

## الباب الأول

### المقدمة

#### أ. خلفية البحث

جعل الله تعالى الذكر هو سببا لصلة العبد وربّه. فقال تعالى : "فَذَكِّرُونِي أَذْكُرْكُمْ"<sup>١</sup>. والذكر في الاصطلاح هو هيئة للنفس بها يمكن للإنسان أن يحفظ ما يقتنيه من المعرفة، وهو كالحفظ يقال اعتبارا بإحرازه، والذكر يقال اعتبار باستحضار، ويقال لحضور الشيء بالقلب أو القول.<sup>٢</sup>

وأما الصحة هي الحالة المثالية للرفاهية الجسدية، النفسية أو الروحية والاجتماعية التي تمكن الجميع من أن يعيشوا حياة منتجة اجتماعياً. كما ذكرت منظمة الصحة العالمية (WHO) أن معيار الصحة لا يقتصر على الصحة البدنية فحسب، بل على الحالة النفسية الحالية من الأمراض كذلك.<sup>٣</sup>

والصحة النفسية هي قدرة الفرد على التكيف مع البيئة المحيطة به، سواء المجتمع أو البيئة التي يعيش فيها. يمكن أيضاً تسمية الصحة النفسية

<sup>١</sup> القرآن الكريم، سورة البقرة الآية ١٥٢

<sup>٢</sup> أبو القاسم الحسين بن محمد، تفسير الراغب الأصفهاني، (الرياض، دار الوطن : ١٤٣٤هـ)، ص. ٣٢٨

<sup>٣</sup>Susilowati, "Kesehatan mental Menurut Zakiyah Darajat", Jurusan Bimbingan Konseling Islam (BKI) Fakultas Dakwah Dan Ilmu Komunikasi Universitas Islam Negeri Raden Intan Lampung, 20017

بالانسجام الحقيقي بين الوظائف النفسية وجعل التعديلات بين الإنسان وبين نفسه وبيئته، على أساس الإيمان والتقوى، وتهدف إلى تحقيق حياة ذات معنى وسعيدة في الدنيا وفي الآخرة.٤ وتكون الصحة النفسية جانب مهم في حياة الإنسان، لأن الصحة النفسية هي عنصر داعم لخلق الحياة السعيدة في المعاملات والعبادة.

يؤدي الشخص الذي يعاني من اضطرابات نفسية إلى حياة الواسعة، وعدم القدرة على التحكم في نفسه وبيئته مما يؤدي إلى تصرفات غير مناسبة ويؤدي إلى اضطراب اجتماعي وبيئي. وفي الواقع، التأثير الأكبر للاضطرابات النفسية هو عندما يعاني شخص ما من الاكتئاب الذي يؤدي إلى إيذاء النفس وحتى الانتحار.

المرض النفسي أو الاضطرابات النفسية لها فئات وأنواع عديدة، هناك عدة حالات وجدتتها الباحثة في عدة مصادر بحثية تتعلق بمجالات الصحة النفسية التي تهاجم الصحة النفسية للمصاب بها، وهي:

UNIPDA  
GONTOR  
UNIVERSITAS DARUSSALAM GONTOR

<sup>4</sup> Zakiyah Daradjat, *Kesehatan Mental*, (PT. Gunung Agung : Jakarta, 1985), p.11

وقد تبين أن الكثير من الاضطرابات النفسية والنفسية حدثت بسبب مرض جسدي مما أدى إلى ضغط وصدمة على النفس، على سبيل المثال الضغط الذي يعاني منه مرضى السكري، حيث من المعروف أن مرض السكري هو أحد الأمراض التي تظهر بوضوح تأثيره لا يهاجم جسدياً فحسب، بل نفسياً أيضاً، حيث عندما يعاني المصابون من مضاعفات حادة ومضاعفات مزمنة، مما يسبب اليأس بشأن شفائهم، بحيث يعاني المرضى من الاكتئاب ويستجيبون بالإنكار، ويغضبون بسهولة، وينسحبون من البيئة ويستسلمون بسهولة يأمل°. في هذه الحالة، قبول الذات لدى مرضى السكري قبل إعطائهم علاج الذكر أظهر أن غالبية نتائج قبول الذات كانت منخفضة جداً بالنسبة ٥٢ مشاركا. وبعد تلقيهم علاج الذكر، أظهرت النتائج أن غالبية المشاركين البالغ عددهم ٣٧ شخصاً لديهم مستوى عالٍ من قبول الذات. وهذا يوضح أن هناك تأثيراً للعلاج بالذكر على قبول الذات لدى مرضى السكري في قرية وارو، كيباكرامات، كارانجانيار.

