

تزكية النفس في تطوير التفكير الإيجابي وفقاً لسعيد حوى



قَدِّمه:

ديرا اواليا ريسادين هادي سافوترا

رقم التسجيل:

٤١٢٠٢٠٢٢٤٠٣٠

قسم العقيدة والفلسفة الإسلامية

كلية أصول الدين

جامعة دارالسلام كونتور

١٤٤٦/٢٠٢٤

تزكية النفس في تطوير التفكير الإيجابي وفقاً لسعيد حوى

البحث العلمي

مقدم لاستكمال شرط من شروط الدراسة

لدرجة «الليسانس» في قسم العقيدة والفلسفة الإسلامية

قَدّمه:

ديرا اوليا ريسادين هادي سافوترا

رقم التسجيل:

٤١٢٠٢٠٢٢٤٠٣٠

تحت إشراف:

ماريا الفة، M.Fil,I

قسم العقيدة والفلسفة الإسلامية

كلية أصول الدين

جامعة دارالسلام كونتور فونوروكو

١٤٤٦/٢٠٢٤



**UNIDA**  
**GONTOR**  
UNIVERSITAS DARUSSALAM GONTOR

## ABSTRAK

### Tazkiyatun Nafs Dalam Mengembangkan Pemikiran Positif Menurut

Said Hawwa

Diera Awalia Ressadin Hadi Saputra

412020224030

Tazkiyatun nafs, yang berarti penyucian jiwa, adalah proses spiritual yang bertujuan untuk membersihkan hati dari sifat-sifat buruk dan mengembangkan kualitas-kualitas positif seperti keimanan, kesabaran, dan rasa syukur. Dalam perspektif Said Hawwa, metode ini memiliki peran penting dalam membentuk pola pikir yang positif dan konstruktif, karena mengajarkan individu untuk selalu introspeksi, mengendalikan diri, serta meningkatkan kualitas spiritual melalui penguatan iman dan pengendalian hawa nafsu. Oleh karena itu, permasalahan mengenai tazkiyatun nafs dan berpikir positif ini masih menjadi topik yang menarik untuk terus dikaji, penelitian ini bertujuan untuk menjelaskan Konsep Tazkiyatun Nafs Menurut Said Hawwa dan untuk menjelaskan pengembangan Tazkiyatun Nafs terhadap berpikir positif.

Metode penelitian yang digunakan oleh penulis adalah studi kepustakaan (*Library Research*). Penulis menggunakan metode deskriptif-analitis untuk mengkaji tentang Tazkiyatun Nafs menurut Said Hawwa. Penelitian ini menggunakan pendekatan sufistik.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa tahapan-tahapan dalam tazkiyatun nafs seperti muraqabah (kesadaran akan pengawasan Allah), muhasabah (evaluasi diri), mujahadah (usaha keras melawan hawa nafsu), dan tawakal (penyerahan kepada Allah) dapat mengembangkan pikiran positif. Proses ini membawa individu pada pola hidup yang lebih optimis, sabar, dan bijaksana dalam menghadapi berbagai tantangan hidup.

Dengan ini penulis memiliki harapan yang besar untuk peneliti selanjutnya diharapkan dapat menjadi landasan bagi kajian lebih lanjut terkait membandingkan Tazkiyatun Nafs menurut Said Hawwa dengan konsep Tazkiyatun Nafs dari ulama lainnya, seperti Al-Ghazali atau Ibn Qayyim dalam mengembangkan pemikiran positif.

*Kata kunci: Ilmu Tasawuf, Pemikiran Positif, Said Hawwa, Tazkiyatun Nafs*

UNIVERSITAS DARUSSALAM GONTOR

## ملخص البحث

# تزكية النفس في تطوير التفكير الإيجابي وفقاً لسعيد حوى

ديرا اوليا ريسادين هادي سافوترا

٤١٢٠٢٠٢٢٤٠٣٠

تزكية النفس، التي تعني تطهير الروح، هي عملية روحية تهدف إلى تطهير القلب من الصفات السيئة وتطوير الصفات الإيجابية مثل الإيمان والصبر والشكر. وفقاً لمنظور سعيد حوى، فإن هذه الطريقة لها دور مهم في تشكيل التفكير الإيجابي والبناء، لأنها تعلم الفرد أن يقوم دائماً بالمحاسبة الذاتية، والسيطرة على نفسه، وتحسين الجودة الروحية من خلال تقوية الإيمان وضبط الشهوات. لهذا السبب، لا تزال موضوع التزكية النفس والتفكير الإيجابي موضوعاً مثيراً للاهتمام يستحق المزيد من البحث. تهدف هذه الدراسة إلى توضيح مفهوم التزكية النفس وفقاً لسعيد حوى، وشرح تطوير التزكية النفس على التفكير الإيجابي.

