

## الباب الأول

### مقدمة

#### ١.١ خلفية البحث

ارتفاع ضغط الدم هو أحد أمراض القلب والأوعية الدموية التي يكون فيها ضغط دم الشخص أعلى من المعتاد. غالباً ما يطلق على هذا المرض اسم *القاتل الصامت* لأن العلامات والأعراض قد تمر دون أن يلاحظها أحد.<sup>١</sup> استناداً إلى الملف الصحي لعام ٢٠١٩ في مقاطعة نغاوي ، يقدر عدد المرضى الذين يعانون من ارتفاع ضغط الدم بـ ٢٥٨,٨٤٥ ولا تزال هناك بعض الأماكن التي يقدم فيها العاملون الصحيون خدمات لعلاج ارتفاع ضغط الدم بسعة أقل من ٢٥٪.<sup>٢</sup>

تظهر بيانات منظمة الصحة العالمية (WHO) أن ١,١٣ مليار شخص في العالم يعانون من ارتفاع ضغط الدم ، ويبلغ إجمالي حالات ارتفاع ضغط الدم في العالم ٢٦,٤٪.<sup>٣</sup> يستمر عدد حالات ارتفاع ضغط الدم في الزيادة كل عام ، ومن المتوقع أنه بحلول عام ٢٠٢٥ سيعاني ٢٩٪ من السكان ، أو حوالي ١,٥ مليار شخص ، من ارتفاع ضغط الدم ، وسيموت ٩,٥ مليون شخص بسبب ارتفاع ضغط الدم ومضاعفات أخرى.<sup>٤</sup> تقول

<sup>١</sup> Linggariyana و Eka Trismiyana و Prima Dian Furqoni ، "الرعاية التمريضية بتقنية نفع القدم لخفض ضغط الدم لدى مرضى ارتفاع ضغط الدم في قرية Sri Pendowo ، شرق لامبونج ،" *مجلة إبداع خدمة المجتمع* ٦ (PKM) ، رقم ٢ (١ فبراير ٢٠٢٣): ٦٤٦-٥١، ٢٤/٢٠٢٣/jkpm.v٦i٢، ٨١٢٦، <https://doi.org/10.33024/jkpm.v٦i٢.8126>.

<sup>٢</sup> مكتب صحة نجاوي ريجنسي ٢٠٢٠ "الملف الشخصي-الصحة-كاب-نغاوي-٢٠١٩".

<sup>٣</sup> وزارة الصحة ٢٠١٨ .R. موجز عالمي عن ارتفاع ضغط الدم (يوم الصحة العالمي).

<sup>٤</sup> المرجع نفسه

منظمة الصحة العالمية أن ارتفاع ضغط الدم يعاني من ٤٠٪ في البلدان النامية ، ولكن بالنسبة للبلدان المتقدمة يبلغ حوالي ٣٥٪ فقط. معظم الأشخاص المصابين بارتفاع ضغط الدم هم في أفريقيا بنسبة ٤٠٪ ، وجنوب شرق آسيا بنسبة ٣٦٪ ، وأمريكا بنسبة ٣٥٪. بالنظر إلى البيانات المذكورة أعلاه ، فإنه يشير إلى أن واحدا من كل ثلاثة أشخاص يعانون من ارتفاع ضغط الدم ، حتى هذا الرقم يستمر في الزيادة كل عام. وفي الوقت نفسه ، في إندونيسيا ، يعاني مرضى ارتفاع ضغط الدم من ارتفاع ، حيث يصل إلى ٣٢٪ من إجمالي السكان.<sup>٥</sup>

الاطاعة في شرب الدواء دنيئة لتناول الأدوية الخافضة للضغط مهم جدا في الإدارة لتكون قادرة على السيطرة على ضغط الدم للمرضى. يستخدم هذا الامتثال أيضا كمؤشر على مستوى معرفة المريض في تنفيذ تعليمات العاملين الصحيين في شكل قواعد لتناول الدواء بانتظام وبشكل صحيح ، وكذلك الحفاظ على نمط حياة صحي. بحيث يمكن أن يمنع خطر تلف الأعضاء الحيوية على المدى الطويل مثل القلب والكلى.<sup>٦</sup>

تتأثر السيطرة على ارتفاع ضغط الدم لدى كبار السن بالقدرة على الفهم والوعي والامتثال لإدارة ارتفاع ضغط الدم. إذا كانت المعرفة بالحياة الصحية لدى مرضى ارتفاع

