

دور الكنيسة في تحسين الصحة النفسية عند GEREJA KESATU KRISTUS

، بجاكتا المركبة، AHLI ILMUPENGETAHUAN



قدمته:

فيزا أولياء فوطري

رقم التسجيل: ٤٢٠٢١٢١٣٠٦٢

قسم دراسة الأديان

كلية أصول الدين

جامعة دار السلام كونتور

١٤٤٦/٥٢٠٢٥ م

دور الكنيسة في تحسين الصحة النفسية عند
GEREJA KESATU KRISTUS، AHLI ILMUPENGETAHUAN

بحث علمي

مقدم لاستيفاء شرط من شروط إتمام الدراسة للحصول على درجة «الليسانس» في

قسم دراسة الأديان كلية أصول الدين

قدمته

فيزا أولياء فوطرى

رقم التسجيل : ٤٢٢٠٩١٢١٣٠٦٢

تحت إشراف:

د. حفني ناصف، M. Ag

قسم دراسة الأديان

كلية أصول الدين

جامعة دار السلام كونتور

١٤٤٦/٥٢٠٢٥

UNIDA
GONTOR
UNIVERSITAS DARUSSALAM GONTOR



**UNIDA
GONTOR**

UNIVERSITAS DARUSSALAM GONTOR

ABSTRAK

PERAN GEREJA DALAM MENINGKATKAN KESEHATAN MENTAL JEMAATNYA DI GEREJA KESATU KRISTUS AHLI ILMUPENGETAHUAN, JAKARTA PUSAT

Fiza Aulia Putri

422021213062

Gangguan mental sebagai isu global yang memengaruhi kesehatan mental, perilaku, dan kemampuan adaptasi individu. Christian Science, sebuah denominasi Kristen yang didirikan oleh Mary Baker Eddy pada abad ke-19, mengajukan pendekatan spiritual terhadap kesehatan dan penyembuhan, menawarkan pendekatan unik dalam konseling dan penyembuhan spiritual terkait kesehatan mental. Di Indonesia, gereja ini hanya memiliki dua cabang utama, yaitu di Jakarta dan Yogjakarta. Penelitian ini berfokus pada gereja Christian Science di Jakarta Pusat yang memiliki jumlah jemaat lebih besar dibandingkan cabangnya di Yogjakarta. Oleh karena itu, penting untuk mengeksplorasi bagaimana gereja tersebut terlibat dalam meningkatkan kesehatan mental jemaatnya.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui metode konseling dan ajaran gereja Christian Science. Salah satu gereja Cristian Science yang dijadikan objek penelitian kajian ini bernama Gereja Kesatu Kristus Ahli Ilmupengetahuan yang bertempat di Jakarta Pusat. Gereja tersebut dapat mengaplikasikan metode konseling dan ajaran dalam meningkatkan kesehatan mental jemaatnya.

Penelitian ini merupakan penelitian lapangan (*Grounded Research*) dengan menggunakan penyajian data kualitatif. Adapun Teknik pengambilan data menggunakan beberapa cara seperti observasi, wawancara narasumber dan dokumentasi. Penelitian ini menggunakan pendekatan psikologi dengan teknik pengolahan data analisis deskriptif.

Setelah melakukan penelitian, peneliti mendapatkan hasil sebagai berikut, yang *pertama*, bahwa metode konseling dalam gereja Kristus Ahli Ilmupengetahuan dilakukan secara individu dengan bantuan penyembuh berpengalaman yang mendoakan orang yang meminta pertolongan. Penyembuh ini memberikan ilham berbasis Alkitab, bukan sebagai pembimbing biasa. Selain itu, kesaksian jemaat yang mengalami penyembuhan melalui pendekatan kepada Allah sering dibagikan dalam Kebaktian Minggu dan Pertemuan Kesaksian Rabu. Dan yang *kedua*, bahwa ajaran gereja Kristus Ahli Ilmupengetahuan sangat menekankan penyembuhan, kasih kepada sesama, dan doa sebagai sarana untuk merasakan kuasa kasih Allah, berdasarkan ajaran Yesus dalam Alkitab. Mereka percaya bahwa pemahaman yang benar tentang Allah dan ciptaan-Nya dapat membawa penyembuhan.

Adanya perbedaan metode konseling dan ajaran dalam Islam dalam meningkatkan kesehatan mental yang signifikan. Saran bagi peneliti selanjutnya untuk mengkaji peran gereja dalam meningkatkan kesehatan mental jemaatnya di gereja tertentu dari segi yang lain atau harus membandingkan dengan agama Islam dengan lebih mendalam. Dan dapat dikaji dengan metode lainnya seperti metode fenomenologi, sosiologi, antropologi, psikologi, sejarah, filsafat, linguistik maupun sejarah terhadap kasus-kasus keagamaan yang terjadi di berbagai tempat, sehingga dapat menghasilkan sebuah penelitian yang baru.

