

## الباب الأول

### المقدمة

#### أ. خلفية البحث

بشكل عام، لا يفلت هذا الدين من المذهب أو طائفة، مثل الديانات الأخرى، لدى البوذية أيضًا أنواع مختلفة من المذاهب، منه: ماهايانا (Mahayana) وهينايانا (Hinayana). داخل ماهايانا تنقسم إلى العديد من المذاهب، وأما داخل هينايانا هناك سارواستيفادا وكذلك ثيرافادا.<sup>1</sup>

ومع ذلك، من بين بعض هذه المذاهب التي لا يزال يحافظ على التعاليم الأصلية لسيدهارتا غوتاما بوذا من الهند هو مذهب ثيرافادا. في مذهب ثيرافادا<sup>2</sup> الهدف الرئيسي لهذه المذهب هو محاولة أن تصبح قديسين (*arahats*) ينجحون في قهر الرغبات أو الرغبة الشديدة (*Tanha*) حتى أصبحوا متحررين من إعادة الميلاد النهائي (*Samsara*) وفي النهاية يمكنهم القضاء على أنفسهم إلى نيبانا وهو الهدف النهائي للبوذيين لأنهم قادرون على التحرر من التعلق.

---

<sup>1</sup> Harun Hadiwijono, *Agama Hindu dan Buddha*, (Jakarta: Badan Penerbit Kisten, 1997), p. 68.

<sup>2</sup> Widya Dharma, *Dhamma-Sari*, (Jakarta: Yayasan Dana Pendidikan Buddhis Nalanda, 1980), p. 1.

ولدت البوذية وتطورت في القرن السادس قبل الميلاد. أصل اسم البوذية مشتق من مؤسس البوذية نفسها، أي سيدهارتا غوتاما أو بوذا بمعنى "المستنير". استقبل سيدهارتا غوتاما المكاملة أو اللقب بعد أن تمكن من ترك حياة مليئة بالمعاناة من خلال العيش حياة مقدسة، مسجوناً لمدة سبع سنوات تحت شجرة بودي (*Bodhi*) أو شجرة الحكمة (*Hikmat*).<sup>٣</sup>

البوذية نفسها تلتزم بالفلسفة أو الإيمان التي نشأت من شرق الهند. تستند تعاليمه إلى كل ما تم تدريسه من قبل سيدهارتا غوتاما والذي يتضمن مختلف العلوم المتعلقة بالفلسفة والتقاليد والمعرفة والتبصر والمعتقدات والممارسات الروحية المختلفة المرتبطة ببوذا.<sup>٤</sup>

سيدهارتا غوتاما بصفته المعلم الأعظم الذي تلقى التنوير وشارك بمعرفته لمساعدة الآخرين في إنهاء المشاكل والمعاناة التي يواجهونها. الطريقة هي القضاء على الغباء والجهل والجشع والبغضاء والضلال بممارسة التبصر.

UNINDA  
GONTOR  
UNIVERSITAS DARUSSALAM GONTOR

<sup>3</sup> Joesoef Sou'yb, *Agama-Agama Besar Di Dunia*, (Jakarta: Pustaka Alhusna, 1993), p. 72

<sup>4</sup> <https://binus.ac.id/2021/10/4-kebenaran-mulia-yang-diajarkan-dalam-agama-buddha/>  
Dikutip dari ..., 31 Juli 2023

ثيرافادا، وهو أحد التيارات في البوذية، يمارس أيضًا طقوسًا بالتبصر. يتم تنفيذ التبصر أو السماهي أيضًا في الاحتفال بيوم فيساك. هناك جدول خاص حيث يتبصر البوذيون وهناك أيضًا تبصر منتظم في كل دير. إن وجود هذا التبصر قادر على تقليل غضب الأشخاص الذين لديهم طبقة صوت عالية لأنه في التبصر توجد طرق وأشياء حتى يتمكن أولئك الذين يتبصرون من تحقيق الهدوء والتزكية النفس.

