

الصحة النفسية عند الإسلامية والكاثوليكية

(الدراسة المقارنة)



قدمتها:

وافق إيلسا مولدا

رقم التسجيل: ٤٢٢٠٢١٢١٣١٧٢

قسم دراسة الأديان

كلية أصول الدين

جامعة دار السلام كونتور

١٤٤٦ هـ / ٢٠٢٤ م

الصحة النفسية عند الإسلامية والكاثوليكية

(الدراسة المقارنة)

بمبب العلمى

مقدمة لاستكمال شرط من شروط إتمام الدراسة لدرجة "اللىسانس"

فى قسم دراسة الأديان

قدمتها:

وافق إيلسا مولدا

رقم التسجيل: ٤٢٢٠٢١٢١٣١٧٢

تحت إشراف:

الدكتور أسيف أول الدين، M. Ag

قسم دراسة الأديان

كلية أصول الدين

جامعة دار السلام كونتور

٢٠٢٤/هـ ١٤٤٦



**UNIDA  
GONTOR**

UNIVERSITAS DARUSSALAM GONTOR

UNIVERSITAS DARUSSALAM GONTOR

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ

السّلام علیکم ورحمة اللّٰه وبرکاته

بعد التّحيّة وفائق الاحترام نقدّم هذا البحث الذي كتبتّها الطّالبة:

الاسم : وافق إيلسا مولدا

رقم دفتر القيد : ٤٢٢٠٢١٢١٣١٧٢

العنوان : الصّحة النفسيّة عند الإسلامیة والكاثوليکیة

(الدراسة المقارنة)

قد طالعنا هذا البحث وأدخلنا فيه من التعديلات والإصلاحات ما يجعله وافيا لشروط الامتحان للحصول على درجة الليسانس (S1) في كلية أصول الدين قسم دراسة الأديان. ونرجو التكرم من فضيلتكم بإجراء المناقشة اللازمة في وقت قريب. هذا وتفضلوا بقبول فائق الاحترام والتحيات وجزيل الشكر.

والسّلام علیکم ورحمة اللّٰه وبرکاته

فونوروكو، ٩ أكتوبر ٢٠٢٤م

٦ ربيع الآخر ١٤٤٦ هـ

المشرف

(الدكتور أسيف أول الدين، M. Ag)

بسم الله الرحمن الرحيم

السلام عليكم ورحمة الله وبركاته

تسلمت كلية أصول الدين بجامعة دار السلام كونتور فونوروكو

إندونيسيا البحث الذي كتبتها الطالبة:

الاسم : وافق إيلسا مولدا

رقم التسجيل : ٤٢٢٠٢١٢١٣١٧٢

العنوان : الصحة النفسية عند الإسلامية والكاثوليكية (الدراسة المقارنة)

للحصول على درجة الليسانس بكلية أصول الدين بجامعة دار السلام

كونتور قسم دراسة الأديان في العام الجامعي ٢٠٢٤/١٤٤٦.

والسلام عليكم ورحمة الله وبركاته

تحريرا بفونوروكو، ٢٠ أكتوبر ٢٠٢٤م

١٧ ربيع الآخر ١٤٤٦ هـ

عميد كلية أصول الدين،

(شمس الهامى أنتونج، MA., M.LS.)

UNIVERSITAS DARUSSALAM GONTOR



جامعة دار السلام كونتور  
UNIVERSITY OF DARUSSALAM GONTOR

# Faculty of Ushuluddin كلية أصول الدين

## تقرير لجنة مناقشة الرسالة

أجرت لجنة مناقشة الرسالة للحصول على درجة الليسانس في كلية أصول الدين قسم

دراسة الأديان بجامعة دار السلام المناقشة في:

اليوم/التاريخ : الأربعاء، ٢٣ أكتوبر ٢٠٢٤

المكان : دوان دراسة الأديان

الإسم : وافق إيلسا مولدا

الكلية : أصول الدين

القسم : دراسة الأديان

رقم التسجيل : ٤٢٢٠٢١٢١٣١٧٢٤

عنوان الرسالة : الصحة النفسية عند الإسلامية والكاثوليكية (الدراسة المقارنة)

قررت أن الطالبة،

نجحت في مناقشة رسالتها واستحقت درجة الليسانس في كلية أصول الدين قسم دراسة

الأديان في جامعة دار السلام كونتور.

