

التوكل في القرآن الكريم عند الشعراوي وعلاقته بعلاج الذهان



محوانا الزهرة

٤٢.٢٠٢١.٢٣.٨٠٩٩

قسم علوم القرآن الكريم والتفسير

كلية أصول الدين

جامعة دار السلام كونتور

UNIDA  
GONTOR  
UNIVERSITAS DARUSSALAM GONTOR

١٤٤٦هـ / ٢٠٢٥م



UNIDA  
GONTOR

UNIVERSITAS DARUSSALAM GONTOR

UNIVERSITAS DARUSSALAM GONTOR

# التوكل في القرآن الكريم عند الشعراوي وعلاقته بعلاج الذهان

بحث علمي

مقدم لاستكمال شرط إتمام الدراسة

لدرجة الليسانس في قسم علوم القرآن والتفسير

قدمته

محوانا الزهرة

رقم التسجيل : ٤٢٢٠٢١٢٣٨٠٩٩

تحت إشراف:

الأستاذ الدكتور إيليت أفي هداية الله، M.Us, S.Th.I

قسم علوم القرآن والتفسير

كلية أصول الدين

جامعة دارالسلام كونتور

١٤٤٦هـ / ٢٠٢٥م

**ABSTRAK**  
**TAWAKAL DALAM AL-QUR'AN MENURUT ASY-SYA'RAWI DAN**  
**KORELASINYA DENGAN PENGOBATAN PSIKOSIS**

**Mahwana Azzahra**

**422021238099**

Gangguan kesehatan mental seperti psikosis menjadi perhatian utama, terutama di kalangan generasi muda, karena dampaknya tidak hanya pada individu tetapi juga pada kehidupan sosial dan keluarga. Pendekatan medis sering menjadi pilihan utama dalam pengobatan, namun pendekatan spiritual seperti tawakal dapat melengkapinya secara efektif. Sayangnya, ketiadaan tawakal sering memicu keputusan, kecemasan, dan pikiran negatif yang memperburuk kondisi mental. Secara akademik, kajian integrasi pendekatan spiritual Islam, khususnya konsep tawakal, dalam penanganan psikosis masih terbatas dan sering mengabaikan dimensi spiritual sebagai bagian penting dari keseimbangan jiwa. Penelitian ini merujuk pada tafsir Muhammad Mutawali asy-Sya'rawi untuk menggali makna tawakal dan relevansinya dalam pengobatan psikosis.

Diperlukan penelitian tentang tawakkal dalam Al-Qur'an dan korelasinya dengan pengobatan psikosis menurut Muhammad Mutawali asy-Sya'rawi, dengan menitikberatkan pada keterangan ayat-ayat dalam al-Qur'an yang berkaitan dengan tawakkal dan psikosis yang mengacu pada karya tafsir Sya'rawi.

Berdasarkan penjelasan diatas, penelitian ini merupakan studi tematik dengan menggunakan metode Deskriptif untuk membahas tentang psikosis dan tawakal dan metode Analisis untuk mengkaji pemikiran Asy-Sya'rawi dalam penafsirannya terhadap ayat-ayat tawakal dan psikosis serta pengobatannya dalam al-Qur'an.

Penelitian ini menunjukkan bahwa dalam penafsiran surah Ali 'Imran:159, Al-Ma'idah:11, Al-Anfal:49, dan At-Taubah:51, Sya'rawi memandang tawakal sebagai kepercayaan penuh kepada Allah setelah usaha maksimal dilakukan. Tawakal tidak hanya berarti penyerahan diri, tetapi juga berperan sebagai penguat mental yang memberikan ketenangan batin, ketahanan emosional, dan optimisme dalam menghadapi ujian hidup, termasuk saat menjalani pengobatan medis. Sya'rawi juga menjelaskan bahwa psikosis adalah kondisi jiwa yang ditandai ketidakmampuan menahan pikiran buruk dan kesulitan menghadapi kenyataan. Oleh karena itu ada dua jenis tawakal yang dapat digunakan dalam pengobatan psikosis yaitu, tawakal terhadap rahmat dan nikmat Allah yang dapat mengubah cara pandang penderita psikosis dari keputusan menjadi harapan.