تم إجراء هذا البحث حتى يعرف المجتمع الأوسع الفوائد العديدة الموجودة في التبصر والتي شعر بها بوذيو ثيرافادا الذين يقومون بالتبصر بانتظام. ثم لا تنس أيضًا أن شروط النجاح التبصر هو أن يكون صحيحة في تنفيذه. وهذا التبصر أيضًا لا يقوم به البوذيون فحسب، بل استخدم الكثيرون التبصر كعلاج مثل ارتفاع ضغط الدم والتوتر والاكتئاب.

تشجع نتائج العرض أعلاه الباحث على معرفة المزيد عن أساليب وممارسات التبصر في البوذية بعنوان التبصر في الديانة البوذية وأثره في هدوء الباطن وطهارته. في الآونة الأخيرة، أصبح التبصر شائعًا لدرجة أنه أصبح شيئًا تجاريًا. مع ممارسة التبصر يمكن حل المشاكل، مع التبصر يمكن أيضًا تحقيق مستوى غير عادي من

التركيز السيطرة على العقل. في كثير من الأحيان شخص بعد الحصول على رغبته، تنشأ رغبة أخرى إلى ما لا نهاية. لذلك، علم بوذا كيفية التبصّر للهروب من هذه الرغبات.<sup>٥</sup> كانت هناك العديد من الباحثات التي تناقش عن التبصر، ولكن لكل منها بالتأكيد خصائصه الخاصة المتعلقة بالموضوع. كلاهما فيما يتعلق بحالة البوذيين من الجوانب العقلية إلى النفسية. بينما يركز الباحث في هذه الدراسة أكثر على تحليل حقيقة التبصر حول العملية والأهداف والفوائد منها.

### ب. تحديد المسألة

استناداً إلى خلفية البحث الموضحة والمسائل الموجودة كما سبق ذكره ولسهولة الباحث يريد الباحث تركيز مناقشته وحدد الباحث بهذه المسألة:

١. كيف تحليل حقيقة التبصّر في الديانة البوذية؟

### ج. أهداف البحث

فإن الهدف الذي يتعين الباحث تحقيقه بهذا البحث يعني:

١. لمعرفة حقيقة التبصّر في الديانة البوذية.

<sup>5</sup> Desy Agus Setiani, "Meditasi Buddhis Theravada", *Skripsi Sarjana*, (Semarang: Fakultas Ushuluddin Institut Agama Islam Negeri Walisongo, 2009), p.6.

## د. أهمية البحث

بناءً على المناقشة التي ستتم مناقشتها من خلال تحديد الهدف الرئيسي السابق، سيتم توجيه المناقشة التالية إلى شرح أهمية هذه الدراسة. تشمل هذه الأهمية الأهمية الأكاديمية والأهمية العملية.

من الناحية الأكاديمية، تم ترتيب فوائد هذا البحث كمصدر مرجعي إضافي في مزيد من الأبحاث حول حقيقة التبصّر في البوذية وإضافة إلى الثقافة في دراسة الأديان. وأما من الناحية العملية، أن يتم استخدام هذا البحث كمادة مرجعية في تحليل حقيقة التبصّر في الديانة البوذية حول العملية والأهداف والفوائد.

## هـ. البحوث السابقة

بعد معرفة الباحث، هناك كثير من العلماء أو الأفراد الذين بحثوا عن التبصّر. إما الأفكار حول نظرية التبصّر في البوذية بشكل مباشر. أو بناء على الأبحاث السابقة، والتي تتعلق بالبحوث التي سيقوم بها الباحثون، من بين أمور أخرى:

أولاً، بحث علمي ألفتها "نور ليلي قودريانا" بعنوان "التبصّر في بوذية ثيرافيدا وتحملها العقلي". وهي طالبة في جامعة دار السلام كونتور للبنات كاندانجان مع قسم الدراسة الأديان في كلية أصول الدين في عام ٢٠٢١. النتائج في هذه الدراسة يمكن للباحثة شرحت حول تعريف التبصّر من بوذا ثيرافيدا وأيضاً الفوائد والآثار المعطاة

بعد أن يتبصر الشخص.<sup>٦</sup> على عكس الدراسات السابقة، سيناقدش الباحث في حقيقة التبرّص في الديانة البوذية حول العملية والأهداف والفوائد منها.

