

ABSTRAK

RELEVANSI KONSEP TAWAKKAL IMAM AL-QUSYAIRI TERHADAP PROBLEM QUARTER LIFE CRISIS

Anggi Jihadi Darma
422021221020

Pada tahun 2023, kasus bunuh diri mahasiswa meningkat menjadi 971 hingga 18 Oktober, melampaui 900 kasus di 2022. Data dari PUSIKNAS (Pusat Informasi Kriminal Nasional) POLRI menunjukkan peningkatan signifikan sepanjang tahun. Tekanan akademik, stres, dan depresi menjadi pemicu utama, terkait dengan *Quarter Life Crisis* yang diperkenalkan oleh Alexandra Robbins dan Abby Wilner pada 2001. Krisis ini menyebabkan ketidakpastian dan kecemasan saat menghadapi tanggung jawab dewasa. Penelitian ini membahas konsep tawakkal menurut Imam Al-Qusyairi sebagai tawaran atas solusi, dengan menekankan pentingnya usaha dan penyerahan diri kepada Allah, untuk mencapai kesehatan mental dan ketenangan dalam hidup, serta relevansinya dalam mengatasi tantangan yang dihadapi mahasiswa.

Berdasarkan latar belakang di atas, tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui relevansi dari konsep tawakkal Imam Al-Qusyairi terhadap problem *Quarter Life Crisis*.

Penelitian ini merupakan penelitian kualitatif dengan menggunakan metode deskriptif analitik dan pendekatan sufistik. Adapun data-data yang ada, dikumpulkan dari buku primer, jurnal, dan artikel.

Konsep tawakkal menurut Imam Al-Qusyairi menjadi landasan spiritual yang penting dalam menghadapi *Quarter Life Crisis*. Dengan tawakkal, individu dapat belajar untuk menghadapi kecemasan, kebingungan identitas, dan tekanan sosial dengan penuh keimanan.

Penelitian ini masih memiliki aspek yang perlu diteliti lebih lanjut untuk hasil yang lebih optimal. Semoga peneliti selanjutnya dapat meneliti lebih dalam serta dapat memperbaiki dan melengkapi penelitian ini.

Kata Kunci: *Imam Al-Qusyairi, Tasawuf, Tawakkal, Quarter Life Crisis.*

ملخص البحث

ارتباط مفهوم التوكل عند الإمام القشيري بمشكلة أزمة ربيع الحياة

أنجي جهادي درما

٤٢٢٠٢١٢٢١٠٢٠

في عام ٢٠٢٣، ارتفعت حالات انتحار الطلاب إلى ٩٧١ حالة حتى ١٨ أكتوبر، متجاوزة ٩٠٠ حالة في عام ٢٠٢٢. تظهر بيانات المركز الوطني للمعلومات الجنائية (PUSIKNAS) الشرطة الجمهورية الإندونيسية (POLRI) زيادة ملحوظة طوال العام. تعد الضغوط الأكاديمية، والتوتر، والإكتئاب الأسباب الرئيسية وراء ذلك، وترتبط بأزمة الربيع من العمر التي قدمتها Alexandra Robbins dan Abby Wilner في عام ٢٠٠١. تتسبب هذه الأزمة في عدم اليقين والقلق عند مواجهة المسؤوليات الناضجة. يناقش هذا البحث مفهوم التوكل عند الإمام القشيري باعتباره عرضاً من عروض الحلول، مع التأكيد على أهمية الجهد والتسليم لله، من أجل تحقيق الصحة النفسية والهدوء في الحياة، وكذلك صلته بتجاوز التحديات التي يواجهها الطلاب. وبناء على الخلفية السابقة، فإن الغرض من هذا البحث هو معرفة ارتباط مفهوم التوكل عند الإمام القشيري بمشكلة أزمة ربيع الحياة.

هذا البحث هو بحث نوعي يستخدم المنهج الوصفي التحليلي والدراسة الصوفية. تم جمع البيانات من الكتب والمجلات والمقالات الأساسية.

يعتبر مفهوم التوكل عند الإمام القشيري أساساً روحياً مهماً في التعامل مع أزمة ربيع الحياة. فمن خلال التوكل، يمكن للأفراد أن يتعلموا التعامل مع القلق، وارتباك الهوية، والضغط الاجتماعية بالإيمان.

لا يزال هذا البحث ينطوي على جوانب تحتاج إلى مزيد من البحث للحصول على نتائج مثلى. نأمل أن يتمكن الباحثون المستقبليون من البحث بشكل أعمق في المستقبل ويمكنهم تحسين هذا البحث واستكمالته.

الكلمات الرئيسية: التوكل، الإمام القشيري، أزمة ربيع الحياة.