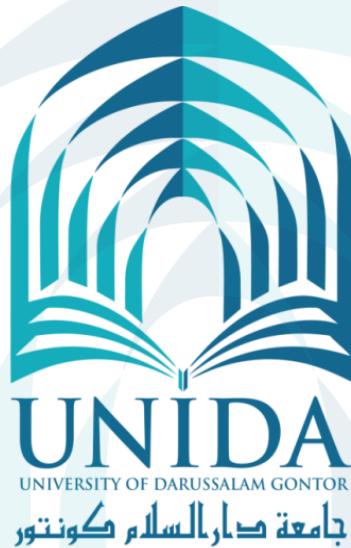


الصبر والشكر عند الإمام الغزالى ودورهما في علاج الأمراض الشخصية  
(*Narcissistic Personality Disorder*)



حنيفة نور الخاتمة

رقم التسجيل: ٤٢٢٠٣١٢٣٠٣٧

قسم العقيدة والفلسفة الإسلامية

كلية أصول الدين

جامعة دار السلام كونتور-فونورو-كو

٢٠٢٤/١٤٤٦

# الصبر والشكر عند الإمام الغزالى ودورهما في علاج الأمراض الشخصية (Narcissistic Personality Disorder)

بحث علمي

مقدم لاستيفاء بعض الشروط لإتمام الدراسة

للحصول على درجة الليسانس في قسم العقيدة والفلسفة الإسلامية

قدّمه

حنيفة نور الخاتمة

رقم التسجيل: ٤٢٢٠٢١٢٢٣٠٣٧

تحت إشراف

الدكتور حاسب أمر الله، M.Ud

قسم العقيدة والفلسفة الإسلامية

كلية أصول الدين

جامعة دار السلام كونتور

UNIVERSITAS DARUL SALAM GONTOR  
 UNIVERSITAS DARUL SALAM GONTOR



## **Abstrak**

### **SABAR DAN SYUKUR MENURUT IMAM AL-GHAZALI SERTA PERAN KEDUANYA DALAM MENGOBATI GANGGUAN KEPРИBADIAN NARSISTIK (NARCISSISTIC PERSONALITY DESORDER)**

**Hanifah Nurul Khotimah**

**422021223037**

Gangguan kepribadian narsistik adalah kondisi psikologis yang ditandai dengan rasa cinta diri yang berlebihan, kebutuhan yang besar akan perhatian, dan kurang empati terhadap orang lain. Penyembuhan gangguan ini memerlukan pendekatan holistic yang mencakup aspek psikologis dan spiritual. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis peran sabar dan syukur, sebagaimana dijelaskan oleh Imam Al-Ghazali, dan mendukung proses penyembuhan gangguan kepribadian narsistik.

Masalah psikolog yang dialami manusia semakin bertambah, sehingga penyakit jiwa semakin berkembang, penyakit-penyakit yang mengganggu kepribadian manusia semakin jelas terlihat. Terlalu terobsesi dengan diri sendiri memicu terjadinya gangguan terhadap kepribadian seseorang. Salah satu penyakit kepribadian yang terjadi ialah *Narcissistic Personality Disorder*. Penyakit ini menyerang kepribadian individu, sasarannya ialah para remaja yang lupa dengan jati diri mereka dan tidak pernah menerima keadaan dan bersyukur atas segala pemberian Allah SWT.

Berdasarkan objek yang dikaji, penelitian ini adalah kajian teks. Oleh karena itu hasil yang digunakan adalah menggunakan teks dan menggunakan metode tasawuf. Melalui pendekatan kualitatif deskriptif, penelitian ini menemukan bahwa sifat sabar memiliki fungsi penting dalam membantu individu mengendalikan dorongan narsistik, menahan impuls negatif.

Penelitian ini menemukan bahwa sabar adalah sebuah tingkatan hati dalam menerima segala kenikmatan dan cobaan yang diberikan Allah SWT. Sedangkan syukur adalah keadaan manusia dalam menerima dengan ikhlas segala pemberian Allah SWT. Sifat narsistik adalah penyakit jiwa yang menyerang semua orang tanpa melihat umur dan selalu berusaha untuk menjadi yang juara tanpa memikirkan sekitarnya. Kombinasi kedua sifat ini membangun stabilitas emosional dan keseimbangan psikologis yang signifikan dalam proses penyembuhan.

Akan tetapi penelitian ini masih terdapat beberapa kekurangan, sehingga untuk penelitian selanjutnya diharapkan untuk lebih banyak mencari dan menuliskan data terkait sabar, syukur dan narsistik yang ada di lapangan kehidupan. Sehingga dapat menjelaskan dengan lebih nyata dan rinci.

