

## Abstrak

### SABAR DAN SYUKUR MENURUT IMAM AL-GHAZALI SERTA PERAN KEDUANYA DALAM MENGOBATI GANGGUAN KEPRIBADIAN NARSISTIK (*NARCISSISTIC PERSONALITY DESORDER*)

Hanifah Nurul Khotimah

422021223037

Gangguan kepribadian narsistik adalah kondisi psikologis yang ditandai dengan rasa cinta diri yang berlebihan, kebutuhan yang besar akan perhatian, dan kurang empati terhadap orang lain. Penyembuhan gangguan ini memerlukan pendekatan holistic yang mencakup aspek psikologis dan spiritual. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis peran sabar dan syukur, sebagaimana dijelaskan oleh Imam Al-Ghazali, dan mendukung proses penyembuhan gangguan kepribadian narsistik

Masalah psikolog yang dialami manusia semakin bertambah, sehingga penyakit jiwa semakin berkembang, penyakit-penyakit yang mengganggu kepribadian manusia semakin jelas terlihat. Terlalu terobsesi dengan diri sendiri memicu terjadinya gangguan terhadap kepribadian seseorang. Salah satu penyakit kepribadian yang terjadi ialah *Narcissistic Personality Disorder*. Penyakit ini menyerang kepribadian individu, sasarannya ialah para remaja yang lupa dengan jati diri mereka dan tidak pernah menerima keadaan dan bersyukur atas segala pemberian Allah SWT.

Berdasarkan objek yang dikaji, penelitian ini adalah kajian teks. Oleh karena itu hasil yang digunakan adalah menggunakan teks dan menggunakan metode tasawuf. Melalui pendekatan kualitatif deskriptif, penelitian ini menemukan bahwa sifat sabar memiliki fungsi penting dalam membantu individu mengendalikan dorongan narsistik, menahan impuls negatif.

Penelitian ini menemukan bahwa sabar adalah sebuah tingkatan hati dalam menerima segala kenikmatan dan cobaan yang diberikan Allah SWT. Sedangkan syukur adalah keadaan manusia dalam menerima dengan ikhlas segala pemberian Allah SWT. Serya narsistik adalah penyakit jiwa yang menyerang semua orang tanpa melihat umur dan selalu berusaha untuk menjadi yang juara tanpa memikirkan sekitarnya. Kombinasi kedua sifat ini membangun stabilitas emosional dan keseimbangan psikologis yang signifikan dalam proses penyembuhan.

Akan tetapi penelitian ini masih terdapat beberapa kekurangan, sehingga untuk penelitian selanjutnya diharapkan untuk lebih banyak mencari dan menuliskan data terkait sabar, syukur dan narsistik yang ada di lapangan kehidupan. Sehingga dapat menjelaskan dengan lebih nyata dan rinci.

**Kata Kunci:** Gangguan Kepribadian Narsistik, Sabar, Syukur, Imam Al-Ghazali

## ملخص البحث

الصبر والشكر عند الإمام الغزالي ودورهما في علاج الأمراض الشخصية النرجسية

(*Narcissistic Personality Disorder*)

حنيفة نور الخاتمة

(٤٢٢٠٢١٢٢٣٠٣٧)

اضطراب الشخصية النرجسية هو حالة نفسية تتميز بحب الذات المفرط، والحاجة المفرطة إلى الاهتمام، ونقص التعاطف مع الآخرين. يتطلب علاج هذا الاضطراب نهجاً شاملاً يشمل الجوانب النفسية والروحية. تهدف هذه الدراسة إلى تحليل دور الصبر والشكر، كما وضحهما الإمام الغزالي، في دعم عملية علاج اضطراب الشخصية النرجسية.

تزايدت المشكلات النفسية التي يعاني منها الإنسان، مما أدى إلى انتشار الأمراض النفسية وظهور اضطرابات الشخصية بشكل أوضح. إن الإفراط في التمرکز حول الذات يؤدي إلى اضطرابات في الشخصية. ومن بين هذه الاضطرابات مرض اضطراب الشخصية النرجسية، وهو مرض يصيب الشخصية الفردية.

استناداً إلى موضوع الدراسة، تعتبر هذه الدراسة تحليلاً نصياً. لذلك، تعتمد النتائج على النصوص باستخدام منهج التصوف. ومن خلال المنهج النوعي الوصفي، وجدت الدراسة أن للصبر دوراً مهماً في مساعدة الفرد على التحكم في الدوافع النرجسية وكبح الأفعال السلبية.

أظهرت الدراسة أن الصبر هو حالة قلبية تُمكن الإنسان من تقبل جميع النعم والابتلاءات التي يمنحها الله تعالى. بينما الشكر هو حالة إنسانية يقبل فيها الإنسان برضا كامل كل ما يمنحه الله تعالى. كما أن النرجسية هي مرض نفسي يصيب جميع الفئات العمرية، حيث يسعى المصابون به دائماً لأن يكونوا الأفضل دون الاهتمام بمن حولهم. ويُظهر الجمع بين الصبر والشكر توازناً عاطفياً واستقراراً نفسياً كبيراً في عملية العلاج.

لكن الدراسة الحالية تعاني من بعض النواقص، لذلك يُوصى في الأبحاث المستقبلية بالتركيز على جمع المزيد من البيانات الميدانية حول الصبر والشكر والنرجسية في الحياة اليومية، من أجل تقديم شرح أكثر وضوحاً وتفصيلاً.

الكلمات الرئيسية: الإمام الغزالي، الصبر، الشكر، الأمراض الشخصية النرجسية