Penulis menyarankan generasi Qur'ani untuk mendalami pemahaman ayat-ayat Al-Qur'an, terutama terkait persoalan kehidupan, serta memperluas wawasan melalui kajian tafsir untuk memperkuat keimanan. Penulis berharap penelitian ini bermanfaat bagi pembaca dan mendorong kajian lanjutan yang lebih baik dan bermakna.

**Kata kunci:** *Sya'rawi, Tawakkal, Psikosis, Tafsir Ma'udhui.*

## الملخص

# التوكل في القرآن الكريم عند الشعراوي وعلاقته بعلاج الذهان

محوانا الزهرة

٤٢٢٠٢١٢٣٨٠٩٩

تُعتبر الاضطرابات النفسية، مثل الذهان، من القضايا الرئيسية التي تثير القلق، خاصة بين الشباب، نظرًا لتأثيرها الذي لا يقتصر على الفرد فحسب، بل يمتد إلى الحياة الاجتماعية والأسرية أيضًا. غالبًا ما يكون النهج الطبي هو الخيار الأساسي في العلاج، إلا أن النهج الروحي مثل التوكل يمكن أن يكمله بفعالية. ومع ذلك، فإن غياب التوكل غالبًا ما يؤدي إلى اليأس والقلق والأفكار السلبية التي تزيد من تفاقم الحالة النفسية. من الناحية الأكاديمية، لا تزال الدراسات حول دمج النهج الروحي الإسلامي، خاصة مفهوم التوكل، في معالجة الذهان محدودة، وغالبًا ما تتجاهل البعد الروحي كجزء أساسي من توازن النفس. تستند هذه الدراسة إلى تفسير محمد متولي الشعراوي لاستكشاف معنى التوكل وأهميته في علاج الذهان.

تسعى الباحثة إلى الكشف عن حقيقة معنى التوكل وفوائده كوسيلة لعلاج الذهان وفقًا لمحمد متولي الشعراوي، مع التركيز على شرح الآيات القرآن الكريم المتعلقة بالتوكل والذهان، وذلك بالاستناد إلى تفسيره في كتاب تفسير الشعراوي. بناءً على الشرح أعلاه، فإن هذه الدراسة تُعد دراسة موضوعية تستخدم المنهج الوصفي لمناقشة موضوع الذهان والتوكل، والمنهج التحليلي لدراسة أفكار الشيخ الشعراوي في تفسيره للآيات المتعلقة بالتوكل والذهان وعلاجهما في القرآن الكريم.

تُظهر هذه الدراسة أن في تفسيره لسور آل عمران: ١٥٩، المائدة: ١١، الأنفال: ٤٩، والتوبة: ٥١، يرى الشيخ الشعراوي أن التوكل هو الثقة الكاملة بالله بعد بذل أقصى الجهود. فالتوكل لا يعني فقط التسليم، بل يلعب دورًا كمعزز نفسي يمنح السكينة الداخلية، والصلابة العاطفية، والتفاؤل في مواجهة اختبارات الحياة، بما في ذلك أثناء الخضوع للعلاج الطبي. كما يوضح الشعراوي أن الذهان هو حالة نفسية تنسم بعدم القدرة على مقاومة الأفكار السلبية وصعوبة مواجهة الواقع. ولذلك، هناك نوعان من التوكل يمكن استخدامهما في علاج الذهان، وهما: التوكل على رحمة الله ونعمه، مما يمكن أن يغير نظرة المصابين بالذهان من اليأس إلى الأمل.

وتنصح الباحثة الجيل القرآن الكريم بالتعمق في فهم آيات القرآن الكريم، خاصة تلك المتعلقة بقضايا الحياة، وتوسيع آفاقهم من خلال دراسة التفسير لتعزيز الإيمان. وتأمل الباحثة أن تكون هذه الدراسة مفيدة للقراء وتشجع على دراسات لاحقة أكثر تطورًا وفائدة.