ثانياً، بحث علمي، ألفتها "أديندا فايذة رحمانى" بعنوان "Meditasi Sebagai Jalan Menuju Ketenangan Bathin Didalam Kehidupan Penganut Agama Budha (Studi di Wisma Sangha Theravada Indonesia Jakarta Selatan)" قسم الدراسة الأديان في كلية أصول الدين في جامعة سونان جونونج دجاتي الإسلامية الحكومية، باندونغ. هذا البحث هو نوع من البحث الميداني الذي يستخدم أساليب البحث الوصفي النوعي. في هذه الباحثة، نجحت الباحثة في فحص الحالة النفسية لبوذيين ثيرافادا الذين مارسوا التبرّص بانتظام وبشكل صحيح. البوذية هي تعاليم فيها كثير من طرق الحياة، خاصة فيما يتعلق بالأخلاق. وهذا التبرّص يسمّى أحد تعاليم البوذية هو كوسيلة لتحقيق نهائي ولتخفيف المصيبة، والتبرّص له فوائد عديدة لحياة البوذي نفسه، لأن التبرّص يوفر الهدوء النفسي لأولئك الذين يقومون به. هذا التبرّص له فوائد عديدة مثل التهدئة، وجعل الشخص قادراً على مواجهة المشاكل بعقل بارد، والأهمّ من ذلك أنه يمكن أن يجعل الشخص هادئاً عن طريق إزالة الأفكار القدرة

---

<sup>6</sup> Nor Laila Qodriana, "Meditasi Dalam Budha Theraveda dan Relefansinya Terhadap Mental", *Dokumentasi Judul Skripsi Fakultas Ushuluddin Lintas Generasi*, (Ponorogo: Universitas Darussalam Gontor, 2021), p. 28

من النفس. خلاف من ذلك، التبصّر ليس فقط الأعمال الدينية ولكن التبصّر هو أيضا أداة شفاء في الأمراض المختلفة، والتي يمكن استخدامها من الأمة غير البوذيين.<sup>٧</sup> وأما هذا البحث، سيبحث الباحث عن حقيقة التبصّر في الديانة البوذية حول العملية والأهداف والفوائد منها.

ثالثا، بحث علمي، ألفه "محمد أمير التقي الدين بن ذو الكفل" بعنوان البحث "Aplikasi Nilai-Nilai Meditasi Dalam Kehidupan Umat Buddha di Daerah Besut, Terengganu". الكاتب هو طالب في قسم مقارنة الأديان، كلية أصول الدين، جامعة سلطان شارف قاسم الإسلامية الحكومية، رياو، بيكانبارو. في جمع البيانات، يستخدم الباحث طريقة التحليل والمناقشة. وفي هذا البحث أيضا، أوضح الباحث أن المجتمع يمارسون التبصّر من أجل رفاهية حياتهم. يتم تطبيق القيم التي يكتسبونها في حياتهم اليومية. من بين الجوانب في الحياة التي يكتسبون فيها قيم التبصّر هذه الجوانب الروحية والجوانب الصحية والجوانب النفسية والاجتماعية.<sup>٨</sup> وأما هذا

<sup>7</sup> Adinda Faizah Rahmani, "Meditasi Sebagai Jalan Menuju Ketenangan Dan Kebersihan Bathin", *Skripsi Sarjana*, (Universitas Islam Sunan Gunung Jati, 2020).

<sup>8</sup> Mohd. Amirul Taqiyuddin Bin Zasiulkifli, "Aplikasi Nilai-Nilai Meditasi Dalam Kehidupan Ummat Budha Di Daerah Besut, Terengganu", *Skripsi Sarjana* (Riau: Universitas Islam Negri Sultan Syarif Kasim, 2014).

البحث، سيبحث الباحث عن حقيقة التبصّر في الديانة البوذية حول العملية والأهداف والفوائد منها.

