

**ABSTRAK**  
**KONSEP ZUHUD PRESPEKTIF SYEKH ABDUL QADIR DAN  
PENGARUHNYA TERHADAP PENYEMBUHAN HEDONISME**

**Irfan Dwi Cahya**  
**422021221041**

Di era modern, hedonisme sering diartikan dengan gaya hidup konsumtif yang mengejar kesenangan instan, seperti materialisme dan konsumerisme. Namun, terdapat juga perspektif yang lebih moderat dan rasional yang menekankan pencarian kebahagiaan melalui keseimbangan, termasuk pengelolaan keinginan dan penghindaran atas sesuatu yang membuatnya tertekan dan menimbulkan stress yang berkelanjutan. Meskipun hedonisme berfokus pada pencapaian kesenangan, penting untuk mempertimbangkan implikasi etis dan dampak sosial dari perilaku hedonistik, serta bagaimana keseimbangan antara kesenangan dan tanggung jawab dapat dicapai dalam kehidupan sehari-hari.

Berdasarkan problematika diatas, tujuan penelitian ini untuk menjelaskan pemikiran Syekh Abdul Qadir al-Jailani terhadap zuhud dan pengaruhnya terhadap hedonisme. Syekh Abdul Qadir al-Jailani merupakan tokoh pendiri *tariqat qadiriyyah*. Selain itu beliau juga merupakan tokoh tasawuf yang memiliki gerakan dakwah dan ajaran beliau yang bermanfaat dalam kehidupan modern ini.

Penelitian ini adalah penelitian kepustakaan (*Library Research*) yang menggunakan metode deskriptif analisis. Pendekatan yang digunakan adalah pendekatan tasawuf dan bersumber dari buku-buku primer dan sekunder serta jurnal dan artikel.

Hasil penelitian ini menjelaskan definisi zuhud dan beberapa point penting dalam zuhud Syekh Abdul Qadir Al-Jailani. Beliau mendefinisikan zuhud sebagai meninggalkan urusan dunia dan mengalihkan perhatian kepada Allah, baik melalui hati maupun tubuh. Beliau membagi zuhud menjadi dua tingkatan: zuhud dari dunia dan zuhud dari akhirat, yang berbeda dengan klasifikasi beberapa ulama tasawuf lainnya. Ajakan-ajakan dalam ajaran Syekh Al-Jailani menekankan pentingnya spiritualitas murni dan kesadaran sosial, sehingga individu dapat memberikan kontribusi positif kepada masyarakat. Zuhud berfungsi untuk menyembuhkan dan menghindari sifat hedonisme yaitu mendidik jiwa dan memperkuat iman, serta mengajak seseorang untuk menerima takdir Allah, bahkan ketika itu tampak sulit. Dalam hal ini, zuhud merupakan alat untuk mengajarkan kesabaran dan keikhlasan dalam menghadapi tantangan hidup.

Peneliti berharap terhadap peneliti selanjutnya untuk dapat memperluas pembahasan terkait pembahasan ini, salah satunya dengan membandingkan pemikiran zuhud Syekh Abdul Qadir al-Jailani dengan tokoh – tokoh sufi klasik yang se-zaman atau yang zaman-zaman setelahnya.

**Kata kunci** : Zuhud, Syekh Abdul Qadir al-Jailani, nikmat, hedonisme.

## ملخص البحث العربي

### مفهوم الزهد عند الشيخ عبد القادر الجيلاني وأثره لعلاج المتعية

عرفان دوي جهيا

٤٢٢٠٢١٢٢١٠٤١

في العصر الحديث قد ارتبطت غالبًا بالنزعة الاستهلاكية التي تسعى وراء المتعة الفورية، مثل المادية والاستهلاكية. ومع ذلك، هناك أيضًا وجهة نظر أكثر اعتدالًا وعقلانية تُركز على البحث عن السعادة من خلال التوازن، بما في ذلك إدارة الرغبات وتجنب ما يسبب الضغوط والتوتر المستمر. ورغم أن مذهب (المتعية) يركز على تحقيق المتعة، فمن المهم أن نأخذ في الاعتبار الآثار الأخلاقية والاجتماعية للسلوك المتعلق باللذة، وكذلك كيفية تحقيق التوازن بين المتعة والمسؤولية في الحياة اليومية.

استنادًا إلى المشكلة المذكورة أعلاه، فإن هدف هذه الدراسة هو توضيح تفكير شيخ عبد القادر الجيلاني حول الزهد وتأثيره على المتعية. شيخ عبد القادر الجيلاني هو شخصية مؤسس الطريقة القادرية في التصوف. بالإضافة إلى ذلك، هو أيضًا شخصية صوفية لها حركة دعوية وأقواله مفيدة جدًا في الحياة الحديثة.

هذه الدراسة هي بحث مكتبي (*Library Research*) يستخدم منهج التحليل الوصفي. النهج المتبع هو نهج التصوف، وقد جمع الباحث بيانات من مصادر مثل الكتب الأولية، والمجلات، والمقالات.

نتائج هذا البحث تشرح تعريف الزهد وبعض النقاط الهامة في زهد الشيخ عبد القادر الجيلاني. فقد عرف الزهد بأنه ترك أمور الدنيا وتحويل الانتباه إلى الله، سواء بالقلب أو بالجسد. وقد قسم الزهد إلى مستويين: الزهد في الدنيا والزهد في الآخرة، وهو تقسيم يختلف عن تصنيفات بعض علماء التصوف الآخرين. دعوات الشيخ الجيلاني تؤكد على أهمية الروحانية النقية والوعي الاجتماعي، بحيث يتمكن الفرد من تقديم إسهامات إيجابية للمجتمع. الزهد يعمل كوسيلة لعلاج وتجنب صفة التمتع باللذات (المتعية)، من خلال تربية النفس وتقوية الإيمان. كما يشجع الفرد على قبول قدر الله، حتى عندما يبدو صعبًا. وفي هذا السياق، يُعتبر الزهد وسيلة لتعليم الصبر والإخلاص في مواجهة تحديات الحياة.

يأمل الباحث أن يقوم الباحثون المقبلون بتوسيع النقاش المتعلق بهذا الموضوع، أحدها مقارنة أفكار الزهد لشيخ عبد القادر الجيلاني مع شخصيات صوفية كلاسيكية من نفس العصر أو من عصور ما بعد ذلك.

الكلمات الرئيسية: الزهد، الشيخ عبد القادر الجيلاني، النعمة، المتعية.