الكلمات الرئيسية: الشعراوي، التوكل، الذهان، الدراسة الموضوعية.



إلى حضرة عميد كلية أصول الدين

بجامعة دار السلام كونتور

السلام عليكم ورحمة الله وبركاته

بعد التحية والإحترام نقدم إليكم هذه الرسالة التي كتبتها الطالبة:

الإسم : محوانا الزهرة

رقم التسجيل : ٤٢٢٠٢١٢٣٨٠٩٩

العنوان : التوكل في القرآن الكريم عند الشعراوي وعلاقته بعلاج الذهان

لقد طالعنا هذا البحث وفتشناه وأدخلنا فيه من التعديلات والإصلاحات ما يجعله وافيا لشروط الإمتحان للحصول على درجة الليسانس في قسم علوم القرآن والتفسير كلية أصول الدين. ونرجوا التكرم من فضيلتكم بإجراء المناقشة اللازمة في أمر يسير. هذا وتفضلوا بقبول فائق الإحترام وجزيل الشكر.

والسلام عليكم ورحمة الله وبركاته.

فونوروكو، ١١ جمادى الثاني ١٤٤٦ هـ

١٣ ديسمبر ٢٠٢٤ م

المشرف،

الأستاذ الدكتور إيليت آفي هداية الله، M.U.s, S.Th.I



بسم الله الرحمن الرحيم

السلام عليكم ورحمة الله وبركاته

تسلمت لكلية أصول الدين بجامعة دار السلام الإسلامية كوندور فونوروكو

لإندونيسيا البحث الذي كتبه الطالبة:

الاسم : محوana الزهرة

رقم التسجيل : ٤٢٤٠٢١٢٣٨٠٩٩

عنوان الرسالة : التوكل في القرآن الكريم عند الشعراوي وعلاقته بعلاج الذهان

للحصول على درجة الليسانس في كلية أصول الدين قسم علوم القرآن والتفسير في العام

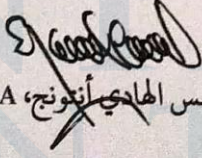
الجامعي ١٤٤٦ هـ / ٢٠٢٥ م .

و السلام عليكم ورحمة الله وبركاته

فونوروكو، ٢٨ جمادى الآخرة ١٤٤٦ هـ

٣٠ ديسمبر ٢٠٢٤ م

عميد كلية أصول الدين،

  
شمس الهادي أنونج، M.LS., M.A.



تقرير لجنة مناقشة الرسالة

أجرت لجنة المناقشة الرسالة للحصول على درجة الليسانس في قسم علوم القرآن والتفسير كلية أصول الدين جامعة دار السلام كونتور، المناقشة في:

اليوم : الخميس، ٢ رجب ١٤٤٦ هـ / ٢ يناير ٢٠٢٥ م

المكان : جامعة دار السلام الإسلامية كونتور فونوروكو إندونيسيا

الاسم : محوana الزهرة

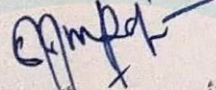
الكلية/القسم : أصول الدين/علوم القرآن والتفسير

رقم التسجيل : ٤٢٢٠٢١٢٣٨٠٩٩


العنوان : التوكل في القرآن الكريم عند الشعراوي وعلاقته بعلاج الذهان


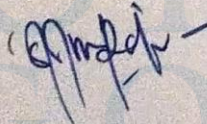
نُجحت في مناقشة رسالتها واستحققت درجة الليسانس في قسم علوم القرآن والتفسير كلية أصول الدين جامعة دار السلام كونتور.

