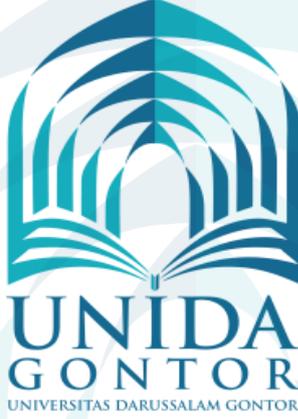


# تحليل حقيقة التبصر في الديانة البوذية



قدّمه:

رزقي رمضان

رقم التسجيل:

٤١٢٠٢٠٢١٤١٤٠

قسم دراسة الأديان

كلية أصول الدين

جامعة دارالسلام كونتور

٢٠٢٤/١٤٤٦

# تحليل حقيقة التبصر في الديانة البوذية

بحث علمي

مقدم لاستكمال شرط من شروط الدراسة  
لدرجة «الليسانس» في قسم دراسة الأديان

قَدّمه:

رزقي رمضان

رقم التسجيل:

٤١٢٠٢٠٢١٤١٤٠

تحت الإشراف:

شمس الهادي أنتونج، M.A., M.LS.

قسم دراسة الأديان

كلية أصول الدين

جامعة دارالسلام كونتور فونوروكو

٢٠٢٤/١٤٤٦

UNIDA  
GONTOR  
UNIVERSITAS DARUSSALAM GONTOR



**UNIDA**  
**GONTOR**  
UNIVERSITAS DARUSSALAM GONTOR  
UNIVERSITAS DARUSSALAM GONTOR

## ABSTRAK

### ANALISIS HAKIKAT MEDITASI DALAM AGAMA BUDDHA

**Rizky Ramadhan**

412020214140

Meditasi dalam agama Buddha, dikenal dengan istilah "bhavana," dianggap sebagai sarana penting untuk mencapai pencerahan dan pembebasan dari siklus kelahiran kembali (samsara). Skripsi ini mengidentifikasi berbagai teknik meditasi, seperti samatha dan vipassana, serta menjelaskan bagaimana masing-masing praktik ini berkontribusi pada pengembangan konsentrasi, kesadaran, dan kebijaksanaan. Selain itu, penelitian ini juga membahas tujuan, serta manfaat yang diperoleh, baik secara mental maupun spiritual.

Dari pemaparan diatas, peneliti ingin mengetahui hakikat meditasi dalam agama Buddha baik dalam tujuan, praktik dan manfaat melaksanakannya.

Jenis penelitian yang penulis gunakan dalam penelitian ini menggunakan model penelitian *library research* (kajian perpustakaan) yaitu penelitian yang mempelajari berbagai buku referensi serta hasil penelitian sebelumnya yang sejenis yang berguna untuk mendapatkan landasan teori mengenai masalah yang akan diteliti. Setelah data yang di butuhkan terkumpul, maka penulis menguraikannya secara deskriptif yang kemudian di analisis dengan menggunakan pendekatan teologi agama.

Dari penelitian ini peneliti menyimpulkan bahwa, *Pertama*, meditasi tidak hanya sekedar teknik relaksasi, tetapi juga merupakan praktik yang mendalam dan transformatif, yang bertujuan untuk mengubah cara pandang individu terhadap diri sendiri dan dunia. *Kedua*, Melalui meditasi individu dapat mencapai keadaan ketenangan, keseimbangan emosional, dan pemahaman yang lebih dalam tentang hakikat kehidupan. Skripsi ini diharapkan dapat memberikan kontribusi pemahaman yang lebih luas bagi umat beragama buddha tentang meditasi dalam konteks spiritualitas dan keagamaan, serta mendorong diskusi lebih lanjut tentang relevansinya dalam kehidupan sehari-hari.

Peneliti mengakui bahwa belum mencapai tahap kesempurnaan dalam penelitian ini, maka dengan ini peneliti berharap agar peneliti selanjutnya bisa meneliti lebih dalam dan lengkap. Atau meneliti dengan melalui pendekatan filosofis dalam judul ini.

