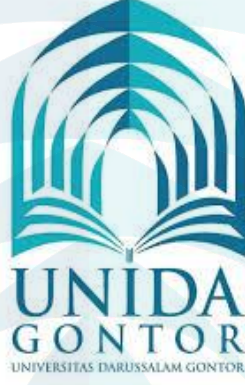


بمء العلمى

المءولة لءرءبفة طاعة المرءضى ءبار السن على شرب الدواء فى مرض ارءفءاع ضغط الدم



قءمءه:

ءبارا سلسببلا بوءرى أءرى

NIM ٤٢٢٠٢١٧١٨٠٧٤

قسم الصبءلة

ءلبة العلوم الصءبة

ءامعة ءار السلام ءونءور

٢٠٢٤

UNIDA  
GONTOR  
UNIVERSITAS DARUSSALAM GONTOR

ورقة الموافقة على فحص الأطروحة

ويذكر هنا أن الرسالة التي تحمل عنوان:

الجهود المبذولة لزيادة الالتزام بالأدوية للمرضى المسنين المصابين بارتفاع ضغط الدم

مواردي

جمعتها:

تيارا سلسبيلا بوتري أجري

٤٢٢٠٢١٧١٨٠٧٤

لقد تمت قراءته بعناية ويعتبر مطابقاً للمعايير العلمية، سواء من حيث التغطية أو الجودة

تمت الموافقة على الاختبار في اليوم الأحد، ١٣ أكتوبر ٢٠٢٤

المشرف الأول



Apt. نادية إِيها فتية M.Clin.Pharm,

NIDN. ٠٧١٤٠٥٩١٠٥

المشرف الثاني



Apt. ساتويكا بودي ساويتري M.Farm,

NIDN. ٠٧٢١١١٨٤٠٢

رئيس برنامج دراسة الصيدلة

كلية العلوم الصحية ، جامعة دار السلام جونتور



apt نادية إِيها فتية M.Clin.Pharm,

NIDN. ٠٧١٤٠٥٩١٠٥

UNIDA  
GONTOR

UNIVERSITAS DARUSSALAM GONTOR

ورقة تأييد على فحص الأطروحة  
ويذكر هنا أن الرسالة التي تحمل عنوان:  
تحديد التفاعلات الدوائية في مرضى السكري من النوع ٢ في مستشفى الدكتور موارد  
جمعتها:

تيارا سلسيلا بوتري أجري

٤٢٢٠٢١٧١٨٠٧٤

تم اختياره والتحقق منه أمام

مجلس ممتحن الأطروحة

في اليوم الأحد، ٢٠ أكتوبر ٢٠٢٤

مجلس الممتحنين

المشرفة الأولى

apt نادية إيما فيحة M.Clin.Pharm.

NIDN. ٠٧١٤٠٥٩١٠٥

المشرفة الثانية

apt ساتويكا بودي ساويري M.Farm.

NIDN. ٠٧٢١١١٨٤٠٢

المراجع

apt كورنيا وان M.Farm.

NIDN. ٠٧٢٤٠٨٧٩٠١

رئيسة برنامج دراسة الصيدلة

كلية العلوم الصحية ، جامعة دار السلام جونتور

apt نادية إيما فيحة M.Clin.Pharm.

NIDN. ٠٧١٤٠٥٩١٠٥

UNNIDA  
GONTOR  
UNIVERSITAS DARUSSALAM GONTOR

## ورقة بيان أصالة البحث العلمي

### بيان أصالة البحث

الموقعون أدناه :  
الاسم : تيارا سلسبيلا فوتر أغر  
رقم تعريف الطالب : ٤٢٢٠٢١٧١٨٠٧٤  
عضو هيئة التدريس : كلية العلوم الصحية  
البرنامج الدراسي : الصيدلة  
عنوان البحث : الهولة لترقية طاعة المرضى كبار السن على شرب الدواء في مرض ارتفاع ضغط الدم

أعلن بموجب هذا أن نتائج هذا البحث هي نتائج عملي الخاص وصحته. وإذا اتضح في المستقبل أن هذا البحث هو نتيجة لانتحال أو سرقة أعمال الآخرين، فأنا على استعداد لتحمل المسؤولية وقبول العقوبات.

وهكذا أدلي بهذا البيان في حالة من الوعي وليس بالإكراه.

