

**ABSTRAK**  
**DIMENSI KESEHATAN DALAM AYAT WUDHU**  
**(KAJIAN TAFSIR ILMU SURAH AL-MAIDAH AYAT 6)**

**Ulfa Hanifah**  
**402019238171**

Wudhu merupakan syarat sah yang telah Allah perintahkan bagi seseorang yang ingin melakukan ibadah terkhusus bersholat. Ditetapkannya suatu perintah memiliki tujuan dan manfaat tertentu, seperti dalam wudhu ini. Penting bagi manusia menjaga dan menyempurnakan wudhu, karena aktivitas manusia yang sebagian besar dikerjakan dengan sadar maupun tidak, menyebabkan mereka rentan terserang penyakit luar maupun dalam, maka dari itu butuh perhatian besar terhadap kesehatan diri dengan menjaga kebersihan. Namun hakikatnya saat ini sebagian besar manusia tidak peduli atas pentingnya menjaga kebersihan diri dan meremehkan hal tersebut. Maka dari itu wujud wudhu disini sebagai kunci dari kesehatan karena memiliki nilai kebersihan yang tinggi.

Dari fenomena di atas peneliti ingin mengetahui dimensi kesehatan yang terdapat dalam ayat wudhu surah al-Maidah ayat 6.

Dalam kajian ini peneliti menggunakan pendekatan tafsir ilmi yaitu kecenderungan penafsiran ayat dengan memfokuskan penafsiran pada kajian bidang ilmu pengetahuan, untuk menjelaskan ayat yang berkaitan dengan ilmu dalam al-Qur'an. Adapun metode yang digunakan penulis adalah metode deskriptif untuk memberikan pemahaman tentang dimensi kesehatan dan tafsir ayat wudhu, selain dari pada itu peneliti juga menggunakan metode analisis guna menyingkap dimensi kesehatan baik secara jiwa maupun badan yang terdapat dalam ayat wudhu surah al-Maidah ayat 6.

Dari kajian sederhana ini terungkap sudah bahwasanya terdapat dimensi kesehatan pada ayat wudhu yang merupakan sesuatu yang paling proporsional bagi anatomi jiwa dan badan manusia. Karena gerakan mencuci dan membasuh mampu merangsang serta mensimulus energi pada jiwa dan menjauhkan virus bahkan bakteri pada badan melalui wajah, tangan, kepala dan kaki. Bukan hanya kesehatan biasa yang didapat saat melaksanakan wudhu, tetapi dimensi kesehatan jiwa dan badan sekaligus. Oleh karena itu terungkap sudah bahwasanya terdapat dimensi kesehatan dibalik aktivitas berwudhu yang telah diperintahkan Allah dalam surah al-Maidah ayat 6.

Selesainya penelitian ini bukan akhir dari semuanya, karena peneliti menyadari bahwa penelitian ini tidak akan sampai pada titik kesempurnaan. Maka dari itu peneliti berharap kepada peneliti selanjutnya agar dapat meneliti lebih mendalam dan lengkap, serta dapat memperbaiki pembahasan lebih dari apa yang sudah didapat pada pembahasan sekarang.

**Kata Kunci : Wudhu, Dimensi Kesehatan Jiwa, Dimensi Kesehatan Badan, Tafsir Ilmi.**

ملخص البحث  
أبعاد الصحة في آية الوضوء  
( دراسة التفسير العلمي في سورة المائدة الآية ٦ )

أوالفا حنيفة  
٤٠٢٠١٩٢٣٨١٧١

إن الوضوء مطلب صحيح امر به الله لمن يريد ان يؤدي العبادة، وخصوصا الصلاة. إنشاء أمر محدد له غرض وفائدة محددة، كما هو في الوضوء. المهم للبشر الحفاظ على الوضوء وإتقانه، لأن الأنشطة البشرية، التي يتم تنفيذها في الغالب بوهي أو بدون وعي، تجعلها عرضة للأمراض من الداخل والخارج، لذلك تتطلب اهتمامًا كبيرًا بالصحة البشرية من خلال الحفاظ على النظافة. لكن الحقيقة هي أن معظم البشر في الوقت الحاضر لا يدركون أهمية الحفاظ على النظافة الذاتية والاستهانة بها. لذلك، فإن الوضوء هو مفتاح الصحة وله قيمة صحية عالية.

من الظاهرة المذكورة أعلاه، أرادت الباحثة معرفة الأبعاد الصحية الواردة في آية الوضوء سورة المائدة الآية ٦.

في هذه الدراسة، استخدمت الباحثة دراسة التفسير العلمي، أي ميل تفسير الآية من خلال تركيز التفسير على دراسة مجال العلوم، لشرح الآيات المتعلقة بالعلم في القرآن الكريم. المنهج الذي استخدمته الباحثة هو المنهج الوصفي لوصف فهم أبعاد الصحة وتفسير آية الوضوء، بصرف النظر عن أن الباحثة استخدمت أيضًا منهج التحليلي للكشف عن أبعاد الصحة روحياً وجسدياً في آية الوضوء سورة المائدة الآية ٦.

من هذه الدراسة البسيطة، يمكن ملاحظة أن هناك بعداً صحياً في آية الوضوء وهو أنسب مع التشريح روحي والجسدي البشر. لأن حركة غسل ومسح يمكن أن يحفز القوة الروحية والحفاظ الجسدية من فيروسات حتى البكتيريا بواسطة الوجه واليدين والرأس و الأرجل. ليس فقط الصحة العادية التي يتم الحصول عليها عند أداء الوضوء ، ولكن ديمسي الصحة العقلية والجسدية في نفس الوقت. ليس الصحة العادية يتم الحصول عند الوضوء ، ولكن أبعاد الصحة الروحية والجسدية في نفس الوقت. لذلك تبين أن هناك بعدا صحيا وراء الوضوء الذي أمر الله في القرآن الكريم سورة المائدة الآية ٦.

نهاية هذه الدراسة ليس نهاية كل شيء، لأن الباحثة تعلم أن هذا البحث لن يصل إلى الكمال. لذلك، تأمل الباحثة أن يتمكن الباحثون من البحث بشكل أكمل وأن يكونوا قادرين على تحسين المناقشة أكثر مما تم الحصول عليه في المناقشة الحالية.

الكلمات الرئيسية: الوضوء، أبعاد الصحة الروحية، أبعاد الصحة الجسدية، التفسير العلمي.