**Kata Kunci:** Gangguan Kepribadian Narsistik, Sabar, Syukur, Imam Al-Ghazali

## ملخص البحث

# الصبر والشcker عند الإمام الغزالي ودورهما في علاج الأمراض الشخصية النرجسية (Narcissistic Personality Disorder)

حنيفة نور الخاتمة  
(٤٤٢٠٩١٢٣٠٣٧)

اضطراب الشخصية النرجسية هو حالة نفسية تتميز بحب الذات المفرط، وال الحاجة المفرطة إلى الاهتمام، ونقص التعاطف مع الآخرين. يتطلب علاج هذا الاضطراب نهجاً شاملأً يشمل الجوانب النفسية والروحية. تهدف هذه الدراسة إلى تحليل دور الصبر والشcker، كما وضحهما الإمام الغزالي، في دعم عملية علاج اضطراب الشخصية النرجسية.

تزايدت المشكلات النفسية التي يعاني منها الإنسان، مما أدى إلى انتشار الأمراض النفسية وظهور اضطرابات الشخصية بشكل أوضح. إن الإفراط في التمرّك حول الذات يؤدي إلى اضطرابات في الشخصية. ومن بين هذه الاضطرابات مرض اضطراب الشخصية النرجسية، وهو مرض يصيب الشخصية الفردية.

استناداً إلى موضوع الدراسة، تعتبر هذه الدراسة تحليلًا نصيًّا. لذلك، تعتمد النتائج على النصوص باستخدام منهج التصوف. ومن خلال المنهج النوعي الوصفي، وجدت الدراسة أن للصبر دوراً مهماً في مساعدة الفرد على التحكم في الدوافع النرجسية وكبح الأفعال السلبية.

أظهرت الدراسة أن الصبر هو حالة قلبية تُمكّن الإنسان من تقبل جميع النعم والابلاءات التي يمنحها الله تعالى. بينما الشcker هو حالة إنسانية يقبل فيها الإنسان بربما كامل كل ما يمنحه الله تعالى. كما أن النرجسية هي مرض نفسي يصيب جميع الفئات العمرية، حيث يسعى المصابون به دائمًا لأن يكونوا الأفضل دون الاهتمام بمن حولهم. ويُظهر الجمجمة بين الصبر والشcker توازنًا عاطفيًّا واستقرارًا نفسيًّا كبيرًا في عملية العلاج.

لكن الدراسة الحالية تعاني من بعض النواقص، لذلك يُوصى في الأبحاث المستقبلية بالتركيز على جمع المزيد من البيانات الميدانية حول الصبر والشcker والنرجسية في الحياة اليومية، من أجل تقديم شرح أكثر ووضوحاً وتفصيلاً.

**الكلمات الرئيسية:** الإمام الغزالي، الصبر، الشcker، الأمراض الشخصية النرجسية

إلى حضرة عميدة كليةأصول الدين

جامعة دار السلام كونتور فولوروكو إندونيسيا

بسم الله الرحمن الرحيم

السلام عليكم ورحمة الله وبركاته

بعد التحية وفائق الاحترام، نقدم هذا البحث الذي كتبته الطالبة

الاسم : حنيفة نور الحاتمة

رقم القيد : ٤٢٢٠٢١٢٢٣٠٣٧

العنوان : الصبر والشكر عند الإمام الغزالي ودورهما في علاج الأمراض

الشخصية النرجسية (*Narcissistic Personality Disorder*)

وقد طالعنا هذا البحث وفتشناه وأدخلناه فيه من التعديلات ما يجعله وافياً  
لشروط الامتحان للحصول على درجة المسانس في كلية التربية قسم العقيدة والفلسفة  
الإسلامية، ونرجو التكرم من فضيلتكم بإحراجه المناقشة في وقت قريب وفي أمر يسير.

هذا وتفضلوا بقبول فائق الاحترام وجزيل الشكر.

والسلام عليكم ورحمة الله وبركاته.

تحريباً بكوتور، ١٧ ربيع الآخر ١٤٤٦ هـ

٢٠ أكتوبر ٢٠٢٤ م

المشرف،

مختار  
(M. Ud)

(الدكتور حاسب بن الله،

UNIDA  
GONTOR  
UNIVERSITAS DARUSSALAM GONTOR

## Faculty of Ushuluddin

### كلية أصول الدين

بسم الله الرحمن الرحيم

السلام عليكم ورحمة الله وبركاته

تسلتمت وقررت كلية أصول الدين بجامعة دار السلام كونتور إندونيسيا، البحث

الذي كتبه الطالبة:

الاسم : حنيفة نور الخاتمة

رقم القيد : ٤٤٢٠٩١٤٤٣٧

العنوان : الصبر والشكر عند الإمام الغزالي ودورهما في علاج الأمراض

الشخصية الترجسية (*Narcissistic Personality Disorder*)

للحصول على درجة الليسانس في كلية أصول الدين قسم العقيدة والفلسفة  
الإسلامية، عام الدراسي ١٤٤٦ / ٢٠٢٤ م.