المنهج الذى استخدمه الكاتب هي الدراسة المكتبية (Library Research). استخدم الكاتب المنهج الوصفي والتحليلي لدراسة التزكية النفس وفقاً لسعيد حوى. واستخدم الباحث على منهج الصوفية.

تظهر نتائج البحث أن المراحل المختلفة في تزكية النفس، مثل المراقبة (الوعي بمراقبة الله)، المحاسبة (تقييم الذات)، المجاهدة (الجهد الكبير لمقاومة الهوى)، والتوكل (التسليم لله)، يقدر في تطوير التفكير الإيجابي. تأخذ هذه العملية الفرد نحو نمط حياة أكثر تفاعلاً وصبراً وحكمة في مواجهة مختلف تحديات الحياة.

بهذا، تأمل الباحث أن يكون لديها أمل كبير في الباحثين المقبلين، وأن تُعتبر هذه الدراسة أساساً للدراسات المستقبلية المتعلقة بمقارنة تزكية النفس وفقاً لسعيد حوى مع مفهوم تزكية النفس لدى علماء الآخرين، مثل الغزالي أو ابن القيم، في تطوير التفكير الإيجابي.

الكلمات الرئيسية: علم التصوف، التفكير الإيجابي، سعيد حوى، تزكية النفس

بسم الله الرحمن الرحيم  
السلام عليكم ورحمة الله وبركاته

بعد التحيّة والاحترام نقدم إليكم هذا البحث الذي كتبه الطالب:

الاسم : ديرا اواليا ريسادين هادي سافوترا

رقم التسجيل : ٤١٢٠٢٠٢٢٤٠٣٠

العنوان : تزكية النفس في تطوير التفكير الإيجابي وفقاً لسعيد

لقد طالعنا هذا البحث وفتشناه وأدخلنا فيه من التعديلات والإصلاحات ما يجعله وافيا لشروط الامتحان للحصول على درجة الليسانس في قسم العقيدة والفلسفة الإسلامية بكلية أصول الدين. ونرجو التكرم من فضيلتكم بإجراء المناقشة اللازمة في أمر يسير.

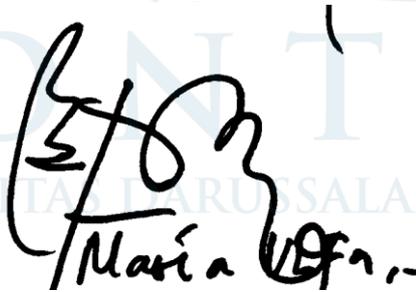
هذا وتفضلوا بقبول فائق الاحترام وجزيل الشكر.

والسلام عليكم ورحمة الله وبركاته

فونوروكو، ٧ ربيع الآخر ١٤٤٦ هـ

١٠ أكتوبر ٢٠٢٤ م

مشرفة،



ماريا الفة، M.Fil,I

بسم الله الرحمن الرحيم

السلام عليكم ورحمة الله وبركاته

تسلمت كلية أصول الدين بجامعة دار السلام كونتور فونوروكو إندونيسيا،

الرسالة التي كتبها الطالب :

الاسم : ديرا اواليا ريسادين هادي سافوترا

رقم التسجيل : ٤١٢٠٢٠٢٢٤٠٣٠

العنوان : تزكية النفس في تطوير التفكير الإيجابي وفقاً لسعيد حوى

للحصول على درجة الليسانس في قسم قسم العقيدة والفلسفة الإسلامية

بكلية أصول الدين بجامعة دار السلام كونتور في العام الجامعي ٢٠٢٣-٢٠٢٤ م

والسلام عليكم ورحمة الله وبركاته

فونوروكو، ١٧ ربيع الآخر ١٤٤٦ هـ

٢٠ أكتوبر ٢٠٢٤ م

عميد كلية أصول الدين



(شمس الهادي أنتونج، MA., M.LS.)