رابعاً تبصر الباحث الرسالة بعنوان "Konsep Samidhi Dalam Agama Budha dan I'ikaf Dalam Agama Islam". كتبه عزمي عبد الله أغستيان وهو طالب متخصص في الدراسات الدينية بكلية أصول الدين بجامعة رادين إنتان الإسلامية لامبونج. في هذه الحالة، يجد الباحث أن هاتين العقوسين والعبادات لهما نفس الغرض، وهو: إما الاقتراب من الخالق أو الله سبحانه وتعالى، والتبصر في أنفسهم ليكونوا أفضل، وترك وقتهم من كل تعقيدات الحياة التي يشعرون بها، وتهدئة العقل والعقل، وحتى يتمكنوا من التركيز مرة أخرى على الأفضل، من أجل تحقيق الهدوء والسعادة، والقضاء على الصفات السلبية من أجل أن يؤدي إلى أفضل. هذا ما يجب على الشخص فعله إذا كان يعاني من موقف معقد إلى حد ما في حياته.<sup>٩</sup>

خامساً، تبصر الباحث الرسالة بعنوان "Konsep Samidhi Dalam Agama Budha dan I'ikaf Dalam Agama Islam". كتبه محمد سيفيق أشفا حيي، طالب متخصص في الدراسات الدينية، كلية أصول الدين، الجامعة الإسلامية الحكومية في

---

<sup>٩</sup> Azmi Abdillah Agustian, "Konsep Samidhi Dalam Agama Budha dan I'ikaf Dalam Agama Islam", *Skripsi Sarjana*, (Lampung: Universitas Islam Negri Raden Intan, 2022).

شريف هداية الله، جاكرتا. في هذه الدراسة تناقش الذكر والتبصر، بينما في ذكر الغزالي والتبصر البوذي يستخدم كل من التبصر ثلاث طرق شائعة في التبصر، وهي تقنيات التركيز وتقنيات التبصر وتقنيات التجريد. الفرق بين الاثنين يكمن في موضوع التبصر المختار. إذا كان ذكر الغزالي يميل إلى اختيار الأشياء المتعلقة بالإيمو الألوهية وسلسلة من العبادات. من ناحية أخرى، لا يتطلب موضوع التبصر في البوذية موضوع الخشوع الديني.<sup>10</sup>

لذا من خلال النظر إلى المباحث السابقة المختلفة يمكننا أن نرى أنهم لم يناقشوا في تحليل حقيقة التبصر في الديانة البوذية حول العملية والأهداف والفوائد.

## و. الإطار النظري

في الديانة البوذية التبصر له المعنى التطور النفسي (Bhavana) أو حالة ذهنية التي تركز على كائن واحد (Samadhi). الغرض من هذا التبصر البوذي هو الحصول على التحرر من سوء الذاتي وإزالة هوى النفس. إذا لم يكن لهذا التبصر نتائج في حياة

---

<sup>10</sup> M. Syafiq Ashfa Hubbi, "Konsep Samidhi Dalam Agama Budha dan I'ikaf Dalam Agama Islam", *Skripsi Sarjana*, (Jakarta: Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah, 2019).

المراء، فيمكن ملاحظة أن هناك خطأ ما في تنفيذ نظام التبصّر ويمكن أيضا استخدام هذا التبصّر بشكل غير صحيح.<sup>11</sup>

يمارس البوذيون هذا التبصّر، وهو من أهم جزء في البوذية وجزء من مسارات الحقيقة الثمانية. من خلال القيام بهذا التبصّر وفقا لبوذا يكون قادرا على تنمية القوة الموجودة داخل الذات من خلال القيام بالجهد الصحيح، التفكير الصحيح والتركيز الصحيح أيضا.<sup>12</sup>

التبصّر في المنظور الصيني هو التربية، نوع من عملية التعلم. التبصّر مثل أي علم آخر، يمكنك تعلمه وممارسته. هناك يتم تعليمه أن الإنسان يجب أن يكون على استعداد لقبول الحكمة التي ستعطى له. مثل العلم أو أي موضوع آخر، نتعلم من خلال الاستماع والممارسة. عندما نجلس في صمت، سيكون هناك الكثير من المعلومات والبركات والحب والقوة الممنوحة لنا. سنشعر باختلاف بعد التبصّر. كلما

<sup>11</sup> Oka Disputthera, *Meditasi II, Pendidikan Tinggi Agama Buddha*, (Jakarta: Vajra Dharma Nusantara, 2004), p. 44