والسلام عليكم ورحمة الله وبركاته

تحريراً بكوتور، ٢١ جمادى الأول ١٤٤٦ هـ

٢٣ نوفمبر ٢٠٢٤ م

عميد كلية أصول الدين،

شمس الهاדי التونجي  
M.A., M.I.S.

تقرير لجنة مناقشة الرسالة

أجرت لجنة مناقشة البحث للحصول على درجة الماجister بكلية أصول الدين

جامعة دار السلام كونتور فونوروكو إندونيسيا المناقشة في:

اليوم / التاريخ : الثلاثاء ٢٦، نوفمبر ٢٠٢٤ م ٢٤ جمادى الأول ١٤٤٦ هـ

المكان : جامعة دار السلام كونتور فونوروكو

فقررت أن الطالبة،

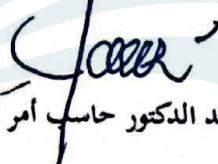
الاسم : حنيفة نور الحاتمة

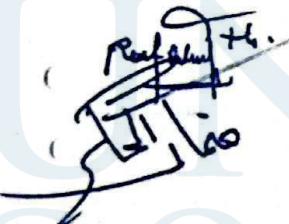
رقم القيد: ٤٢٢٠٢١٢٢٣٠٣٧

العنوان : الصبر والشكر عند الإمام الفزالي ودورهما في علاج

**الأمراض الشخصية الترجسية (Narcissistic Personality Disorder)**

قد نجحت في مناقشة البحث بدرجة الماجister في قسم العقيدة والفلسفة الإسلامية

رئيس لجنة المناقشة  
  
(السيد الدكتور حاسب أمر الله، M.A., Dr.)

مناقش الأول: الدكتور أندوس رفعت حسن المعافي، M.Ag.  
  
(الدكتور عثمان الحكيم، M.Ag.)

المناقش الثاني: الدكتور عثمان الحكيم، M.Ag.

اقرار

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

السلام عليكم ورحمة الله وبركاته

أنا الموقعة أدناه،

الاسم : حنفية نور الحاتمة

رقم القيد : ٤٢٢٠٩١٢٢٣٠٣٧

**العنوان** : الصبر والشکر عند الإمام الغزالى ودورهما في علاج الأمراض

**الشخصية النرجسية (Narcissistic Personality Disorder)**

أقر بأن هذا البحث عمل أصيل لي وليس جزءاً من كتاب منشور أو رسالة حاممية أخرى. وإذا ثبتت مستقبلاً أن هذا البحث متحلل، أنا مستعدة لتحمل المسئولية وقبول أية عقوبات أكاديمية حسب ما تنصه لوائح الجامعة، ولن تكون المسئولية على كلية أصول الدين جامعة دار السلام كوتور.

جامعة دار السلام كونتور، ٢٤ جمادى الأول ١٤٤٦هـ

٢٦ نومبر ٢٠٢٤ م

السادسة



(حنيفه نور الخاتمة)

من هدي القرآن الكريم

قال الله تعالى في القرآن الكريم:

بسم الله الرحمن الرحيم

يَأَيُّهَا الَّذِينَ أَمْنُوا اسْتَعِينُو بِالصَّابِرِ وَالصَّلُوةِ إِنَّ اللَّهَ مَعَ الصُّابِرِينَ . ١٥٣

سورة البقرة الآية: ١٥٣

وَإِذْ تَأَذَّنَ رَبُّكُمْ لَيْنَ شَكْرُمْ لَا زِيدَنَكُمْ وَلَيْنَ كَفَرُمْ إِنَّ عَذَابِي لَشَدِيدٌ . ٧

سورة إبراهيم الآية ١٤

UNIDA  
GONTOR  
UNIVERSITAS DARUSSALAM GONTOR

## إهداء

أهدى هذه التحفة الصغيرة بخلوص الفؤاد والرغبة والرضا

إلى:

رحي والسعادي هما والدي الحبيبان. وبفضل جهودهم ودعواتهم تمكنت من الوصول إلى هذه المرحلة. هم السيد سوفريجنتا والسيدة سومرياتي. نرجو أن يكونوا في ذمة الله دائمًا ويصبحوا من المقيمين الدائمين في الجنة لاحقًا. لأنه ليس لهم جزاء مناسب إلا جنة الله سبحانه وتعالى. وأيضًا لأختي الكبير التي تشجعني دائمًا، أتمنى أن تكونوا أكثر نجاحًا في المستقبل.

