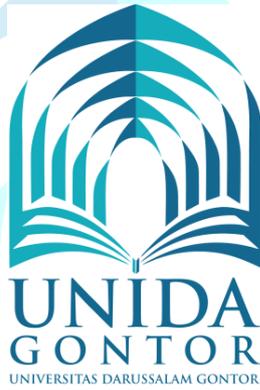


# مفهوم التوكل عند شيخ عبد الصمد الفلمباني وعلاقته بالمرونة اليوم

رسالة مقدمة لنيل درجة الماجستير في قسم العقيدة الفلسفة الإسلامية



إعداد:

أبريليا دوي سفطري

٤٣٢٠٢٢٨٢٧٠٠٤

UNIDA  
GONTOR  
UNIVERSITAS DARUSSALAM GONTOR

قسم العقيدة والفلسفة الإسلامية

كلية الدراسات العليا

جامعة دار السلام كونتور للتربية الإسلامية الحديثة

٢٠٢٤/١٤٤٦

# مفهوم التوكل عند شيخ عبد الصمد الفلمباني وعلاقته بالمرونة اليوم

رسالة جامعية مقدمة لاستيفاء بعض الشروط لنيل درجة الماجستير  
في العقيدة والفلسفة الإسلامية

إعداد:

أبريليا دوي سفطري

٤٣٢٠٢٢٨٢٧٠٠٤

إشراف

الأستاذ المشارك الدكتور جرمان الرئسي، MA

UNIDA  
GONTOR  
UNIVERSITAS DARUSSALAM GONTOR

قسم العقيدة والفلسفة الإسلامية

كلية الدراسات العليا

جامعة دار السلام كونتور

٢٠٢٤/١٤٤٦



**UNIDA**  
**GONTOR**

UNIVERSITAS DARUSSALAM GONTOR

UNIVERSITAS DARUSSALAM GONTOR

## Abstrak

Apriyia Dwi Syafitri, 2024, *Konsep Tawakal Syekh Abdus Shamad Al – Falimbani dan Relevansinya Terhadap Resiliensi Masa Kini*, Pembimbing: Assoc. Prof. Dr. Jarman Arroisi, S.Ag., M.Ud

---

**Kata Kunci:** *Tawakal, Resiliensi, Syekh Abdus Shamad Al – Falimbani*

Di era modern ini, banyak orang menghadapi berbagai masalah akibat pengabaian terhadap kelemahan diri dan perasaan istimewa yang berlebihan. Tahun 2023 meninggalkan banyak tantangan, dan memasuki 2024, diperlukan resiliensi untuk menghadapi turbulensi. Faktor-faktor seperti kemiskinan dan rendahnya literasi kesehatan jiwa memperbesar risiko gangguan mental, yang diperparah oleh dampak pandemi COVID-19. Sementara itu, perkembangan teknologi dan arus informasi global menciptakan ketidakseimbangan mental dalam masyarakat melupakan tujuan utama di dalam kehidupan ini yaitu kebahagiaan di akhirat atau kembali kepada Allah yang menciptakan manusia.

Berdasarkan permasalahan tersebut peneliti menggunakan teori tawakal Al - Ghazali untuk menyelesaikannya yaitu dengan menganalisa karyanya yang didalamnya terdapat konsep tawakal sebagai gambaran solusi dari permasalahan yang ada saat ini. Adapun tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui konsep tawakal dan hakikatnya, derajatnya, tawakal terhadap mencari rezeki, adab saat terkena musibah dan relevansinya dengan resiliensi saat ini.

Penelitian ini merupakan kajian kepustakaan dengan pendekatan sufi psychology, dan bertujuan untuk memahami konsep tawakal menurut Syekh Abdus Shamad Al - Falimbani yang kemudian dianalisa dengan beberapa tokoh ulama Muslim. Oleh sebab itu, dalam metodenya peneliti menggunakan metode deskriptif-analisis. Metode deskriptif digunakan untuk mendeskriptifkan tentang resiliensi dan aspeknya, dan metode analisis untuk menganalisa apakah tawakal membantu dalam mengatasi masalah kesehatan mental terhadap seseorang yang beresiliensi rendah.

