

Abstrak

Konsep *Growth mindset* dan Korelasinya dengan Pengembangan Potensi Manusia

Reni Apriyani Suratman

422021238156

Manusia diciptakan dengan potensi yang begitu besar, namun sering kali potensi tersebut terhambat oleh pola pikir yang tidak mendukung. Pola pikir seseorang sangat dibutuhkan untuk mendorong manusia dalam mengembangkan potensi secara optimal ketika menghadapi berbagai tantangan kehidupan. Al-Qur'an, sebagai pedoman hidup, memberikan prinsip-prinsip yang dapat dihubungkan dengan *growth mindset*, seperti usaha, tawakal, dan kesabaran. Meski tidak disebutkan secara eksplisit, elemen-elemen ini memperlihatkan relevansinya dengan konsep pengembangan diri dalam Islam.

Penelitian ini bertujuan untuk mengkaji konsep *growth mindset* dalam Al-Qur'an dan korelasinya dengan pengembangan potensi manusia. Fokusnya adalah memahami bagaimana nilai-nilai Al-Qur'an dapat mendukung pengembangan aspek jasmani, akal, dan rohani manusia untuk mencapai keseimbangan hidup sesuai ajaran Islam.

Untuk mencapai tujuan penelitian tersebut studi pustaka (library research) dengan pendekatan tafsir tematik konseptual. Data diambil dari kitab-kitab tafsir klasik dan kontemporer, serta literatur psikologi terkait. Metode analisis yang digunakan adalah deskriptif analitis, menghubungkan konsep *growth mindset* dengan nilai-nilai spiritual dalam Al-Qur'an.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa konsep *growth mindset* memiliki korelasi erat dengan prinsip-prinsip Islam. Konsep ini mengajarkan pentingnya usaha, belajar dari kegagalan, dan mengandalkan Allah sebagai sumber kekuatan. Adapun korelasinya terhadap potensi manusia ialah konsep *growth mindset* ini memiliki integrasi pada nilai-nilai Al-Qur'an serta memberikan panduan holistik dalam mengembangkan potensi manusia secara maksimal.

Penelitian ini menggarisbawahi pentingnya pola pikir positif berbasis spiritual dalam menghadapi dinamika kehidupan modern. Pesan yang ingin disampaikan adalah perlunya sinergi antara ilmu pengetahuan dan agama dalam membangun generasi yang tangguh dan berdaya saing. Semoga penelitian ini bermanfaat bagi perkembangan ilmu tafsir dan psikologi Islam.

Kata kunci : Al-Qur'an, *growth mindset*, pengembangan, potensi manusia,

ملخص البحث

مفهوم النمو العقلي في القرآن وعلاقته بتنمية الإمكانيات البشرية

ريني أبرياني سوراتمان

٤٢٢٠٢١٢٣٨١٥٦

خلق الإنسان بقدرات عظيمة، إلا أن هذه القدرات غالباً ما تعوقها أنماط التفكير غير الداعمة. إن نمط تفكير الإنسان ضروري لدفعه نحو تطوير قدراته بشكل أمثل عند مواجهة تحديات الحياة المختلفة. ويقدم القرآن الكريم، باعتباره منهج حياة، مبادئ يمكن ربطها بالنمو العقلي مثل الجهد، والتوكل، والصبر. وعلى الرغم من عدم ذكرها صراحة، فإن هذه العناصر تُظهر ارتباطها بمفهوم التنمية الذاتية في الإسلام.

يهدف هذا البحث إلى دراسة مفهوم النمو العقلي في القرآن الكريم وعلاقته بتطوير قدرات الإنسان. ويركز على فهم كيفية دعم قيم القرآن لتطوير الجوانب الجسدية والعقلية والروحية للإنسان من أجل تحقيق التوازن في الحياة وفق تعاليم الإسلام.

لتحقيق أهداف البحث، تم اعتماد دراسة مكتبية (دراسة مكتبة) بمنهج التفسير الموضوعي المفاهيمي. وتم جمع البيانات من كتب التفسير القديمة والحديثة، بالإضافة إلى الأدبيات النفسية ذات الصلة. واستخدمت طريقة التحليل الوصفي التحليلي لربط مفهوم التفكير النمائي بالقيم الروحية في القرآن.

أظهرت نتائج البحث أن مفهوم النمو العقلي يرتبط ارتباطاً وثيقاً بمبادئ الإسلام. يُعَلِّم هذا المفهوم أهمية بذل الجهد، والتعلّم من الإخفاقات، والاعتماد على الله كمصدر للقوة. أما فيما يتعلق بعلاقته بتنمية الإمكانيات البشرية، فإن مفهوم النمو العقلي يتكامل مع القيم القرآنية، ويقدم دليلاً شاملاً لتطوير قدرات الإنسان بأقصى قدر ممكن.

ويؤكد البحث على أهمية التفكير الإيجابي القائم على الروحانية في مواجهة ديناميات الحياة الحديثة. والرسالة التي يرغب البحث في إيصالها هي ضرورة التآزر بين العلم والدين في بناء أجيال قوية وقادرة على المنافسة. نسأل الله أن يكون هذا البحث نافعاً لتطوير علم التفسير وعلم النفس الإسلامي

الكلمات المفتاحية: القرآن الكريم، النمو العقلي، تطوير، إمكانيات الإنسان.