تقرير لجنة المناقشة

أجرت لجنة المناقشة الرسالة للحصول على درجة الليسانس في قسم العقيدة  
والفلسفة الإسلامية من كلية أصول الدين بجامعة دار السلام كونتور، المناقشة في:

اليوم/التاريخ : الخميس، ٢٤ أكتوبر ٢٠٢٤

المكان : جامعة دار السلام كونتور، فونوروكو.

قررت أن الطالب

الاسم : ديرا اواليا ريسادين هادي سافوترا

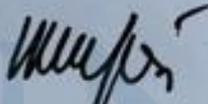
القسم : قسم العقيدة والفلسفة الإسلامية

رقم التسجيل : ٤١٢٠٢٠٢٢٤٠٣٠

العنوان : تزكية النفس في تطوير التفكير الإيجابي وفقاً لسعيد حوى

نجح في مناقشة رسالته واستحق درجة الليسانس في قسم العقيدة والفلسفة  
الإسلامية.

سكرتير المناقشة

  
أسس على التقوى، M.Ag

رئيس مجلس المناقشة

  
ماريا الفة، M. Fil. I

المتحن الأول : الدكتور فقيه نظام، M.Ag

المتحن الثاني : أسس على التقوى، M.Ag

## إقرار

أنا الموقع أدناه،

الاسم : ديرا اواليا ريسادين هادي سافوترا

الكلية : أصول الدين

القسم : العقيدة والفلسفة الإسلامية

رقم التسجيل : ٤١٢٠٢٠٢٢٤٠٣٠

العنوان : تزكية النفس في تطوير التفكير الإيجابي وفقاً لسعيد حوى

أقر بأنني قد أعددت هذا البحث بكل أمانة ولم يسبق نشره أو كتابته للحصول على أية درجة علمية في أية جامعة إلا في بعض الأجزاء التي تم اضطلاع مصادرها الأصلية. وإذا ثبت يوماً ما أنّ ظهور هذا البحث منتجل من عمل الغير، أنا مستعد لقبول أية عقوبات أكاديمية عند ما تنصه لوائح الجامعة.

فونوروكو، ٢١ ربيع الثاني ١٤٤٦ هـ

٢٤ أكتوبر ٢٠٢٤ م

الباحث،



ديرا اواليا ريسادين هادي سافوترا

من هدى القرآن الكريم



قال الله تعالى في القرآن الكريم:

قَدْ أَفْلَحَ مَنْ تَزَكَّى (الأعلى: ١٤)

UNIDA  
GONTOR  
UNIVERSITAS DARUSSALAM GONTOR

## إهداء

أهدي بخلوص الفؤاد وجزيل الشكر

إلى والديّ المحترمين أبي المحبوب شاهابوالدين وأمي المحبوبة ريسابيننديا، الذين  
كفلاني وربباني صغيرة أرشداني وهدّباني شابه، وعنيا بتربيتي دينا وخلقا وعلماء،  
وداومني بنصيحتهما الصالحة وبكل صبرهما وجهدهما إلى أن أكون ما هو عليه أنا  
الآن، وغفر الله ذنوبهما وفقهما في أعمالهما.

UNIDA  
GONTOR  
UNIVERSITAS DARUSSALAM GONTOR

## كلمة شكر وتقدير

بسم الله الرحمن الرحيم

الحمد لله الذي جعلنا من الناصحين، وأفهمنا من علوم العلماء الراشخين، أشهد أن لا إله إلا الله وحده لا شريك له كاتب الآثار، وأشهد أن محمدا عبده ورسوله صفوة الأخيار. والصلاة والسلام على من نسخ دينه أديان الكفرة والصالحين، وعلى آله وأصحابه الذين كانوا بتمسك شريعته صالحين.

أما بعد، فبنعمة الله تتمّ الصالحات، وقد تمتّ كتابة هذه الرسالة، وتمكن في قلب الباحث يرجو لتكون هذا القطعة من علوم الله نافعة لنفسه ولغيره. وهذه الغاية لاتصال إليها الباحث إلا بمعاونة أساتذته واخوانه الكريم الذي بذلوا أوقاتهم وأحسنوا مدّهم في التربية والراعاية الحنيفة. فبهذا الواقع تودّ الباحث أن تقدم كلمة شكره إلى:

١. سادة رؤساء معهد دار السلام كونتور، وكياهي الحاج حسن عبد الله سهل

وهم الدكتور كياهي الحاج أكرم مريات، Dipl.A.ED، وكياهي الحاج الدكتور

أمل فتح الله زركشي، M.A الذين بذلوا جهدهم لرفع شأن هذا المعهد.

