

## LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini,

Nama : Laksmi Muthaharoh  
Nomor Induk Mahasiswa : 35.2014.7.2.0993  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Program Studi : Gizi  
Judul Penelitian : Hubungan Antara pengetahuan dan Perilaku Higiene Sanitasi Dengan keberadaan *Escherichia coli* pada makanan di *Boarding School*

Saya bersungguh sungguh menyatakan bahwa skripsi ini merupakan hasil karya sendiri, bukan milik penelitian lain dan tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi manapun. Skripsi ini tidak pernah dipublikasikan sebelumnya, kecuali secara tertulis menjadi acuan dalam naskah ini dengan referensi asli yang juga tercantun dalam daftar pustaka.

Jika ditemukan diskripsi ini merupakan plagiatisme, saya siap untuk berhenti secara akademis.

Ponorogo, 5 Sya'ban 1438 H

21 April 2018 M

Penulis



**Laksmi Muthaharoh**  
**NIM.25.2014.7.2.0993**

**LEMBAR PENGESAHAN**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN PERILAKU HIGIENE SANITASI  
PENJAMAH MAKANAN DENGAN KEBERADAAN *ESCHERICHIA COLI*  
PADA MAKANAN DI *BOARDING SCHOOL***

Disusun dan dipresentasikan oleh  
**Laksmi Muthaharoh**

Telah disetujui oleh dosen penguji program sarjana  
Pada tanggal, 25 April 2018

**Dewan Penguji**

Ketua Sidang



**Amalia Yuni Damavanti, S.Gz., M.Gizi.**  
**NIDN. 0722078904**

Penguji I

Penguji II



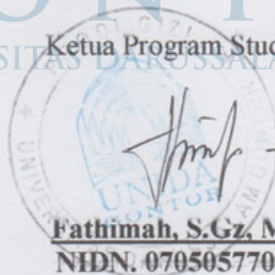
**Dianti Desita Sari, S.Pt, M.Si**  
**NIDN. 0303078701**



**Fathimah, S.Gz, MKM**  
**NIDN. 0705057702**

Skripsi ini dinyatakan dan diterima sebagian syarat untuk mencapai gelar sarjana Gizi  
Pada tanggal, 25 April 2018

Ketua Program Studi Gizi



**Fathimah, S.Gz, M.KM**  
**NIDN. 0705057702**



UNIDA  
GONTOR  
UNIVERSITAS DARUSSALAM GONTOR

## KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Shalawat dan salam senantiasa tercurah kepada Rasulullah SAW yang mengantarkan manusia dari zaman kegelapan ke zaman yang terang benderang ini. Penyusunan skripsi ini dimaksudkan untuk memenuhi sebagian syarat-syarat guna mencapai gelar Sarjana Gizi di Universitas Darussalam Gontor

Penulis menyadari bahwa penulisan ini tidak dapat terselesaikan tanpa dukungan dari berbagai pihak baik moril maupun materil. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini terutama kepada kedua orang tua, ayahanda tercinta Raden Bambang Kukuh Widada dan ibunda tersayang Tri Sulasmi yang telah memberikan dukungan baik moril maupun materil serta doa yang tiada henti-hentinya kepada penulis, serta kepada :

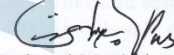
1. Ustadz Prof. Dr. Amal Fathullah Zarkasyi, M. A, Ustadz Dr. Hamid Fahmi Zarkasyi, M.Ed., M.Phil dan Ustadz Dr. Setiawan bin Lahuri, M.A selaku Rektor Universitas Darussalam Gontor.
2. Ibu drg. Ruskiah Octavia, M.M selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Darussalam Gontor.
3. Ibu Fathimah S.Gz MKM selaku Ketua Prodi Gizi dan pembimbing II skripsi yang telah berkenan memberikan tambahan ilmu dan solusi pada setiap permasalahan atas kesulitan dalam penulisan skripsi ini.
4. Ibu Amilia Yuni Damayanti S.Gz M.Gizi, selaku dosen pembimbing skripsi I yang telah berkenan memberikan tambahan ilmu dan solusi pada setiap permasalahan atas kesulitan dalam penulisan skripsi ini.

5. Seluruh Bapak/Ibu dosen Universitas Darussalam Gontor yang telah memberikan pengetahuan yang sangat bermanfaat selama masa perkuliahan.
6. Seluruh staf *Boarding School* dan responden yang telah membantu dalam kelancaran penelitian.
7. Segenap keluarga dan teman-teman seperjuangan generasi perang badar, generasi perdana Unida Gontor yang telah menyemangati dan selalu ada ketika suka dan duka.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna dikarenakan terbatasnya pengalaman dan pengetahuan yang dimiliki penulis. Oleh karena itu, penulis mengharapkan segala bentuk saran serta masukan bahkan kritik yang membangun dari berbagai pihak. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi para pembaca dan semua pihak khususnya dalam bidang gizi.

