

الباب الأول

مقدمة

١,١ خلفية البحث

وفقًا لمنظمة الصحة العالمية (٢٠١٣) ، ازداد مرضى السكري في عام ٢٠١٥. هناك حوالي ٤١٥ مليون بالغ مصابون بداء السكري، بزيادة ٤ أضعاف عن ١٠٨ مليون في الثمانينيات. بحلول عام ٢٠٤٠ ، يقدر أن العدد سيكون ٦٤٢ مليونًا، ما يقرب من ٨٠ ٪ من مرضى السكري يعيشون في بلد حيث السكان ذوو الدخل المنخفض والمتوسط

زاد انتشار مرض السكري زاد لدى البالغين في جنوب شرق آسيا من ٤,١ ٪ في الثمانينيات إلى ٨,٦ في عام ٢٠١٤. يحدث مرض السكري بشكل أسرع ١٠ سنوات في هذه المنطقة مقارنة بالأشخاص في أوروبا في سن ما زال الشخص منتجًا. في حين احتلت إندونيسيا المرتبة السابعة في العالم في عام ٢٠١٥ ، بينما كان مرض السكري مع المضاعفات ثالث أكبر سبب للوفاة في إندونيسيا (منظمة الصحة العالمية ، ٢٠١٣)

يحتاج مرضى السكري إلى ترتيبات غذائية مناسبة لتنظيم والحفاظ على مستويات سكرالدم ليظلوا مستقرين ، حتى لا يكونوا مرتفعين جدًا وليس منخفضين جدًا. يشار إلى ترتيبات تناول الطعام لمرضى السكري غالبًا باسم ٣ لوفقًا للساعات والنوع والمبلغ. الترتيبات الغذائية لمرضى السكري وفقًا للساعات المقصودة ، أي أن وقت تناول الطعام وفقًا للأيام السابقة هو ٣ مرات وقت الوجبة و ٣ مرات فاصل للوجبة الخفيفة (وآخرونHartiyanti, ٢٠٢٠).

بشكل عام ، يعمل سكان إندونيسيا كمزارعين ولا يزالون يعتمدون على الأطعمة الأساسية. الأطعمة الأساسية على شكل الأرز والذرة والدرنات ، وخاصة درنات البفرة وبطاطا الحلوة والساغو. يعتمد الطعام الأساسي المستخدم على ما يوجد في المنطقة. المواد الغذائية الأساسية التي يزرعونها حسب الظروف المناخية والتربة في المنطقة (Almatsier, ٢٠١٠).

الغذاء مهم جدًا للبشر ، لأنه بدون طعام لا يمكن للبشر أن يكونوا نشطين كما كان من قبل. الطعام الذي نأكله له العديد من الفوائد والوظائف مثل الغذاء هو مصدر المغذيات والبنائين والمنظمين بيولوجيًا لتلبية احتياجات الطاقة والمكونات الكيميائية التي يحتاجها الجسم (Hardinsyah & Supriasari, ٢٠١٦).

مطعم للوجبات الخفيفة هو أحد الوجبات الخفيفة على شكل قضيب المصنوعة من محصول حبوب أو بقل. يمكن تناول حانات الوجبات الخفيفة خارج وقت الوجبة الرئيسية. معطيم الوجبات الخفيفة هو إلهاء له متانة عملية طويلة الأمد وقيمة غذائية جيدة (أروين ، ٢٠١٨). في استخدام المواد الخام في معطيم للوجبات الخفيفة ، فإنه يستخدم دقيق درنة مرنطط قسبة وحبوب السيف اللذين يحتوي كلاهما على مؤشرجلايسيمي منخفض يمكن استخدامه لمرضى السكري. معطيم الوجبات الخفيفة هو وجبة خفيفة كثيفة الطاقة وعملية ومناسبة تُعطى للأشخاص المصابين بداء السكري من النوع ٢ الذين لا يزالون منتجين حتى لا يفوتوا جدول الوجبات.