و نفس حدث أيضاً في حالات الاضطرابات النفسية على شكل قلق

مفرط تعاني منه المرأة الحامل. من المعروف أن الحمل هو حالة تؤثر بشكل كبير

---

<sup>5</sup>Arindha Ardhanariswari 2021 "Pengaruh Terapi Dzikir Terhadap Penerimaan Diri Pada Penderita Diabetes Mellitus Di Desa Waru Kebakkramat Karanganyar", Skripsi Program studi Keperawatan Program Sarjana Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Kusuma Husada Surakarta.

على حياة المرأة جسدياً ونفسياً، وهو ما يرتبط ارتباطاً وثيقاً بالتغيرات الهرمونية التي تؤدي إلى ميل مشاعر المرأة الحامل إلى عدم الاستقرار. القلق الذي يصيب النساء الحوامل يمكن أن يكون له تأثير سلبي على حملهن، فالمثال خطر الولادة المبكرة وحتى الإجهاض. كما أنه يشكل خطر ارتفاع ضغط الدم الذي يمكن أن يؤدي إلى نوبات وحتى وفاة الأم والجنين. سجل المسح الديموغرافي والصحي الإندونيسي لعام ٢٠١٢ (SDKI) متوسط معدل وفيات الأمهات قدره ٣٥٩ لكل ١٠٠٠٠ ولادة حية.<sup>٦</sup> وفي هذه الحالة، وجدت دراسة أن الانخفاض مستوى القلق لدى النساء الحوامل يتأثر بمراحل العلاج بالذكر التي يتم إجراؤها، وقد تأثر الذكر للأفراد على تكوين تصورات أخرى إلى جانب الخوف. وهي التعقيد بعون الله في كل مشكلة تواجهه

تعددت النظريات التي تشرح طرق علاج الاضطرابات النفسية، سواء كانت تلك الطرق تشتمل على عناصر روحية أم لا. وإحدى الطرق المستخدمة على نطاق واسع هي العلاج بطريقة الذكر. حيث يمكن أن يساعد الذكر في أن يكون له تأثير إيجابي على اضطرابات للصحة النفسية والتي تؤثر في

---

<sup>٦</sup>Abdurrahman, Terapi Dzikir Dalam Islam Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Ibu Hamil, in *Tarbawi*, Vol.05, No.01, (Universitas Mega Reski, 2020), p.133.

الغالب على القلق والاكتئاب. الذكر هنا يزود الطاقة الإيجابية التي تخفف الضغط على الشخص الذي يعاني من اضطرابات نفسية.

ومن الحالات المذكورة أعلاه، سجلت كثير من الدراسات تأثير الذكر في التعامل مع ظاهرة الأمراض النفسية، حيث تبين أن الذكر مفيد جداً في التخفيف من أنواع مختلفة من المشاكل النفسية أو النفسية في مختلف الحالات<sup>٧</sup>. ولذلك تريد الباحثة في هذا البحث إثبات أثر الذكر في شفاء الأمراض النفسية. من خلال الرجوع إلى أفكار أحد المفسرين فخر الدين الرازي. ويقدم فيه تفسيراً بأسلوب علمي يدعم الأدلة على التأثيرات التي تحدث على من يطبق الذكر لعلاج الاضطرابات النفسية التي يعاني منها. ولذلك ستبحث الباحثة عنوان "أثر الذكر في الصحة النفسية عند فخر الدين الرازي"

والرازي هو عالم في التفسير، وهو كذلك مشهور بستوعب على كثير من العلوم سواء العلوم العامة أو العلوم الدينية، مثل؛ أصول الدين، الفقه، علوم اللغة، الأدب، الفلسفة، التصوف، الطب، الرياضيات، الفيزياء، علم الفلك،

---

<sup>7</sup>Iskandar & Mif Rohim Noyo Sarkun, "Pengaruh Zikrullah Pada Manusia Menurut Perspektif Sains", in *Sains Humanika*, Vol.4, No.2, (UTM Press, Universitas Teknologi Malaysia & Universitas Hasyim Asy'ari, 2019), p.42.

