

ABSTRAK

KESEHATAN MENTAL PERSPEKTIF ISLAM DAN KATOLIK

(STUDI KOMPARATIF)

Wafiq Elsa Maulida

422021213172

Tantangan baru dalam perkembangan dunia yang semakin maju menuntut keseimbangan antara spiritual dan psikologis bagi umat beragama. Permasalahan kesehatan mental khususnya dalam agama Islam dan Katolik menjadi fokus utama dalam penelitian ini. Kedua agama tersebut sama-sama memiliki prinsip dasar yang mengharuskan adanya pendekatan spiritual dalam menjaga kesehatan mental umatnya, serta peran utama kehidupan yang spiritual dalam proses penyembuhan gangguan mental.

Penelitian ini bertujuan memperluas pemahaman tentang persamaan dan perbedaan dalam pendekatan kesehatan mental dalam sudut pandang Islam dan Katolik dengan fokus pada bagaimana Islam dan Katolik memandang kesehatan mental. Secara khusus, penelitian ini bertujuan untuk menganalisa bagaimana kedua agama memahami seluruh prosesnya.

Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode kualitatif melalui pendekatan teologis psikologis, mengeksplorasi bagaimana ajaran agama dalam Islam dan Katolik memengaruhi kesehatan mental umatnya dan bagaimana keyakinan spiritual dalam kedua agama tersebut memiliki peran dalam proses penyembuhan penderita gangguan mental.

Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa persamaan dan perbedaan dalam strategi penyembuhan telah mencerminkan karakteristik dari teologi antara Islam dan Katolik dimana dukungan dari lingkungan sosial dan pendekatan spiritual memiliki pengaruh yang sangat signifikan kepada penderita gangguan mental dalam Islam dan Katolik. Di sisi lain, perbedaan proses penyembuhan gangguan mental terlihat jelas dalam Islam dan Katolik. Islam lebih terfokus kepada penyembuhan internal individu dalam memperbaiki diri dan meningkatkan kualitas ibadah, melalui dzikir dan doa. Sedangkan Katolik mengutamakan pengampunan dosa dan bimbingan bersama pastor dengan sakramen sebagai alat utama penyembuhan.

Penulis menyadari bahwa karya yang ditulis masih memiliki beberapa kekurangan dalam berbagai aspek, khususnya dalam analisis terhadap judul yang dibahas. Maka dari itu, penulis berharap kepada peneliti selanjutnya agar dapat melanjutkan diskusi lebih lanjut serta melakukan perbaikan dan melengkapi hal-hal yang belum dibahas dalam penelitian ini.

Kata Kunci: *kesehatan mental, Islam, Katolik, spiritualitas, gangguan mental, dukungan sosial*

UNIVERSITAS DARUSSALAM GONTOR

ملخص البحث باللغة العربية

الصحة النفسية عند الإسلامية والكاثوليكية

(الدراسة المقارنة)

وافق إيلسا مولدا

٤٢٤٠٢١٢١٣١٧٢

تتطلب التحديات الجديدة في تطور العالم الذي يزداد تقدمًا تحقيق التوازن بين الروحي والنفسي للمتدينين. وتشكل قضايا الصحة النفسية في الإسلام والكاثوليكية، محور النقاش الرئيسي لهذا البحث. فكلًا الديانتين لديهما مبادئ أساسية تتطلب نهجًا روحيًا في الحفاظ على الصحة النفسية لأتباعهما، بالإضافة إلى الدور الرئيسي للحياة الروحية في عملية العلاج من الاضطرابات النفسية.

ويهدف هذا البحث إلى توسيع نطاق فهم أوجه التشابه والاختلاف في مقاربات الصحة النفسية عند الإسلام والكاثوليكية. مع التركيز على نظرة الإسلام والكاثوليكية للصحة النفسية. يهدف هذا البحث على وجه التحديد إلى تحليل كيفية فهم كلا الدينين للعملية برمتها.

والمنهج المستخدم في هذا البحث هو المنهج النوعي من خلال مقارنة لاهوتية نفسية، لاستكشاف كيفية تأثير التعاليم الدينية في الإسلام والكاثوليكية على الصحة النفسية لأتباعها، وكيف يكون للمعتقدات الروحية في كلا الديانتين دور في عملية علاج المصابين باضطرابات نفسية.

وتظهر نتائج هذه الدراسة أن أوجه التشابه والاختلاف في استراتيجيات العلاج تعكس خصائص اللاهوت بين الإسلام والكاثوليكية حيث أن الدعم من البيئة الاجتماعية والنهج الروحي له تأثير كبير جداً على المريض النفسي في الإسلام والكاثوليكية. من ناحية أخرى، تتضح الاختلافات في عملية العلاج من المرض النفسي في الإسلام والكاثوليكية. فالإسلام يركز أكثر على العلاج الداخلي للفرد في تحسين ذاته وتحسين نوعية العبادة من خلال الذكر والصلاة وغير ذلك. في حين أن الكاثوليكية يركز أكثر على العلاج الأولوية لمغفرة الذنوب والإرشاد مع القساوسة بالأسرار المقدسة كأدوات رئيسية للعلاج.

وتدري الباحثة أن البحث لا يزال من النقائص في جوانب مختلفة، وخاصة في تحليل العنوان الذي تمت مناقشته. ولذلك، ترحو الباحثة أن يتمكن الباحثون المستقبليون من مواصلة المناقشة وإجراء المزيد من التحسينات واستكمال ما لم يتم مناقشته في هذا البحث.

الكلمات الرئيسية: الصحة النفسية، الإسلام، الكاثوليكية، الروحانية، الاضطرابات النفسية، الدعم الاجتماعي