سكرتير المناقشة

  
(أحمد فضلي رحمن أكبر، M. Us)

رئيس مجلس المناقشة

  
(الدكتور إيليت أفي هداية الله، M.Us, S. Th. I)

  
( )  
  
( )

المتنح الأول : الدكتور علي محفوظ منور، Lc., M. Hum

المتنح الثاني : أحمد فضلي رحمن أكبر، M. Us



أقرار

أنا الموقع أدناه:

الاسم : محوana الزهرة

القسم : علوم القرآن والتفسير

الكلية : أصول الدين

العنوان : التوكل في القرآن الكريم عند الشعراوي وعلاقته بعلاج النهران

أقر بأنني قد أعددت هذا البحث بكل أمانة ولم يسبق نشره أو كتابته للحصول على أية درجة علمية في أية جامعة إلا في بعض الأجزاء التي تم اضطلاع مصادرها الأصلية. وإذا ثبت يوما ما أن ظهور هذا البحث منتجل من عمل الغير، أنا مستعدة لقبول أية عقوبات أكاديمية حسب ما تنصه لوائح الجامعة.

فونوروكو، ٢ رجب ١٤٤٦ هـ

٢ يناير ٢٠٢٥ م

الباحثة،



محوana الزهرة

## من هدي القرآن الكريم

قال الله تعالى في القرآن الكريم:

أعوذ بالله من الشيطان الرجيم

بسم الله الرحمن الرحيم

﴿فَبِمَا رَحْمَةٍ مِنَ اللَّهِ لِنْتَ لَهُمْ وَلَوْ كُنْتَ فَظًّا غَلِيظَ الْقَلْبِ لَانْفَضُّوا مِنْ حَوْلِكَ

فَاعْفُ عَنْهُمْ وَاسْتَغْفِرْ لَهُمْ وَشَاوِرْهُمْ فِي الْأَمْرِ فَإِذَا عَزَمْتَ فَتَوَكَّلْ عَلَى اللَّهِ إِنَّ اللَّهَ

يُحِبُّ الْمُتَوَكِّلِينَ﴾

سورة آل عمران: ١٥٩

﴿قُلْ لَنْ يُصِيبَنَا إِلَّا مَا كَتَبَ اللَّهُ لَنَا هُوَ مَوْلَانَا وَعَلَى اللَّهِ فَلْيَتَوَكَّلِ الْمُؤْمِنُونَ﴾

سورة التوبة: ٥١

UNDA  
GONTOR  
UNIVERSITAS DARUSSALAM GONTOR

## إهداء

أهدي هذه البحث البسيط بخلوص الباب شكرا جزيلًا

إلى

والدي المحبوبين، أبي عمر صادق، وأمي ريني فجرواتي، الذين رباني بكل  
رحمهما وصبرهما وجهدهما، وهذباني أحسن تهذيب ونصيحتهما الخالصة تدفعني  
إلى أن أختتم بحسن الخاتمة. يسهل الله لهما دنياهما، ويوسع باب رزقهما، ويبارك  
حياتهما وعمرهما لإعلاء كلمة الله وإقامة شريعته، ويرفع درجتهم أعلى  
الدرجات.

UNIDA  
GONTOR  
UNIVERSITAS DARUSSALAM GONTOR



## كلمة شكر وتقدير

بسم الله الرحمن الرحيم

السلام عليكم ورحمة الله وبركاته

الحمد لله ربّ العالمين، الذي خلق الأرض وما عليها وجعل الإنسان خليفة فيها، والصلاة والسلام على نبيه الكريم وعلى آله ومن تبعه بإحسان إلى يوم الدين أما بعد.

فبعون الله وفضله ورحمته تمّت هذه الرسالة من أجل الشرط للاختتام الدراسة في كلية أصول الدين قسم علوم القرآن والتفسير بجامعة دار السلام كونتور. من المؤكد أنّ الباحث لا تقدر على إنجاز بحثه هذا دون مساعدة غيرها، وكان من البدهي أن أقدم شكرا جزيلا وفائق احترامه في هذه المناسبة إلى كلّ من مدّ يده بالعونة، وأخص بذكر هؤلاء:

١. فضيلة رؤساء معهد دار السلام كونتور الإسلامية الحديثة الثلاثة وهم المكرّمون: كياهي الحاج حسن عبد الله سهل، والأستاذ الدكتور كياهي الحاج أمل فتح الله زركشي M.A، كياهي الحاج الدكتور محمد أكريم مريات Dipl.A.ed الذين مدّوا أيديهم على إقامة هذا المعهد الشريف.

