

## ABSTRAK

### HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP TENTANG HIDUP SEHAT RASULULLAH DENGAN PRAKTIK HIDUP BERSIH DAN SEHAT DI UNIDA

**Raida Annisa**  
**3720167281520**

Kebiasaan gaya hidup sehat merupakan salah satu faktor yang dapat berpengaruh kondisi kesehatan. Penerapan perilaku hidup bersih dan sehat secara tidak langsung mencegah terjadinya masalah gizi akibat adanya infeksi. Salah satu perilaku sehat adalah aktifitas fisik. Ilmu kesehatan sesuai dengan ajaran Rasulullah, kesehatan adalah anugerah dari Allah. Rasulullah menjadikan dirinya sebagai model dan teladan terbaik bagi umatnya. Tujuan penelitian untuk mengetahui hubungan antara pengetahuan dan sikap mahasiswi tentang hidup sehat Rasulullah dengan praktik hidup bersih dan sehat di UNIDA Gontor Putri. Metodologi Penelitian observasional analitik dengan pendekatan *Cross Sectional*. Penelitian menggunakan teknik *Random Sampling*, subjek berjumlah 330 orang. Data dianalisis menggunakan uji *Gamma*. Hasil penelitian  $r = 0,895$  dengan  $p > 0,05$  tidak terdapat hubungan yang signifikan antara sikap mahasiswi tentang pola hidup sehat Rasulullah terhadap praktik hidup bersih dan sehat di UNIDA putri, dan terdapat hubungan bermakna antara sikap mahasiswi tentang pola hidup sehat Rasulullah dengan nilai  $0,001$  dengan  $p < 0,05$  terhadap praktik hidup bersih dan sehat di UNIDA putri.

**Kata Kunci:** *Hidup sehat Rasulullah; Pengetahuan; Praktik hidup bersih dan sehat; Sikap mahasiswi.*

## ABSTRACT

### CORRELATION BETWEEN KNOWLEDGE AND ATTITUDES ABOUT RASULULLAH HEALTHY LIFESTYLE TOWARDS STUDENT HEALTHY LIFE PRACTICAL IN UNIDA GONTOR

**Raida Annisa**  
**3720167281520**

Healthy lifestyle habits are one of the factors that can affect health conditions. The application of clean and healthy living behavior indirectly prevents the occurrence of nutritional problems due to infection. One healthy behavior is physical activity, health science in accordance with the teachings of Rasulullah, health is a gift from God. Rasulullah made himself the best model and example for his people. The purpose of the study was to determine the relationship between knowledge and attitudes of students about the healthy life of Rasulullah and clean and healthy living practices at UNIDA Gontor Putri. Methodology Analytic observational research with *Cross Sectional approach*. The study used the *Random Sampling* technique, with 330 subjects. Data were analyzed using *Gamma* test. The results of research 0.895 with  $p > 0.05$  there is no significant relationship between the attitudes of students about the healthy lifestyle of Rasulullah to the practice of clean and healthy living in UNIDA for girls, and there is a significant relationship between the attitudes of students about the healthy lifestyle of Rasulullah with a value of 0,001 with  $p < 0.05$  of clean and healthy living practices at UNIDA for girls.

**Keywords:** *Clean and healthy life practices; Healthy life of Rasulullah; Knowledge, student attitudes.*