Kata Kunci: Gereja, Kesehatan Mental, Christian Science

ملخص البحث

دور الكنيسة في تحسين الصحة النفسية عند GEREJA KESATU KRISTUS AHLI، بجاكرتا المركزية

فيزا أولياء فوطري

٤٢٢٠٢١٣٠٦٢

الاضطرابات العقلية تعد قضية عالمية تؤثر على الصحة النفسية، والسلوك، والقدرة على التكيف لدى الأفراد. إن العلم المسيحي (Christian Science)، وهو طائفة مسيحية أسسها ماري بيكر إيدи في القرن التاسع عشر، يقدم نهجاً روحانياً للصحة والشفاء، ويعرض مقاربة فريدة في الاستشارة والشفاء الروحي المرتبط بالصحة النفسية. في إندونيسيا، لهذه الكنيسة فرعان رئيسيان فقط، أحدهما في جاكرتا والآخر في يوجياكرتا. ترتكز هذه الدراسة على كنيسة العلم المسيحي (Christian Science) في جاكرتا المركزية التي تضم عدداً أكبر من الجماعة مقارنة بفرعها في يوجياكرتا. لذلك، من المهم استكشاف كيفية مشاركة هذه الكنيسة في تعزيز الصحة النفسية لجماعتها.

تهدف هذه الدراسة إلى معرفة منهجيات الاستشارة وتعاليم Gereja Kristus Ahli Ilmupengetahuan. أحدى من الكنائس للعلم المسيحي (Christian Science) التي تعد موضوعاً لهذه الدراسة هي Gereja Kesatu Kristus Ahli Ilmupengetahuan، في جاكرتا المركزية. تطبق هذه الكنيسة أساليب الاستشارة وتعاليمها لتحسين الصحة النفسية لجماعتها.

هذه الدراسة هي بحث ميداني (Grounded Research) باستخدام تقديم البيانات الكيفية. أما أساليب جمع البيانات فتشمل الملاحظة، والمقابلات مع المصادر، والتوثيق. تعتمد هذه الدراسة نهجاً نفسياً مع تقنية معالجة البيانات بالتحليل الوصفي.

Gereja Kristus Ahli Ilmupengetahuan يتم بشكل فردي بمساعدة معالجين متخصصين يقدمون صلوات للأشخاص الذين يطلبون المساعدة. هؤلاء المعالجون يقدمون إلهامات تستند إلى الكتاب المقدس، وليس كمرشدين عاديين. بالإضافة إلى ذلك، يتم مشاركة شهادات الجماعة الذين خضعوا للشفاء عبر الاقتراب من الله في مدرسة الأحد والشهادات الأربعاء. ثانياً، أن تعاليم كنيسة Gereja Kristus Ahli Ilmupengetahuan تؤكد بشكل كبير على الشفاء، والمحبة للآخرين، والدعاء كوسيلة لتجربة قوة حب الله، وذلك استناداً إلى تعاليم يسوع في الكتاب المقدس. ويعتقدون أن الفهم الصحيح لله وخلقه يمكن أن يحقق الشفاء.

هناك اختلاف ملحوظ بين منهجيات الاستشارة والتعاليم في الإسلام لتحسين الصحة النفسية. توصي الدراسة الباحثين المستقبليين بدراسة دور الكنيسة في تعزيز الصحة النفسية لجماعتها في كنائس معينة من زوايا أخرى، أو مقارنة ذلك بالإسلام بشكل أعمق. كما يمكن دراستها بطرق أخرى مثل المنهج الفينومينولوجي، وعلم الاجتماع، والأنثروبولوجيا، وعلم النفس، والتاريخ، والفلسفة، واللغويات، أو دراسة الحالات الدينية التي تحدث في أماكن مختلفة، مما قد ينتج أبحاثاً جديدة.

