

## الباب الأول

### المقدمة

#### أ. خلفية البحث

التعددية ضرورة في حياة الإنسان. ومن الناحية اللاهوتية، فإن التنوع الثقافي والديني أمر به الله. ويهدف الدين إلى تقديم الإرشادات الحياتية للإنسان لتحقيق السعادة في الدنيا والآخرة. كأسلوب حياة، يقدم الدين إجابات لكل مشكلة في الحياة. بصرف النظر عن ذلك، في المجال النفسي، يخلق الدين أيضًا حالة مزاجية من خلال منح الثقة والقوة لأتباعه.<sup>1</sup>

في دراسة أجرتها كيتلين هدوغلاس وآخرون في عام ٢٠٢٢، وشملت الشباب المسلم، سواء كانوا موضوعًا أو باحثين، وجدوا أن تأثير التقدم الذي تشهده وسائل التواصل الاجتماعي على المسلمين له خصائص سلبية مثل التسبب في التمييز وعدم الثقة بالنفس واحترام الذات، بل واتباع معايير حياة لا تتفق مع الشريعة الإسلامية.<sup>2</sup> في عام ٢٠٢١، وجدت الكنيسة الكاثوليكية في كوريا الجنوبية أيضًا أن عدد حالات الانتحار تجاوز ١.٥ مليون حالة، أي بزيادة قدرها ٢٥.٧٪ عن عام ٢٠٢٠.<sup>3</sup>

فلذلك، من بين الديانات المختلفة الموجودة، الإسلام دين له قواعد شرعية لحماية الدين والنفس والنسل والعقل والجسد والممتلكات، لذا فإن الجسد والعقل يرتبطان

---

<sup>1</sup> Catur Widiat Moko, "Pluralisme Agama Menurut Nurcholis Madjid (1939-2005) Dalam Konteks Keindonesiaan," *Medina-Te : Jurnal Studi Islam* 13, no. 1 (2017): hal. 62, <https://doi.org/10.19109/medinate.v13i1.1542>.

<sup>2</sup> Caitlin H. Douglass et al., "Social Media and Online Digital Technology Use among Muslim Young People and Parents: Qualitative Focus Group Study," *JMIR Pediatrics and Parenting*, vol. 5, 2022, <https://doi.org/10.2196/36858>.

<sup>3</sup> Ahmad, "Depresi Dan Keinginan Bunuh Diri Meningkat, Gereja Katolik Korea Diminta Tingkatkan Banyak Konseling," *Hidayatullah.com*, 2023, <https://hidayatullah.com/berita/2023/03/13/247562/depresi-dan-keinginan-bunuh-meningkat-gereja-katolik-korea-diminta-tingkatkan-banyak-konseling.html>.

ارتباطًا وثيقًا بالصحة، الإسلام أيضًا دين يولي اهتمامًا كبيرًا بالحفاظ على الصحة.<sup>٤</sup> وبصرف النظر عن الإسلام، تهتم الكاثوليكية أيضًا بخدمة الحجاج المرضى كعلامة على الخلاص وإعلان ملكوت الله.<sup>٥</sup> ولأن الجسد والعقل والروح مترابطة ارتباطًا وثيقًا بالصحة، يستطيع الإنسان أن يزيد من روحانيته ويكون له تأثير إيجابي على نفسه وعلى محيطه وفقًا لتعاليم المسيح.<sup>٦</sup>