Dari pemaparan diatas peneliti sampai pada kesimpulan bahwa; *Pertama*, tawakal menurut Syekh Abdus Shamad Al-Falimbani adalah penyerahan diri sepenuhnya kepada Allah dalam setiap langkah dan usaha yang yang ditempuh. Ia menekankan bahwa tawakal merupakan amal yang mulia dan wajib bagi semua mukmin, menunjukkan bahwa hal ini merupakan bagian integral dari keimanan seorang Muslim. *Kedua*, relevansi antara resiliensi dan tawakal menurut Syekh Abdus Shamad Al-Falimbani yaitu sebagai asas dalam membangun resiliensi, terutama di era modern yang penuh tantangan. Tawakal sebagai penyerahan diri kepada Allah setelah berusaha maksimal, menjadi landasan penting menghadapi tekanan sosial, ekonomi, dan psikologis. Konsep ini memberikan ketenangan batin dan keyakinan bahwa segala sesuatu terjadi atas kehendak Allah, membantu individu tetap tenang dalam kesulitan. Dengan demikian, tawakal dan resiliensi bersama-sama membangun ketahanan hidup yang kokoh secara mental dan spiritual.

Terakhir, karena keterbatasan waktu penelitian ini jauh dari kata maksimal dan belum mampu tergagas secara utuh meski dengan segala kesungguhan. Peneliti menyarankan kepada peneliti selanjutnya untuk dapat mengintegrasikan nilai-nilai spiritual ke dalam psikoterapi, dengan fokus pada studi tentang tawakal menurut Syekh Abdus Shamad Al-Falimbani.

## الملخص البحث

أبريليا دوي سفطري، ٢٠٢٤، مفهوم التوكل عند شيخ عبد الصمد الفلمباني وعلاقته بالمرونة  
اليوم، المشرف المشارك الدكتور جرمان الرئسي، S.Ag. M.Ud

الكلمة الرئيسية: التوكل، المرونة، الشيخ عبد الصمد الفلمباني

يواجه من الأشخاص في هذا العصر الحديث مشكلات مختلفة بسبب تجاهل نقاط ضعفهم والشعور الزائد بالتميز. يترك عام ٢٠٢٣ وراءه العديد من التحديات ومع دخول عام ٢٠٢٤، هناك حاجة إلى المرونة لمواجهة الاضطرابات. تزيد عوامل مثل الفقر وانخفاض المعرفة بالصحة العقلية من خطر الاضطرابات النفسية، والتي تتفاقم بسبب تأثير جائحة كوفيد-١٩. وفي الوقت نفسه، فإن التطورات التكنولوجية وتدفق المعلومات العالمية تخلق خللاً نفسياً في المجتمع، مما يؤدي إلى نسيان الهدف الأساسي في هذه الحياة، ألا وهو السعادة في الآخرة أو العودة إلى خالق البشر فهو الله تعالى.

وبناء على هذه المشكلة استخدمت الباحثة نظرية التوكل للغزالي لحل المشكلة، وذلك من خلال تحليل من مؤلفاته التي ورد فيها مفهوم التوكل كتوضيح لحلول المشكلات الحالية. الهدف من هذا البحث هو فهم مفهوم التوكل وجوهره، ودرجاته، والتوكل في طلب الرزق، وآدابه عند التعرض للكوارث وارتباطه بالمرونة الحالية.

هذا البحث عبارة عن مراجعة للأدبيات ذات منهج علم النفس الصوفي، ويهدف إلى فهم مفهوم التوكل عند الشيخ عبد الصمد الفلمباني، والذي يتم تحليله بعد ذلك مع الكثير من العلماء المسلمين. ولذلك استخدمت الباحثة في منهجها الوصفي التحليلي. يستخدم المنهج الوصفي لوصف المرونة وجوانبها، والمنهج التحليلي هو تحليل في التغلب على مشاكل الصحة النفسية لدى الأشخاص المرونة منخفضة

