

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN

Dengan ini saya,

Nama : Riyadhhotul Ardhiyah

NIM : 35.2014.7.2.1001

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Program Studi : Gizi

Judul : **Sistem Penyelenggaraan Makanan dan Hubungan Daya
Terima Makanan (Uji Hedonik) dengan Status Gizi
Mahasiswi di Universitas Berbasis Asrama**

Saya dengan sungguh-sungguh mengumumkan bahwa skripsi ini merupakan hasil karya saya dan tidak milik peneliti lain untuk gelar yang berbeda. Selanjutnya, skripsi ini belum pernah dipublikasikan sebelumnya, kecuali beberapa bagian dengan referensi asli mereka.

Sebaliknya, jika ditemukan plagiasi dalam skripsi ini, saya siap diberhentikan secara akademik.

Ponorogo, April 2018

Penulis,



Riyadhhotul Ardhiyah

35.2014.7.2.1001

LEMBAR PENGESAHAN

**SISTEM PENYELENGGARAAN MAKANAN DAN HUBUNGAN DAYA
TERIMA MAKANAN (Uji Hedonik) DENGAN STATUS GIZI
MAHASISWI DI UNIVERSITAS BERBASIS ASRAMA**

Disusun dan dipresentasikan oleh
Riyadhotul Ardhiyah

Telah disetujui oleh dosen penguji program sarjana
Pada tanggal, 24 April 2018

Dewan Penguji

Ketua Sidang

Fathimah, S.Gz, M.KM
NIY. 140368

Penguji I

Dianti Desita Sari, S. Pt, M. Si
NIY. 170599

Penguji II

Susi Nurohmi, S.Gz., M.Si.
NIY. 170598

Skripsi ini dinyatakan dan diterima sebagian syarat untuk mencapai gelar sarjana
Gizi

Pada tanggal, 24 April 2018

Ketua Program Studi Gizi

Fathimah, S.Gz, M.KM
NIY. 140368

KATA PENGANTAR

Puji Syukur Kehadirat Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya penulis masih diberi nikmat terbesar yaitu iman dan islam. Sholawat serta salam selalu tercurah atas Nabi Muhammad SAW. Terima kasih kepada orangtua saya tercinta Chusairi dan Ni Ketut Brana Asih atas kasih sayang tiada tara di dunia sehingga penulis mampu meniti jalan kesuksesan, kakak saya Ari Syaiful Ardhi atas kepedulianya serta seluruh keluarga atas do'a dan dukungannya yang telah memberikan kekuatan untuk membangun kapasitas penulis.

Dengan mengucapkan syukur penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **Sistem Penyelenggaraan Makanan dan Hubungan Daya Terima Makanan dengan Status Gizi Mahasiswi di Universitas Berbasis Asrama**. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh derajat S1 pada Program Gizi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Darussalam Gontor. Banyak pihak yang telah membantu penulis dalam penyelesaian skripsi ini. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

- Pimpinan Pondok Modern Darussalam Gontor Dr. K.H. Abdullah Syukri Zarkasyi, M.A, K.H. Hasan Abdullah Sahal dan K.H. Syamsul Hadi Abdan
- Rektor Universitas Darussalam Gontor Prof. Dr. Amal Fathullah Zarkasyi, M.A
- Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Darussalam Gontor drg. Ruskiah Octavia, M.M
- Ibu Fathimah, S.Gz, MKM, selaku Ketua Program Studi Gizi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Darussalam Gontor dan selaku pembimbing utama yang telah banyak meluangkan waktu guna memberikan saran, arahan, masukan, bimbingan dan kemudahan kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi
- Ibu Dianti Desita Sari, S.Pt., M.Si, selaku pembimbing pedamping yang telah banyak meluangkan waktu guna memberikan saran,

arahan, masukan, bimbingan dan kemudahan kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi

- Bapak dosen dan ibu-ibu dosen Universitas Darussalam Gontor, Bapak Teguh Rubedo, MKM, Ibu Susi Nurohmi, S.Gz, M.Si, ibu Amilia Yuni Damayanti, S.Gz, M. Gizi, ibu Joyeti Darni, S.Gz, M.Gizi, ibu Inma Yunita Setyorini, S.Pd, M.Pd,
- Bapak Muhammad Iqbal Basagili, S.Gz, MPH yang telah banyak membantu di dalam teknik penelitian hingga selesai
- Seluruh responden yang telah menjadi subjek penelitian secara sukarela
- Semua pihak yang telah membantu terselesaikannya skripsi ini yang tidak dapat disebutkan satu persatu

Semoga Allah SWT melimpahkan rahmat-Nya kepada kita semua dan berkenan memberikan balasan terbaik atas budi baik yang telah diberikan dan dengan segala kekurangannya, semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan dan bagi siapa saja yang berkepentingan.