ويتطلب كل دين طاعة الأوامر والتعاليم التي يجب على أتباعه تنفيذها. الإسلام والكاثوليكية لديهما علاقة مماثلة وهي النقطة المركزية وهي قرب البشر من ربهم والعلاقة بين البشر وبعضهم البعض في حب الغير.<sup>٧</sup> ومع ذلك، غالبًا ما يُعتبر الدين أيضًا مصدرًا للصراع وسببًا للصراع مع بعضهم البعض. يواجه الإنسان في هذا العصر الحديث مشاكل حياتية مختلفة، منها تدفق العولمة التي تُخرج الإنسان من قواعد المسافة الزمن. إحداها المشاكل العقلية التي لا تنتهي أبدًا عندما يكون الشخص بعيدًا عن القيم الدينية التي يتمسك بها.<sup>٨</sup> أحد أشكال الاهتمام الإسلامي بالقضايا النفسية المتعلقة بالصحة العقلية هو التركيز للشفاء من خلال تحسين نوعية الإيمان.<sup>٩</sup> وفي نفس الوقت، في الكاثوليكية، دائمًا ما يمارس رجال الدين الكاثوليكية تكوين العلاقات الروحية للمرضى الذين يعانون من اضطرابات عقلية، وجميع الخدمات التي

<sup>4</sup> Suhaimi, "Gangguan Jiwa Dalam Prespektif Kesehatan Mental Islam," *An-Nida': Jurnal Pemikiran Islam* 40, no. 1 (2015): hal. 29.

<sup>5</sup> C B Kusmaryanto, "Health Pastoral Care," *Jurnal Teologi* 05 (2016): hal. 94.

<sup>6</sup> Surjani Wonorahardjo, "Spiritual Kristiani Di Era Digital," *Journal on Education* 06, no. 01 (n.d.): hal. 24.

<sup>7</sup> Budhy Munawar, Rachman, and Dkk, *Pemikiran Islam Nurcholis Madjid* (Bandung: UIN Sunan Gunung Djati Bandung, 2022), hal. 413.

<sup>8</sup> Syaiful Hamali, "Psikologi Agama," *Al-Adyan* 9, no. 21 (2014): hal. 2.

<sup>9</sup> Hamid Fahmy Zarkasyi et al., "Konsep Psikoterapi Badiuzzaman Said Nursi Dalam Risale-i Nur," *Tsaqafah* 15, no. 2 (2019): hal. 230, <https://doi.org/10.21111/tsaqafah.v15i2.3379.b>

يقدمها رجال الدين الكاثوليكية من أشكال الاهتمام الكاثوليكية الخاص والمنهج لإثبات الإيمان والأسس الروحية للمرضى من اضطرابات الصحة النفسية.<sup>10</sup>

وبناء على ما تقدمت فقد جمعت الباحثة هذا البحث تحت عنوان "الصحة النفسية عند الإسلامية والكاثوليكية (الدراسة المقارنة)". نظراً لأن الأبحاث التي تحمل هذا العنوان لا تزال نادرة جداً، فمن المأمول أن تكون النتائج النهائية لهذا البحث بمثابة مساهمة علمية تتعلق بقضايا الصحة العقلية من وجهات النظر الإسلامية والكاثوليكية وتوفر تطوير استراتيجيات أكثر شمولاً للصحة النفسية في المجتمعات متعددة الثقافات.

#### ب. تحديد المسألة

بناءً على خلفية البحث التي تم شرحها وأهداف بحثية تتوافق مع الأهداف التي تريدها الباحثة، فقد وضعت الباحثة أيضاً حدوداً تتعلق بنقاط الإشكالية والمشكلات المتعلقة بـ "الصحة النفسية عند الإسلامية والكاثوليكية (الدراسة المقارنة)"، بحيث تكون تمت مناقشتها في هذه الأطروحة على النحو التالي:

١. ما هو مفهوم الصحة النفسية عند الإسلامية والكاثوليكية؟

٢. ما هي أوجه التشابه والاختلاف للصحة النفسية عند الإسلامية والكاثوليكية؟

#### ج. أهدافان البحث

الهدف الذي يجب تحقيقه في هذا البحث هو إيجاد أجوبة للأسئلة المطروحة في صياغة المشكلة أعلاه وهي:

<sup>10</sup> Moh Anung Nailil Machrom and Nia Ashton Destrity, "Komunikasi Terapeutik Rohaniawan Pada Pelayanan Spiritual Pasien Gangguan Jiwa," *TUTURLOGI: Journal of Southeast Asian Communication* 4, no. 1 (2023): hal. 50.