<sup>12</sup> Thera Piyadassi, *Meditasi Buddhis Jalan Menuju Ketenangan Bathin*, (Surabaya: PARAMITA, 2005), p. 26

طالت مدة تبصرنا، أصبحنا أكثر حكمة وسلاما. هذه إحدى الطرق التي يمكن بها للعالم أن يكون أكثر سلاما.<sup>١٣</sup>

التبصر هو التربية الذي يعلم أن أي مشكلة يمكن حلها بطريقة أكثر إنسانية، وحلها دون عنف. بعيدا عن ذلك، يمكن للشخص شحذ نظرتة وتحليله وذكائه العاطفي من خلال التبصر. إذا كنت تشعر بالإنجاز وأنت في وضع جيد، يمكن أن يساعدك التبصر على رؤية طبيعة النجاح والقدرة على استخدامه بشكل مناسب لسعادتك وكذلك سعادة الآخرين. وأنت لا تعلق نفسك بالنجاح أو المنصب نفسه.<sup>١٤</sup> يمنحك التبصر الفرصة لمعرفة نفسك وتطوير المعرفة المفيدة جدا لرفاهية نفسك وعائلتك والبيئة. إذا كنت تمارس التبصر حقا، فإن كل غرورك وشغفك ليس لديه فرصة للسيطرة على نفسك، لأنك ملك وملكة نفسك.<sup>١٥</sup>

بناء على التفسير أعلاه، من الناحية النظرية، فإن حقيقة التبصر حول العملية والأهداف والفوائد في الحياة المفيد للحصول على النجاح.

<sup>13</sup> Ryan Sugiarto, *Rahasia Sukses Bisnis Orang Cina*, (Jakarta Selatan: Jenius Publisher, 2012), p. 22.

<sup>14</sup> Diddi Agephe, *The Power Of Sound*, (Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama, 2010), p. 179

<sup>15</sup> Diddi Agephe, ....., p. 180.

## ز. منهج البحث

منهج البحث هو طرق منهجية تحتوي على خطوات أو إجراءات للباحث للحصول على المعرفة العلمية أو العلم.<sup>١٦</sup> بدون خطوات واضحة وأنيقة، لن يحصل الباحث على الغرض من بحثه.

يتم إنتاج نتائج بحثية جيدة من خلال عملية بحث جيدة وإجراءات صحيحة. لا يمكن تنفيذ الأنشطة البحثية بلا مبالاة وبدون الانتباه إلى الخطوات المنهجية والدقيقة والمنطقية.<sup>١٧</sup>

## ١. نوعية البحث

يستخدم الباحث في هذه الرسالة نموذج بحث المكتب (*Library research*)، وهو البحث الذي يدرس الكتب المرجعية المختلفة ونتائج الأبحاث السابقة المماثلة التي تفيد في الحصول على أساس نظري للمشكلة المراد دراستها.<sup>١٨</sup>

UNIDA  
GONTOR  
UNIVERSITAS DARUSSALAM GONTOR

<sup>16</sup> Suryana, *Metodologi Penelitian Kualitatif Dan Kuantitatif*, (Universitas Pendidikan Indonesia: 2010). p. 23

<sup>17</sup> Nursapia Harahap, *PENELITIAN KUALITATIF*, (Medan: Wal Ashri, 2020), 1st edn

<sup>18</sup> Sarwono, J., *Metode Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif*, (Yogyakarta: Graha Ilmu, 2008). p. 56.

## ٢. مصادر البحث

نوعية البحث المستخدمة في هذا البحث هو بحث المكتب، لذلك لتسهيل الباحث على الكتابة. تنقسم مصدر البحث في هذا البحث إلى قسمين، هما مصدر البحث الأساسية وموضع البحث الثناوية.

مصدر البحث الأساسية هو المرجع الرئيسي الذي يتم من خلاله البحث عن البيانات وتحليلها. ومصدر البحث الثناوية هو تدعم البيانات، وتعمل على استكمال البيانات الأولية الموجودة. يمكن الحصول على هذه البيانات من تقارير الأبحاث السابقة والمجلات والكتب التي لا تزال مرتبطة بموضوع البحث. استخدم الباحث المراجع الأساسي في هذا البحث هي:

١. Sayalay Susila, *Mengungkap Misteri Batin & Jasmani Melalui*

*Abhidhamma*, Yayasan Prasadha Jinarakkhita Buddhist Institute,

Cetakan II, Oktober 2004. يناقش هذا الكتاب جميع التعاليم البوذية

تقريباً ولكن الباحث يأخذ مناقشة التبصر فحسب.

