

ABSTRAK
TAWAKAL DALAM AL-QUR'AN MENURUT ASY-SYA'RAWI DAN
KORELASINYA DENGAN PENGOBATAN PSIKOSIS

Mahwana Azzahra

422021238099

Gangguan kesehatan mental seperti psikosis menjadi perhatian utama, terutama di kalangan generasi muda, karena dampaknya tidak hanya pada individu tetapi juga pada kehidupan sosial dan keluarga. Pendekatan medis sering menjadi pilihan utama dalam pengobatan, namun pendekatan spiritual seperti tawakal dapat melengkapinya secara efektif. Sayangnya, ketiadaan tawakal sering memicu keputusasaan, kecemasan, dan pikiran negatif yang memperburuk kondisi mental. Secara akademik, kajian integrasi pendekatan spiritual Islam, khususnya konsep tawakal, dalam penanganan psikosis masih terbatas dan sering mengabaikan dimensi spiritual sebagai bagian penting dari keseimbangan jiwa. Penelitian ini merujuk pada tafsir Muhammad Mutawali asy-Sya'rawi untuk menggali makna tawakal dan relevansinya dalam pengobatan psikosis.

Diperlukan penelitian tentang tawakkal dalam Al-Qur'an dan korelasinya dengan pengobatan psikosis menurut Muhammad Mutawali asy-Sya'rawi, dengan menitikberatkan pada keterangan ayat-ayat dalam al-Qur'an yang berkaitan dengan tawakkal dan psikosis yang mengacu pada karya tafsir Sya'rawi.

Berdasarkan penjelasan diatas, penelitian ini merupakan studi tematik dengan menggunakan metode Deskriptif untuk membahas tentang psikosis dan tawakal dan metode Analisis untuk mengkaji pemikiran Asy-Sya'rawi dalam penafsirannya terhadap ayat-ayat tawakal dan psikosis serta pengobatannya dalam al-Qur'an.

Penelitian ini menunjukkan bahwa dalam penafsiran surah Ali 'Imran:159, Al-Ma'idah:11, Al-Anfal:49, dan At-Taubah:51, Sya'rawi memandang tawakal sebagai kepercayaan penuh kepada Allah setelah usaha maksimal dilakukan. Tawakal tidak hanya berarti penyerahan diri, tetapi juga berperan sebagai penguat mental yang memberikan ketenangan batin, ketahanan emosional, dan optimisme dalam menghadapi ujian hidup, termasuk saat menjalani pengobatan medis. Sya'rawi juga menjelaskan bahwa psikosis adalah kondisi jiwa yang ditandai ketidakmampuan menahan pikiran buruk dan kesulitan menghadapi kenyataan. Oleh karena itu ada dua jenis tawakal yang dapat digunakan dalam pengobatan psikosis yaitu, tawakal terhadap rahmat dan nikmat Allah yang dapat mengubah cara pandang penderita psikosis dari keputusasaan menjadi harapan.

Penulis menyarankan generasi Qur'ani untuk mendalami pemahaman ayat-ayat Al-Qur'an, terutama terkait persoalan kehidupan, serta memperluas wawasan melalui kajian tafsir untuk memperkuat keimanan. Penulis berharap penelitian ini bermanfaat bagi pembaca dan mendorong kajian lanjutan yang lebih baik dan bermakna.

Kata kunci: *Sya'rawi, Tawakkal, Psikosis, Tafsir Ma'udhui.*

الملخص

التوكل في القرآن الكريم عند الشعراوي وعلاقته بعلاج الذهان

محانا الزهرة

٤٢٢٠٢١٢٣٨٠٩٩

تُعتبر الاضطرابات النفسية، مثل الذهان، من القضايا الرئيسية التي تثير القلق، خاصة بين الشباب، نظراً لتأثيرها الذي لا يقتصر على الفرد فحسب، بل يمتد إلى الحياة الاجتماعية والأسرية أيضاً. غالباً ما يكون النهج الطبي هو الخيار الأساسي في العلاج، إلا أن النهج الروحي مثل التوكل يمكن أن يكمله بفعالية. ومع ذلك، فإن غياب التوكل غالباً ما يؤدي إلى اليأس والقلق والأفكار السلبية التي تزيد من تفاقم الحالة النفسية. من الناحية الأكاديمية، لا تزال الدراسات حول دمج النهج الروحي الإسلامي، خاصة مفهوم التوكل، في معالجة الذهان محدودة، غالباً ما تتجاهل البعد الروحي كجزء أساسي من توازن النفس. تستند هذه الدراسة إلى تفسير محمد متولي الشعراوي لاستكشاف معنى التوكل وأهميته في علاج الذهان.

تسعى الباحثة إلى الكشف عن حقيقة معنى التوكل وفوائده كوسيلة لعلاج الذهان وفقاً لمحمد متولي الشعراوي، مع التركيز على شرح الآيات القرآنية المتعلقة بالتوكل والذهان، وذلك بالاستناد إلى تفسيره في كتاب تفسير الشعراوي.

بناءً على الشرح أعلاه، فإن هذه الدراسة تُعد دراسة موضوعية تستخدم المنهج الوصفي لمناقشة موضوع الذهان والتوكل، والمنهج التحليلي لدراسة أفكار الشيخ الشعراوي في تفسيره للآيات المتعلقة بالتوكل والذهان وعلاجهما في القرآن الكريم.

تُظهر هذه الدراسة أن في تفسيره لسور آل عمران: ١٥٩، المائد: ١١، الأنفال: ٤٩، والتوبية: ٥١، يرى الشيخ الشعراوي أن التوكل هو الشقة الكاملة بالله بعد بذل أقصى الجهد. فالتوكل لا يعني فقط التسليم، بل يلعب دوراً كمعزز نفسي يمنح السكينة الداخلية، والصلابة العاطفية، والتفاؤل في مواجهة اختبارات الحياة، بما في ذلك أثناء الخضوع للعلاج الطبي. كما يوضح الشعراوي أن الذهان هو حالة نفسية تتسم بعدم القدرة على مقاومة الأفكار السلبية وصعوبة مواجهة الواقع. ولذلك، هناك نوعان من التوكل يمكن استخدامهما في علاج الذهان، وهما: التوكل على رحمة الله ونعمه، مما يمكن أن يغير نظرية المصايبن بالذهان من اليأس إلى الأمل.

وتُنصح الباحثة الجليل القرآن الكريم بالتعصب في فهم آيات القرآن الكريم، خاصةً تلك المتعلقة بقضايا الحياة، وتوسيع آفاقهم من خلال دراسة التفسير لتعزيز الإيمان. وتأمل الباحثة أن تكون هذه الدراسة مفيدة للقراء وتشجع على دراسات لاحقة أكثر تطوراً وفائدة.

الكلمات الرئيسية: الشعراوي، التوكل، الذهان، الدراسة الموضوعية.

UNIVERSITAS DARUSSALAM GONTOR
GONTOR