

UPAYA PENINGKATAN KEPATUHAN MINUM OBAT PASIEN LANSIA PADA PENYAKIT HIPERTENSI

ABSTRAK

Hipertensi adalah terjadinya peningkatan tekanan darah abnormal yang berlangsung persisten. Penyakit hipertensi merupakan masalah kesehatan yang serius, terutama pada lansia. Kepatuhan minum obat pada pasien lansia dengan hipertensi menjadi faktor krusial dalam manajemen penyakit dan pencegahan terhadap komplikasi lebih lanjut. Tingkat kepatuhan minum obat yang rendah sering kali menjadi hambatan utama dalam mencapai kontrol tekanan darah masih menjadi normal. Salah satu upaya untuk meningkatkan kepatuhan minum obat pada lansia dengan memberikan informasi mengenai penyakit hipertensi dan pentingnya patuh dalam mengkonsumsi obat. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui gambaran kepatuhan minum obat dan pengaruh pemberian pengetahuan terhadap Tingkat kepatuhan minum obat pada Masyarakat lansia yang terkena hipertensi. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah *One Grup pretest-Postest Design* dengan memberikan penyuluhan kepada responden yang menderita penyakit hipertensi dan diukur dengan *pretest-postest*. Analisis data penelitian ini univariat dan bivariat menggunakan aplikasi SPSS pada uji-T. Berdasarkan data penelitian menunjukkan bahwa gambaran kepatuhan minum obat pasien lansia di Puskesmas Jogorogo tidak didapatkan tingkat kepatuhan rendah dalam mengkonsumsi obat antihipertensi, tingkat kepatuhan sedang sebanyak (26%) dalam mengkonsumsi obat antihipertensi dan responden yang memiliki Tingkat kepatuhan minum obat tinggi sebanyak (74%). Hasil pengujian korelasi pada penelitian ini menunjukkan tidak adanya hubungan kepatuhan minum obat dengan tekanan darah yaitu $p > 0,05$ dengan nilai korelasi 0,139 yang menunjukkan korelasi yang moderat.

Kata kunci: Hipertensi, Lansia, Kepatuhan, Antihipertensi

UNIDA
GONTOR
UNIVERSITAS DARUSSALAM GONTOR

ملخص البحث

المحولة لترقية طاعة المرضى كبار السن علي شرب الدواء في مرض ارتفاع ضغط الدم

ارتفاع ضغط الدم هو زيادة غير طبيعية في ضغط الدم مستمر. ارتفاع ضغط الدم هو مشكلة صحية خطيرة ، وخاصة في كبار السن. الإطاعة علي شرب الدواء لمرضى كبار السن في مرض ارتفاع ضغط الدم تكون عاملا هاما في تنظيم المرض والوقاية من المضاعفات الاخرى. ومع ذلك ، غالبا ما تكون المستويات المنخفضة من الالتزام عقبية درجة شرب دواء الأدي كثيرا تكون عقبية الرئيسية لتحصل مراقبة ضغط الدم لا يزال طبيعيا. إحدى محاوله لترقية طاعة المرضى كبار السن هي بإخبار عن مرض ارتفاع ضغط الدم وأهمية الطاعو في شرب الدواء. الغرض من هذا البحث هو معرفة نظرة عامة على طاعة شرب الدواء وتأثير إيصال المعلومات في ترقية طاعة شرب الدواء المرضى كبار السن المصابين بإرتفاع ضغط الدم. الطريقة المستخدمة في هذا البحث هي تصميم مجموعة واحدة قبل الاختبار البعدي من بالتوعية إلى المستجيب الذين يعانون من ارتفاع ضغط الدم وقياسها بواسطة الاختبار القبلي. تحليل بيانات هذا البحث أحادي المتغير وثنائي المتغير باستخدام تطبيق SPSS في اختبار T. أظهرت نتائج هذا البحث وجه الأدي في شرب الدواء على مرض كبار السن في مستو صف جوكوروكو لا توجد الأطاعة الأدي في شرب الدواء لمرض إرتفاع ضغط الدم, درجة الإطاعة قدر (٢٦ %) في شرب الدواء لإرتفاع ضغط الدم, و مجيبين لهم الطاعة الأعلى في

شرب الدواء (٧٣٪). أظهرت نتائج اختبار الارتباط في هذا البحث لا توجد العلاقة بين

الإطاعة في شرب الدواء بضغط الدم وهو ارتباط ٠,١٣٩ والتي أظهرت ارتباطا معتدلا.

الكلمات المفتاحية: ارتفاع ضغط الدم ، كبار السن, الإطاعة, حافظ ارتفاع ضغط الدم



UNIDA
GONTOR
UNIVERSITAS DARUSSALAM GONTOR