

تأثير الهزلية الإسلامية حول وجبة الإفطار الصحية نحو معرفة الطلاب  
وشخصيتهم

بحث علمي

مقدم لاستكمال شروط إتمام الدراسة  
للحصول على الدرجة «الليسانس» في الغذاء و التغذية

قدمته:

حافطة النساء

رقم التسجيل: ٣٦٢٠١٥٧٢١١٧٤

تحت إشراف:

جوياتي درني، M.Gizi ،S.Gz

أميليا يوني دامايانتي، M.Gizi ،S.Gz

قسم علوم الغذاء و التغذية

كلية العلوم الصحة

جامعة دار السلام كونتور

فونوروكو إندونيسيا

٢٠١٩/هـ / ١٤٤٠ م



UNIDA  
GONTOR

UNIVERSITY OF DARUSSALAM GONTOR



FACULTY OF HEALTH SCIENCE  
UNIVERSITY OF DARUSSALAM GONTOR  
PONDOK MODERN DARUSSALAM  
GONTOR, PONOROGO, INDONESIA

Main Campus: University of Darussalam Gontor, Jl. Raya Sironi Km. 5, Sironi, Ponorogo, East Java, 63471 Telp. (0352) 483762 Fax. (0352) 488202

إلى حضرة عميد كلية علوم الصحة  
بجامعة دار السلام كونونور فونوروكو إندونيسيا

بسم الله الرحمن الرحيم

السلام عليكم ورحمة الله وبركاته

بعد التحية و فائق الاحترام، نقدم هنا البحث الذي كتبته الطلبة

الإسم : حافظة النساء

رقم التسجيل: ٣٦٢٠١٥٧٢١١٧٤

العنوان : تأثير الهزلية الإسلامية حول وجبة الإفطار الصحية نحو معرفة الطلاب

وشخصيتهم

وقد أطلع وأفتشت هنا البحث المذكور أدخلت فيه من التعديلات والإصلاحات ما يجعله وافيا لشروط الإمتحان للحصول على درجة الليسانس في كلية علوم الصحة قسم الغذاء و التغذية، ونرجو التكرم من فضيلتكم بإجراء المناقشة في وقت قريب. هنا و تقضلوا بقبول فائق الاحترام وجزيل الشكر. والسلام عليكم ورحمة الله وبركاته.

تحريرا بمنتحان، ٣٠ جمادى الأول ١٤٤٠ هـ

٥ أبريل ٢٠١٩ م

المشرفة الأول

(جوياتي دريني، M.Gizi.S.Gz)



FACULTY OF HEALTH SCIENCE  
UNIVERSITY OF DARUSSALAM GONTOR  
PONDOK MODERN DARUSSALAM  
GONTOR - POMBORO - INDONESIA

Main Campus: University of Darussalam Gontor, Jl. Raya Sekeloa Kidul 1, Gontor, Pomboro, East Java, 62131, Indonesia. Telp. (0322) 803363 Fax. (0322) 803362

### تقرير لجنة امتحان الرسالة

أجرت لجنة امتحان الرسالة للحصول على درجة الليسانس بكلية علوم الصحة جامعة جاز

السلام كوتور فونوروكو إندونيسيا الامتحان في:

اليوم/التاريخ : الأربعاء/ ٢٠ مارس ٢٠١٩ م

المكان : مبنى مصرى الجديد، غرفة ٢٠١

فقرت أن الطالبة،

الإسم : حافظة النساء

رقم التسجيل: ٣٦٢٠١٥٧٢١١٧٤

العنوان : تأثير الهزلية الإسلامية حول وجبة الإفطار الصحية نحو معرفة الطلاب

وشخصيتهم

قد بحثت في امتحان الرسالة بدرجة الليسانس في قسم علوم الغذاء و التغذية.

تحريرا بمتحان،

رئيسة مجلس المناقشة

(جوياتي دربي، M.Gizi.S.Gz)

للمتحنة الأول : السيدة جوياتي دربي، M.Gizi S.Gz

للمتحنة الثاني : السيدة أميليا يوي دماياتي، M.Gizi S.Gz

للمتحنة الثالث : السيدة دياني ديسيتا ساري، M.Si S.Pt

## إقرار

أنا المتوقعة أدناه :

إسم : حافظة النساء

نمرة الطالبية : ٣٦٢٠١٥٧٢١١٧٤

كلية : علوم الصحة

قسم : علوم الغذاء و التغذية

عنوان : تأثير الهرلية الإسلامية حول وجبة الإفطار الصحية نحو معرفة الطلاب

وشخصيتهم

أقر بأنني قد أعددت هذا البحث بكل أمانة ولم يسبق نشره أو كتابته للحصول على أية درجة علمية في أية جامعة إلا في بعض الأجزاء التي اضطلاع مصادرها الأصلية. وإذا ثبت -يوما ما- أن ظهور هذا البحث منتحل من عمل الغير، أنا مستعدة لقبول أية عقوبات أكاديمية حسب ما تنصّب لوائح الجامعة.

