

Abstract

**The Reception of The Recitation of Surah Al-Insyirah And its Influence on
Students The Peace of Mind in Qur'an Memorization
(A Study of Living Quran in Hamalatul Quran Islamic Boarding School Jogoroto
Jombang)**

Name : Aan Anwarudin
NIM : 422021231002

This research departs from the phenomenon of recitation of Surah Al-Insyirah in Hamalatul Qur'an Islamic Boarding School Jogoroto Jombang. The recitation of Surah Al-Insyirah in this boarding school began as a response to the increasing cases of loss of money and personal belongings experienced by students. This incident caused a sense of discomfort, anxiety, and stress among students, which ultimately had an impact on the learning process, especially in memorizing the Qur'an. The recitation of Surah Al-Insyirah at Hamalatul Qur'an Islamic Boarding School is a manifestation of the application of the Living Qur'an concept, where the Qur'an is not only interpreted in its textual aspects but also seen from social phenomena that arise due to the presence of the Qur'an at certain times and places that are applied in daily activities to achieve spiritual achievement and psychological aspects.

The purpose of this research is to find out the practice of reciting the surah Al- Insyirah at Hamalatul Qur'an Islamic Boarding School in Jogoroto Jombang, describe the experiences and perceptions of individual students towards the practice of reciting the surah Al-Insyirah and find out the effect of reciting the surah Al-Insyirah on the peace of mind of students in memorizing the Qur'an.

This reciting of Al Insyirah is field research with a curative model, which is the presentation of data with a description of the phenomena that occur in the object of research. In collecting data, researchers use observation, interviews and documentation methods from students and administrators. The data is then analyzed using interactive data analysis which is carried out in three steps: *data reduction*, *data display* and *verification and verification of conclusion*.

The results showed that, the recitation of Surah Al-Insyirah in Hamalatul Qur'an Islamic boarding school is a routine practice after the fard prayer and part of the daily routine of students in Hamalatul Qur'an Islamic boarding school. The santri's reception is categorized into three aspects: objective, expressive, and documentary. Objectively, this wirid is a religious routine taught by Kiai Ainul Yaqin, which reflects a sacred teacher-student relationship. Expressively, most santri experience calmness and emotional well-being, although some do not feel the effects, highlighting the need for a deeper understanding of the surah. Documentarily, it is a preserved cultural practice that fosters spirituality and community. Overall, 31 out of 44 students reported increased peace of mind, help in reducing anxiety and better concentration for memorizing the Qur'an

This research can also serve as a basis for future studies, especially those that want to examine the relationship between the recitation of certain surahs and mental well-being in the boarding school environment.

Keywords: Reception, al-Insyirah, peace of mind, memorizing the Qur'an.

Abstrak
Pembacaan Surat Al-Insyirah Dan Pengaruhnya Terhadap Ketenangan Jiwa Santri Dalam Menghafal Al-Qur'an
(Studi Tentang Living Quran di Pondok Pesantren Hamalatul Quran Jogoroto Jombang)

Nma : Aan Anwarudin
NIM : 422021231002

Penelitian ini berangkat dari fenomena pembacaan Surah Al-Insyirah di Pondok Pesantren Hamalatul Qur'an Jogoroto Jombang, pembacaan Surah Al-Insyirah di pesantren ini dimulai sebagai respon terhadap meningkatnya kasus kehilangan uang dan barang pribadi yang dialami para santri. Kejadian ini menyebabkan rasa ketidaknyamanan, kecemasan, dan stres di kalangan santri, yang akhirnya berdampak pada proses pembelajaran, khususnya dalam menghafal Al-Qur'an. Pembacaan Surah Al-Insyirah di Pondok Pesantren Hamalatul Qur'an ini merupakan salah satu wujud dari penerapan konsep Living Qur'an, di mana Al-Qur'an tidak hanya dimaknai dalam aspek tekstualnya, tetapi juga dilihat dari fenomena sosial yang muncul akibat kehadiran Al-Qur'an pada waktu dan tempat tertentu yang diterapkan dalam aktivitas sehari-hari untuk meraih pencapaian spiritual dan aspek psikologis.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui praktik amalan pembacaan surat Al-Insyirah di Pondok Pesantren Hamalatul Qur'an Jogoroto Jombang, menguraikan pengalaman dan persepsi individu santri terhadap amalan pembacaan surat Al-Insyirah dan mengetahui pengaruh pembacaan surat Al-Insyirah terhadap ketenangan jiwa santri dalam menghafal Al-Qur'an.

Ini merupakan penelitian lapangan dengan model kualitatif, yaitu pemaparan data dengan deskripsi dari fenomena yang terjadi pada objek penelitian, dalam pengumpulan data peneliti menggunakan metode observasi, wawancara dan dokumentasi dari santri dan pengurus. Data kemudian dianalisis menggunakan analisis data intraktif yang dilakukan dalam tiga langkah yaitu *data reduction*, *data display* dan *Verification dand verifyng Coclusion*.

hasil penelitian menunjukkan bahwa, pembacaan Surat Al-Insyirah di pondok pesantren hamalatul qur'an merupakan amalan rutin setelah salat fardhu dan bagian dari wirid harian santri di pesantren Hamalatul Qur'an. Resepsi santri dikategorikan ke dalam tiga aspek: objektif, ekspresif, dan dokumenter. Secara obyektif, wirid ini merupakan rutinitas keagamaan yang diajarkan oleh Kiai Ainul Yaqin, yang mencerminkan hubungan guru-murid yang sakral. Secara ekspresif, sebagian besar santri mengalami ketenangan dan kesejahteraan emosional, meskipun beberapa tidak merasakan efeknya, menyoroti perlunya pemahaman yang lebih dalam tentang surah tersebut. Secara dokumenter, hal ini merupakan praktik budaya yang dilestarikan yang menumbuhkan spiritualitas dan komunitas. Secara keseluruhan, 31 dari 44 siswa melaporkan adanya peningkatan ketenangan pikiran, membantu mengurangi kecemasan dan konsentrasi yang lebih baik untuk menghafal Al-Qur'an

Penelitian ini juga dapat menjadi dasar bagi penelitian-penelitian selanjutnya, terutama yang ingin mengkaji hubungan antara pembacaan surah-surah tertentu dengan kesejahteraan mental di lingkungan pesantren.

Kata Kunci : Resepsi, al-Insyirah, ketenangan jiwa, menghafal al-Qur'an.