

## ABSTRAK

### PENGARUH INFUSED WATER KURMA (*Phoenix dactylifera*) TERHADAP HIPERTENSI

Arih Kusumaningsih

3720167281501

Hipertensi merupakan penyakit multifactor yang disebabkan oleh interaksi berbagai faktor resiko yang dialami seseorang. Pertambahan usia menjadi salah satu factor penyebab hipertensi dimulai saat usia 45 tahun. Infused water kurma memiliki kandungan yang bermanfaat untuk tubuh. Diantaranya adalah kandungan kalium dan senyawa fenol yang sebagai zat antioksidan dan berfungsi sebagai zat antihipertensi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh Infused water kurma (*Phoenix dactylifera*) terhadap hipertensi.

Rancangan penelitian yang digunakan adalah quasi eksperimen dengan rancangan *two group pre-test and post-test design*. Subjek dalam penelitian ini adalah semua Lansia di Panti Wredha Budi Dharma Kasih di Purbalingga berjumlah 28 orang dengan hipertensi. Subjek penelitian kemudian dibagi menjadi kelompok perlakuan dan kelompok control. Kelompok perlakuan diberikan Infused water kurma sebanyak 200 ml diberikan 1 kali sehari dalam 7 hari. Pada kelompok tidak diberikan perlakuan, hanya dilakukan kontrol tekanan darah pretest dan posttest.

Berdasarkan uji normalitas menggunakan Saphiro-Wilk semua data  $>0,05$  sehingga data berdistribusi normal. Analisis statistic menggunakan uji paired t-test dan independen t-test. Kelompok perlakuan mengalami penurunan tekanan darah sistolik dan diastolic sebesar 7.57 mmHg ( $p=0.000$ ) dan 5.71 mmHg ( $p=0.000$ ). Nilai tersebut lebih kecil dari  $\alpha$  (0,05), yang berarti ada perbedaan yang signifikan pada sistolik dan diastolik kelompok eksperimen antara sebelum dan sesudah perlakuan dengan *infused water* kurma. Pemberian infused water kurma efektif dalam menurunkan tekanan darah sistolik dan diastolic.

Kata kunci: Hipertensi, Infused water, Kurma.

## ABSTRACT

### THE EFFECT OF DATES-INFUSED WATER (*Phoenix dactylifera*) ON HYPERTENSION

**Arih Kusumaningsih**

**3720167281501**

Hypertension is a multifactor disease caused by the interaction of various risk factors experienced by a person. Increasing age is one of the factors causing hypertension starting at the age of 45 years. Dates-Infused water have beneficial properties for the body. Among them are potassium content and phenol compounds which are antioxidants and function as antihypertensive agents. This study aims to determine the effect of dates-infused water (*Phoenix dactylifera*) on hypertension.

The research design was used a quasi-experimental design with two groups of pre-test and post-test design. Subjects in this study were all of the elderly in Budi Dharma Love Nursing Orphanage in Purbalingga with 28 people with hypertension. The research subjects were then divided into treatment groups and control groups. The treatment group was given 200 ml dates-infused water given 1 time a day in 7 days. In the group not given treatment, only a pretest and posttest blood pressure dick.

Based on the normality test using Saphiro-Wilk all data  $> 0.05$  so that the data is normally distributed. Statistical analysis using paired t-test and independent t-test. The treatment group experienced a decrease in systolic and diastolic blood pressure of 7.57 mmHg ( $p = 0.000$ ) and 5.71 mmHg ( $p = 0.000$ ). This value is smaller than  $\alpha (0.05)$ , which means that there are significant differences in the systolic and diastolic experimental groups between before and after treatment with dates-infused water. The influence of giving dates-infused water effective to decrease systolic and diastolic blood pressure

Keywords: Hypertension, Infused water, Date.