وما إلى ذلك<sup>١</sup>. وللرازي ٢٠٠ مؤلفات في مختلف مجالات العلوم، ومن مؤلفاته المشهورة في مجال التفسير كتاب تفسير مفاتيح الغائب أو المعروف بالتفسير الكبير، وكتاب النفس والروح وشرح قواهما. ويشتهر كتبه بخصائصه الذي يستخدم عدة طرق التفسير، وما يلفت انتباه المؤلف هو أسلوب التفسير، ويستخدم الرازي طرق التفسير العلمية والفلسفية والأدبية والاجتماعية<sup>٢</sup>. وبحسب الكاتبة، فإن هذه الأساليب تتوافق بشكل كبير مع العناصر الكامنة وراء الصحة النفسية، وهي العلوم والفلسفة وكذلك القضايا الاجتماعية. عندما يتم دمجها مع العناصر الروحية من خلال آيات من القرآن، سوف تنتج دليلاً قوياً على تأثير الذكر في شفاء الأمراض النفسية. وهذا ما تريد الباحثة بعد ذلك إلى مناقشة "آثار الذكر في الصحة النفسية عند فخر الدين الرازي".

### ب. تحديد المسألة

بناء على الخلفية البحث المذكورة، يكشف فيها أن الذكر الله طريقة الاولى لإرجاء فطرة الناس على الصحة، وعافية، وسكينة، والإيمان أو الطاعة. فحددت الباحثة في هذا البحث تحديدا واحدا وهو:

<sup>١</sup>حسي الصديقي، المدخل إلى علم القرآن والتفسير، (جاكرتا، بولان بينتائج، ١٩٨٩)،

ما آثار الذكر في الصحة النفسية عند فخرالدين الرازي؟

ج. هدف البحث

الغرض والفوائد من كتابة هذا البحث فيما يلي:

الكشف عن معرفة آثار الذكر في الصحة النفسية عند فخرالدين الرازي

و. أهمية البحث

ظهرت لدي الباحثة أمور مهمة ما تتعلق بهذا البحث، فهي ما يلي:

١. الأهمية الأكاديمية

(أ) زيادة معرفة ومعلومات للباحثة والقارئ عن حقيقة الذكر

(ب) لزيادة المعلومات والثقافات للباحثة والقارئ عن مقام الذكر في

الحياة البشر

(ج) لزيادة المعلومات والثقافة للباحثة والقارئ عن حقيقة النفس

وصحته

UNIVERSITAS DARUSSALAM GONTOR

(د) لزيادة المعرفة والمعلومات عن آثار الذكر في صحة النفسية

(هـ) زيادة المعرفة والمعلومات خاصّة في قسم علوم القرآن والتفسير

عن الدراسة الموضوعية التحليل في القرآن الكريم.

(و) إحياء شعور رغبة في دراسة علوم القرآن بدقّة وإتقان للحصول

على درجة التدرّ بالقرآن الكريم.

## ٢. أهمية التطبيقية

(أ) ترقية وزيادة الإيمان بمعرفة حقيقة الذكر وآثاره على البشر

(ب) ترقية وزيادة الإيمان بمعرفة حقيقة النفس في القرآن

(ج) غرس العزيمة على حفظ النفس بالذكر

(د) ليكون مرجعا نافعا لجميع طلاب وطالبات قسم علوم القرآن

والتفسير كلية أصول الدين بجامعة دار السلام خاصّة ولجامعة

أخرى عامة على العلوم النقدية حتى تثبتوا في طريق سالم.

## هـ. البحوث السابقة

إعداد هذا، وجدت الباحثة من بحث العلمية السابقة التي تتعلق بالموضوع.

