

ABSTRAK

KONSEP ASKETISME DALAM PANDANGAN AGAMA BUDDHA

Muhammad Fajar Amin

422021214103

Asketisme merupakan suatu paham atau ajaran yang meninggalkan kehidupan yang bersifat duniawi serta materi. Paham ini memandang bahwa keterikatan terhadap dunialah yang membelenggu dan menjadi penghalang bagi manusia dalam usahanya mencapai kebaikan dan keselamatan. Atas dasar inilah hendaknya manusia menolak keinginan tubuh dan kenikmatan duniawi agar dapat mencapai Tingkat moral yang luhur. Dalam agama buddha, asketisme lebih di kenal dengan suatu bentuk disiplin spiritual yang menekankan pengendalian diri dan pengurangan keinginan duniawi. Dengan adanya asketisme, manusia bisa menakar baik buruknya hal yang bersifat keduniawian serta keuhrowian yang akan di jadikan landasan dalam kehidupannya. Ada banyak factor yang mempengaruhi perkembangan Asketisme dalam agama buddha, serta asketisme juga memiliki berbagai macam cara dalam pelaksanaannya, di antaranya Meditasi Samatha dan Meditasi vipassana. Dan semua ini di lakukan dengan tujuan untuk mengejar keuhrowian tanpa meninggalkan keduniawian.

Penelitian ini merupakan kajian kepustakaan dengan pendekatan filosofis dan bertujuan untuk menjelaskan apa yang di maksud dengan konsep, Tujuan, Manfaat, serta factor-factor yang mempengaruhi timbulnya asketisme dalam agama buddha. oleh sebab itu, dalam metodenya penulis menggunakan metode deskriptif- analisis. Metode deskriptif di gunakan untuk mendeskriptifkan bagaimana asketisme dalam agama buddha, Dan Metode Analisis untuk menganalisa apakah asketisme memiliki pengaruh yang besar bagi jalannya kehidupan manusia terkhusus umat buddha. dan kemudian di simpulkan dengan berbagai pembahasan yang memiliki nilai tertentu di dalamnya.

Dengan penelitian yang sederhana ini, penulis menyimpulkan bahwa: *Pertama* konsep asketisme dalam agama buddha merupakan konsep yang sangat luas dalam pemaknaan serta penafsirannya. *Kedua* dari penjelasan yang ada, dapat di ambil konsep yang paling benar, guna di jadikan sebagai landasan hidup bagi umat buddha dalam menerapkan konsep asketisme dalam kehidupan nya, dan *Ketiga* menjadikan syarat mutlak seseorang untuk menuju Nibbana dengan melaksanakan Jalan Berjalur Delapan beserta Empat Kesunyataan Mulia.

Akhir kata, Penelitian analisis deskriptif ini masih bersifat studi kepustakaan (library research) yang masih jauh dari tahap sempurna, dan masih memiliki banyak kekurangan. Maka peneliti berharap agar peneliti-peneliti selanjutnya melakukan kajian ini dengan menggunakan pendekatan lapangan, sekaligus pada tradisi, serta pengalaman yang dirasakan dari para pengikut agama tersebut, sehingga diharapkan hasilnya jauh lebih baik dan bisa meneliti tentang Asketisme dalam Agama Buddha secara mendalam, seperti urgensi Asketisme dalam Agama Buddha, pengaruh Asketisme dalam Agama Buddha terhadap faktor Pendidikan, Sosial, Budaya dan lain-lain.

Kata Kunci: Asketisme, Agama buddha, Meditasi

ملخص البحث

مفهوم الزهد في البوذية

محمد فجر أمين

٤٢٢٠٢١٢١٤١٠٣

الزهد هو فهم أو تعليم يتخلى عن الحياة الدنيوية والمادية. ويرى هذا التعليم إلى التعليق بالدنيا على أنه أغلال وعائق أمام الإنسان في سعيه لتحقيق الخير والخلاص. مؤسساً على ذلك ينبغي للإنسان أن يرفض الشهوات الجسدية والملذات الدنيوية حتى يصل إلى مستوى أخلاقي الرافع. في البوذية، يُعرف الزهد بأنه شكل من أشكال الانضباط الروحي الذي يؤكد على ضبط النفس وتقليل الرغبات الدنيوية. بالزهد، يمكن للبشر القياس على الخير والشر في الأشياء الدنيوية والروحانية التي سيتم استخدامها كأساس لحياتهم. هناك العديد من العوامل التي تؤثر على تطور الزهد في البوذية، وللزهد أيضاً طرق مختلفة علي تنفيذه ، بما في ذلك تأمل ساماتا وتأمل فيباسانا. وكل هذا يتم بهدف متابعة الروحانية دون مغادرة العالم. يهدف هذا البحث إلى توضيح المقصود بمفهوم الزهد في البوذية، والغرض من الزهد في البوذية، وفوائد معيشة الزهد في البوذية، وكذلك العوامل المؤثرة في ظهور الزهد في البوذية.

هذا البحث عبارة عن مراجعة للأدبيات ذات منهج فلسفي ويهدف إلى توضيح المقصود بالمفهوم والأهداف والفوائد والعوامل التي تؤثر على ظهور الزهد في البوذية، لذلك استخدم المؤلف في المنهج الوصفي التحليلي. يستخدم المنهج الوصفي لوصف كيفية الزهد في البوذية، والمنهج التحليلي هو تحليل ما إذا كان للزهد تأثير كبير على مسار حياة الإنسان، وخاصة البوذيين. ثم اختتمت بمناقشات مختلفة لها قيمة معينة فيها.

وبهذا البحث البسيط يخلص الباحث إلى ما يلي: أولاً، إن مفهوم الزهد في البوذية مفهوم واسع جداً في معناه وتفسيره. ثانياً، من التفسير الموجود، يمكن أخذ المفهوم الأصح، لاستخدامه كأساس لحياة البوذيين في تطبيق مفهوم الزهد في حياتهم، وثالثاً، أنه شرط مطلق أن يصل الإنسان إلى نيبانا. من خلال تنفيذ المسار الثامن مع الحقائق الأربع النبيلة.

وأخيراً، لا يزال هذا البحث الوصفي التحليلي بحثاً مكتوباً بعيداً عن الكمال، ولا يزال يعاني من العديد من العيوب. لذا يأمل الباحث أن تقوم الدراسات المستقبلية بهذه الدراسة باستخدام المنهج الميداني، وكذلك التقاليد والتجارب التي يشعر بها أتباع هذا الدين، حتى تكون النتائج أفضل أكثر ويمكن دراسة الزهد في البوذية عميقاً ، مثل كما إلحاح الزهد في البوذية، وتأثير الزهد في البوذية على العوامل التعليمية والاجتماعية والثقافية وغيرها.

الكلمة الرئيسية : الزهد، البوذية، التأمل