**Kata kunci :** *Meditasi, Agama Buddha, Bhavana, Pencerahan, Spiritualitas.*

## الملخص البحث تحليل حقيقة التبصر في الديانة البوذية

رزقي رمضان

٤١٢٠٢٠٢١٤١٤٠

يعتبر التبصر في البوذية، المعروف باسم "بهافانا"، وسيلة مهمة لتحقيق التنوير والتحرر من دورة إعادة الميلاد (سامسارا). تحدد هذا البحث تقنيات التبصر المختلفة، مثل ساماتا وفيباسانا، وتشرح كيف تساهم كل من هذه الممارسات في تنمية التركيز والوعي والحكمة. وبصرف النظر عن ذلك، فإن هذا البحث يناقش أيضًا الأهداف والفوائد التي تم الحصول عليها عقليًا وروحيًا.

ومن الشرح أعلاه يريد الباحث التعرف على طبيعة التبصر في البوذية من حيث أهدافه وعمليته وفوائده القيام به.

استخدم نوع البحث الذي يستخدمه الباحث في هذا البحث هو بحث المكتبي (*library research*)، وهو البحث الذي يدرس الكتب المرجعية المختلفة ونتائج الأبحاث السابقة المماثلة التي تفيد في الحصول على أساس نظري للمشكلة المراد دراستها. بعد جمع البيانات المطلوبة، يصفها الباحث وصفيًا ثم يتم تحليلها باستخدام دراسة تيولوجية الدين.

ومن هذا البحث خلص الباحث إلى أن: أولاً، التبصر ليس مجرد أسلوب استرخاء، ولكنه أيضاً ممارسة عميقة وتحويلية، تهدف إلى تغيير الطريقة التي ينظر بها الأفراد إلى أنفسهم وإلى العالم. ثانياً، من خلال التبصر يمكن للأفراد تحقيق حالة من الهدوء والتوازن العاطفي وفهم أعمق لطبيعة الحياة. ومن المأمول أن تساهم هذا البحث في فهم أوسع للبوذيين حول التبصر في سياق الروحانية والدين، وكذلك تشجيع المزيد من النقاش حول أهميته في الحياة اليومية.

ويعترف الباحث بأنه لم يصل إلى مرحلة الكمال في هذا البحث، لذا يأمل الباحث أن يتمكن الباحثون المستقبليون من البحث بشكل أعمق وأكمل. أو البحث باستخدام المنهج الفلسفي في هذا العنوان.

الكلمات الرئيسية: التبصر، الديانة البوذية، بهافانا، التنوير، الروحية.

بسم الله الرحمن الرحيم  
السلام عليكم ورحمة الله وبركاته

بعد التحيّة وفائق والاحترام، نقدّم إليكم هذه الرسالة التي كتبه الطالب:

الاسم : رزقي رمضان

رقم التسجيل : ٤١٢٠٢٠٢١٤١٤٠ :

عنوان الرسالة : تحليل حقيقة التبصّر في الديانة البوذية

لقد طلعتنا هذا البحث وفتشناه وأدخلنا فيه من التعديلات والإصلاحات ما يجعله وافيا لشروط الامتحان للحصول على درجة الليسانس في كليّة أصول الدين قسم دراسة الأديان. ونرجو التكرم من فضيلتكم بإجراء المناقشة اللازمة في أمر يسير. هذا وتفضّل بقبول فائق الاحترام وجزيل الشكر.

والسلام عليكم ورحمة الله وبركاته

فونوروكو، ٣ رمضان ١٤٤٥ هـ

١٣ مارس ٢٠٢٤ م

المشرف،

(شمس الهادي أنتونج، M.A., M.L.S.)

بسم الله الرحمن الرحيم

السلام عليكم ورحمة الله وبركاته

تسلمت كلية أصول الدين بجامعة دار السلام كونتور فونوروكو إندونيسيا،

الرسالة الذي كتبها الطالب :

الاسم : رزقي رمضان

رقم التسجيل : ٤١٢٠٢٠٢١٤١٤٠

عنوان الرسالة : تحليل حقيقة التبصّر في الديانة البوذية

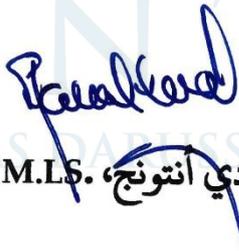
للحصول على درجة الليسانس في قسم دراسة الأديان بكلية أصول الدين بجامعة دار

السلام كونتور في العام الجامعي ٢٠٢٤-٢٠٢٥ م

فونوروكو، ٢٧ ربيع الأول ١٤٤٦ هـ

١ أكتوبر ٢٠٢٤ م

عميد كلية أصول الدين،

  
(شمس الهادي أنتونج، M.A., M.L.S.)

