

ABSTRAK

Tazkiyatun Nafs Dalam Mengembangkan Pemikiran Positif Menurut

Said Hawwa

Diera Awalia Ressadin Hadi Saputra

412020224030

Tazkiyatun nafs, yang berarti penyucian jiwa, adalah proses spiritual yang bertujuan untuk membersihkan hati dari sifat-sifat buruk dan mengembangkan kualitas-kualitas positif seperti keimanan, kesabaran, dan rasa syukur. Dalam perspektif Said Hawwa, metode ini memiliki peran penting dalam membentuk pola pikir yang positif dan konstruktif, karena mengajarkan individu untuk selalu introspeksi, mengendalikan diri, serta meningkatkan kualitas spiritual melalui penguatan iman dan pengendalian hawa nafsu. Oleh karena itu, permasalahan mengenai tazkiyatun nafs dan berpikir positif ini masih menjadi topik yang menarik untuk terus dikaji, penelitian ini bertujuan untuk menjelaskan Konsep Tazkiyatun Nafs Menurut Said Hawwa dan untuk menjelaskan pengembangan Tazkiyatun Nafs terhadap berpikir positif.

Metode penelitian yang digunakan oleh penulis adalah studi kepustakaan (*Library Research*). Penulis menggunakan metode deskriptif-analitis untuk mengkaji tentang Tazkiyatun Nafs menurut Said Hawwa. Penelitian ini menggunakan pendekatan sufistik.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa tahapan-tahapan dalam tazkiyatun nafs seperti muraqabah (kesadaran akan pengawasan Allah), muhasabah (evaluasi diri), mujahadah (usaha keras melawan hawa nafsu), dan tawakal (penyerahan kepada Allah) dapat mengembangkan pikiran positif. Proses ini membawa individu pada pola hidup yang lebih optimis, sabar, dan bijaksana dalam menghadapi berbagai tantangan hidup.

Dengan ini penulis memiliki harapan yang besar untuk peneliti selanjutnya diharapkan dapat menjadi landasan bagi kajian lebih lanjut terkait membandingkan Tazkiyatun Nafs menurut Said Hawwa dengan konsep Tazkiyatun Nafs dari ulama lainnya, seperti Al-Ghazali atau Ibn Qayyim dalam mengembangkan pemikiran positif.

Kata kunci: Ilmu Tasawuf, Pemikiran Positif, Said Hawwa, Tazkiyatun Nafs

UNIVERSITAS DARUSSALAM GONTOR

ملخص البحث

تزكية النفس في تطوير التفكير الإيجابي وفقاً لسعيد حوى

ديرا اوليا ريسادين هادي سافوترا

٤١٢٠٢٠٢٢٤٠٣٠

تزكية النفس، التي تعني تطهير الروح، هي عملية روحية تهدف إلى تطهير القلب من الصفات السيئة وتطوير الصفات الإيجابية مثل الإيمان والصبر والشكر. وفقاً لمنظور سعيد حوى، فإن هذه الطريقة لها دور مهم في تشكيل التفكير الإيجابي والبناء، لأنها تعلم الفرد أن يقوم دائماً بالمحاسبة الذاتية، والسيطرة على نفسه، وتحسين الجودة الروحية من خلال تقوية الإيمان وضبط الشهوات. لهذا السبب، لا تزال موضوع التزكية النفس والتفكير الإيجابي موضوعاً مثيراً للاهتمام يستحق المزيد من البحث. تهدف هذه الدراسة إلى توضيح مفهوم التزكية النفس وفقاً لسعيد حوى، وشرح تطوير التزكية النفس على التفكير الإيجابي.

المنهج الذى استخدمه الكاتب هي الدراسة المكتبية (Library Research). استخدم الكاتب المنهج الوصفي والتحليلي لدراسة التزكية النفس وفقاً لسعيد حوى. واستخدم الباحث على منهج الصوفية.

تظهر نتائج البحث أن المراحل المختلفة في تزكية النفس، مثل المراقبة (الوعي بمراقبة الله)، المحاسبة (تقييم الذات)، المجاهدة (الجهد الكبير لمقاومة الهوى)، والتوكل (التسليم لله)، يقدر في تطوير التفكير الإيجابي. تأخذ هذه العملية الفرد نحو نمط حياة أكثر تفاعلاً وصبراً وحكمة في مواجهة مختلف تحديات الحياة.

بهذا، تأمل الباحث أن يكون لديها أمل كبير في الباحثين المقبلين، وأن تُعتبر هذه الدراسة أساساً للدراسات المستقبلية المتعلقة بمقارنة تزكية النفس وفقاً لسعيد حوى مع مفهوم تزكية النفس لدى علماء الآخرين، مثل الغزالي أو ابن القيم، في تطوير التفكير الإيجابي.

الكلمات الرئيسية: علم التصوف، التفكير الإيجابي، سعيد حوى، تزكية النفس