

ABSTRAK

KONSEP TASBIH DAN HUBUNGANNYA DENGAN KETENANGAN JIWA MENURUT IMAM AL-QUSYAIRI DALAM BUKU TASFIRNYA *LATHAIF ISYARAT*

Dian Aprilia Ananda Pitasari

412020233055

Dalam ilmu tasawuf, kecemasan, kekhawatiran, dan kegelisahan yang menyangkut permasalahan psikologis tersebut adalah penyakit jiwa yang umumnya terjadi pada manusia modern yang materialistis dan hedonis serta selalu disibukkan oleh kehidupan duniawi, hingga akhirnya kering dari keimanan. Islam telah menjelaskan salah satu cara untuk menghilangkan penyakit jiwa tersebut adalah dengan bertasbih dan berdzikir. Dengan bertasbih sifat *tawadu'* akan muncul dalam diri seseorang, maka dari sifat itulah jiwa akan menjadi tenang dan tentram. Imam al-Qusyairi adalah mufasir sufi yang mentafsirkan ayat-ayat Al-Qur'an berdasarkan isyarat-isyarat yang terkandung didalamnya, beliau mengkaji unsur-unsur yang berkaitan dengan ke-Tauhidan dan ilmu bathin dengan rinci dan mendalam. Adapun penelitian ini menjadi menarik karena penulis berusaha mengkaji hubungan antara kalimat tasbih dan ketenangan jiwa menurut imam al-Qusyairi.

Berdasarkan latar belakang diatas, penulis berusaha untuk mengungkap dan meneliti konsep kalimat tasbih dan hubungannya dengan ketenangan jiwa menurut imam al-Qusyairi dalam buku tafsirnya *Lataif Isyarat*.

Penelitian ini termasuk dalam jenis penelitian *Library Research* (studi kepustakaan). Yaitu penelitian yang sumber-sumber kajiannya adalah bahan-bahan kepustakaan seperti buku-buku, jurnal dan sebagainya. Kerangka teori yang digunakan dalam penelitian ini menggunakan teori tematik pada kalimat "Tasbih", dan "Ketenangan" yang dijelaskan dalam metode deskriptif analisis untuk mengkaji pemahaman imam al-Qusyairi dan hasil akhir dari pemikirannya. Peneliti juga menggunakan pendekatan tematik yakni menafsirkan ayat-ayat Al-Qur'an dengan cara mengumpulkan ayat-ayat yang mempunyai makna dan tujuan yang sama.

Hasil penelitian ini yaitu konsep tasbih dalam Al-Qur'an menurut imam al-Qusyairi adalah membebaskan serta menjauhkan Allah dari segala bentuk kekurangan dan keburukan. Tasbih memiliki hubungan yang erat dengan ketenangan jiwa, karena tasbih berperan sebagai metode untuk menyucikan hati seseorang dari pengaruh keburukan dirinya sendiri, sehingga ketika seseorang telah bersih hatinya dari pengaruh dan noda-noda kesalahannya sendiri, maka mereka akan dapat melihat kesucian dan kekuasaan Allah SWT, dan hati mereka akan tenang. Dengan bertasbih pula, saraf otonom seseorang akan terpusat dan terfokuskan pada kalimat tasbih sehingga menstimulasi sistem kerja saraf parasimpatis. Keadaan tersebut akan menyebabkan fisiologis tubuh berada dalam keseimbangan, dan menjadikan individu merasa tenang.

Besar harapan penulis supaya penelitian ini bermanfaat bagi penulis khususnya dan pembaca pada umumnya serta ada kajian selanjutnya yang lebih baik dan lebih bermanfaat. Amin.

Kata Kunci: *Tasbih, Ketenangan jiwa, al-Qusyairi*

ملخص البحث

مفهوم التسبيح وعلاقته بإطمئنان النفس عند الإمام القشيري في كتاب تفسيره لطائف الإشارات

ديان أبريليا أندنا بيتاساري

٤١٢٠٢٠٣٣٠٥٥

في التصوف، القاق والاضطراب من وجهة نظر الصوفية هو من الأمراض النفسية التي تصيب الإنسان المعاصر عموماً. وهم إنسان مادي متهاك ويستقل بأوامر الدنيا ومحب للمتعة حتى ينقص طبقة الإيمان. وقد بين الإسلام أن من طرق القضاء على هذه الأمراض النفسية يعني بالتسبيح والذكر. فالتسبيح تظهر طبيعة التوسل في الإنسان، ومن تلك الطبيعة تهدأ النفس ويطمئنه. والإمام القشيري هو مفسر صوفي التي يفسر آيات القرآن بناء على الإشارات الواردة فيه، ويبحث العناصر الذي تتعلق بالتوحيد وعلوم الباطنية تفصيلاً وعميقاً. ويكتسب هذا البحث أهميته من محاولة الباحثة دراسة كلمة التسبيح وعلاقته بإطمئنان النفس عند القشيري في كتاب تفسيره لطائف الإشارات.

وبناء على خلفية سابقة، تحاول الباحثة أن يكشف ويبحث عن مفهوم التسبيح وعلاقته بإطمئنان النفس عند الإمام القشيري في كتاب تفسيره لطائف الإشارات.

يندرج هذا البحث ضمن نوع البحوث المكتبي (دراية المكتبية). وهو البحث الذي تكون مصادر دراسته هي المواد المكتبية مثل الكتب والمجلات وما إلى ذلك. ويستخدم الإطار النظري المستخدمة في هذا البحث النظرية الموضوعية في تفسير كلمة "التسبيح" و"الاطمئنان" بأساليب وصفية وتحليلية، ويستخدم هذه الدراسة أيضاً بيانات الثانوية من المصادر البيانات الأولية القائمة لإعانة هذا البحث. كما يستخدم الباحثة منهجاً موضوعياً لتفسير آيات التسبيح والاطمئنان في القرآن من خلال جمع الآيات لها نفس المعنى والغرض.

والنتيجة من هذا البحث يعني أن التسبيح في القرآن عند الإمام القشيري هو تنزيه الله تعالى وتبرئته من جميع أنواع النقص والقبح. وللتسبيح علاقة وثيقة بإطمئنان النفس. لأن التسبيح كوسيلة لتطهير وتركيز القلب من تأثير شرور النفس، بحيث إذا طهر الإنسان من تأثير أدران نفسه، هم يقدرن على النظر قداسة الله وقدرته سبحانه وتعالى، ويطمئن قلبه. وبممارسة التسبيح سيركز الأعصاب الإرادي للشخص على كلمة التسبيح نفسه، بحيث تحفز الجهاز العصبي السمبتاوي. من هذا الوضع سيجعل الجسم الفيسيولوجي متوازناً، ويجعل الفرد يشعر بالهدوء والاطمئنان.

وأخيراً ترجو الباحثة أن يأتي من هذا البحث الفوائد الفورية للباحثة خاصة وللقارئ عامة فيرجو الباحثين المستقبلين الاصلاحات للوصول إلى ما هو أحسن وأكمل وأنفع. آمن.

الكلمة الرئيسية: التسبيح، الاطمئنان النفس، القشيري.