في دراسة Anjani و Indrastati (٢٠١٦) ، ثبت أن محتوى مؤشر جلايسيمي في معطيم للوجبات الخفيفة مع مزيج من دقيق درنة مي نطة

قصيبة حبوب السيف. استخدمت الباحثوة صيغة ٧٠٪ من دقيق مى نطة قصيبة و ٣٠٪ فاصوليا حمراء. حيث تم تصنيف محتوى مؤشر جلايسيمى فى هذه الصيغة على أنها منخفضة هو ، ٢٥.

الدرنات هي مواد نباتية تم الحصول عليها من التربة ، مثل الدرناات الخشبية ، ودرنات الحلوة بطاطا ، ومرنطة قصيبة، والبطاطا وغيرها. الدرناات هي مصدر للكربوهيدرات ، وخاصة النشا أو كمصدر للنكهة والرائحة. درنة مرنطة قصيبة (*Maranta arundinacea L*) هي جذمور من نباتات مرنطةوصبية. درنة مرنطة قصيبة بخصائص بيضاء وملفوفة بمقاييس منتظمة. هذه المقاييس بيضاء إلى بني شاحب. يبلغ طول عروة الجذور حوالي ٢٠-٤٥ سم وقطرها حوالي ٢,٥ سم (Muctahadi, ٢٠١٣).

البقل هي مصدر بروتين ودهون من مجموعة الحبوب. بعض الأمثلة على البذور التي غالبًا ما نواجهها هي الفول السوداني وفول الصويا وفول الكلى وما إلى ذلك (Muctahadi وآخرون، ٢٠١٣). ففاصوليا السيف هي أحد أنواع حبوب الفول التي تنشأ من إندونيسيا. وحيث لا يزال الاستخدام ضئيلاً للغاية، فإن حبوب السيف لها أنواع مختلفة، أحدها فول السيف، فحبوب السيف لديها إمكانية صنعها في الأطعمة التي تحتوي على بروتين عالي (Wahyaningtiyas وآخرون، ٢٠١٨).

١,٢ تحديد اطسألة

استنادًا إلى الخلفية الجث أعلاه ، تحديد اطسألة فى هذه الدراسة هي كيف محتوى الألياف الغذائية ، ومؤشر جلايسيمى، فى مطعم للوبات الحفيفة من دقيق درنة مر نطة قصيبة ودحبوب السيف ؟

١,٣ أغراض البحث

١,٣,١. الهدف العام

تحليل محتوى الألياف الغذائية ومؤشر جلايسيمي في مطعم للوجبات الخفيفة من دقيق درنتة مر نطة قصبية حبوب بالسيف

١,٣,٢. الهدف الخاص

١. تحليل الاختلافات في محتوى الألياف لكل مجموعة متنوعة من مطعم للوجبات الخفيفة من دقيق درنتة بحر نطة قصبية وحبوب السيف.

٢. تحليل الاختلافات في محتوى مؤشر جلايسيمي في كل شكل من أشكال مطعمي للوجبات الخفيفة دقيق درنة منطة قصبية وحبوب السيف.

٣. تحليل الاختلافات في خصائص المنبه للحواس في كل شكل من أشكال من مطعمي للوجبات الخفيفة دقيق مى نطة قصبية وأحبوب السيف

٤. تحليل الاختلافات في مقبولية كل شكل من أشكال مطعمي للوجبات الخفيفة دقيق درنة مى نطة قصبية وحبوب السيف.

١,٤ أهمية البحث

ومن المأمول أن يفيد البحتة الذي تم إجراؤه الممارسين والأكاديميين

١,٤,١ للممارسين

من المتوقع أن يكون هذا البحث مادة مرجعية، مواد للقراءة، بالإضافة إلى توسيع المعرفة، ويمكن أن يعدل دقيق درنة مرنطة فصبية

وحبوب السيف للمعالجة الأخرى، والحصول على أسعار اقتصادية

. ١,٤,٢ للأكاديميين

من المتوقع أن يوفر هذا البحث رؤية أو معرفة معلومات إضافية

وخبرة للباحثين في معالجة دقيق درنة مرنطة قصبية وحبوب السيف

كوجبة خفيفة لمرضى السكرى.