ومن نتيجة هذا البحث أولاً، التوكل عند الشيخ عبد الصمد الفلمباني هو الاستسلام التام لله في كل خطوة وجهد يتم اتخاذه. وأكد أن التوكل صدقة شريفة واجبة على جميع المؤمنين، مبيناً أن ذلك جزء لا يتجزأ من عقيدة المسلم. ثانياً، علاقتة المرونة والتوكل عند الشيخ عبد الصمد الفلمباني كأساس في بناء المرونة، فإن أهمية المرونة والاستسلام لها أهمية كبيرة في بناء القدرة على المرونة، خاصة في العصر الحديث المليء بالتحديات. والتوكل، كالاستسلام لله بعد بذل أقصى الجهد، هو أساس مهم لمواجهة الضغوط الاجتماعية والاقتصادية والنفسية. بالإضافة إلى ذلك، فإن التوكل يقوي الإيمان والمرونة العقلية، ويشجع الأفراد على الاعتماد على قوة الله. بهذه الطريقة، تعمل الثقة والمرونة معاً على بناء مرونة قوية في الحياة عقلياً وروحياً.

أخيراً، للوقت المحدود لهذا البحث فهو بعيد كل البعد عن الحد الأقصى ولم يتمكن من البدء به ككل حتى مع كل الإخلاص. اقترحت الباحثة على البحث اللاحق لدمج القيم الروحية في العلاج النفسي، مع التركيز على دراسة التوكل عند الشيخ عبد الصمد الفلمباني.

UNIVERSITAS DARUSSALAM GONTOR



جامعة دار السلام كونتور  
UNIVERSITY OF DARUSSALAM GONTOR

# Postgraduate Program

## كلية الدراسات العليا

### تقرير المشرف

سعادة مدير كلية الدراسة العليا

جامعة دار السلام كونتور

بسم الله الرحمن الرحيم

السلام عليكم ورحمة الله وبركاته، الحمد لله رب العالمين، والصلاة والسلام على أشرف  
الأنبياء والمرسلين سيدنا محمد وعلى آله وصحبه أجمعين. أما بعد،  
بعد الاطلاع على الرسالة التي كتبتها الطالبة :

الاسم : أبريليا دوى سفطرى

رقم التسجيل : ٤٣٢٠٢٢٨٢٧٠٠٤

العنوان الرسالة: مفهوم التوكل عند شيخ عبد الصمد الفلمباني و علاقته بالمرونة  
اليوم

وافق المشرف على تقديمه إلى مجلس الجامعة.

هذا، وتفضلوا سعادتكم بقبول جزيل الشكر وفائق الاحترام.

تحريراً، ١٣ ربيع الآخر ١٤٤٦ هـ

١٧ أكتوبر ٢٠٢٤ م

المشرف،

(الأستاذ المشارك الدكتور جرمان الرئسي، S.Ag., M.Ud)

## رسالة تقرير لجنة المناقشة

أجرت لجنة مناقشة الرسالة للحصول على درجة الماجستير في كلية الدراسات العليا قسم العقيدة والفلسفة الإسلامية بجامعة دار السلام كوندور المناقشة في:

اليوم/ التاريخ : الخميس، ٢٤ أكتوبر ٢٠٢٤ م

المكان : مبنى الدراسات العليا ١٠٣

قررت أن الطالبية المذكورة أدناه:

الاسم الكامل : أبريليا دوى سفطرى

رقم التسجيل : ٤٣٢٠٢٢٨٢٧٠٠٤

القسم : العقيدة والفلسفة الإسلامية لكلية الدراسات العليا

عنوان الرسالة : مفهوم التوكل عند شيخ عبد الصمد الفلمباني و علاقته

بالمرونة اليوم

قد دافع عن رسالته أمام لجنة المناقشة وتقرر قبولها شرطا لنيل درجة الماجستير في علم العقيدة والفلسفة الإسلامية.

وتتكون لجنة المناقشة من السادة الأساتذة:

١. الأستاذ المشارك الدكتور جرمان الرئسي، S.Ag., M.Ud (.....)

٢. الدكتور محمد عصام الدين، S. Th.I, M.Ud (.....)