تقرير لجنة مناقشة الرسالة

أجرت لجنة المناقشة الرسالة للحصول على درجة الليسانس في قسم دراسة الأديان من كلية أصول الدين بجامعة دار السلام كونتور، المناقشة في:

اليوم/ التاريخ : السبت، ٥ أكتوبر ٢٠٢٤ م

المكان : جامعة دار السلام كونتور، فونوروكو.

قررت أن الطالب

الإسم : رزقي رمضان

القسم : دراسة الأديان

رقم التسجيل : ٤١٢٠٢٠٢١٤١٤٠

عنوان الرسالة : تحليل حقيقة التبصّر في الديانة البوذية

نجح في مناقشة رسالته العلمية واستحق دراجة الليسانس في قسم دراسة الأديان بجامعة دار السلام.

سكرتير المناقشة

رئيس مجلس المناقشة

(محمد حارس مجيد، M.Ag)

(شمس الهادي أنتونج، M.A., M.LS.)

المتحن الأول : الدكتور متقين، M.Ag

المتحن الثاني : محمد حارس مجيد، M.Ag

## إقرار

أنا الموقع أدناه،

الاسم : رزقي رمضان  
الكلية : أصول الدين  
القسم : دراسة الأديان  
رقم التسجيل : ٤١٢٠٢٠٢١٤١٤٠  
عنوان الرسالة : تحليل حقيقة التبصّر في الديانة البوذية

أقرّ بأنّي قد أعددت هذا البحث بكلّ أمانة ولم يسبق نشره أو كتابته للحصول على أية درجة علمية في أية جامعة إلا في بعض الأجزاء التي تم اضطلاع مصادرها الأصلية، وإذا ثبت يوماً أنّ هذا البحث منتحل من عمل الغير، أنا مستعدّ لقبول أية عقوبة أكاديمية حسب ما تنصحه لوائح الجامعة.

فونوروكو، ٢ ربيع الأخير ١٤٤٦ هـ

٥ أكتوبر ٢٠٢٤ م

الباحث،



(رزقي رمضان)

٤١٢٠٢٠٢١٤١٤٠

من هدي القرآن الكريم والحديث النبوي



قال الله تعالى في القرآن الكريم:

فَالَّذِينَ بُشِرُوا حَتَّىٰ وَابْتَعُوا مَا كَتَبَ اللَّهُ لَكُمْ ۖ وَكُلُوا وَاشْرَبُوا حَتَّىٰ يَتَبَيَّنَ لَكُمُ  
الْحَيْطُ الْأَبْيَضُ مِنَ الْحَيْطِ الْأَسْوَدِ مِنَ الْفَجْرِ ۗ ثُمَّ أَتَمُوا الصِّيَامَ إِلَىٰ اللَّيْلِ ۗ وَلَا  
تُبَشِّرُوهُمْ وَأَنْتُمْ عَاكِفُونَ فِي الْمَسْجِدِ ۗ تِلْكَ حُدُودُ اللَّهِ فَلَا تَقْرُبُوهَا ۗ كَذَلِكَ يُبَيِّنُ  
اللَّهُ ءَايَاتِهِ لِّلنَّاسِ لَعَلَّهُمْ يَتَّقُونَ

(سورة النحل: ٧٨)

أَنَّ النَّبِيَّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ كَانَ يَعْتَكِفُ الْعَشْرَ الْأَوَّخِرَ مِنْ رَمَضَانَ حَتَّىٰ تَوَفَّاهُ  
اللَّهُ ثُمَّ اعْتَكَفَ أَزْوَاجُهُ مِنْ بَعْدِهِ.