٢. فضيلة رؤساء جامعة دار السلام كونتور الأستاذ الدكتور كياهي الحاج حامد

فهمي زركشي، M.A, Ed، M.Phil، الدكتور عبد الحافظ بن زيد M.A،

والدكتور ستياوان بن لاهوري M.A، الدكتور خير الأمم M.Ec، والدكتور ريان

رمضاني جايسمًا، Ph.D الذين قاموا بتدبير هذه الجامعة بكل الحماسة

لتشجيع الطالبات لنيل النجاح.

٣. فضيلة نائب وكيل جامعة دار السلام كونتور للشؤون الأكاديمية الدكتور نور

هادي إحسان MIRKH، وللشؤون الأكاديمية الدكتور فيروز سوباكر أحمد

M.A، وللشؤون العلاقات الدولية والبحوث الدكتور جيجيف صبر رحمت

M.Pd.I، وللشؤون المالية الدكتور آسف ترسنا M.A الذين قاموا على التشجيع

والدعاء الدائم.

٤. فضيلة عميد كلية أصول الدين بجامعة دار السلام كونتور، الأستاذ شمس

الهادي أنتونج M.A، MLS، الذي قام بتدبير هذه الكلية.

٥. فضيلة رئيس قسم علوم القرآن والتفسير الأستاذ فضلي رحمن أكبر، M.U.s

الذي بذلوا جهدهم مع أفاضل المحاضرين في ترقية نوعية هذا القسم

ويدبروني وأخواتي في مسيرة دراست في الجامعة .

٦. فضيلة المشرف الأستاذ الدكتور إيليت أفي هداية الله، M.U.s.S.Th.I، حفظه الله

تعالى وأطال عمره، الذي بذل جهده وعنايته، لإشراف هذه الرسالة الذي  
نهايتها أشكركم بالنصيب الأوفر في كل دروب دراستي إلى أن أتم هذه الرسالة.

٧. وأخواتي من صاحباتي عزيزة العافى، ناديا عفة الحسنى، بائق فطري أيو

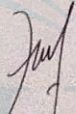
مولدى، فيلذح ماريتى، زيرلينا رافيفة، ريغنا حسنا، محرافي شهر، نندا لستارى  
انيكان، بلقس عينون النجاح، شاهدة عزمى، إلهام سلوى، هلفي سافيانا،  
هلدى فريانتى، السى أولياء، الذي يذكر دائماً بأداء الواجبات وأسأل الله أن  
يبسر لأصدقائي كل الأمور، ويرزقهم رزقاً واسعاً، ويجعلهم في مقام النجاح في  
الدنيا والآخرة.

وأرجوا من الله جلّ وعلى شأنه أن تعود هذه الرسالة الموجزة علينا بالنفع الوفير، نسأل  
الله أن يوفقهم ويوفر لهم الجزاء في الدنيا والآخرة. آمين يارب العالمين.

فونوروكو، ١١ جمادى الثاني ١٤٤٦ هـ

١٣ ديسمبر ٢٠٢٤ م

الباحثة،

  
محوانا الزهرة



## محتويات البحث

أ	ملخص البحث باللغة الإندونيسيا.....
ب	ملخص البحث باللغة العربية.....
هـ	تقرير لجنة مناقشة الرسالة.....
و	إقرار.....
ز	من هدي القرآن الكريم.....
ح	الإهداء.....
ط	كلمة شكر وتقدير.....
ل	محتويات البحث.....
	الباب الأول: المقدمة
١	أ. خلفية البحث.....
٦	ب. تحديد المسألة.....
٦	ج. أهداف البحث.....
٧	د. أهمية البحث.....
٨	هـ. البحوث السابقة.....
١٢	و. الإطار النظري.....
١٤	ز. منهج البحث.....
١٤	١. نوعية البحث.....

