

الصبر والشكر عند الإمام الغزالي ودورهما في علاج الأمراض الشخصية

النرجسية (Narcissistic Personality Disorder)



حنيفة نور الخاتمة

رقم التسجيل: ٤٢٢٠٢١٢٢٣٠٣٧

قسم العقيدة والفلسفة الإسلامية

كلية أصول الدين

جامعة دار السلام كونتور-فونوروكو

٢٠٢٤/١٤٤٦

الصبر والشكر عند الإمام الغزالي ودورهما في علاج الأمراض الشخصية

الزرجسية (Narcissistic Personality Disorder)

بحث علمي

مقدم لاستيفاء بعض الشروط لإتمام الدراسة

للحصول على درجة الليسانس في قسم العقيدة والفلسفة الإسلامية

قدّمته

حنيفة نور الخاتمة

رقم التسجيل: ٤٢٢٠٢١٢٢٣٠٣٧

تحت إشراف

الدكتور حاسب أمر الله، M.Ud

قسم العقيدة والفلسفة الإسلامية

كلية أصول الدين

جامعة دار السلام كونتور

١٤٤٦ هـ / ٢٠٢٤ م



UNIDA
GONTOR

UNIVERSITAS DARUSSALAM GONTOR

Abstrak

SABAR DAN SYUKUR MENURUT IMAM AL-GHAZALI SERTA PERAN KEDUANYA DALAM MENGOBATI GANGGUAN KEPRIBADIAN NARSISTIK (*NARCISSISTIC PERSONALITY DESORDER*)

Hanifah Nurul Khotimah

422021223037

Gangguan kepribadian narsistik adalah kondisi psikologis yang ditandai dengan rasa cinta diri yang berlebihan, kebutuhan yang besar akan perhatian, dan kurang empati terhadap orang lain. Penyembuhan gangguan ini memerlukan pendekatan holistic yang mencakup aspek psikologis dan spiritual. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis peran sabar dan syukur, sebagaimana dijelaskan oleh Imam Al-Ghazali, dan mendukung proses penyembuhan gangguan kepribadian narsistik

Masalah psikolog yang dialami manusia semakin bertambah, sehingga penyakit jiwa semakin berkembang, penyakit-penyakit yang mengganggu kepribadian manusia semakin jelas terlihat. Terlalu terobsesi dengan diri sendiri memicu terjadinya gangguan terhadap kepribadian seseorang. Salah satu penyakit kepribadian yang terjadi ialah *Narcissistic Personality Disorder*. Penyakit ini menyerang kepribadian individu, sasarannya ialah para remaja yang lupa dengan jati diri mereka dan tidak pernah menerima keadaan dan bersyukur atas segala pemberian Allah SWT.

Berdasarkan objek yang dikaji, penelitian ini adalah kajian teks. Oleh karena itu hasil yang digunakan adalah menggunakan teks dan menggunakan metode tasawuf. Melalui pendekatan kualitatif deskriptif, penelitian ini menemukan bahwa sifat sabar memiliki fungsi penting dalam membantu individu mengendalikan dorongan narsistik, menahan impuls negatif.

Penelitian ini menemukan bahwa sabar adalah sebuah tingkatan hati dalam menerima segala kenikmatan dan cobaan yang diberikan Allah SWT. Sedangkan syukur adalah keadaan manusia dalam menerima dengan ikhlas segala pemberian Allah SWT. Serya narsistik adalah penyakit jiwa yang menyerang semua orang tanpa melihat umur dan selalu berusaha untuk menjadi yang juara tanpa memikirkan sekitarnya. Kombinasi kedua sifat ini membangun stabilitas emosional dan keseimbangan psikologis yang signifikan dalam proses penyembuhan.

Akan tetapi penelitian ini masih terdapat beberapa kekurangan, sehingga untuk penelitian selanjutnya diharapkan untuk lebih banyak mencari dan menuliskan data terkait sabar, syukur dan narsistik yang ada di lapangan kehidupan. Sehingga dapat menjelaskan dengan lebih nyata dan rinci.