<sup>٥</sup> المرجع نفسه  
<sup>٦</sup> توفيق هالدي ، ليزا بريستيانتي ، وإيكا راتنا هدايتي ، "علاقة المعرفة والمواقف لدى مرضى ارتفاع ضغط الدم بالامتثال لاستخدام أملوديبين في مركز أرجونو الصحي ، مدينة مالانج" مجلة صيلة المجتمع ٨ ، رقم ١ (٦ أكتوبر ٢٠٢٠): ٢٧ ، <https://doi.org/10.2473/jfk.v8i1.22277>

ضغط الدم منخفضة ، فلن تكون صيانة ارتفاع ضغط الدم والسيطرة عليه هي الأمثل ويمكن أن تسبب آثارا سلبية.<sup>٧</sup>

المعرفة هي شكل من أشكال السيطرة التي يجب أن توجد في الغالب لتشكيل شخصية الفرد في مجال معين. المعرفة هي أيضا دور مهم في الوقاية من مضاعفات المرض لكبار السن الذين يعانون من ارتفاع ضغط الدم ، ويمكن تحسين معرفة كبار السن من خلال توفير التوجيه والوعي لهم.<sup>٨</sup>

كمسلم ، هناك طرق أخرى لخفض ضغط الدم التي علمها الله سبحانه وتعالى ، بما في ذلك الذكر. قراءة القرآن هي شكل من أشكال الذكر ، لأن القرآن يشبه التأمل الروحي في تقديم فوائد إيجابية لصحة الجسم ، لذلك يقول الله تعالى في القرآن:<sup>٩</sup>

الذِينَ آمَنُوا وَ تَطْمَئِنُّ قُلُوبُهُمْ بِذِكْرِ اللَّهِ أَلَا بِذِكْرِ اللَّهِ تَطْمَئِنُّ الْقُلُوبُ

*Artinya: “(yaitu) orang-orang yang beriman dan hati mereka manjadi tenteram dengan mengingat Allah.*

<sup>٧</sup> Yeti Resnayati, et al "التعليم في مجموعة كبار السن من ارتفاع ضغط الدم يزيد من المعرفة والمواقف بشأن أنماط الحياة الصحية." قسم التمريض ، البوليتكنيك التابع لوزارة الصحة ، جاكرتا III.

<sup>٨</sup> أكبر ويليام بوث ، "نظرة عامة على مستوى معرفة كبار السن حول مضاعفات ارتفاع ضغط الدم في RW ٥ Kampung Malang Surabaya. ٢٠٢٠.

<sup>٩</sup> الأسمياه لوكيتو ، "تأثير قراءة القرآن على ضغط الدم لدى كبار السن المصابين بارتفاع ضغط الدم في وحدة الخدمة الاجتماعية للمسنين في كيساران - رانتاو برابات في عام ٢٠١٧ " ١ ، رقم ٣ (٢٠١٨).

*Ingatlah, hanya dengan mengingati Allah-lah hati menjadi tenteram (Qs. Ar-ra'du: 28)''*

إدراكا منا لمعجزات العبادات التي وهبنا الله إياها وخاصة في مجال الطب والصحة، وجد العديد من العلماء، مسلمين وغير مسلمين، العديد من الفوائد التي يمكن الحصول عليها للجسم بعد أداء بعض العبادات مثل الصلاة والصيام والذكر وقراءة القرآن، ومن بين تلك الفوائد القدرة على التحكم في ضغط الدم.

بناء على الخلفية المذكورة أعلاه ، يريد الباحث معرفة نظرة عامة على امتثال مجتمع المسنين في استهلاك الأدوية الخافضة للضغط وعدم فهم مجتمع المسنين لأهمية الامتثال لتناول الأدوية الخافضة للضغط ، وبالتالي سيتم تقديم المشورة وسيتم إعطاء الأدوات لتذكر تناول الأدوية الخافضة للضغط.

## ٢,١ تحديد المسألة

١ ما هي صورة الالتزام بالأدوية لدى كبار السن المصابين بارتفاع ضغط الدم؟

٢ ما هو تأثير توفير المعرفة والمراقبة وإدارة علب الحبوب على مستوى الالتزام بالأدوية

لدى المرضى المسنين المصابين بارتفاع ضغط الدم؟

## ٣,١ أهداف البحث

١ معرفة صورة الالتزام بالأدوية لدى كبار السن الذين يعانون من ارتفاع ضغط الدم.

