

**GAMBARAN TINGKAT RISIKO ERGONOMI DENGAN
MENGUNAKAN METODE *RAPID ENTIRE BODY ASSESSMENT*
(REBA) PADA PEKERJA DARUSSALAM PRESS PONDOK
MODERN DARUSSALAM GONTOR**

Abdan Majid¹

¹Mahasiswa Diploma IV Program Studi Keselamatan dan Kesehatan kerja
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Darussalam Gontor

ABSTRAK

Topik ergonomi yang sangat berkaitan dengan dunia kerja antara lain posisi dan postur kerja, penanganan material secara manual (*manual handling*) dan gerakan yang dilakukan secara berulang (*repetitive*) sehingga dapat menimbulkan keluhan *Musculoskeletal Disorders* (MSDs) pada pekerja. Darussalam Press merupakan industri informal yang didalamnya terdapat kegiatan *manual handling* dan kegiatan *repetitive* yang dilakukan saat bekerja. Tujuan dari penelitian ini adalah menganalisis tingkat risiko ergonomi pada pekerja Darussalam Press dengan menggunakan metode *Rapid Entire Body Assesment* (REBA) dan mengidentifikasi keluhan muskuloskeletal bagian tubuh pekerja dengan menggunakan PLIBEL.

Jenis penelitian ini adalah kualitatif dengan desain deskriptif observasional menggunakan 30 responden. Pengambilan data dilakukan dengan menggunakan kuesioner, lembar penilaian REBA dan PLIBEL.

Hasil dari penelitian ini antara lain aktivitas pekerja bagian mesin potong 3 sisi dalam kategori tingkat skor tinggi dengan skor akhir REBA yaitu 8, sehingga diperlukan tindakan perbaikan dengan segera. Hasil PLIBEL menunjukkan mayoritas pekerja mengalami keluhan pada bagian kaki, lutut dan pinggul.

Kesimpulan penelitian antara lain tingkat risiko yang tinggi pada tahapan aktivitas mesin potong 3 sisi disebabkan oleh postur kerja atau sikap kerja yang mengalami pembungkukan dan banyak mengalami *flexion*. Saran yang diberikan adalah upaya Darussalam Press dalam melakukan rekayasa teknik dengan menambahkan meja sesuai dengan ukuran tubuh pekerja dan menerapkan keadaan lingkungan kerja sesuai dengan standar.

Kata Kunci: *Ergonomi, REBA, PLIBEL, Darussalam Press*