١. الكشف عن مفهوم الصحة النفسية عند الإسلامية والكاثوليكية

٢. الكشف عن مفهوم أوجه التشابه والاختلاف في الصحة النفسية عند الإسلامية والكاثوليكية

#### د. أهمية البحث

١. الأهمية النظرية:

أ) الإضافة إلى دراسة الصحة النفسية عند الإسلامية والكاثوليكية

ب) الإضافة إلى دراسة أوجه التشابه والاختلاف في الصحة النفسية عند الإسلامية والكاثوليكية

٢. الأهمية العلمية:

أ) كمرجع للبحث الذي سيناقش هذا الموضوع بشكل أكبر

ب) كمعلومات لعامة الناس لمعرفة المزيد عن الصحة النفسية عند الإسلامية والكاثوليكية

#### هـ. البحوث السابقة

قبل تحقيق بحث جيد وصحيح تحتاج الباحثة إلى قراءة عدة عناوين مناقشة تتعلق بالعنوان الذي أثارها الباحثة وذلك لزيادة معرفة الباحثة وبصيرتها. هناك عدة عناوين للنقاش تتعلق بعنوان " الصحة النفسية عند الإسلامية والكاثوليكية (الدراسة المقارنة)"

البحث الأول، بحث العلم بعنوان "Kontribusi Agama Islam Terhadap

Kesehatan Mental" كتبتها هيني يولياني، برنامج دراسة التربية الدينية الإسلامية،

كلية التربية وتدريب المعلمين، جامعة رادين إنتان الإسلامية الحكومية، لامبونج،

٢٠١٩. استخدمت هذا البحث البحث المكتبي مع كتابة البيانات التقنيات الوصفية التحليلية. وتظهر نتائج هذا البحث أن الإسلام يساهم في طمأنينة النفس وطمأنينتها، وينمي الإمكانيات ويستغلها، ويوفر السبل لجعل الحياة أكثر معنى وسعادة<sup>١١</sup>. أما الفرق من هذا البحث يقارن بين كيفية تعامل الإسلام والكاثوليكية مع الصحة النفسية لرعاياهم وخطوات الشفاء.

**البحث الثاني، بحث العلم بعنوان "Rumah Bebas Pasung bagi Orang dengan Gangguan Jiwa (ODGJ): Sebuah Bentuk Nyata Spiritualitas Ordo Kamilia dalam Melayani Orang Sakit di Maumere"** بقلم مارسيلينوس موليادي حابي، كلية الفلسفة الدينية الكاثوليكية، كلية الفلسفة الكاثوليكية، ٢٠١٩. هذا البحث يستخدم الأسلوب المنهج الوصفي والمقابلة (الكيفية). ونتائج هذا البحث أنه كشكل ملموس من روحانية النظام الكاميبي الذي يخدم المرضى، فإن المنازل الخالية من الأغلال لـ ODGJ لها تأثير إيجابي وتستعيد نفسية وكرامة ODGJ بعد نفيهم من المجتمع. كما يوفر بناء منازل خالية من الأغلال لـ ODGJ المشاركة في تطوير مهمة الكنيسة من خلال دعم الأشخاص المحتاجين<sup>١٢</sup>. أما الفرق من هذا البحث، أن الشكل الحقيقي للروحانية الإسلامية في هذه الدراسة يتم من خلال التأمل الذاتي، بينما تعطي الكاثوليكية الأولوية للأدوار الخارجية مثل الأدوار الرعاية في التغلب على الاضطرابات النفسية.

**البحث الثالث، بحث العلم بعنوان "Psikoterapi Prespektif Al-Qur'an terhadap Gangguan Kesehatan Mental"** بقلم محمد ذو الكفل، كلية أصول الدين،

<sup>11</sup> Heni Yulianti, "Kontribusi Agama Islam Terhadap Kesehatan Mental" (UIN Raden Intan Lampung, 2019), hal. 113.