Ponorogo, 22 April 2018



Riyadhotul Ardhiyah

DAFTAR ISI

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
ABSTRAK.....	xi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang Masalah	1
1.2. Rumusan Masalah.....	2
1.3. Tujuan Penelitian	3
1.3.1. Tujuan Umum	3
1.3.2. Tujuan Khusus	3
1.4. Kegunaan Penelitian	3
1.4.1. Bagi Institusi	3
1.4.2. Bagi Responden.....	3
1.4.3. Bagi Peneliti	4
1.4.4. Bagi Peneliti Lain	4
1.5. Penelitian Terdahulu	4
BAB 2 KAJIAN PUSTAKA	7
2.1. Sistem Penyelenggaraan Makanan.....	7
2.2. Proses Penyelenggaraan Makanan Institusi	8
2.2.1. Perencanaan Menu	8
2.2.2. Pembelian Bahan Makanan	8
2.2.3. Penerimaan Bahan Makanan	9
2.2.4. Penyimpanan Bahan Makanan	10
2.2.3. Pengolahan Bahan Makanan	10
2.2.5. Distribusi Makanan.....	10
2.2.6. Higiene Penjamah Makanan.....	11

2.2.7. Sanitasi Pangan	12
2.3. Konsumsi Pangan.....	12
2.4. Daya Terima Makanan	13
a. Faktor Psikis	15
b. Faktor Fisik	15
c. Keadaan Lingkungan	15
a. Penampilan Makanan	16
b. Rasa Makanan	16
c. Menu Makanan	17
2.5. Status Gizi	18
2.8. Hipotesis	21
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	23
3.1. Rancangan Penelitian	23
3.2. Tempat dan Waktu Penelitian.....	23
3.3. Populasi Penelitian	23
3.3.1. Batasan Populasi	23
3.3.2. Batasan Sampel	23
3.4. Variabel Penelitian	24
3.5. Definisi Operasioanal	25
3.6. Cara Analisa Data	26
3.6.1. Analisis Univariat	26
3.6.2. Analisis Bivariat	26
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN.....	27
4.1. Gambaran Umum di Universitas Berbasis Asrama	27
4.1.1. Perencanaan Menu	29
4.1.2. Pembelian Bahan Pangan	30
4.1.3. Penerimaan Bahan Pangan	31
4.1.4. Penyimpanan Bahan Pangan	32
4.1.5. Pengolahan Bahan Makanan	32
4.1.6. Penyajian Makanan.....	33

4.1.7. Distribusi Makanan	34
4.1.8. Higiene Penjamah Makanan.....	34
4.1.9. Sanitasi Makanan	36
4.2. Daya Terima Makanan Mahasiswi di Universitas Berbasis Asrama.	37
4.3. Status Gizi Mahasiswi di Universitas Berbasis Asrama.....	38
4.4. Hubungan Daya Terima Makanan dengan Status Gizi Mahasiswi di Universitas Berbasis Asrama.....	39
4.5. Kontribusi dalam Islam	42
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN.....	45
5.1. Kesimpulan	45
5.2. Saran	45
DAFTAR PUSTAKA.....	47
LAMPIRAN.....	53

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori.....	20
Gambar 2. Kerangka Konsep.....	21

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Penelitian Terdahulu.....	4
Tabel 2. Prevalensi Daya Terima Makanan di Universitas Berbasis Asrama	13
Tabel 3. Kategori IMT	19
Tabel 4. Kategori Variabel	24
Tabel 5. Definisi Operasional	25
Tabel 6. Penilaian Sistem Penyelenggaraan Makanan di Universitas X..	28

Tabel 7. Gambaran Daya Terima Makanan Mahasiswi di Universitas Berbasis Asrama.....	38
Tabel 8. Gambaran Status Gizi Mahasiwi di Universitas Berbasis Asrama..	38
Tabel 9. Hubungan Daya Terima Makanan dengan Status Gizi Mahasiswi di Universitas Berbasis Asrama	39

LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Persetujuan Responden	53
Lampiran 2. Form Daya Terima Makan.....	54
Lampiran 3. Form Sistem Penyelenggaraan Makanan	55
Lampiran 4. Form Higiene Penjamah Makanan	57
Lampiran 5. Form Sanitasi Makanan.....	60
Lampiran 6. Hasil Output Uji Univariat	64
Lampiran 7. Hasil Output Uji Bivariat	64