٣. الدكتور آسف أول الدين، M.Ag (.....)

بسم الله الرحمن الرحيم

السلام عليكم ورحمة الله وبركاته

تسلمت كلية الدراسات العليا بجامعة دار السلام كونتور إندونيسيا، الرسالة

التي أعدتها الطالبة:

الاسم الكامل : أبرليا دوى سفطرى

رقم التسجيل : ٤٣٢٠٢٢٨٢٧٠٠٤

عنوان الرسالة : مفهوم التوكل عند شيخ عبد الصمد الفلمباني و علاقته

بالمرونة اليوم

للحصول على درجة الماجستير فى كلية الدراسات العليا قسم العقيدة

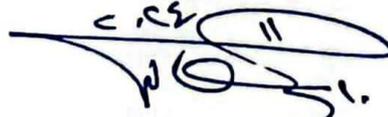
والفلسفة الإسلامية، العام الدراسى ١٤٤٦هـ / ٢٠٢٤ م.

والسلام عليكم ورحمة الله وبركاته

تحريراً، ٧ جمادى الأولى ١٤٤٦ هـ

١٠ نوفمبر ٢٠٢٤ م

عميد كلية الدراسات العليا،



(الأستاذ المشارك الدكتور محمد خالد مصلح، M.A.)

## إقرار

بسم الله الرحمن الرحيم

أنا الموقعة أدناه،

الاسم : أبريليا دوى سفطرى

رقم التسجيل : ٤٣٢٠٢٢٨٢٧٠٠٤

عنوان الرسالة : مفهوم التوكل عند شيخ عبد الصمد الفلمباني و علاقته بالمرونة  
اليوم

إن هذا البحث عمل أصيل لى وحدى وليس جزءا من كتاب منشور أو رسالة  
جامعة أخرى. وإذا ثبت استقبالا أن هذا البحث منتحل، أنا مستعدة لتحمل  
المسؤولية وقبول أية عقوبات أكاديمية حسب ما نصّته لوائح الجامعة، ولن تكون  
المسؤولية على كلية الدراسات العليا جامعة دار السلام كونتور.

تحريرا بجامعة دارالسلام كونتور، ٧ جمادى الأولى ١٤٤٦ هـ

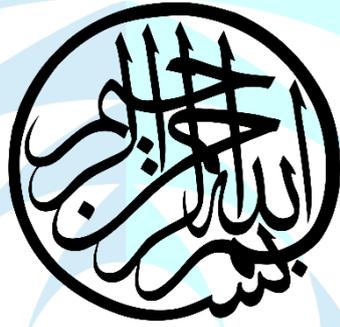
١٠ نوفمبر ٢٠٢٤ م

صاحب الباحث



(أبريليا دوى سفطرى)

من هدي القرآن الكريم



قال الله تعالى في القرآن الكريم:

فَإِنْ تَوَلَّوْا فَقُلْ حَسْبِيَ اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ عَلَيَّ تَوَكَّلْتُ وَهُوَ رَبُّ  
الْعَرْشِ الْعَظِيمِ م. (التوبة: ١٢٩)

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم  
حديث عمر رضي الله عنه قال: سمعت رسول الله ﷺ يقول: لو أنكم تتوكلون على  
الله حق توكله لرزقكم كما يرزق الطير، تغدو خماصاً وتروح بطاناً[١]، (رواه  
الترمذي)

UNIVERSITAS DARUSSALAM GONTOR

## إهداء

أهدى هذا البحث المتواضع

إلى

معهدى دار السلام كونتور

إلى

والدي العزيزين، السيد ستريونو والسيدة سورني اللذين ربباني صغيرا بالرفق والرحمة  
وبكل صبرهما وبنصيحتهما وجهدهما إلى أن أكون ما عليه الآن، عسى أن يحقق  
الله لهما الأمل العالي والحياة السعيدة في الدنيا والآخرة.