<sup>12</sup> Marselinus Muliadi Hapi, "Rumah Bebas Pasung Bagi Orang Dengan Gangguan Jiwa (ODGJ): Sebuah Bentuk Nyata Spiritualitas Ordo Kamilian Dalam Melayani Orang Sakit Di Maumere" (Sekolah Tinggi Filsafat Katolik Ledalero, 2020), hal. 80.

برنامج دراسة علوم القرآن والتفسير، PTIQ جاكرتا، ٢٠٢٢. هذا البحث باستخدام الأساليب النوعية (دراسة الأدب) والتحليل. وتظهر نتائج هذا البحث أن آيات القرآن تحتوي على قيم علاجية نفسية، ولكن هناك حاجة إلى وعي خاص في هذا العصر الحديث لأن الكثير من الناس لم يجعلوا الدين هدف حياتهم. بينما في هذا البحث، فإن الآيات القرآنية إلى جانب استخدامها كوسيلة للعلاج النفسي، يجب أن تكون وسيلة لزيادة العبادة وتركيز النفس.

#### البحث الرابع، مجلة كتبتها نايا أورورا سميث بعنوان "Peran Gereja dalam

**Menanggapi Isu Kesehatan Mental** من STI-IPI مالانج، ٢٠٢٤. يستخدم هذا البحث منهج دراسة الأدبيات (الكيفية). نتائج هذا البحث هي أن الكنيسة لها دور في التواجد ومرافقة الأشخاص الذين يعانون من مشاكل الصحة العقلية في شكل خدمات داخل مجتمعات الكنيسة الكاثوليكية لدعم أولئك الذين يعانون من المعاناة<sup>١٣</sup>. وأما الفرف من هذا البحث أن الإسلام والكاثوليكية في هذا البحث يوليان اهتماماً أيضاً بالأشخاص الذين يعانون من اضطرابات عقلية، سواء من حيث العلاج الداخلي أو الخارجي.

#### البحث الخامس، مجلة كتبتها أوليا حفني بعنوان "Pembinaan Agama pada

**Pasien Rumah Sakit Jiwa Prof. Dr. Muhammad Ildrem Medan dan Pengaruhnya bagi Kesehatan/Kesembuhan** من الجامعة الإسلامية الحكومية بشمال سومطرة، ٢٠٢١. الطريقة المستخدمة هي الوصفية النوعية. نتائج البحث تبين أن الإرشاد الديني لدى المرضى الذين يمارسون الجري على النحو الأمثل يؤثر حقاً على

<sup>13</sup> Naya Aurora Smith and Korespondensi Penulis, "Peran Gereja Dalam Menanggapi Isu Kesehatan Mental Intan Sakti Pius X STP-IPI Malang" 2, no. 1 (2024): hal. 159, <https://doi.org/10.55606/sinarkasih.v2i1.255>.



صحة المريض وتعافيه. لأن العديد من عمليات شفاء النفس سببها نقص التعليم في فهم الدين الإسلامي نفسه<sup>14</sup>. وأما الفرق من هذا البحث، على الرغم من أن التركيز الرئيسي في هذه الدراسة ينصب على الحياة الروحية للمصاب، إلا أن البيئة والثقافة تؤثر أيضًا على جودة الصحة النفسية وكذلك عملية الشفاء من الاضطرابات النفسية. من بين غالبية الدراسات الأدبية التي كتبها الباحثون ووجدوها، لم يناقش أي منها ويبحث على وجه التحديد "الصحة النفسية عند الإسلامية والكاثوليكية (الدراسة المقارنة)" ويسلط الضوء على الاختلافات وأوجه التشابه التي تظهر من هذا التحليل المقارن. ولأن محور البحث نادرًا ما تم استكشافه في الأبحاث السابقة، فقد اهتمت الباحثة بكتابة هذا العنوان ومناقشته.