Kata Kunci: Gangguan Kepribadian Narsistik, Sabar, Syukur, Imam Al-Ghazali

ملخص البحث

الصبر والشكر عند الإمام الغزالي ودورهما في علاج الأمراض الشخصية النرجسية

(*Narcissistic Personality Disorder*)

حنيفة نور الخاتمة

(٤٢٢٠٢١٢٢٣٠٣٧)

اضطراب الشخصية النرجسية هو حالة نفسية تتميز بحب الذات المفرط، والحاجة المفرطة إلى الاهتمام، ونقص التعاطف مع الآخرين. يتطلب علاج هذا الاضطراب نهجاً شاملاً يشمل الجوانب النفسية والروحية. تهدف هذه الدراسة إلى تحليل دور الصبر والشكر، كما وضحهما الإمام الغزالي، في دعم عملية علاج اضطراب الشخصية النرجسية.

تزايدت المشكلات النفسية التي يعاني منها الإنسان، مما أدى إلى انتشار الأمراض النفسية وظهور اضطرابات الشخصية بشكل أوضح. إن الإفراط في التمرکز حول الذات يؤدي إلى اضطرابات في الشخصية. ومن بين هذه الاضطرابات مرض اضطراب الشخصية النرجسية، وهو مرض يصيب الشخصية الفردية.

استناداً إلى موضوع الدراسة، تعتبر هذه الدراسة تحليلاً نصياً. لذلك، تعتمد النتائج على النصوص باستخدام منهج التصوف. ومن خلال المنهج النوعي الوصفي، وجدت الدراسة أن للصبر دوراً مهماً في مساعدة الفرد على التحكم في الدوافع النرجسية وكبح الأفعال السلبية.

أظهرت الدراسة أن الصبر هو حالة قلبية تُمكن الإنسان من تقبل جميع النعم والابتلاءات التي يمنحها الله تعالى. بينما الشكر هو حالة إنسانية يقبل فيها الإنسان برضا كامل كل ما يمنحه الله تعالى. كما أن النرجسية هي مرض نفسي يصيب جميع الفئات العمرية، حيث يسعى المصابون به دائماً لأن يكونوا الأفضل دون الاهتمام بمن حولهم. ويُظهر الجمع بين الصبر والشكر توازناً عاطفياً واستقراراً نفسياً كبيراً في عملية العلاج.

لكن الدراسة الحالية تعاني من بعض النواقص، لذلك يُوصى في الأبحاث المستقبلية بالتركيز على جمع المزيد من البيانات الميدانية حول الصبر والشكر والنرجسية في الحياة اليومية، من أجل تقديم شرح أكثر وضوحاً وتفصيلاً.

الكلمات الرئيسية: الإمام الغزالي، الصبر، الشكر، الأمراض الشخصية النرجسية

إلى حضرة عميدة كلية أصول الدين

بجامعة دار السلام كونتور فونوروكو إندونيسيا

بسم الله الرحمن الرحيم

السلام عليكم ورحمة الله وبركاته

بعد التحية وفائق الاحترام، نقدم هذا البحث الذي كتبته الطالبة

الاسم : حنيفة نور الخاتمة

رقم القيد : ٤٢٢٠٢١٢٢٣٠٣٧ :

العنوان : الصبر والشكر عند الإمام الغزالي ودورها في علاج الأمراض

الشخصية النرجسية (Narcissistic Personality Disorder)

وقد طالعنا هذا البحث وفتشناه وأدخلناه فيه من التعديلات ما يجعله وافيًا
لشروط الامتحان للحصول على درجة اللسانس في كلية التربية قسم العقيدة والفلسفة
الإسلامية، ونرجو التكرم من فضيلتكم بإجراء المناقشة في وقت قريب وفي أمر يسير.

هذا وتفضلوا بقبول فائق الاحترام وجزيل الشكر.

والسلام عليكم ورحمة الله وبركاته.

تحريرا بكونتور، ١٧ ربيع الآخر ١٤٤٦ هـ

٢٠ أكتوبر ٢٠٢٤ م

المشرف،

(الدكتور حاسب أمر الله، M. Ud)

ج

UNDA
GONTOR
UNIVERSITAS DARUSSALAM GONTOR

Faculty of Ushuluddin كلية أصول الدين

بسم الله الرحمن الرحيم

السلام عليكم ورحمة الله وبركاته

تسلمت وقررت كلية أصول الدين بجامعة دار السلام كونتور إندونيسيا، البحث

الذي كتبه الطالبة:

الاسم : حنيفة نور الخاتمة

رقم القيد : ٤٢٢٠٢١٢٢٣٠٣٧ :

العنوان : الصبر والشكر عند الإمام الغزالي ودورهما في علاج الأمراض

الشخصية النرجسية (Narcissistic Personality Disorder)

للحصول على درجة الليسانس في كلية أصول الدين قسم العقيدة والفلسفة

الإسلامية، عام الدراسي ١٤٤٦ هـ / ٢٠٢٤ م.