الباحثة



تيارا سلسبيلا فوتر أغر

UNIDA  
GONTOR  
UNIVERSITAS DARUSSALAM GONTOR

## UPAYA PENINGKATAN KEPATUHAN MINUM OBAT PASIEN LANSIA PADA PENYAKIT HIPERTENSI

### ABSTRAK

Hipertensi adalah terjadinya peningkatan tekanan darah abnormal yang berlangsung persisten. Penyakit hipertensi merupakan masalah kesehatan yang serius, terutama pada lansia. Kepatuhan minum obat pada pasien lansia dengan hipertensi menjadi faktor krusial dalam manajemen penyakit dan pencegahan terhadap komplikasi lebih lanjut. Tingkat kepatuhan minum obat yang rendah sering kali menjadi hambatan utama dalam mencapai kontrol tekanan darah masih menjadi normal. Salah satu upaya untuk meningkatkan kepatuhan minum obat pada lansia dengan memberikan informasi mengenai penyakit hipertensi dan pentingnya patuh dalam mengkonsumsi obat. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui gambaran kepatuhan minum obat dan pengaruh pemberian pengetahuan terhadap Tingkat kepatuhan minum obat pada Masyarakat lansia yang terkena hipertensi. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah *One Grup pretest-Postest Design* dengan memberikan penyuluhan kepada responden yang menderita penyakit hipertensi dan diukur dengan *pretest-postest*. Analisis data penelitian ini univariat dan bivariat menggunakan aplikasi SPSS pada uji-T. Berdasarkan data penelitian menunjukkan bahwa gambaran kepatuhan minum obat pasien lansia di Puskesmas Jogorogo tidak didapatkan tingkat kepatuhan rendah dalam mengkonsumsi obat antihipertensi, tingkat kepatuhan sedang sebanyak (26%) dalam mengkonsumsi obat antihipertensi dan responden yang memiliki Tingkat kepatuhan minum obat tinggi sebanyak (74%). Hasil pengujian korelasi pada penelitian ini menunjukkan tidak adanya hubungan kepatuhan minum obat dengan tekanan darah yaitu  $p > 0,05$  dengan nilai korelasi 0,139 yang menunjukkan korelasi yang moderat.

**Kata kunci:** Hipertensi, Lansia, Kepatuhan, Antihipertensi

UNIDA  
GONTOR  
UNIVERSITAS DARUSSALAM GONTOR

## ملخص البحث

### المحولة لترقية طاعة المرضى كبار السن علي شرب الدواء في مرض ارتفاع ضغط الدم

ارتفاع ضغط الدم هو زيادة غير طبيعية في ضغط الدم مستمر. ارتفاع ضغط الدم هو مشكلة صحية خطيرة ، وخاصة في كبار السن. الإطاعة علي شرب الدواء لمرضى كبار السن في مرض ارتفاع ضغط الدم تكون عاملا هاما في تنظيم المرض والوقاية من المضاعفات الاخرى. ومع ذلك ، غالبا ما تكون المستويات المنخفضة من الالتزام عقبية درجة شرب دواء الأدي كثيرا تكون عقبية الرئيسية لتحصل مراقبة ضغط الدم لا يزال طبيعيا. إحدى محاوله لترقية طاعة المرضى كبار السن هي بإخبار عن مرض ارتفاع ضغط الدم وأهمية الطاعو في شرب الدواء. الغرض من هذا البحث هو معرفة نظرة عامة على طاعة شرب الدواء وتأثير إيصال المعلومات في ترقية طاعة شرب الدواء المرضى كبار السن المصابين بإرتفاع ضغط الدم. الطريقة المستخدمة في هذا البحث هي تصميم مجموعة واحدة قبل الاختبار البعدي من بالتوعية إلى المستجيب الذين يعانون من ارتفاع ضغط الدم وقياسها بواسطة الاختبار القبلي. تحليل بيانات هذا البحث أحادي المتغير وثنائي المتغير باستخدام تطبيق SPSS في اختبار T. أظهرت نتائج هذا البحث وجه الأدي في شرب الدواء على مرض كبار السن في مستو صف جوكوروكو لا توجد الأطاعة الأدي في شرب الدواء لمرض إرتفاع ضغط الدم, درجة الإطاعة قدر ( ٢٦ %) في شرب الدواء لإرتفاع ضغط الدم, و مجيبين لهم الطاعة الأعلى في

شرب الدواء (٧٣٪). أظهرت نتائج اختبار الارتباط في هذا البحث لا توجد العلاقة بين

الإطاعة في شرب الدواء بضغط الدم وهو ارتباط ٠,١٣٩ والتي أظهرت ارتباطا معتدلا.