## و. الإطار النظري

عندما تواجه المشاكل العقلية مشاكل، ليس من غير المألوف أن تأتي فعل سلبية مختلفة من الأشخاص في الأحوال. هناك الكثير من الوصم للأشخاص المضطربين عقليًا، مما يتسبب في إغفال العديد من الاضطرابات الطبية. في الواقع، وراء التسميات السلبية التي تظهر هناك عاملان، هما عامل وضع علامة على شخص ما وعامل الشياطين فيما يتعلق بالاضطرابات النفسية نفسها. وفي العامل الشيطاني توجد عناصر خارقة للطبيعة مثل الشياطين والأرواح الشريرة بحيث يدخل في المسببات الشيطانية من أسباب اضطراب النفس حيث يحدث المرض بسبب تدخل الأرواح والجن وأرواح معينة.<sup>15</sup>

UNIVERSITAS DARUSSALAM GONTOR

<sup>14</sup> Aulia Hafni, "Pembinaan Agama Pada Pasien Rumah Sakit Jiwa Prof. Dr. Muhammad Ildrem Medan Dan Pengaruhnya Bgai Kesehatan/Kesembuhan," *Jurnal Studi Sosial Dan Agama (JSSA)* 1, no. 1 (2021): hal. 98.

<sup>15</sup> Anita Rahmi, "Stigma Gangguan Jiwa Prespektif Kesehatan Mental Islam" (UIN Sunan Kalijaga, 2008), hal. 20.

واستخدمت الباحثة مراجعة الأدبيات في شكل عرض تقديمي في شكل منهج نفسي نوعي. يتم استخدام النهج النفسي لمعرفة مدى تأثير المعتقدات الدينية للشخص على سلوكه، حتى يتمكنوا من الحكم على شخص لديه معتقدات أخرى ولا ينظرون إليه بازدراء أو يشعرون بالتحسن لأن كل شخص لديه معتقدات مختلفة في حياته اللاهوتية.<sup>16</sup> في هذا النهج، يُنظر إلى الدين على أنه حقيقة مطلقة لها خصائصها النموذجية.<sup>17</sup> كلا النهجين في هذا البحث يدمجان المكونات النفسية واللاهوتية في فهم السلوك البشري والتجارب الروحية والمفاهيم الدينية. ويستخدم هذا النهج من منظور الصحة النفسية الإسلامية والكاثوليكية. وفي المرحلة النهائية، ستقوم الباحثة بمقارنة مفاهيم الصحة النفسية من وجهة نظر إسلامية وكاثوليكية. ومن هنا ستجد الباحثة أوجه التشابه والاختلاف بينهما. تستخدم الباحثة في هذه المناقشة شكلاً من أشكال معالجة البيانات في أساليب البحث الوصفية والتحليلية والمقارنة. وستركز النقطة الرئيسية للمناقشة على مفهوم الصحة العقلية.

### ز. منهج البحث

وفي هذا البحث هناك أمر واحد لا بد منه لتجنب الالتباس، وهو طريقة

البحث:

#### ١. نوعية البحث

ونوع البحث المستخدم هو البحث المكتبي (Library Research) حيث يقوم هذا البحث بمراجعة الدفاتر المختلفة، بالإضافة إلى التقارير المختلفة المتعلقة

<sup>16</sup> Izzah Azizah Alhadi, "Pendekatan Psikologi Dalam Studi Islam," *Jurnal Pengabdian Masyarakat Dan Penelitian Thawalib* 2, no. 1 (2023): hal. 38, <https://doi.org/10.54150/thame.v2i1.178>.

<sup>17</sup> Fauzi, "10106-10119," *Innovative: Journal of Social Science Research* 3, no. 6 (2023): hal. 8.