الكلمات المفتاحية: الكنيسة، الصحة النفسية، العلـم المسيـحي (Christian Science)

للحضره عميد كلية أصول الدين

جامعة دارالسلام كونتور فونوروكو

بسم الله الرحمن الرحيم

السلام عليكم ورحمة الله وبركاته

بعد التحية والاحترام نقدم إليكم هذا البحث التي كتبتها الطالبة:

الاسم : فيرا أولياء فوطرى

رقم التسجيل : ٤٤٠٩٢١٣٠٦٢

العنوان : دور الكنيسة في تحسين الصحة النفسية عند
GEREJA KESATU KRISTUS
AHLI ILMUPENGETAHUAN، بجاكتا المركزية

لقد طالعنا البحث وفتحناه وأدخلنا فيه التعديلات والإصلاحات ما يجعله وافياً لشروط
الامتحان للحصول على درجة الليسانس في قسم دراسة الأديان بكلية أصول الدين، جامعة
دار السلام كونتور. لذا، ونرجو التكرم من فضيلتكم بإجراء المناقشة الالزمة في أمر يسير.

هذا وتفضلوا بقبول فائق الاحترام وجزيل الشكر.

والسلام عليكم ورحمة الله وبركاته

بفونوروكو، ٢٧ ديسمبر ٢٠٢٤ م

٢٦ جمادى الثانية ١٤٤٦ هـ

الشرف

(د. حفيظي ناصف، M. Ag.)

UNIDA
GONTOR
UNIVERSITAS DARUSSALAM GONTOR

بسم الله الرحمن الرحيم

السلام عليكم ورحمة الله وبركاته

تسلّمت كلية أصول الدين بجامعة دار السلام گونتور إندونيسيا، الرسالة التي كتبتها

الطالبة:

الاسم : فيزا أولياء فوطري

رقم التسجيل : ٤٢٢٠٢١٢١٣٠٦٢

العنوان : دور الكنيسة في تحسين الصحة النفسية عند GEREJA KESATU
KRISTUS AHLI ILMUPENGETAHUAN، بجاكرتا المركزية

للحصول على درجة الليسانس في كلية أصول الدين قسم دراسة الأديان بكلية أصول الدين،
جامعة دار السلام گونتور في العام الجامعي ١٤٤٦ / ٢٠٢٥ م.

والسلام عليكم ورحمة الله وبركاته

بفونوروكو، ٢٠ يناير ٢٠٢٥ م

٢٠ راجب ١٤٤٦ هـ

عميد كلية أصول الدين

شمس الهادي أنتونج، M.A., MLS

تقرير لجنة المناقشة الرسالة

أجرت لجنة امتحان الرسالة للحصول على درجة الليسانس بكلية أصول الدين جامعة دارالسلام

كونتور فونوروكو إندونيسيا الامتحان في:

اليوم/التاريخ : الخميس، ٢٣ رجب ١٤٤٦ هـ / ٢٣ يناير ٢٠٢٥ م

المكان : Hall Sirah :

الاسم : فيزا أولياء فوطري

رقم التسجيل : ٤٢٢٠٢١٢١٣٠٦٢

المكان

الاسم

رقم التسجيل

العنوان : دور الكنيسة في تحسين الصحة النفسية عند
gereja kesatu ، KRISTUS AHLI ILMUPENGETAHUAN
بياكرتا المركبة

قد نجحت في امتحان الرسالة بدرجة الليسانس في قسم دراسة الأديان بكلية أصول الدين، جامعة
دارالسلام گونتور.

بفونوروكو، ٢٣ يناير ٢٠٢٥ م

٢٣ رجب ١٤٤٦ هـ

سكرتير المناقشة

محمد جايا أجي بيماساكتي، M.Ag

رئيس مجلس المناقشة

د. حفيظ ناصف، M.Ag

المتحن الأول : د. يوانجا كورنيا يحي، M.A

المتحن الثاني : محمد جايا أجي بيماساكتي، M.Ag

إقرار

أنا الموقعة:

: فيرا أولياء فوطري

الاسم

: ٤٢٢٠٢١٤١٣٠٦٢

رقم التسجيل

: أصول الدين

الكلية

: دراسة الأديان

القسم

: دور الكنيسة في تحسين الصحة النفسية عند
GEREJA KESATU
العنوان
KRISTUS AHLI ILMUPENGETAHUAN

أقر بأن هذا البحث عمل أصيل لي وليس جزءا من كتاب منشور أو رسالة جامعية أخرى. وإذا ثبت مستقبلاً أن هذا البحث منتحل، أنا مستعدة لتحمل المسئولية وقبول أية عقوبات أكاديمية حسب ما تنصه لوائح الجامعة، ولن تكون المسئولية على كلية أصول الدين جامعة دار

السلام كونتور.

