

## محتويات البحث

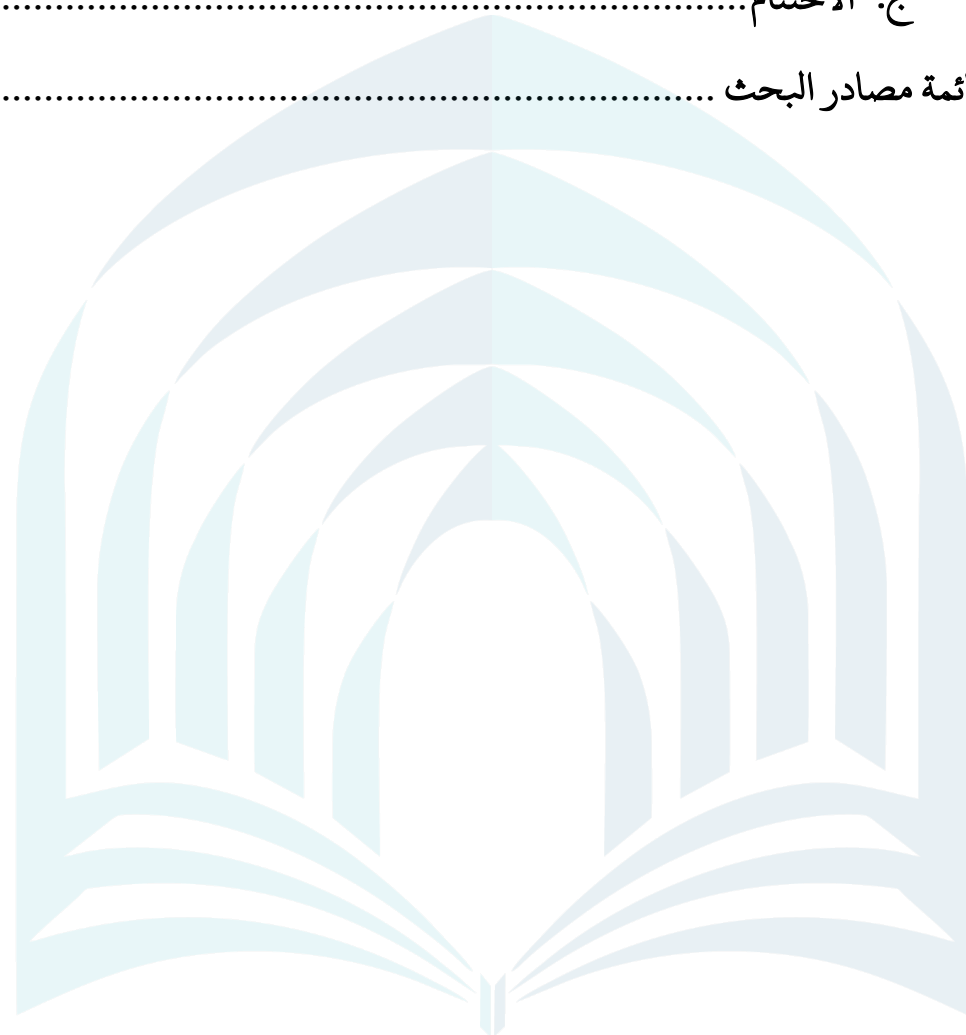
أ	ملخص البحث إندونيسية .....
ب	ملخص البحث العربي .....
هـ	تقرير لجنة مناقشة الرسالة .....
و	إقرار .....
ز	من هدي القرآن الكريم والحديث النبوي .....
ح	إهداء .....
ط	كلمة شكر وتقدير .....
١	الباب الأول: المقدمة .....
١	أ. خلفية البحث .....
٤	ب. تحديد المسألة .....
٤	ج. أهداف البحث .....
٥	د. أهمية البحث .....
٥	هـ. البحوث السابقة .....
٩	و. الإطار النظري .....
١٢	ز. منهج البحث .....
١٢	1. نوعية البحث .....
١٣	2. مصادر البحث .....

١٤	٣. أسلوب جمع البيانات
١٥	ح. خطة كتابة البحث
١٧	الباب الثاني: الديانة البوذية والتبصر
١٧	الفصل الأول : الديانة البوذية
١٧	أ. تعريف البوذية
١٩	ب. تاريخ البوذية
٢٣	ج. تعاليم البوذية
٣٠	د. مصادر الديانة البوذية
٣٠	1. فينايا فيتاكا ( <i>Vinaya Pitaka</i> )
٣٠	2. ستافيتاكا ( <i>Sutta Pitaka</i> )
٣٠	3. أبيداما فيتاكا ( <i>Abhidamma Pitaka</i> )
٣١	الفصل الثاني : التبصر بين الأديان
٣٢	أ. مفهوم التبصر عند الهندوسية
٣٤	ب. مفهوم التبصر عند الطاوية
٣٦	ج. مفهوم التفكير عند الإسلام
	الباب الثالث: تحليل حقيقة التبصر في الديانة البوذية حول الأقسام والأهداف
٣٩	والعملية والفوائد
٣٩	الفصل الأول : حقيقة التبصر في الديانة البوذية
٣٩	أ. تعريف التبصر

٤٢	ب. أقسام التبصر.....
٤٢	1. التبصّر ساماتا/ سامادى (Samatha/Samadhi) .....
٤٧	2. التبصّر فيياسانا (Vipassana) .....
٥٠	ج. أهداف التبصر.....
٥٣	د. عملية التبصر.....
٥٣	١. شروط التبصر.....
٥٥	٢. أوقات التبصر.....
٥٦	٣. طريقة التبصر.....
٥٩	هـ. فوائد التبصر.....
٦٠	1. الوصول إلى هدوء العقل.....
٦٠	2. التقليل على التوتر والقلق.....
٦٠	3. الزيادة في الوعي النفس.....
٦١	4. التحسين في جودة النوم.....
٦١	5. المساعدة على تنمية الروحانية.....
٦٢	6. الزيادة من التركيز والانتباه.....
٦٢	الفصل الثاني : تحليل التبصر حول الأهداف والعملية والفوائد.....
٦٤	الباب الرابع: الخاتمة.....
٦٤	أ. نتائج البحث.....
٦٦	ب. الاقتراحات.....

٦٧.....ج. الاختتام

٦٨ ..... قائمة مصادر البحث



UNIDA  
GONTOR  
UNIVERSITAS DARUSSALAM GONTOR