تحريرا بحار السلام: ، ٣٠ جمادى الأولى ١٤٤٠ هـ

٥ أبريل ٢٠١٩ م

الباحثة



حافظة النساء

٣٦٢٠١٥٧٢١١٧٤

## من هدى القرآن الكريم و الحديث النبوي



قال الله تعالى:

وَمَا تَوْفِيقِي إِلَّا بِاللَّهِ عَلَيْهِ تَوَكَّلْتُ وَإِلَيْهِ أُنِيبُ - ١١:٨٨



قال رسول الله ﷺ:

«جَعَلَ اللَّهُ الرَّحْمَةَ مِائَةَ جُزْءٍ، فَأَمْسَكَ عِنْدَهُ تِسْعَةً وَتِسْعِينَ جُزْءًا، وَأَنْزَلَ فِي الْأَرْضِ جُزْءًا وَاحِدًا، فَمِنْ ذَلِكَ الْجُزْءِ يَبْرَاحِمُ الْخَلْقَ، حَتَّى تَرْفَعَ الْفَرَسُ حَافِرَهَا عَنْ وَلَدِهَا حَشِيَّةً أَنْ تُصِيبَهُ»



## إهداء

بسم الله و الحمد لله و الصلاة و السلام على رسول الله, الحمد لله الذي هيا  
لي الظروف لأعداد بحثي هذا, و سهل لي طريق العلم و المعرفة

إلى

### السيد سوهارتو والسيدة روسديانا

الذان ريباني صغيرة و رحماني كبيرة بالرفقوالرحمة ودعاني دعاءً مخلصاً حتى تكون  
حياتي سعيدة والذان شجعاني في إتمام هذه الرسالة، عسى الله يغفر ذنوبهما و  
رفع درجاتهما.

إلى

### فضيلة الأستاذة جوياتي درني، M.Gizi ، S.Gz

### فضيلة الأستاذة أميليا يوني دماياني، M.Gizi ، S.Gz

الذان بذلتا جهدتھما لإشراف هذه الرسالة إلى نهايتها، أشكرهما شكرا جزيلاً،  
عسى أن يرزقهما دوام النعم في الدنيا والآخرة.

إلى

### فضيلة المحاضرين الكرام بقسم علوم الغذاء والتغذية

### أخواتي المحبوبات دراسة علوم الغذاء و التغذية ٢٠١٥

الذين كشفوا معلومات الباحث لنظر العلمية، عسى الله يوفقهم في الدنيا  
والآخرة

## كلمة الشكر و التقدير

كل الحمد والامتنان لوجود الله سبحانه وتعالى . نشكرك على هديتك حتى يتمكن الكاتب من استكمال الرسالة التي تحمل عنوان « تأثير الهزلية الإسلامية حول وجبة الإفطار الصحية نحو معرفة الطلاب وشخصيتهم». الصلوات والسلام قد تكون دائما موجهة إلى النبي محمد صلى الله عليه والسلم، وأسرته وأصدقائه أجمعين أما بعد.

فمن النعم والشكر أن أتم كتابة هذه الرسالة بقدرة الله و بعونه على مدى الأيام، ورغم أنها مازالت بعيدة منالكمال. وكان من تقدم جزيل شكرها وفائق احترامها يعبر الباحثة عن امتنانهم لأولئك الذين ساعدوا ، خصوصا إلى حديرة:

١. رئيس جامعة دار السلام كنوتور، الأستاذ الدكتور عمل فتح الله

ذركشي، M.A.

٢. دين كلية علوم الصحة جامعة دار السلام كنوتور، الأستاذة رسكايا

أوكتافيا، M.M

٣. رئيسة قسم علم التغذية جامعة دار السلام كنوتور، الأستاذة فطيمة،

.S.Gz، MKM

٤. محاضرة كالمشرفة المحبوبة، الأستاذة أميليا يوبي دامايانتي، M.Gizi.

.S.Gz، M.Gizi، و الأستاذة جوياتي درني ،

٥. سادة جميعة المحاضرين والمحاضرات في جامعة دار السلام في كلية علوم

الصحة خاصة الذين قاموا بالعلوم الغذاء والتغذية فيها.

٦. و الزميلي في نفس الفصل الغذاء و التغذية ٢٠١٥ و أخواتي الصغيرة