ومنها ما يلي:



١. رسالة البحث تحت العنوان *"Pendidikan Kesehatan Mental Melalui*

*Bacaan Al-Qur'an (Studi Kasus di Pesantren Darullughah Wadda'wah Raci Bangil Pasuruan dan Pesantren Al-Amanah Bilingual Junwangi Krian Sidoarjo)"* التي كتبتها طالبة مليكة كلية أصول الدين للدراسات

الإسلامية عام ٢٠١٨. وجدت الباحثة من هذا البحث أن تنمية المهارات

العاطفية والروحية للطلاب كانت جيدة، تظهر من قدرة الطلاب على

تكيفهم مع بيئتهم وكذلك القدرة على التحكم في مشاعرهم السلبية.<sup>١٠</sup> تم

إجراء هذا البحث باستخدام منهج نوعي مع دراسات الحالة، وركز على تدبير

في الصحة النفسية من خلال قراءة القرآن الكريم في مدرستين إسلاميتين،

وهما: مدرسة داراللغة ودعوة الإسلامية *Raci Bangil Pasuruan*، ومدرسة

الإسلامية الأمانة *Junwangi Krian Sidoarjo*. من هذا البحث، يشير الباحثة

إلى الدراسة النظرية للصحة النفسية. أوجه التشابه بين هذا بحث هو أن

كلاهما يبحث في الصحة النفسية. و أما الفرق هو أنه يتم التركيز هذا

البحث على التدبير بالصحة النفسية من خلال قراءة القرآن، مع أن الباحثة

تركز كثير على وصول إلا صحة النفسي بذكر الله عند تفسير فخرالدين

---

<sup>10</sup> Malukah, 2018, *Pendidikan Kesehatan Mental Melalui Bacaan Al-Qur'an (Studi Kasus di Pesantren Darullughah Wadda'wah Raci Bangil Pasuruan dan Pesantren Al-Amanah Bilingual Junwangi Krian Sidoarjo)*, Surabaya : Program Studi Ilmu Keislaman Pascasarjana UIN Sunan Ampel Surabaya,

الرازي.

٢. رسالة بحث كتبها حلمي ربيع نور، طلب قسم علوم القرآن والتفسير، كلية أصول الدين والدعوة، جامعة علوم القرآن جاكرتا ٢٠٢١. تحت العنوان "Kesehatan Mental dalam Perspektif Tafsir al-Misbah Karya M.Quraish Shihab". تتناول هذه الرسالة عن موضوع الصحة النفسية في التفسير المصباح لقريس الشهاب، والآيات التي متعلقة بالصحة النفسية في القرآن. وكذلك علاقة رأي قريس الشهاب عن صحة النفس في التفسير المصباح مع صحة النفس في العصر الحديث. ونتائج هذه الرسالة هي أن صحة النفس لها علاقة وثيقة بالإيمان والجهد واكتساب والحفاظ على صحة النفس. ومفهوم الصحة النفسية للقريس الشهاب موفق بصحة النفس عند نظرية أبراهام ماسلو في التسلسل الهرمي للاحتياجات. تشابه هذه الرسالة أن كلاهما تناقش عن صحة النفس عند المفسر، والفرق بينهما أن رسالة حلمي تشير إلى تفسير المصباح لقريش شهاب، أما الباحثة تشير بحثها إلى التفسير الكبير لفخرالدين الرازي.

٣. رسالة بحث العلم تحت العنوان "Konsep Jiwa Dalam Pemikiran Ar-Razi, Analisis Konsep Jiwa Dalam Kitab Al-Tafsir Al-Kabir: Mafatih Al-Gaib Karya

<sup>11</sup> Hilmy Rabi'ah Nur, 2021, Kesehatan Mental dalam Perspektif Tafsir Al-Misbah Karya M.Quraish Shihab, Skripsi Program Studi Ilmu AL-Qur'an dan Tafsir, Institut Ilmu Al-Qur'an Jakarta.

"Fakhruddin Al-Razi"، كتبها أحمد شريف العفيف، قسم علوم القرآن والتفسير، كلية أصول الدين والفلسفة، جامعة سنان أمبيل سورابايا. وتناقش هذه الرسالة عن مفهوم الروح بالإشارة إلى المفسر فخر الدين الرازي، حيث يُوضح أن الرازي عالم قادر على دمج العقل والنقل. وأوجه التشابه بين هذه الرسالة السابقة والبحث الذي ستجريها الباحثة هي في الإشارة إلى عالم التفسير على التحديد فخر الدين الرازي. ومع ذلك، يناقش هذا البحث مفهوم الصفات، بينما يناقش الباحثة الذكر والصحة النفسية وفقًا لفخر الدين الرازي<sup>١٢</sup>.