١. تحديد تأثير توفير المعرفة والمراقبة وتوفير الأجهزة المساعدة على مستوى الالتزام بالأدوية

لدى كبار السن الذين يعانون من ارتفاع ضغط الدم.

#### ١,٤ الأهمية البحث

##### ١. الأهمية النظرية

من المتوقع أن يضيف تأثير هذه الدراسة نظرة ثاقبة للعاملين الصحيين ويمكن أن يضيف المزيد من المعرفة حول العوامل التي تؤثر على الالتزام بتناول الأدوية الخافضة للضغط لدى كبار السن والاستراتيجيات أو التمكين الذي يمكن القيام به لزيادة امتثال المريض في تناول الأدوية الخافضة للضغط.

##### ٢. الفوائد العملية

من المتوقع أن تؤدي نتائج هذه الدراسة إلى زيادة المعرفة العامة والوعي حول أهمية الالتزام بتناول الأدوية الخافضة للضغط لدى كبار السن ، وتحسين نوعية حياة وصحة المرضى المسنين من خلال تقليل مخاطر حدوث مضاعفات بسبب ارتفاع ضغط الدم وإضافة إرشادات علمية في مجال العلوم الصحية والحكومية في تنظيم برامج تمكين المجتمع والأنشطة الاستشارية للمجتمع لزيادة الامتثال لتناول الأدوية الخافضة للضغط.

## ١,٥ أصالة البحث

تم إجراء بحث حول جهود تمكين المجتمع مع أنشطة الاستشارة لتحسين فهم المريض في الالتزام بالأدوية الخافضة للضغط لدى كبار السن من قبل العديد من الباحثين كما هو موضح في الجدول ١ أدناه.

## الجدول ١ . أصالة البحث

| الاختلافات البحثية | نتيجة                 | متغير             | نوع البحث            | عنوان الدراسة |
|--------------------|-----------------------|-------------------|----------------------|---------------|
| طرق البحث ، أنواع  | ٥٢٪ من المرضى         | تعتمد:            | غير إكسبيريمنتال     | علاقة المعرفة |
| البحث ، تحليل      | كانوا في حالة امتثال  | -عهد              | بالالتزام            | بتناول        |
| البيانات           | معتدل. هناك علاقة     | مستقل:            | الأدوية              | المضادة       |
|                    | بين المعرفة والالتزام |                   | لارتفاع ضغط الدم     |               |
|                    | بتناول الأدوية        | -الامتثال للأدوية | لدى مرضى ارتفاع      |               |
|                    | الخافضة للضغط         | -ارتفاع ضغط الدم  | ضغط الدم المسنين     |               |
|                    | لدى مرضى ارتفاع       |                   | في مركز كريان        |               |
|                    | ضغط الدم المسنين      |                   | الصحي ، سيدوارجو     |               |
|                    | في مركز كريان         |                   | ريجنسي <sup>١٠</sup> |               |
|                    | الصحي ، وقد ثبت       |                   |                      |               |
|                    | ذلك من خلال           |                   |                      |               |
|                    | اكتساب قيم sig.       |                   |                      |               |

<sup>١٠</sup> سوكما سهاديو ، "مجلة هانغ تواه الطبية" ، بدون تاريخ. HTMJ المجلد ١٧ ٢٠١٩ ; ١ ; nomer.

٠,٠٠٠ =

(٠,٠٥>).

|   |           |               |   |               |
|---|-----------|---------------|---|---------------|
| الجهود المبذولة لزيادة المعرفة                                  | التجريبية | تعتمد:        | تظهر نتائج الاختبار   | أبحاث إكسامبل |
| المجتمع حول ارتفاع ضغط الدم من خلال طرق الاستشارة <sup>١١</sup> |           | مستقل:        | التقبلي والبعدي زيادة في المعرفة العامة حول ارتفاع ضغط الدم |               |
|   |           | تمكين المجتمع |   |               |

UNIDA  
GONTOR  
UNIVERSITAS DARUSSALAM GONTOR

<sup>١١</sup> سترحموااتي حمزة، وسيتي نور الحكمة صالح، وحمزة ب، "الجهود المبذولة لزيادة المعرفة العامة حول ارتفاع ضغط الدم من خلال أساليب الاستشارة"، مجلة خدمة المجتمع ٣ (JPMK)، العدد ٢ (١٤ مايو ٢٠٢٢): ٧-١٣، <https://doi.org/10.52841/jpmk.v3i2.234>.