

ABSTRAK

ANALISIS PERILAKU FEAR OF MISSING OUT PATRICK J. MCGINNIS PERSPEKTIF MASLAHAH AL-MURSALAH IMAM AL-GHAZALI

Amalia Putri Maqhsusanah

422021323018

Seiring dengan berjalannya perkembangan zaman yang semakin modern, pengaruh sosial sangat berdampak besar terhadap persepsi seseorang, serta dapat menciptakan sikap psikologis untuk mendapatkan stabilitas atau menjauhkan dirinya dari kekhawatiran. Hal ini memicu individu mempunyai keinginan yang besar untuk tetap terhubung dengan apa yang dilakukan orang lain melalui dunia maya inilah yang kita sebut dengan fenomena FoMO. Ketakutan seseorang terhadap keterbelakangan sosial sering kali memicu keinginan yang lebih kuat untuk mendapatkan pengakuan dari masyarakat. Dalam framework Islam, tidak semua hasrat manusia dijadikan sebagai needs. Hanya hasrat yang merupakan kebutuhan di dunia dan akhirat yang bisa dijadikan sebagai needs.

Penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan dan menganalisis fenomena FoMO yang termasuk hal baru dalam kalangan masyarakat. Dan untuk mengidentifikasi pencapaian masalah pada fenomena ini.

Penelitian ini merupakan penelitian kualitatif yang bersifat kepustakaan. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan data-data yang berasal dari buku-buku, kamus, artikel-artikel terdahulu yang hasilnya mendekati dengan penelitian ini. Analisis yang digunakan adalah analisis kualitatif dengan metode deduktif, yaitu peneliti menganalisis dari yang umum ke khusus sehingga dapat diambil kesimpulan.

Hasilnya penelitian ini menunjukkan fenomena FoMO yang menggambarkan sebagai perasaan cemas atau takut bahwa orang lain mungkin mengalami hal-hal menyenangkan atau berharga. Sehingga menyebabkan ketidakpuasan, stres, dan bahkan memengaruhi pengambilan keputusan seseorang, karena ia cenderung terus-menerus membandingkan dirinya dengan orang lain. Dimana hal tersebut tidak sejalan dengan prinsip masalah al-mursalah menurut Imam Al-Ghazali karena lebih banyak membawa *mudarat* (kerugian) daripada manfaat (*maslahah*) bagi individu maupun masyarakat. Berdasarkan hasil penelitian diatas, sebaiknya masyarakat menghindari FoMO dan fokus pada kesejahteraan yang lebih hakiki dan sejalan dengan prinsip-prinsip syariah. Sementara bagi pemerintah perlu memberi edukasi lebih pada masyarakat mengenai dampak fenomena ini

Kata Kunci: Fear of Missing Out, Patrick J. McGinnis, Masalah al-Mursalah, Imam Al-Ghazali.

UNIDA
GONTOR
UNIVERSITAS DARUSSALAM GONTOR

ABSTRACT

ANALYSIS OF THE BEHAVIOR FEAR OF MISSING OUT BY PATRICK J. MCGINNIS PERSPECTIVE OF MASLAHAH AL-MURSALAH IMAM AL-GHAZALI

Amalia Putri Maqhsusanah

422021323018

Along with the development of increasingly modern times, social influence has a huge impact on a person's perception, and can create psychological attitudes to gain stability or distance themselves from worries. This triggers individuals to have a great desire to stay connected to what others are doing through cyberspace, which is what we call the FoMO phenomenon. One's fear of social backwardness often triggers a stronger desire to gain recognition from society. In the Islamic framework, not all human desires are needs. Only desires that are needs in the world and the hereafter can be used as needs.

This study aims to describe and analyze the FoMO phenomenon, which is a new phenomenon in Islamic circles. And to identify the achievement of *maslahah* in this phenomenon.

This research is a qualitative research that is literature. Data collection is done by using data derived from books, dictionaries, previous articles whose results are close to this research. The analysis used is qualitative analysis with the deductive method, namely the researcher analyzes from general to specific so that conclusions can be drawn.

The results of this study show the FoMO phenomenon which describes as a feeling of anxiety or fear that others may experience pleasant or valuable things. So that it causes dissatisfaction, stress, and even affects a person's decision making, because he tends to constantly compare himself with others. Where this is not in line with the principle of *maslahah al-mursalah* according to Imam Al-Ghazali because it brings more harm (loss) than benefits (*maslahah*) for individuals and society. Based on the results of the above research, people should avoid FoMO and focus on welfare that is more essential and in line with sharia principles. Meanwhile, the government needs to provide more education to the public about the impact of this phenomenon.

Key Word: Fear of Missing Out, Patrick J. McGinnis, Maslahah al- Mursalah, Imam Al-Ghazali

UNIDA
GONTOR
UNIVERSITAS DARUSSALAM GONTOR