والسلام عليكم ورحمة الله وبركاته

تحريرا بكونتور، ٢١ جمادى الأول ١٤٤٦ هـ

٢٣ نوفمبر ٢٠٢٤ م

عميد كلية أصول الدين،


M.A., M.I.S. شمس الهادي التونج

UNIVERSITAS DARUSSALAM GONTOR

تقرير لجنة مناقشة الرسالة

أجرت لجنة مناقشة البحث للحصول على درجة الليسانس بكلية أصول الدين
جامعة دار السلام كونتور فونوروكو إندونيسيا المناقشة في:

اليوم / التاريخ : الثلاثاء ٢٦ نوفمبر ٢٠٢٤ م / ٢٤ جمادى الأول ١٤٤٦ هـ

المكان : جامعة دار السلام كونتور فونوروكو

فقررت أن الطالبة،

الاسم : حنييفة نور الخاتمة

رقم القيد : ٤٢٢٠٢١٢٢٣٠٣٧:

العنوان : الصبر والشكر عند الإمام الغزالي ودورها في علاج

الأمراض الشخصية النرجسية (Narcissistic Personality Disorder)


قد نجحت في مناقشة البحث بدرجة الليسانس في قسم العقيدة والفلسفة الإسلامية

سكرتير المناقشة

(الدكتور عثمان الحكيم، M. Ag)

رئيس لجنة المناقشة

(السيد الدكتور حاسب أمر الله، M. Ud)

المناقش الأول: الدكتور أندوس رفعت حسن المعاني، M. Ag
المناقش الثاني: الدكتور عثمان الحكيم، M. Ag


إقرار

بسم الله الرحمن الرحيم

السلام عليكم ورحمة الله وبركاته

أنا الموقعة أدناه،

الإسم : حنيفة نور الخاتمة

رقم القيد : ٤٢٤٠٢١٢٢٣٠٣٧

العنوان : الصبر والشكر عند الإمام الغزالي ودورهما في علاج الأمراض

الشخصية النرجسية (Narcissistic Personality Disorder)

أقر بأن هذا البحث عمل أصيل لي وليس جزءا من كتاب منشور أو رسالة جامعية أخرى. وإذا ثبت مستقبلا أن هذا البحث منتهك، أنا مستعدة لتحمل المسؤولية وقبول أية عقوبات أكاديمية حسب ما تنصه لوائح الجامعة، ولن تكون المسؤولية على كلية أصول الدين جامعة دار السلام كوتنور.

جامعة دار السلام كوتنور، ٢٤ جمادى الأولى ١٤٤٦ هـ

٢٦ نوفمبر ٢٠٢٤ م

الباحثة،



(حنيفة نور الخاتمة)

UNDA
GONTOR
UNIVERSITAS DARUSSALAM GONTOR

من هدي القرآن الكريم

قال الله تعالى في القرآن الكريم:

بسم الله الرحمن الرحيم

يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا اسْتَعِينُوا بِالصَّبْرِ وَالصَّلَاةِ إِنَّ اللَّهَ مَعَ الصَّابِرِينَ ١٥٣.

سورة البقرة الآية: ١٥٣

وَإِذْ تَأَذَّنَ رَبُّكُمْ لَئِنْ شَكَرْتُمْ لَأَزِيدَنَّكُمْ وَلَئِنْ كَفَرْتُمْ إِنَّ عَذَابِي لَشَدِيدٌ ٧.

سورة إبراهيم الآية ١٤



إهداء

أهدي هذه التحفة الصغيرة بخلوص الفؤاد والرغبة والرضا

إلى:

رحتي والسعادي هما والدي الحبيبَان. وبفضل جهودهم ودعواتهم تمكنت من الوصول إلى هذه المرحلة. هم السيد سوفريجتنا والسيدة سومرياتي. نرجو أن يكونوا في ذمة الله دائماً ويصبحوا من المقيمين الدائمين في الجنة لاحقاً. لأنه ليس لهم جزاء مناسب إلا جنة الله سبحانه وتعالى. وأيضاً لأختي الكبير التي تشجعي دائماً، أتمنى أن تكونوا أكثر نجاحاً في المستقبل.