٤. رسالة بحث العلم التي كتبها ورنى تحت عنوان قيمة هذا البحث لمناقشة نظرة حمكة في تفسير الأزهر عن الذكر والصحة النفسية "Dzikir dan Kesehatan Qur'an surah Ar-Ra'du Ayat 28 dalam Tafsir Al-Azhar" Mental Studi Al-والنتيجة من هذا البحث هي كيف آره همزة في تفسير الأزهر عن صحة النفس في القرآن سورة الرعد الآية ٢٨ ومعرفة تطبيق الذكر للصحة النفسية في الحياة العصرية، واستنتاج أن هناك صلة بين الإيمان والذكر والصحة النفسية. إن الجمع بين الذكر والفكر يؤدي إلى راحة البال والروح وتجنب كل القلق والضراع

<sup>12</sup> Achmad Syariful Afif, *Konsep Jiwa dalam Pemikiran Al-Razi: Analisis Penafsiran KOnsep Jiwa dalam Kitab Al-Tafsir Al-Kabir aw Mafatih Al-Gaib Karya Fakh Al-Din Al-Razi*, Program Studi Ilmu Al-Qur'an dan Tafsir, Fakultas Ushuluddin dan Filsafat Islam: 2022

الداخلي للإنسان مما يدلّ على صحته النفسية. من حلة البديلة للمشاكل التي تنشأ اليوم مثل الضغط والاكتئاب والإحباط وما إلى ذلك يمكن تحليله بذكر، لأن الذكر هو أحد الأدوية البديلة لحل المشاكل والضغط في هذا العصر الحديث وسيخلق أهمية التأزيرية، الانسجام والتسامح وما إلى ذلك.<sup>١٣</sup> يركز هذا البحث على جهة نظر الحمكة في تفسير الأزهر للذكر والصحة النفسية في سورة الرعد الآية ٢٨. أما الباحثة تركز إلى التفسير الكبير لفخرالدين الرازي.

٥. رسالة العلمي كتبته ماتوريدي وميمونة بعنوان *"Dzikir sebagai Terapi Penyakit Hati dalam Perspektif Bimbingan Konseling Islam"*. تبحت هذه الدراسة في كيفية استخدام الذكر كعلاج مرض القلب من نظرية التوجيه والإرشاد الإسلامي، كعلاج يقوم على التعاليم الإسلامية المبنية على القرآن والحديث على التوجيه والإرشاد الإسلامي. وخلصت إلى أن من فضائل الذكر كدواء وعلاج أيضاً لأمراض القلوب.<sup>١٤</sup> أما التجديد من الباحثة هو الذكر كعلاج النفسية وآثاره في صحة النفسية في القرآن عند فخرالدين الرازي.

<sup>13</sup> Warni, "Dzikir dan Kesehatan Mental (Studi Al-Qur'an Surah Ar-Ra'du ), Skripsi Program Studi Tafsir Hadis Fakultas Ushuluddin Institut Agama Islam Negeri Raden Intan Lampung, 2017.

<sup>14</sup> Maturidi & Maemunah, "Dzikir Sebagai Terapi Penyakit Hati dalam Perspektif Bimbingan Konseling Islam", Jurnal At-Taujih Bimbingan dan Konseling Islam, Vol.3 No.1 (Universitas Islam Negeri Sunan Kalijaga : 2020)

## و. الإطار النظري

استخدمت الباحثة في هذا البحث منهجا موضوعيا، أي مناقشة بعنوان معين بعمق وشمول. والذي يهدف إلى حل المشكلات المطروحة بدقة من أجل الحصول على نتيجة يمكن استخدامها كدليل.<sup>١٥</sup>

وتعتبر طريقة الموضوعي مهمة جدا لأنه يبدأ تفسير القرآن بمناقشة آيات القرآن وفقا لموضوع أو عنوان محدد مسبقا. يتم جمع كل الآيات المتعلقة بالموضوع، ثم مناقشتها بعمق وبشكل شامل من مختلف الجوانب ذات الصلة.<sup>١٦</sup>

أما الخطوات التي استخدمتها الباحثة لتحليل هذا البحث هي باستخدام طريقة التفسير الموضوعي كما يلي:

١. اختيار أو تحديد القضايا التي ستتم مناقشتها موضوعيا

٢. تتبع وجمع الآيات المتعلقة بآثار لذكر والصحة النفسية .