بالمشكلة المراد حلها. أرادت الباحثة في هذه الدراسة دراسة مفهوم الصحة النفسية عند الإسلامية والكاثوليكية. البيانات المستخدمة في هذا البحث هي البيانات الأولية والثانوية. البيانات الأولية هي البيانات التي يتم الحصول عليها من الكتب التي تناقش المشكلة والبيانات الثانوية هي البيانات التي تعتبر مصدرًا غير مباشر يتم الحصول عليها وتسجيلها من قبل طرف آخر.

## ٢. مصادر البيانات

وتنقسم مصادر البيانات التي تم الحصول عليها إلى قسمين:

أ. المصادر الأولية هي البيانات التي يتم الحصول عليها من الوثائق والمذكرات والمحفوظات والسير الذاتية التي كتبها مرتكب الجريمة مباشرة، بالإضافة إلى القصص الإخبارية التي كتبها مرتكب الجريمة.

(١) إحياء علوم الدين للإمام الغزالي، يركز هذا الكتاب على مناقشة الحالات العقلية ويركز على القضايا النفسية للعبادة التي لها نطاق واسع يشمل الإنسان والله والمجال الاجتماعي بينما يناقش أيضًا مبادئ تطهير الروح.

(٢) *The Catholic Guide to Depression* بقلم Aaron Kheriaty dan

John Cahak STD. يساعد هذا الكتاب الشخص على فهم الظروف التي يمر بها، وخاصة الاكتئاب. يهدف هذا الكتاب أيضًا إلى أن يكون أداة تعليمية لمرافقة طرق العلاج التي يتبعها متخصصو الصحة العقلية أو الأطباء والتوجيه الروحي والرعاية الرعوية.

(٣) *Kesehatan Mental dalam Perspektif Psikologi Islam* لأحمد

رشدي وآخرون. يشرح هذا الكتاب الصحة النفسية من منظور علم النفس الإسلامي، وكيف أن الإسلام لديه عدة نماذج في النظر إلى الصحة النفسية وأمثلة مختلفة على الاضطرابات النفسية الأخرى.

(٤) *Dilema Psikologi Muslim* لمالك البدري، يوضح في هذا الكتاب أن

الدين الإسلامي يقدم الإرشاد في العلاج النفسي الإسلامي كمنخرج للإنسان من المرض النفسي. كما يشرح العديد من العلاجات المستخدمة بالإضافة إلى الإجراءات اللازمة لجعل الإنسان كاملاً يتمتع بروح سليمة وفقاً للتعاليم الإسلامية.

(٥) *Pastoral Care Orang Sakit*، د. سي بي. كوسماريانتو، SCJ.

يوضح هذا الكتاب أن الأشكال المختلفة من الخدمات الصحية الكاثوليكية لا تقتصر على الاحتياجات الجسدية فحسب، بل تشمل أيضاً الدين والروحانية في الشفاء.

المصادر الثانوية هي البيانات التي تأتي من إعادة بناء أشخاص آخرين، مثل الكتب أو المقالات التي كتبها أشخاص غير مشاركين في الحدث. تم الحصول على المصادر الثانوية من الكتب والمقالات في النشرات والمجلات والإنترنت المتعلقة بالصحة النفسية عند الإسلامية والكاثوليكية.

٣. أسلوب تحليل البيانات

ومن الأساليب التي تستخدمها الباحثة في البحث لإتمام المناقشات ما يلي:

أ) منهج الوصفي هي طريقة للبحث عن عناصر وخصائص الظاهرة. تبدأ هذه الطريقة بجمع البيانات وتحليلها وتفسيرها.<sup>١٨</sup> بدأت الباحثة البحث بهذا الأسلوب لمعرفة معنى الصحة النفسية عند الإسلامية والكاثوليكية والذي استخدم كمادة بحثية حصل عليها الباحثة من المصادر الأولية.