٢. مصادر البحث.....	١٤
٣. طرق جمع البيانات.....	١٦
٤. طرق تحليل البيانات.....	١٧
خ. تنظيم كتابة البحث.....	١٨
اللمحة العامة عن محمد متولي الشعراوي وتفسيره في تفسير الشعراوي ومفهوم	
التوكل وآية التوكل في القرآن الكريم والذهان	
الفصل الأول: السيرة الذاتية للشيخ محمد متولي الشعراوي.....	٢٠
المبحث الأول: اسمه وتاريخ حياته.....	٢٠
المبحث الثاني: رحلته العلمية.....	٢٣
المبحث الثالث: أساتذته وتلامذه.....	٢٤
المبحث الرابع: مؤلفاته.....	٢٥
الفصل الثاني: التعريف كتاب التفسير الشعراوي.....	٢٧
المبحث الأول: التعريف عن التفسير الشعراوي.....	٢٧
المبحث الثاني: خصائص تفسير الشعراوي.....	٢٩
المبحث الثالث: مصادر التفسير الشعراوي.....	٣٠
المبحث الرابع: منهجه في التفسير.....	٣١
الفصل الثالث: مفهوم التوكل عند المفسرين.....	٣٣
الفصل الرابع: آية التوكل في القرآن الكريم.....	٣٦
الفصل الخامس: حقيقة الذهان وعلاجه.....	٤١

المبحث الأول: تعريف الذهان.....	٤١
المبحث الثاني: أسباب الذهان .....	٤٥
أ.هلولسه .....	٤٦
ب.الاهام.....	٤٨
ج. اضطرابات الفكر.....	٥١
المبحث الثالث: أنواع الذهان وآثاره .....	٥٣
أ.الذهان العضوي .....	٥٣
ب.الذهان الوظيفي .....	٥٥
المبحث الرابع : علاج الذهان .....	٦٠
١.علاج السلوك المعرفي للذهان (CBTp) .....	٦١
٢.التدخلات الأسرية للذهان (FIP) .....	٦٣
٣.الاستشارة التعليمية والمهنية .....	٦٥
٤.الاستشارة الروحية.....	٦٦
الباب الثالث: التحليل علاج الذهان بالتوكل في القرآن الكريم عند الشعراوي	
الفصل الأول: مفهوم التوكل عند الشعراوي.....	٧١
المبحث الأول: بذل الجهد كجزء من التوكل المتوازن (سورة آل عمران : ١٥٩) .....	٧١
المبحث الثاني: دور الجوارح والقلب في التوكل ( سورة المائدة الآية ١١).....	٧٤
المبحث الثالث: التوكل كاستسلام القلب لله في سياق غزوة بدر (سورة الأنفال :	
٤٩) .....	٧٥
المبحث الرابع: التوكل كاستسلام مطلق لله فوق حدود الإنسان (سورة التوبة : ٥١).....	٨٠



٨٧	الفصل الثاني : مفهوم الذهان في القرآن عند الشعراوي .....
٨٧	المبحث الأول: تعريف الذهان وأسبابه .....
٩٥	المبحث الثاني: أنواع الذهان .....
٩٦	أ.التنافر المعرفي .....
٩٨	ب.ينوي الشر .....
١٠٣	الفصل الثالث: العلاقة بين التوكل وعلاج الذهان في القرآن الكريم الكريم ...
١٠٤	أ.علاج الذهان بالتوكل على رحمة الله .....
١١٢	ب.علاج الذهان بالتوكل على نعمة الله .....
	الباب الرابع:الخاتمة
١٢٢	أ.نتائج البحث .....
١٢٥	ب. الإقتراحات .....
١٢٥	ج. الإختتام .....
١٢٧	مصادر البحث .....