السكرتير

  
(توني إلهام فرايوغو، M. Ag)

رئيس مجلس المناقشة

  
(الدكتور أسيف أول الدين، M. Ag)

  
( )

المتحن الأول: الدكتور متقين، S. H. I., M. Ag

  
( )

المتحن الثاني: توني إلهام فرايوغو، M. Ag

## إقرار

أنا الموقعة أدناه،

الاسم : وافق إيلسا مولدا

رقم التسجيل : ٤٢٢٠٢١٢١٣١٧٢

الكلية/ القسم : أصول الدين / دراسة الأديان

عنوان الرسالة : الصحة النفسية عند الإسلامية والكاثوليكية (الدراسة المقارنة)

أقر بأنني قد أعددت هذا البحث بكل أمانة ولم تسبق نشره أو كتابته للحصول على أية درجة علمية في أية جامعة إلا في بعض الأجزاء التي تمّ اضطلاع مصادرها الأصلية. وإذا ثبت يوما أن هذا البحث منتحل من عمل الغير، فأنا مستعدة لقبول أية عقوبات أكاديمية حسب ما تنصه لوائح الجامعة، ولن تكون المسؤولية على كلية أصول الدين جامعة دار السلام كونتور.

تحريرا بكونتور، ٢٣ أكتوبر ٢٠٢٤م

٢٠ ربيع الآخر ١٤٤٦ هـ

مقدمة البحث  
A1F23ALX382510016

(وافق إيلسا مولدا)



من هدى القرآن الكريم و من آية الكاثوليكية

قال الله عز وجل في القرآن الكريم :



الَّذِينَ آمَنُوا وَتَطْمَئِنُّ قُلُوبُهُمْ بِذِكْرِ اللَّهِ ۗ أَلَا بِذِكْرِ اللَّهِ تَطْمَئِنُّ الْقُلُوبُ ۗ

( سورة الرعد، الآية: ٢٨ )

وَالَّذِينَ جَاهَدُوا فِينَا لَنَهْدِيَنَّهُمْ سُبُلَنَا ۗ وَإِنَّ اللَّهَ لَمَعَ الْمُحْسِنِينَ ؕ

( سورة العنكبوت، الآية: ٦٩ )

و من آية الكاثوليكية:

“Sebab Tuhan, Dia sendiri akan berjalan di depanmu, Dia sendiri akan menyertai engkau, Dia tidak akan membiarkan engkau dan tidak akan meninggalkan engkau; janganlan takut dan janganlah patah hati.”

(Ulangan 31: 8)

UNNIDA  
GONTOR  
UNIVERSITAS DARUSSALAM GONTOR



## إهداء

أقدم هذا البحث بالدموع والسرور، مليئةً بخلوص الفؤاد، وجزيل المحبة،

والرضا والشوق

إلى

والديّ حبة قلبي أبي الحبيب سلامة رياضي، وأمي الحبيبة أيتي ريانى اللذان  
ربياني من أول يوم شهدت أنه لا إله إلا الله، بكل صبرهما وتضحيتهما وكدهما،  
واللذان نصحاني ووعظاني دروس الحياة القيّمة النفيسة إلى ما كنت عليه الآن

وإلى

أخي العزيز: آدم فوترا فردوس

وإلى

أهالي ورفقائي ورفيقاتي الأعزاء السعداء الذين أيّدوني وساعدوني ودفعوني في  
كتابة هذه الرسالة وإتمامها سائلاً المولى عزّ وجلّ أن ييسّر لهم الأمور

وإلى

فضيلة السيد الدكتور أسيف أول الدين، M. Ag الذي قد بذل جهده وعناؤه  
لإشراف هذه الرسالة إلى نهايتها أشكرك بالإمتنان الأوفر فيما أحرص فيه من ثواب  
الله ومرضاته

UNIVERSITAS DARUSSALAM GONTOR

## كلمة شكر وتقدير

إن الحمد لله الذي أرسل رسوله بالهدى والدين الحق بشيرا ونذيرا وداعيا إلى الله سراجا منيرا. أشهد أن لا إله إلا الله هو الذي سخّر لنا ما في السماوات والأرض. وأشهد أن محمّدا عبده ورسوله الذي جعل خير الأمة أخرجت للناس، اللهم صلّ على سيّدنا محمّد وعلى آله وأصحابه ومن تبعهم بإحسان إلى يوم الدين. أما بعد.