٢. Chaluai Sujivo, *SAMMA SAMADHI; Samadhi Yang Benar*.

Bandung, Yayasan Bandung Sucinno Indonesia, 1995. يناقش هذا

الكتاب على وجه التحديد الطبيعة الحقيقية للتبصر في البوذية.

٣. Diputhera Oka, Meditasi II Untuk Pendidikan tinggi Agama .

Buddha, Vajra Dhama Nusantara, Jakarta 2004. أن يناقش هذا

الكتاب الغرض من التبصّر البوذي.

٤. Thera Piyadassi, Meditasi Buddhis Jalan Menuju Ketenangan .

dan Kebersihan Bathin, Paramita, Surabaya 2005. يتحدث هذا

الكتاب عن كيفية الوصول بوذا إلى نقطة الانهيار في التبصّر.

٥. Shwe Wejangan U Min Sayadaw, Tejanía U Sayadaw dan Jotika .

U Sayadaw, Pemilik Bathin, Vihara Meta, Jakarta. أن هذا الكتاب

يناقش النقاء النفس وفقا لبوذا.

٣. أسلوب جمع البيانات

في حين أن الطريقة التي استخدمها الباحث في العثور على البيانات

المستخدمة للوصول إلى الوجهة هي كما يلي:

(١) المنهج الوصفي

الطريقة الوصفية هي طريقة لفحص كائن أو مجموعة باستخدام البيانات أو العينات للوصول إلى تفسير للمشكلة.<sup>١٩</sup> يستخدم الباحث هذه الطريقة للوصول إلى حقيقة التبصر في الديانة البوذية.

## ٢) المنهج التحليلي

يمكن تفسير طريقة التحليل على أنها طريقة علمية من خلال فحص شيء ما من خلال اقتراح جميع العناصر الأساسية والعلاقة بين العناصر المعنية. يمكن أيضا تفسير التحليل على أنه تحقيق في حدث أو مقال أو إجراء وما إلى ذلك لمعرفة الوضع الفعلي وسبب الكارثة والأشياء الجالسة وما إلى ذلك.<sup>٢٠</sup>

## ح. خطة كتابة البحث

لسهولة الأمر على القراءة في هذا البحث، يحتاج الباحث على بعض التحليل المنهجي للمحتوى من خلال تقسيمه إلى عدة فصول فرعية، كل منها مقسم إلى عدة أقسام تتعلق ببعضها البعض في مناقشة تأثير تنفيذ التسامح الديني حول قرية سيدوريجو. وفيما يلي تنظيم الكتابة في هذا البحث:

<sup>19</sup> Kaelan M.S., *Metode Penelitian Kualitatif bidang Filsafat*, (Yogyakarta: 2005), p.70

<sup>20</sup> Kaelan M.S., *Metode Penelitian.....*

**الباب الأول:** هذا الباب يحتوي على خلفية المشكلة، وتحديد المشكلة، وأهداف البحث، وأهمية البحث، والبحوث السابقة، والإطار النظري، ومنهج البحث وخطة كتابة البحث. سيتم في هذا الباب شرح المشكلات المختلفة المتعلقة بهذا البحث، وكذلك طريقة البحث.

**الباب الثاني:** هذا الباب هو نظرة عامة حيث سيناقش هذا الباب بشكل عام عن الديانة البوذية و التبصر بين الأديان.

**الباب الثالث:** أما الباب الثالث فسيوضح تحليل التبصر في الديانة البوذية حول العملية والأهداف والفوائد، وهو مأخوذ من قائمة المصادر والمراجع.

**الباب الرابع:** هذا هو الباب الأخير الذي يحتوي على الاستنباط من المناقشة تليها نتائج البحث الاقتراحات والاختتام وقائمة المصادر والمراجع.