UNIDA  
GONTOR  
UNIVERSITAS DARUSSALAM GONTOR

## كلمة الشكر والتقدير

بسم الله الرحمن الرحيم

الحمد لله بارئ النسم و خالق الروح والقلم أحمده تعالى علّم الإنسان ما لم يعلم وأشكره على ما أسدى وأنعم على أداء ووفاء هذه الأمانة والواجبة. وأشهد أن لا إله إلا الله وحده لا شريك له وأشهد أنَّ محمد عبد الله رسوله الهادي إلى سبيل الأقوم وعلى التوحيد وصراط المستقيم وصلَّى الله عليه وعلى آله وصحبه وسلم.

بمسيرة الدهر والأيام والوظائف، قد بذلت الباحثة جهودها بوفاء هذا البحث حتى تمت كتابة هذه الرسالة لاستيفاء بعض الشروط للوصول إلى درجة الليسانس بجامعة دار السلام كونتور بظل نعمة وعون الله تعالى، رغم أنَّ ما لا تنكر الباحثة أنَّ هذا البحث لا يتم إلا بمعونة كل من ساهم فيه مباشرة أو غير مباشرة. عسى أن يكون هذا البحث نافعاً ومرضياً للقارء والأمة جميعاً. فلذلك لا يخلو لأنَّ أقدم

جزيل الشكر، ورفع إكرامه، وعظيم تقديره إلى:

١. سادات الأشقاء الثلاثة المؤسسين لمعهد دار السلام كونتور للتربية الإسلامية الحديثة وهم كياهي الحاج أحمد سهل وكياهي الحاج زين الدين فناني وكياهي الحاج إمام زركشي الذين قاموا ببناء هذا المعهد.

٢. سادات رؤساء المعهد الحالي وهم كياهي الحاج حسن عبد الله سهل، و كياهي

الحاج أكرم ماريات، Dipl.A.Ed، والأستاذ الدكتور كياهي الحاج أمل فتح

الله زركشي، M.A.، الذين بذلوا جهدهم لرقي هذا المعهد.

٣. فضيلة رؤساء جامعة دار السلام كونتور الأستاذ الدكتور كياهي الحاج حامد

فهمي زركشي، M.Phil, Ed, M.A.، ونوابه: الدكتور عبد الحافظ بن زيد، M.A.

والدكتور ستياوان بن لاهوري، M.A.، والدكتور خير الأمم، M.Ec.، والدكتور

ريان رمضاني جايسمان، M. A., Ph.D الذين قاموا برئاسة هذه الجامعة

وإدارتها.

٤. فضيلة عميد كلية أصول الدين بجامعة دار السلام كونتور شمس الهايدي

أنتونج M.A., M.Ls الذي قام بتدبير وتنظيم هذه الكلية، جزاء الله أوف

الجزاء.

٥. فضيلة رئيس قسم العقيدة والفلسفة الإسلامية، الدكتور أحمد فارد سيف

الدين، M.Ag، الذي بذل جهده مع أفضل المحاضرين في ترقية هذا القسم

ودبرني في مسيرة الدراسة في الجامعة.

٦. فضيلة المشرف السيد الدكتور حاسب أمر الله، M.Ud الذي بذل جهده

وقوته للتوجيه المتواصل والإشراف التام على كتابة هذه الرسالة.

٧. فضيلة نائب عميد المعهد كونتور للبنات حرام الثاني الأستاذ محمد علوى

يسان، M.A.، وفضيلة وكيل مدير كلية المعلمات الإسلامية الأستاذ أنور

فطاني، M.H.، القائمان على الإشراف والتوجيهات والإرشادات طول مسيرة

خدمتي ودراستي في هذا المعهد.

٨. سادات المحاضرين في هذه الجامعة الذين قاموا وبذلوا جهدهم لإدارتها

بالتربية والتعليم.

٩. أوجه شكرًا بمحبة الإخاء إلى صديقاتي وزملائي في مرحلة الحماية *Virtuous*

*Generation*، ومددن أيدي معونتهن المادية والمعنوية في إتمام هذه الرسالة.

١٠. وأخيرًا شكر خاص إلى أسرتي الحميمات هيئة إشراف إستقبال الضيف التي

شجّعني دائمًا لكتابه هذا البحث ومنحتني إرشاداتهن ودعائهن لنجاحي

بكل موّدّتهن.

جامعة دار السلام كونتور، ١٧ ربيع الآخر ١٤٤٦هـ

٢٠ أكتوبر ٢٠٢٤ م

الباحثة

حنيفة نور الخاتمة

(حنيفة نور الخاتمة)