٣. معرفة ارتباط الآيات عن الصحة النفسية وتأثير الذكر فيها.

<sup>15</sup> Dadan Rusmana, *Metode Penelitian Al-Qur'an dan Tafsir*, (Bandung: Pustaka Setia, 2015), p.90

<sup>16</sup> Jani Arni, *Metode Penelitian Tafsir*, (Riau: Percetakan Pustaka Riau, 2013) p. 80-

٤. ترتيب موضوعات اللغة في إطار ملائم ومنهجي ومثالي وكامل (مخطط).

٥. استكمال المناقشة والوصف بالحديث إذا لزم الأمر، بحيث يصبح النقاش أكثر كاملاً ووضوحاً.

عدا عن ذلك، كانت الباحثة ستناقش في هذا البحث هو عبارة عن مراجعات عامة متنوعة للذكر، أثر الذكر في حياة البشر، وكذلك أثر الذكر في الصحة النفسية عند فخر الدين الرازي واستخدمت الباحثة منهج التحليل في الاستكمال هذا البحث.

ز. منهج البحث

١. نوعية البحث

للحصول إلى معلومات البحث، استخدمت الباحثة الدراسة المكتبية (Library Research)<sup>١٧</sup>، وقد تمّ إجراء هذا البحث من خلال جمع البيانات المتعلقة بالبحث من الكتب والوثائق والمخطوطات المتعلقة بموضوع البحث، سواء في شكل مصادر أولية مثل التعليقات العربية والمفردات، وكذلك المصادر

<sup>17</sup> Dr.Amir Hamzah, *Metode Penelitian Kepustakaan: Library Research*, (Malang: Literasi Nusantara, 2019 ), cet.1, p. 1

بيانات ثانوية في شكل أدب قائم على الكتب والمجلات والبرمجيات والقراءات الأخرى التي لا تزال مرتبطة بموضوع البحث.<sup>١٨</sup>

## ٢. طريقة البحث

الطريقة الموضوعية هي طريقة تناقش آيات القرآن وفقا للموضوع أو المتعلقة بالعنوان، ثم الجمع والتفسير نتائج المناقشة تلك الآيات بتفسير.<sup>١٩</sup> ثم درست بعمق ودائع من الجوانب المختلفة المرتبطة بها، كأسباب النزول الآيات وأساليبها ومفرداتها وما أشبه ذلك. وكل ذلك يتم بالتفصيل وإكمال دعمتها بالحجج والحقائق التي تكون محسوبة علميا وموافقا بدلائل القرآن، والأحاديث، والتفكير العقلاني. لذلك، في هذه الطريقة لم يتم تفسير القرآن من قبل الآية من الآية، لكنه يدرس القرآن من خلال أخذ الموضوع خاص لمختلف الموضوعات الذهبية والاجتماعية بناء من آيات القرآن الكريم.

## ٣. أسلوب تحليل البيانات

تحليل البيانات هو عملية جمع البيانات بحيث يمكن تفسيرها. واستخدمت الباحثة في هذا البحث طريقة التفسير الموضوعي وهي طريقة

<sup>18</sup> Nasrudin Baidan, *Metodologi Khusus Penelitian Tafsir*, (Yogyakarta: Pustaka Pelajar, 2016) p. 2

<sup>19</sup> مصطفى مسلم، مباحث تفسير الموضوعي، (دمشق: دار القلم، ١٤٢١/٢٠٠٠م) المجلد الثالث، ص. ٢٨

التفسير آيات القرآنية من خلال جمع الآيات المطابقة بموضوع البحث  
وترتيب الآيات تحت عنوان واحد.<sup>٢٠</sup>

ثم البيانات التي تم جمعها ستجعلها الباحثة فيما يلي:

(١) المنهج الوصفي (*Descriptive Methode*)

هذه الطريقة هي طريقة جمع البيانات والوثائق الملائمة بموضوع  
البحث ثم معالجتها للوصول إلى الاستنتاجات الصحيحة.<sup>٢١</sup>  
فخصصت الباحثة الآية عن الذكر في بعض معناه التي يميل إلى  
الصحة وعلاج النفس.