ب) منهج التحليلي هي طريقة تدرس المواد المنظمة للعثور على الحقائق الموجودة. تتم دراسة البيانات من وجهات نظر مختلفة حتى يكون من الممكن تقديم حقائق جديدة.<sup>١٩</sup> تتيح هذه الطريقة للباحثين فتح عقولهم حول معنى الصحة النفسية عند الإسلامية والكاثوليكية وكذلك الاختلافات عند الإسلامية والكاثوليكية للصحة العقلية

ج) منهج المقارنة هي طريقة لمقارنة الأديان بشكل عام أو الظواهر الدينية مع بعضها البعض.<sup>٢٠</sup> استخدمت الباحثة هذه الطريقة لتحديد الاختلافات والتشابهات بين وجهات نظر الصحة العقلية عند الإسلامية والكاثوليكية.

### ح. تنظيم كتابة البحث

لتحقيق الأهداف المرجوة وتسهيل الوصول إلى الأفكار والآراء المتعلقة بالبحث وإعداد إجراءات الكتابة الجيدة والصحيحة، قامت الباحثة بتقسيم هذا البحث إلى أربعة أبواب، على النحو التالي:

<sup>18</sup> Suryana, *Metodologi Penelitian: Model Praktis Penelitian Kuantitatif Dan Kualitatif* (Jakarta: Universitas Pendidikan Indonesia, 2010), hal. 20.

<sup>19</sup> Hardani and Dkk, *Metode Penelitian Kualitatif Dan Kuantitatif* (Yogyakarta: Pustaka Ilmu, 2020), hal. 376.

<sup>20</sup> Muhammad Adib Fuadi Nuriz, *Ilmu Perbandingan Agama* (Yogyakarta: Spirit for Education and Development, 2020), hal. 74.

**الباب الأول:** مقدمة تتناول خلفية البحث، تحديد المسألة، وأهداف البحث، أهمية البحث، وكذلك منهج البحث.

### **الباب الثاني:** فهم الصحة النفسية عند الإسلامية والكاثوليكية

وقد قسمت الباحثة المناقشة في هذا الفصل إلى ثلاثة فصول فرعية. يشرح الفصل الفرعي الأول معنى الصحة النفسية من منظور عام، والفصل الفرعي الثاني يشرح معنى الصحة النفسية عند الإسلامية، والفصل الفرعي الثالث يشرح معنى الصحة النفسية عند الكاثوليكية.

**الباب الثالث:** دراسة مقارنة لدور الإسلام والكاثوليكية في الحفاظ على الصحة النفسية. وتقسمت الباحثة هذا البحث إلى ثلاثة فصول فرعية، يشرح الفصل الأول دور الإسلام في الحفاظ على الصحة النفسية لأتباعه. وينقسم هذا الفصل الفرعي إلى ثلاث نقاط. تناقش النقطة الأولى أمثلة على الاضطرابات النفسية في الإسلام، وتتعلق النقطة الثانية بتحليل اضطرابات الصحة النفسية في الإسلام، وتتعلق النقطة الثالثة بتأثير التعاليم الإسلامية على الصحة النفسية لأتباعها.

ويناقش الفصل الفرعي الثاني دور الكاثوليكية في الحفاظ على الصحة النفسية لشعبها، وينقسم إلى ثلاث نقاط، تناقش النقطة الأولى أمثلة على الاضطرابات النفسية في الكاثوليكية، وتناقش النقطة الثانية تحليل اضطرابات الصحة النفسية في الكاثوليكية، ووتناقش النقطة الثالثة تأثير التعاليم الكاثوليكية على الصحة النفسية لشعبها.

ويناقش الفصل الفرعي الثالث أوجه التشابه والاختلاف في علاج الصحة النفسية ووجهات النظر العلاجية عند الإسلامية والكاثوليكية.

الباب الرابع: الخاتمة ويتضمن الاستنتاجات ومقترحات البحث



UNIDA  
GONTOR  
UNIVERSITAS DARUSSALAM GONTOR