الكلمات المفتاحية: ارتفاع ضغط الدم ، كبار السن, الإطاعة, خافض ارتفاع ضغط الدم



ورقة تأييد ندوة نتائج الرسالة

:ويذكر هنا أن الرسالة التي تحمل عنوان

" المحولة لترقية طاعة المرضى كبار السن علي شرب الدواء في مرض ارتفاع ضغط الدم "

جمعتها:

تيارا سلسبيلا بوتري أجري

NIM ٤٢٢٠٢١٧١٨٠٧٤

تم اختباره والتحقق منه أمام

مجلس ممتحن الأطروحة

في اليوم الأربعاء, ٣٠ سبتمبر ٢٠٢٤

المشرفة الأولى

apt. نادية إيجا فتيحة M.Clin.Pharm,

NIDN. ٠٧١٤٠٥٩١٠٥

المشرفة الثانية

apt. ساتويكا بودي ساويتري M.Farm.,

NIDN. ٠٧٢١١١٨٤٠٢

الفاحصات

apt. فوزية الحسنة M.Farm.,

NIDN. ٠٧٠٥٠٨٩٦٠٢

رئيسة برنامج دراسة الصيدلة

كلية العلوم الصحية ، جامعة دار السلام كونتور

apt. نادية إيجا فتيحة M.Clin.Pharm,

NIDN. ٠٧١٤٠٥٩١٠٥



## كلمة شكر وتقدير

بسم الله الرحمن الرحيم

أحمد الله سبحانه وتعالى على نعمه ورحمته التي بفضلها تمكنت من إتمام هذا البحث العلمي بنجاح. إن هذا البحث لم يكن ليتحقق لولا الدعم، والإرشاد، والدعاء من الكثيرين الذين قدموا لي المساعدة والتشجيع.

١. أود أولاً أن أعبر عن شكري لوالديّ العزيزين الذين قدما لي دعمهما، ودعاءهما، وحبهما بلا انقطاع طوال عملية إعداد هذا البحث. أشكرهما على تضحياتهما ونصائحهما ودعمهما المعنوي الذي كان له أثر عظيم في حياتي.
٢. كما أتوجه بخالص الشكر لأستاذتي المشرفتين، الأستاذة الموقرة الصيدلانية نادية إها فاتحة، أستاذة الصيدلة الإكلينيكية، والأستاذة الموقرة الصيدلانية ساتويكا بودي ساويطري، أستاذة الصيدلة، على توجيهاتهما ووقتتهما الثمين وعلمهما القيم خلال عملية إعداد هذا البحث. شكراً على نصائحهما وملاحظتهما البناءة.
٣. وبالإضافة إلى ذلك، أتوجه بالشكر لجميع أساتذة كلية العلوم الصحية بجامعة دار السلام كونور الذين زودوني بالعلم والمعرفة خلال فترة دراستي، وكذلك إلى الموظفين الإداريين وجميع من ساعد في إنجاز الإجراءات الإدارية وإصدار تصاريح البحث.
٤. كما أتقدم بخالص الشكر لأصدقائي وزملائي في قسم الصيدلة، وخصوصاً دفعة ٢٠٢١ (الجيل الفاضل)، الذين شاركوني تجربتي وألهبوني بالحماس وقدموا لي الدعم خلال فترة الدراسة وحتى إعداد هذا البحث. جميعكم جزء هام من رحلتي.
٥. وأخيراً، أشكر جميع من لم يتسنى لي ذكره، والذين قدموا لي الدعم والتشجيع بأي شكل من الأشكال. أسأل الله أن يجزيكم خير الجزاء.

آمل أن يكون هذا البحث مفيداً ويساهم في إثراء المعرفة العلمية، وأن يكون أساساً للبحوث المستقبلية.

فونوروكو, ٠٤ أكتوبر ٢٠٢٤