UNIDA
GONTOR
UNIVERSITAS DARUSSALAM GONTOR

كلمة الشكر والتقدير

بسم الله الرحمن الرحيم

الحمد لله باري النسم وخالق اللوح والقلم أحمدته تعالى علّم الإنسان ما لم يعلم وأشكره على ما أسدى وأنعم على أداء ووفاء هذه الأمانة والواجبة. وأشهد أن لا إله إلا الله وحده لا شريك له وأشهد أنّ محمد عبد الله ورسوله الهادي إلى سبيل الأقوم وعلى التوحيد وصراط المستقيم وصلى الله عليه وعلى آله وصحبه وسلّم.

بمسيرة الدهر والأيام والوظائف، قد بذلت الباحثة جهداً بوفاء هذا البحث حتى تمت كتابة هذه الرسالة لاستيفاء بعض الشروط للوصول إلى درجة الليسانس بجامعة دار السلام كونتور بظلّ نعمة وعون الله تعالى، رغم أنّ مما لا تنكر الباحثة أنّ هذا البحث لا يتم إلاّ بمعونة كل من ساهم فيه مباشرة أو غير مباشرة. عسى أن يكون هذا البحث نافعا ومرضيًا للقارئ والأمة جميعًا. فلذلك لا يخلو لأن أقدم جزيل الشكر، ورفيع إكرامه، وعظيم تقديره إلى:

١. سادات الأشقاء الثلاثة المؤسسين لمعهد دار السلام كونتور للتربية الإسلامية

الحديثة وهم كياهي الحاج أحمد سهل وكياهي الحاج زين الدين فناني وكياهي

الحاج إمام زركشي الذين قاموا ببناء هذا المعهد.

٢. سادات رؤساء المعهد الحالي وهم كياهي الحاج حسن عبد الله سهل، و كياهي

الحاج أكرم ماريات، Dipl.A.Ed، و الأستاذ الدكتور كياهي الحاج أمل فتح

الله زركشي، M.A.، الذين بذلوا جهدهم لرقى هذا المعهد.

٣. فضيلة رؤساء جامعة دار السلام كونتور الأستاذ الدكتور كياهي الحاج حامد

فهيم زركشي، M.Phil, Ed, M.A.، ونوابه: الدكتور عبد الحافظ بن زيد، M.A،

والدكتور ستياوان بن لاهوري، M.A.، والدكتور خير الأمم، M.Ec.، والدكتور

ريان رمضاني جايسمان، M. A., Ph.D الذين قاموا برئاسة هذه الجامعة

وإدارتها.

٤. فضيلة عميد كلية أصول الدين بجامعة دار السلام كونتور شمس الهادي

أنتونج M.A., M.Ls الذي قام بتدبير وتنظيم هذه الكلية، جزاه الله أوفر

الجزاء.

٥. فضيلة رئيس قسم العقيدة والفلسفة الإسلامية، الدكتور أحمد فارد سيف

الدين، M.Ag، الذي بذل جهده مع أفاضل المحاضرين في ترقية هذا القسم

ودبرني في مسيرة الدراسة في الجامعة.

٦. فضيلة المشرف السيد الدكتور حاسب أمر الله، M.Ud الذي بذل جهده

وقوّته للتوجيه المتواصل والإشراف التام على كتابة هذه الرسالة.

٧. فضيلة نائب عميد المعهد كونتور للبنات حرام الثاني الأستاذ محمد علوي

يسران، M.A.، وفضيلة وكيل مدير كلية المعلمات الإسلامية الأستاذ أنور

فطاني، M.H.، القائمان على الإشراف والتوجيهات والإرشادات طول مسيرة

خدمتي ودراستي في هذا المعهد.

٨. سادات المحاضرين في هذه الجامعة الذين قاموا وبذلوا جهدهم لإدارتها

بالتربية والتعليم.

٩. أوجه شكرًا بمحبة الإخاء إلى صديقتي وزملائي في مرحلة الحماية *Virtuous*

Generation، ومددن أيدي معونتتهن المادية والمعنوية في إتمام هذه الرسالة.

١٠. وأخيرًا شكر خاص إلى أسرتي الحميمات هيئة إشراف إستقبال الضيوف التي

شجعتني دائمًا لكتابة هذا البحث ومنحتني إرشاداتهن ودعائهن لنجاحي

بكل مودّتهن.

جامعة دار السلام كونتور، ١٧ ربيع الآخر ١٤٤٦هـ

٢٠ أكتوبر ٢٠٢٤ م

الباحثة



(حنيفة نور الخاتمة)