Ponorogo, April 2018

(Penulis,



(Laksini Muhiyaroti)



UNIDA  
GONTOR  
UNIVERSITAS DARUSSALAM GONTOR

## DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL .....	xii
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiv
<b>BAB 1 PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	3
1.3 Tujuan Penelitian .....	3
1.4 Manfaat Penelitian.....	3
1.5 Keaslian Penelitian .....	4
<b>BAB 2 KAJIAN PUSTAKA.....</b>	<b>9</b>
2.1 Penyelenggaraan Makanan Massal .....	9
2.2 Penjamah Makanan .....	10
2.3 Perilaku Higiene Sanitasi .....	12
2.4 Sanitasi .....	13
2.5 Pengetahuan Higiene Sanitasi.....	15
2.6 Kontaminasi Makanan.....	15
2.7 <i>Escherichia coli</i> .....	17
2.8 Hubungan Pengetahuan dengan Perilaku Higiene dan sanitasi dengan Keberadaan <i>Escherichia coli</i> di <i>Boarding School</i> .....	19
1.9 Kerangka teori .....	20
1.10 Kerangka konseptual .....	21
1.11 Hipotesis .....	21

<b>BAB 3 METODE PENELITIAN</b> .....	23
3.1 Jenis dan Rancangan Penelitian .....	23
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian.....	23
3.3 Populasi dan Sampel Penelitian .....	23
3.3.1 Batasan Populasi .....	23
3.3.2 Besar Sampel .....	23
3.3.3 Cara Pengambilan Sampel.....	24
3.4 Identifikasi Variabel penelitian.....	25
3.5 Definisi operasional variable .....	25
3.6 Instrumen dan Pengumpulan Data .....	26
3.7 Cara Analisis Data.....	27
3.8 Etika Penelitian .....	28
3.9 Keterbatasan Penelitian .....	28
3.10 Jalannya Penelitian .....	28
<b>BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN</b> .....	29
4.1 Gambaran Umum .....	29
4.2 Hasil Analisis Univariat .....	30
4.2.1 Karakteristik Penjamah Makanan .....	30
4.2.2 Pengetahuan dan Perilaku Higiene Sanitasi Penjamah Makanan .....	31
4.2.3 <i>Escherichia coli</i> pada Makanan .....	32
4.3 Hasil Analisis Bivariat .....	33
4.4 Pembahasan.....	33
4.4.1 Karakteristik Penjamah Makanan.....	33
4.4.2 Pengetahuan dan Perilaku Penjamah Makanan .....	35
4.4.3 Keberadaani <i>Escherichia coli</i> pada Makanan .....	36
4.4.4 Hubungan Pengetahuan Higiene Sanitasi dengan Keberadaan <i>E. coli</i> pada Makanan .....	40
4.4.5 Hubungan Perilaku Higiene Sanitasi dengan Keberadaan <i>E. coli</i> pada Makanan .....	41

4.4.6 Kontribusi dalam Islam .....	43
<b>BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN</b> .....	47
5.1 Kesimpulan.....	47
5.2 Saran.....	47
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	49
<b>LAMPIRAN</b> .....	55
<b>DAFTAR TABEL</b>	
Tabel 2. Definisi Oprasional.....	25
Tabel 3. Jalannya Penelitian .....	28
Tabel 4. Karakteristik penjamah makanan (Santriwati) .....	30
Tabel 5. Karakteristik Penjamah Makanan (Pekerja) .....	30
Tabel 6. Karakteristik pengetahuan dan perilaku higiene sanitasi penjamah makanan .....	31
Tabel 7. Uji kualitatif Escherichia coli berdasarkan sampel makanan di seluruh dapur Boarding School .....	32
Tabel 8. Hubungan Pengetahuan dan Perilaku Higiene Sanitasi Penjamah Makanan dengan Keberadaan Escherichia coli pada Makanan.....	33
<b>DAFTAR GAMBAR</b>	
Gambar 1. Kerangka teori.....	20
Gambar 2. Kerangka konseptual.....	21
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b>	
Lampiran 1. Inform concern .....	55
Lampiran 2. Kuesioner.....	56
Lampiran 3. Gambar hasil Uji Kualitatif Escherichia coli dengan BGLB .....	60
Lampiran 4. Gambar hasil Uji Kuantitatif Escherichia coli dengan EMB .....	63
Lampiran 5. Hasil analisis berdasarkan SPSS .....	66





UNIDA  
GONTOR  
UNIVERSITAS DARUSSALAM GONTOR