١,٥ البحوث السابقة

الرقم	عنوان البحث	تصميم البحث	نتيجة البحث	الفرق
١	مطعم للوجبات الخفيفة من لوبيا مقرنة ودقيق حنة مرتطة قصبية كوجبة خفيفة بدلة مع مؤشر متخافض جلاصيبي (Indrastati & Anjani, ٢٠١٦)	وشملت البحوث التي أجريت في مجال إنتاج الأغذية للتصل ، مع تصميم تا اقتصية لعامل واحد وهو أرسدة اختلافات في مستويات دقيق مرتطة قصبية وتوبلامقرنة. كثير كل ٣ مجذوقة ٣ تركب	أثرت استبدال حبوب لوبيا مقرنة بشكل كبير على محتوى الألياف، والمحتوى مقاوم للنشا. وبين مستوى القبول أن أكثر للتركية قبولاً هي ٧٠٪ من دوة دقيق مرتطة قصبية و ٣٠٪ من لوبيا مقرنة. قيمة مؤل جليسيبي وكبي مطعي للوجبات مع تركبة ٧٠٪ دقيق مرتطة قصبية و ٣٠٪ من لوبيا مقرنة هي ٢٥ و ٦	في هذه الدراسة، استخدم حبوب السيف كبدل لوبيا مقرنة ومصدر للبروتين
٢	استخدم نشاء مرتطة قصبية وقرع كمادة أساسية للسكويت للأشخاص الذين لديهم داء السكري (Suryanigata, ٢٠١٣)	هذا النوع من الأبحاث هو تجربة استخدم تصميم تام العشية (CRD) لتخير الناتج هو البسكويت. علاج متفر بدون تشكيل للنشا الأسفروت ودقيق النشا	أعلى مستوى سكر في البسكويت A. (١٠٠٪ نشا) مرتطة قصبية) هو ٣٤ ملغ وأقل مستوى سكر في البسكويت K. (١٠٠٪ نشا) هو ٢٨٤٣ ملغ، أعلى مستوى قيتامين C من البسكويت K. (١٠٠٪ نشا)	لمستخدم في صنع قهبان للوجبات الخفيفة هو حبوب السيف بالإضافة إلى البروتين

الرقم	عنوان البحث	تصميم البحث	نتيجة البحث	الفرق
			هو ١٥٨٦٦ ملغ وفيتامين المحتوي أقل من إسكوبوت A. (١٠٠٪ لنشا مرتطة قصية) هو ٢,٥٤٦ ميلي غرام.	
٣	تأثير تعديل فلاتور تيمب ونشا مرتطة قصية (<i>Morinda</i> <i>officinalis</i>) على تعديل مستويات سكر الدم من الجلوكوز، سكر الدم (Muzhifroh, ٢٠١٢)	هذا بحث يسمح نوع تجريبية مع الاختليل و يعلى إختبار تصميم تام العشبية. إختبار للمواضيع البحثية لصمغ وتقديم العلاج باستخدام طريقة أخذ العينات العشبية.	بناءً على نتائج إختبار paired t test يوضح جدول متوسط الوزن أعلام أنه لم يكن هناك انخفاض كبير في وزن العينة في بداية الدراسة وخاتمتها. كان هناك فرق كبير (p = ٠,٠٢٨) من مستويات سكر الدم بعد حقنه باستخدام STZ.	تم تحضير الوجبات الخفيفة دقيق مرتة مرتطة قمية وجيوب السيف كوجبة خفيفة لمرضى السكري
٤	النمط النقي، والكمية، والجلوكوز الزموني، ونوع مستويات سكر الدم لدى المرضى للعصابين بمرض السكري النوع ٢ (Jawi, ٢٠١٢)	مستخدمة هذه الدراسة التطبيقات الطلاقية. كان الدراسة السكان كل مرضى مع سكري النوع ٢ وله	من هذه الدراسة النتائج التي تم الحصول عليها هي الطاقة بين رقم نمط الطعام الغثالي النقي والجلوكوز الزمني والنوع مع مستويات السكر الدم لدى مرضى السكري (p=٠٠٠٠٠)	صنع مطعم للوجبات الخفيفة التي لم يتم اختبارها على المشاركين الذين يعانون من مرضى السكري