وإلى

فضيلة المشرف الأستاذ المشارك الدكتور جرمان الرئسي، MA  
الذي بذل جهده وعناؤه لإشراف هذه الرسالة إلى نهايتها أشكركم بالنصيب  
الأوفر فيما أطمع فيه من ثواب

وإلى

أهلي وأقربائي المحبة بين الذين دفعوني بالأدعية والمعونة إلى أن كبرت وظهر شأني  
هذا، عسى أن يوفق لهم في الآمال التامة، والعلوم النافعة، والأعمال المرضية.

الله ورضوانه.

UNIVERSITAS DARUSSALAM GONTOR

## كلمة الشكر وتقدير

الحمد لله رب العالمين، عدد خلقه ورضى نفسه وزينه عرشه ومداد كلماته. والصلاة والسلام على سيدنا محمد صلى الله عليه وسلم وعلى آله وأصحابه ومن تبعه بإحسان إلى يوم الدين، أما بعد:

حقا شكرا النعم والشكر أن تتم كتابته هذه الرسالة بقدرة الله وبعبونه على مدى الأيام، ورغم أنها مازالت بعيدة من الكمال. ولا تنكر الباحثة أن هذا العمل سوف لم يكن كما كان بلا مساعدة الغير مباشرة أو غير مباشرة، ففي إتمام هذه الرسالة تود الباحثة تقديم جزيل شكره والاحترام من القلب العميق إلى:

١. السادة الأشقاء الثلاثة مؤسسي معهد دار السلام كونتور للتربية الإسلامية الحديثة كياهي الحاج أحمد سهل والأستاذ الدكتور كياهي الحاج زين الدين فنانى وكياهي الحاج إمام زركشي، رحمة الله وتوفيقه عليهم طوال حياتهم وبعد موتهم.

٢. أصحاب الفضيلة رؤساء معهد دار السلام كونتور للتربية الإسلامية الحديثة، وكياهي الحاج حسن عبد الله سهل، وكياهي الحاج أمل فتح الله زركشي، MA، وكياهي الحاج أكرم ماريات، Dipl.A.Ed، الذين بذلوا جهدهم وأخلصوا نيتهم لتربية أبناء الأمة وتهديهم.

٣. فضيلة رؤساء جامعة دار السلام كونتور الأستاذ الدكتور كياهي الحاج حامد فهمي زركشي، MA, Phil، والدكتور ستياوان بن لاهوري، M.A، والدكتور عبد الحافظ بن زيد، MA، والدكتور خير الأمم، MEC،

UNIVERSITAS DARUSSALAM GONTOR

١. فضيلة مدير كلية الدراسات العليا والمشرف الدكتور محمد خالد مصلح، MA الذي بذل جهده وقوته للتوجيه المتواصل والإشراف التام على كتابة هذه الرسالة.

٢. فضيلة رئيس قسم العقيدة والفلسفة الإسلامية الدكتور محمد فقيه نظام، M.Ag الذي قد ساعدني بالتوجيه المعلومات والإرشادات

٣. فضيلة السيد الدكتور جرمان الرئيسي، M.A. الذي قد قام بخلوص نفسه بالإشراف التام على هذه الرسالة.

٤. حضرة والدي، السيد ويدي ستريونو والسيدة سورني اللذان ربياني ورحماني منذ ولادتي. والبر إليهما حق واجب نطق به نصوص الوحي، فأرجو أن يتغمدهما من الله جل وعلا برحمته وعفوه ورضوانه في الدارين وأن يثيبهما

٥. وصاحباتي في كلية الدراسات العليا لعام ١٤٤٦ / ٢٠٢٤ م التي مدت أيدي معونتهم المادية والمعنوية في إتمام هذه الرسالة. وجميع من كنت عاجزا على ذكر أسمائهم على هذه الورقة تفصيلا.

هذا، وأسأل الله تعالى أن يجزيهم خير الجزاء وأن يبارك الله لهم في عمرهم وعملهم وأن يمنهم حياة طيبة في الدنيا ويكرم مثواهم في الآخرة والله ولي التوفيق وهو خير المستعان.

كونتور، ١١ ربيع الآخر، ١٤٤٦ هـ

١٣ أكتوبر ٢٠٢٣ م

الباحثة

(أبريليا دوي سفطري)