وبنعمة الله العظيم ونصرته تمّت كتابة هذه الرسالة المتواضعة لاستيفاء بعض الشروط للحصول على درجة الليسانس بجامعة دارالسلام، فقدمت الباحثة جزيل الشكر وفائق الاحترام على جميع السادات الكرام على نصرهم ودعائهم ورضاهم في إتمام هذه الرسالة وأخص بذكر إلى:

١. فضيلة رؤساء معهد دار السلام كونتور للتربية الإسلامية الحديثة، الأستاذ كياهي الحاج حسن عبد الله سهل، والأستاذ الدكتور الحاج أمل فتح الله زركشي، M.A، الأستاذ أكريم ماريات، Dipl. Ad. Ed الذين بذلوا جهدهم لرتقي هذا المعهد.

٢. ورئيس جامعة دار السلام كونتور، الأستاذ الدكتور حامد فهمي زركشي، M. A. Ed., M. Phil، ونوابه الأستاذ الدكتور عبد الحافظ زيد، Lc. M.A، والأستاذ الدكتور ستيان بن لاهوري، Lc. M.A، والأستاذ الدكتور خير الأمم، M.Ec، والأستاذ ريان رمضاني جايوسمان، M. A., Ph. D الذين قاموا بتزويد خير الزاد

٣. فضيلة عميد كلية أصول الدين بجامعة دار السلام كونتور، الأستاذ شمس الهادي أنتونج، M.A, M.L.S وفضيلة رئيس قسم دراسة الأديان، الأستاذ

الدكتور متقين، S. H. I., M. Ag

٤. فضيلة الأستاذ الدكتور أسيف أول الدين، M. Ag الذي قام بالإشراف وبذل جهوده لإرشاد كتلبة هذه الرسالة إلى نهايته وكل ما أعطاني من رعايته بكل رحمة في أداء هذه الواجبة الآخرة العظيمة.
٥. فضيلة عميد المعهد لشؤون الرعاية والإشراف بمعهد دار السلام كونتور الحرم الأول للبنات للتربية الإسلامية الحديثة الأستاذ مجيب عبد الرحمن، M. Ag، Lc.، ومدير كلية المعلمات الإسلامية بمعهد دار السلام كونتور الحرم الأول للبنات الأستاذ عارف عرفان الدين، Lc.
٦. سادات المحاضرين والمحاضرات في جامعة دار السلام الذين بذلوا جهودهم في التربية والتعليم، خاصة في قسم دراسة الأديان في كلية أصول الدين بكل صبر وإخلاص
٧. والدين سلامة رياضي وأيتي رياضي، اللذان ترافقاني وتشجعاني وتقوياني بدعائهما وترشدني بخلوص قلوبهما والصبر في مواجهة التحديات كتابة هذا البحث.
٨. أخي العزيز: آدم فوترا فردوس، الذي يشجعني في الاتباع جهده في طلب العلم، ويعلمني دروس الحياة النافعة.
٩. أخواتي في هيئة كلية المعلمات الإسلامية الحرم الأول وزميلاتي في مرحلة ٢٠٢١ في معهد دار السلام الآتي دفعني وسعدني بالدعاء والتشجيعات والمعانات إلى أن أتم.

UNIVERSITAS DARUSSALAM GONTOR

عسى الله أن يباركهم جميعا على دوام التوفيق، والامتياز، والنجاح. وعسى الله أن يجعل علمي خالصا لوجهه الكريم، وأن يسد خطانا ويحقق رجاءنا، إنه هو سميع مجيب. حسبي الله ونعم الوكيل نعم المولى ونعم النصير، والحمد لله رب العالمين.

تحريرا بكونتور، ٩ أكتوبر ٢٠٢٤م

٦ ربيع الآخر ١٤٤٦هـ

مقدمة البحث

  
( وافق آيلسا مولدا )

UNIDA  
GONTOR  
UNIVERSITAS DARUSSALAM GONTOR