٢. فضيلة رئيس جامعة دار السلام كونتور السيد الأستاذ الحاج الدكتور حامد

فهيم زركشي، M.A, M.Phil، والدكتور عبدالحافظ بن زيد، M.A والحاج

الدكتور ستياوان بن لاهوري، M.A، والدكتور خير الأمم، M.Ec الذين قاموا

برئاسة الجامعة وبتزويد الطلاب والطالبات خير الزاد.

٣. فضيلة عميد كلية أصول الدين بجامعة دار السلام كونتور السيّد الحاج

شمس الهادي أونتونج، M.A, M.L.S، والقائم بملخص نفسه بالإشراف التام

على هذه الرسالة.

٤. فضيلة رئيس قسم العقيدة والفلسفة الإسلامية بجامعة دار السلام كونتور

الدكتور أحمد فريد سيف الدين، M.Ag

٥. فضيلة السيدة ماريا الفة، M.Fil,I كمشرقي في كتابة هذه الرسالة، هي الذي

قامت بملخص الصدور على تعليمي عن طرق الكتابة وقد بذل جهدها في

إصلاح هذه الرسالة إلى آخر كتابتها.

٦. فضيلة هيرو وحيودي، S. Ag كعميد رعاية المعهد لشؤون الرعاية والإشراف

بمعهد دار السلام كونتور الحرم الثالث. وفضيلة أريس حلمي حليمي،

M.Ud كمدير كلية المعلمات الإسلامية بمعهد دار السلام كونتور الحرم

الثالث.

٧. جميع المحاضرين والمحاضرات في هذه الجامعة دار السلام كونتور الذي بذلوا

جهدهم وطاقاتهم وأوقاتهم وأفكارهم لإجراء التربية والتعليم.

٨. إخواني المحبوبون في الحرم الثالث و خاصة للمرحلة المحبوبة "جيل البارز"

٢٠٢٠، اللاتي دائما شاجعنا وساعدنا روحية ومادية إلى إتمام كتابة هذه

رسالة البحث.

أسأل الله أن يوافقكم في جميع الأعمال، وأن يبارككم في عموركم،  
ويكتبكم السعادة في الدنيا والآخرة. وأسأل الله العظيم أن يتقبل جميع أعمالنا ويغفر  
ذنوبنا ويجعل جميع الأعمال نافعة للناس.

فونوروكو، ٧ ربيع الآخر ١٤٤٦ هـ  
١٠ أكتوبر ٢٠٢٤ م

الباحث  
هادي سافوترا  
نائبه

ديرا اوليا ريسادين هادي سافوترا

٤١٢٠٢٠٢٢٤٠٣٠

UNIDA  
GONTOR  
UNIVERSITAS DARUSSALAM GONTOR

## محتويات البحث

ج	ملخص البحث الإندونيسي	.....
د	ملخص البحث العربي	.....
	Error! Bookmark not defined.....	تقرير لجنة المناقشة
ح	الإقرار	.....
ط	من هدى القرآن الكريم	.....
ي	إهداء	.....
ك	كلمة شكر وتقدير	.....
١	الباب الأول	.....
١	أ. خلفية البحث	.....
٤	ب. تحديد المسألة	.....
٥	ج. أهداف البحث	.....
٥	د. أهمية البحث	.....
٧	هـ. البحوث السابقة	.....
٩	و. الإطار النظري للبحث	.....
١٢	ز. مناهج البحث	.....
١٥	ح. تنظيم الكتابة	.....
١٧	الباب الثاني	.....
١٧	سيرة سعيد حوى، تعريف تزكية النفس والتفكير الإيجابي	.....
١٧	أ. سيرة سعيد حوى	.....
٢٨	ب. تعريف تزكية النفس عند العلماء	.....
٣٣	ج. التفكير الإيجابي	.....

٣٨	.....	الباب الثالث
٣٨	.....	منهج تزكية النفس وفقاً لسعيد حوى في تطوير التفكير الإيجابي
٣٨	.....	أ. تزكية النفس وفقاً لسعيد حوى
٤٩	.....	ب. تزكية النفس في تطوير التفكير الإيجابي
٥٥	.....	الباب الرابع
٥٥	.....	الاختتام
٥٥	.....	أ. نتيجة البحث
٥٧	.....	ب. الاقتراحات
٥٨	.....	قائمة المراجع