(٢) المنهج التحليلي (*Content Analysis*)

المنهج التحليل هو طريقة التوضيح أسلوب اللغة المستخدمة  
باستعمال المعيار عند التوضيح.<sup>٢٢</sup> بدأت الخطوات التي اتخذتها  
الباحثة بتقنيات جمع البيانات على شكل توثيق، بجمع الكثير من

<sup>20</sup> Abdul Hayy Al-Farwari *Metode Tafsir Maudhu'i Dan Cara Penerapannya*, Terj. Anwar Rosihon, (Bandung, C.V Pustaka Setia, 2002), p. 15

<sup>21</sup> Nashruddin Baidan, *Metodologi Khusus Penelitian Tafsir*, (Yogyakarta: Penerbit Pustaka Pelajar, 2015), p.28

<sup>22</sup> Suyitno, *Metode Penelitian Kualitatif : Konsep, Prinsip, dan Operasionalnya*, (Tulungagung , Akademika Pustaka, 2018), p. 121



التفسيرات. ثم قراءة ما تستوعب من مصادر البيانات الرئيسية والمصادر الثانوية فيما يتعلق بمواضيع البحث.

#### ٤. مصدر البحث

لأن هذا النوع من البحث هو بحث مكتبي، يمكن تقسيم مجموعة البيانات المشار إليها في هذه الدراسة إلى قسمين، وهما:  
أولاً: المصادر الأولية، وتحديداً في كتابة هذا البحث، فإن المصدر المستخدم هو:

١. كتاب التفسير الكبير المسمى بالتفسير الكبير لفخر الدين الرازي  
ثانياً، المصادر الثانوية، والتي تتضمن المصادر الثانوية هي بعض المؤلفات  
تشمّل:

١. مصالِح الأبدان والأنفس لأبوزيد الباخي

٢. فضل الذكر والدعاء للشيخ عبد الحميد كشك

٣. القرآن وعلم النفس للدكتور محمد عثمان نجاتي

٤. كتاب النفس والروح وشرح قواهما للإمام فخر الدين الرازي

## ح. تنظيم كتابة البحث

تسهيلا للوصول إلى الأهداف المطلوبة فاخترت الباحثة إلى أربعة أبواب راجيا على أن يكون هذا البحث مكثفا ومحسنا، وذلك كما يلي:

**الباب الأول،** يحتوي هذا البحث على المقدمة. وهي البيان المبين عن الموضوع المشتمل على خلفية البحث، وتحديد المسألة، وأهداف البحث، وأهمية البحث، والبحوث السابقة، والإطار النظري، ومنهج البحث، وخطة كتابة البحث.

**الباب الثاني،** يتضمن البحث على ثلاثة فصول، في الفصل الأول يبحث عن مفهوم الذكر وأقسامه في القرآن ثم فائدة الذكر وأهميته في حياة البشر ، وفي الفصل الثاني يبحث عن مفهوم النفس والأمراض النفسية وأنواع علاج النفسية. وفي الفصل الثالث يبحث عن السيرة الذاتية لفخر الدين الرازي، وكتبه وكتاب تفسيره هو تفسير مفاتيح الغيب

**الباب الثالث،** يتضمن فيه التحليل عن آثار الذكر في الصحة النفسية عند فخرالدين الرازي انقسمت الباحثة هذا الباب إلى فصلان، الفصل الأول يبحث عن مفهوم الذكر عند فخر الدين الرازي، والآيات القرآنية عن آثار الذكر و الصحة النفسية، وأنواع الذكر والصحة النفسية عند فخر الدين الرازي ثم في

الفصل الثاني يبحث عن التحليل آثار الذكر في الصحة النفسية عند فخرالدين  
الرازي.

الباب الرابع، الخاتمة. فيها استنتاج البحث من الباحثة إلى نهاية البحث ثم  
الاقتراحات والاختتام.



UNIDA  
GONTOR  
UNIVERSITAS DARUSSALAM GONTOR