

ABSTRAK

PERAN GEREJA DALAM MENINGKATKAN KESEHATAN MENTAL JEMAATNYA DI GEREJA KESATU KRISTUS AHLI ILMUPENGETAHUAN, JAKARTA PUSAT

Fiza Aulia Putri

422021213062

Gangguan mental sebagai isu global yang memengaruhi kesehatan mental, perilaku, dan kemampuan adaptasi individu. Christian Science, sebuah denominasi Kristen yang didirikan oleh Mary Baker Eddy pada abad ke-19, mengajukan pendekatan spiritual terhadap kesehatan dan penyembuhan, menawarkan pendekatan unik dalam konseling dan penyembuhan spiritual terkait kesehatan mental. Di Indonesia, gereja ini hanya memiliki dua cabang utama, yaitu di Jakarta dan Yogjakarta. Penelitian ini berfokus pada gereja Christian Science di Jakarta Pusat yang memiliki jumlah jemaat lebih besar dibandingkan cabangnya di Yogjakarta. Oleh karena itu, penting untuk mengeksplorasi bagaimana gereja tersebut terlibat dalam meningkatkan kesehatan mental jemaatnya.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui metode konseling dan ajaran gereja Christian Science. Salah satu gereja Cristian Science yang dijadikan objek penelitian kajian ini bernama Gereja Kesatu Kristus Ahli Ilmupengetahuan yang bertempat di Jakarta Pusat. Gereja tersebut dapat mengaplikasikan metode konseling dan ajaran dalam meningkatkan kesehatan mental jemaatnya.

Penelitian ini merupakan penelitian lapangan (*Grounded Research*) dengan menggunakan penyajian data kualitatif. Adapun Teknik pengambilan data menggunakan beberapa cara seperti observasi, wawancara narasumber dan dokumentasi. Penelitian ini menggunakan pendekatan psikologi dengan teknik pengolahan data analisis deskriptif.

Setelah melakukan penelitian, peneliti mendapatkan hasil sebagai berikut, yang *pertama*, bahwa metode konseling dalam gereja Kristus Ahli Ilmupengetahuan dilakukan secara individu dengan bantuan penyembuh berpengalaman yang mendoakan orang yang meminta pertolongan. Penyembuh ini memberikan ilham berbasis Alkitab, bukan sebagai pembimbing biasa. Selain itu, kesaksian jemaat yang mengalami penyembuhan melalui pendekatan kepada Allah sering dibagikan dalam Kebaktian Minggu dan Pertemuan Kesaksian Rabu. Dan yang *kedua*, bahwa ajaran gereja Kristus Ahli Ilmupengetahuan sangat menekankan penyembuhan, kasih kepada sesama, dan doa sebagai sarana untuk merasakan kuasa kasih Allah, berdasarkan ajaran Yesus dalam Alkitab. Mereka percaya bahwa pemahaman yang benar tentang Allah dan ciptaan-Nya dapat membawa penyembuhan.

Adanya perbedaan metode konseling dan ajaran dalam Islam dalam meningkatkan kesehatan mental yang signifikan. Saran bagi peneliti selanjutnya untuk mengkaji peran gereja dalam meningkatkan kesehatan mental jemaatnya di gereja tertentu dari segi yang lain atau harus membandingkan dengan agama Islam dengan lebih mendalam. Dan dapat dikaji dengan metode lainnya seperti metode fenomenologi, sosiologi, antropologi, psikologi, sejarah, filsafat, linguistik maupun sejarah terhadap kasus-kasus keagamaan yang terjadi di berbagai tempat, sehingga dapat menghasilkan sebuah penelitian yang baru.

Kata Kunci: Gereja, Kesehatan Mental, Christian Science

ملخص البحث

دور الكنيسة في تحسين الصحة النفسية عند GEREJA KESATU KRISTUS AHLI، بجاكرتا المركزية

فيزا أولياء فوطري

٤٢٢٠٢١٣٠٦٢

الاضطرابات العقلية تعد قضية عالمية تؤثر على الصحة النفسية، والسلوك، والقدرة على التكيف لدى الأفراد. إن العلم المسيحي (Christian Science)، وهو طائفة مسيحية أسستها ماري بيكر إيدи في القرن التاسع عشر، يقدم نهجاً روحانياً للصحة والشفاء، ويعرض مقاربة فريدة في الاستشارة والشفاء الروحي المرتبط بالصحة النفسية. في إندونيسيا، لهذه الكنيسة فرعان رئيسيان فقط، أحدهما في جاكرتا والآخر في يوجياكرتا. ترتكز هذه الدراسة على كنيسة العلم المسيحي (Christian Science) في جاكرتا المركزية التي تضم عدداً أكبر من الجماعة مقارنة بفرعها في يوجياكرتا. لذلك، من المهم استكشاف كيفية مشاركة هذه الكنيسة في تعزيز الصحة النفسية لجماعتها.

تهدف هذه الدراسة إلى معرفة منهجيات الاستشارة وتعاليم Gereja Kristus Ahli Ilmupengetahuan. أحدى من الكنائس للعلم المسيحي (Christian Science) التي تعد موضوعاً لهذه الدراسة هي Gereja Kesatu Kristus Ahli Ilmupengetahuan، في جاكرتا المركزية. تطبق هذه الكنيسة أساليب الاستشارة وتعاليمها لتحسين الصحة النفسية لجماعتها.

هذه الدراسة هي بحث ميداني (Grounded Research) باستخدام تقديم البيانات الكيفية. أما أساليب جمع البيانات فتشمل الملاحظة، والمقابلات مع المصادر، والتوثيق. تعتمد هذه الدراسة نهجاً نفسياً مع تقنية معالجة البيانات بالتحليل الوصفي.

Gereja Kristus Ahli Ilmupengetahuan يتم بشكل فردي بمساعدة معالجين متخصصين يقدمون صلوات للأشخاص الذين يطلبون المساعدة. هؤلاء المعالجون يقدمون إلهامات تستند إلى الكتاب المقدس، وليس كمرشدين عاديين. بالإضافة إلى ذلك، يتم مشاركة شهادات الجماعة الذين خضعوا للشفاء عبر الاقتراب من الله في مدرسة الأحد والشهادات الأربعاء. ثانياً، أن تعاليم كنيسة Gereja Kristus Ahli Ilmupengetahuan تؤكد بشكل كبير على الشفاء، والمحبة للآخرين، والدعاء كوسيلة لتجربة قوة حب الله، وذلك استناداً إلى تعاليم يسوع في الكتاب المقدس. ويعتقدون أن الفهم الصحيح لله وخلقه يمكن أن يحقق الشفاء.

هناك اختلاف ملحوظ بين منهجيات الاستشارة والتعاليم في الإسلام لتحسين الصحة النفسية. توصي الدراسة الباحثين المستقبليين بدراسة دور الكنيسة في تعزيز الصحة النفسية لجماعتها في كنائس معينة من زوايا أخرى، أو مقارنة ذلك بالإسلام بشكل أعمق. كما يمكن دراستها بطرق أخرى مثل المنهج الفينومينولوجي، وعلم الاجتماع، والأنثروبولوجيا، وعلم النفس، والتاريخ، والفلسفة، واللغويات، أو دراسة الحالات الدينية التي تحدث في أماكن مختلفة، مما قد ينتج أبحاثاً جديدة.

الكلمات المفتاحية: الكنيسة، الصحة النفسية، العلم المسيحي (Christian Science)