahwa ada pengaruh larutan madu terhadap tekanan darah sistolik sebelum dan sesudah intervensi dengan $p = 0,000$ ($p < 0,05$), serta tekanan darah diastolik dalam uji statistik, menunjukkan bahwa ada adalah efek dari larutan madu pada tekanan darah diastole sebelum dan sesudah intervensi dengan $p = 0,001$ ($p < 0,05$). Sehingga, terdapat pengaruh yang signifikan terhadap intervensi larutan madu dengan dosis madu 35 dan 70 gr terhadap tekanan darah sistolik dan diastolik pada lansia.

Kata Kunci: *Madu, Tekanan Darah, Lanjut Usia*

ABSTRACT
**THE EFFECT OF HONEY WATER ON BLOOD PRESSURE IN
HYPERTENSION ELDERLY**

Siti Aulia Musyayyadah
36.2015.7.2.1177

Background: Hypertension is one of the main risk factors for cardiovascular disease and generally a major cause of heart failure, sudden death, stroke, coronary heart disease, and renal insufficiency. Non-pharmacological treatment for hypertension needs to be developed such as consuming honey. **Objective:** This study aims to determine the effect of honey water on systolic and diastolic blood pressure in elderly at the Aisyiyah Nursing Home Surakarta. **Method:** This type of research is quantitative using a quasi-experimental approach with a pre-posttest control group design with 24 selected respondents by purposive sampling which were divided into 4 groups, namely O1 (70 gr honey), O2 (35 gr honey), K- (control with hypertension) and K + (control with normotensive). **Results:** There is a difference in average systolic blood pressure before and after giving honey for O1 with p-value 0.026 and O2 with p-value 0.010, and diastole blood pressure for O1 with p-value 0.030 and O2 with p-value 0.004. Systolic blood pressure in the statistical test showed that there was an effect of honey water on systolic blood pressure before and after intervention with $p = 0.000$ ($p < 0.05$) as well as an effect of honey water on blood pressure diastole before and after intervention with $p = 0.001$ ($p < 0.05$). **Conclusion:** There was a significant effect on the intervention of honey water with 35 and 70 gr honey dosage on systolic and diastolic blood pressure in the elderly.

Keywords: Blood Pressure, Elderly, Honey.