(رواه مسلم)

## إهداء

أهدي بخلوص الفؤاد وجزيل الشكر  
إلى والديّ المحترمين أبي المحبوب صالكين وأمي سري حريقتي،  
الذان كفلاي وربباني صغيرة أرشداني وهذباني شابه، وعنيا بتربيتي دينا وخلقا  
وعلما، وداومني بنصيحتهما الصالحة وبكل صبرهما وجهدهما إلى أن أكون ما هو  
عليه أنا الآن، وغفر الله ذنوبهما وفقهما في أعمالهما.

UNIDA  
GONTOR  
UNIVERSITAS DARUSSALAM GONTOR

## كلمة شكر وتقدير

بسم الله الرحمن الرحيم

الحمد لله الذي جعلنا من الناصحين، وأفهمنا من علوم العلماء الراشخين،  
أشهد أن لا إله إلا الله وحده لا شريك له كاتب الآثار، وأشهد أنّ محمداً عبده ورسوله  
صفوة الأخيار. والصلاة والسلام على من نسخ دينه أديان الكفرة والصالحين، وعلى  
آله وأصحابه الذين كانوا بتمسك شريعته صالحين.

أمّا بعد، فبنعمة الله تتمّ الصالحات، وقد تمّت هذه الرسالة بعظمة الشكر  
الجزيل وفائق الاحترام إلى كلّ من له إسهام، وأخصّهم بذكر:

١. سادة رؤساء معهد دار السلام كونتور، هم كياهي الحاج حسن عبد الله

سهل والدكتور كياهي الحاج أكرم مريات، Dipl.A.ED، والأستاذ الدكتور

كياهي الحاج أمل فتح الله زركشي، M.A الذين بذلوا جهدهم لرفع شأن

هذا المعهد.

٢. فضيلة رؤساء جامعة دار السلام كونتور الأستاذ الدكتور كياهي الحاج

حامد فهمي زركشي، M.Phil، M.A. Ed.، والدكتور عبد الحافظ بن زيد،

M.A والدكتور سيتياوان بن لاهوري، M.A، والدكتور خير الأمم، M.Ec

الذين قاموا برياسة الجامعة وبتزويد الطلاب والطالبات خير الزاد.

٣. فضيلة عميد كلية أصول الدين بجامعة دار السلام كونتور الحاج شمس

الهادي أونتونج، M.A, M.LS، والقائم بملخص نفسه بالإشراف التام على

هذه الرسالة.

٤. فضيلة رئيس قسم دراسة الأديان بجامعة دار السلام كونتور السيد

الدكتور متقين، M.Ag.

٥. فضيلة الحاج هيرو وحيودي، M.Pd. كعميد المعهد لشؤون الرعاية

والإشراف بمعهد دار السلام كونتور الحرم الثالث. وفضيلة أريس حلمي

حلمي، M.Ud. كنائب مدير كلية المعلمين الإسلامية بمعهد دار السلام

كونتور الحرم الثالث.

٦. جميع المحاضرين والمحاضرات في هذه الجامعة دار السلام كونتور الذي

بدلوا جهدهم وطاقاتهم وأوقاتهم وأفكارهم لإجراء التربية والتعليم.

٧. إخواني المحبوبون في الحرم الثالث وخاصة للمرحلة المحبوبة "الجيل البارز"

الذين دائماً شاجعوني وساعدوني روحية ومادية إلى إتمام كتابة هذه

الرسالة.

UNIVERSITAS DARUSSALAM GONTOR

أسأل الله أن يوافقكم في جميع الأعمال، وأن يبارككم في أموركم،  
ويكتبكم السعادة في الدنيا والآخرة. وأسأل الله العظيم أن يتقبّل جميع أعمالنا  
ويغفر ذنوبنا ويجعل جميع الأعمال نافعة للناس.

فونوروكو، ٣ رمضان ١٤٤٥ هـ  
١٣ مارس ٢٠٢٤ م

الباحث،

رزقي رمضان

(رزقي رمضان)

٤١٢٠٢٠٢١٤١٤٠

UNIDA  
GONTOR  
UNIVERSITAS DARUSSALAM GONTOR