بفونوروكو، ٢٣ يناير ٢٠٢٥ م

٢٣ راجب ١٤٤٦ هـ



الباب. ٤٤
(فيرا أولياء فوطري)

UNIDA
GONTOR
UNIVERSITAS DARUSSALAM GONTOR

من هدى القرآن

أعوذ بالله من الشيطان الرجيم

بسم الله الرحمن الرحيم

﴿ يَا أَيُّهَا النَّاسُ قَدْ جَاءَتُكُمْ مَوْعِظَةٌ مِنْ رَبِّكُمْ وَشِفَاءٌ لِمَا فِي
الصُّدُورِ وَهُدًى وَرَحْمَةٌ لِلْمُؤْمِنِينَ ﴾

(يوحنا: ٥٧)

نِعْمَتَانِ مَغْبُونٌ فِيهِمَا كَثِيرٌ مِنَ النَّاسِ الصِّحَّةُ وَالْفَرَاغُ

(رواہ البخاری)

مَا أَنْزَلَ اللَّهُ دَاءً إِلَّا أَنْزَلَ لَهُ شِفَاءً

(رواہ البخاری)

UNIDA
GONTOR
UNIVERSITAS DARUSSALAM GONTOR

الإهداء

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

أهدي هذا البحث البسيط بخلوص فؤادي وبالشكر الجزيل إلى

والدي المحبوبين السيد شريف يوديونو والستة جورناواتي، هما اللذان رباني بكل رحمتهما وصبرهما وهدباني أحسن تهذيب وخلوص الدعاء لهما نحوى إلى أن أتم دراستي بحسن الخاتمة. غفر الله لهما ذنبهما ووفق الله لهما في دوام الخير والسعادة ويتقبل منها أعمالهما ويتوسّع أرزاقهما ويجزىهما بدرجة الأولى من الجنة مع الشهداء الصالحين. وأخيراً، إلى شقيقان الأصغر سنًا، ريجالدي عزيز نور خيم ومحمد زكي فهمي علوم، اللذان سيحصلان إن شاء الله على تعليم أحسن ممّى. آمين.

وإلى مشايخي الأفاضل وأساتذتي الكرام بجامعة دار السلام كونتور وخاصة في قسم دراسة الأديان، وهم المحبوبين القائمين بالإرشادات والتعليمات بأنواع العلوم النافعة، وهم الدافعين بدوام الدعاء والتشجيعات وقد بذلوا جهدهم وسعيهم في إتمام هذه الرسالة. وراجياً أن يقبل الله أعمالهم ويغفر الله ذنبهم ويُكفر عنهم سيّاهم.

وإلى أخواتي وصادقائي الأحباء خصوصاً الجيل الفاضل في نفس الجهاد اللائي قد أخلصن بالمعاونات ودوام التشجيعات إلى أن أتم هذا البحث، أسأل الله لهم التوفيق والنجاح في الدنيا والآخرة.

أسأل الله لجميع الناس دوام التوفيق والسلامة في الدارين---

كلمة شكر وتقدير

بسم الله الرحمن الرحيم

الحمد لله الذي أنزل الفرقان على عبده ليكون للعالمين نذيرا. الثناء والحمد
إليه جل وعز، أحمده سبحانه وتعالى الذي علم الإنسان ما لم يعلم وأشكره على ما
أسدى وأنعم.أشهد أن لا إله إلا الله وحده لا شريك له. وأشهد أن محمدا عبده
ورسوله وخليله الهادي إلى سبيل الأقوم. اللهم صل وسلام وبارك على نبيك ورسولك
المصطفى محمد صلى الله عليه وسلم وعلى آله وأصحابه ومن تبعه إلى يوم الدين.

فبعون الله سبحانه وتعالى وبرضاه تمت كتابة هذه الرسالة، وتمكن في قلب
الباحثة الرجاء لتكون هذه الرسالة ذات القطعة من علوم الله تعالى النافعة لنفس
الباحثة ولغيرها. وهذه الغاية لا تصل إلا بمساعدة جميع أسرتي، وأخواتي الذين قد بذلوا
جهدهم في التربية والرعاية الحنيفة، فبهذا السبب تودّ الباحثة أن تقدم كلمة شكر
إلى:

١. فضيلة رؤساء معهد دار السلام كونتور للتربية الإسلامية الحديثة
الأستاذ كياهي الحاج حسن عبد الله سهل، والأستاذ كياهي الحاج
الدكتور آمل فتح الله زركشي، M.A، والأستاذ كياهي الحاج الدكتور

أندوس أكرم ماريات Dipl.A.Ed، الذين قاموا بال التربية الدينية والنفسية

لإعلاء كلمات الله.

٢. فضيلة رؤساء جامعة دار السلام كونتور الأستاذ كياهي الحاج الدكتور

حامد فهمي زركشي، M.Phil, M.A، وكيل رئيس الجامعة الأول

للشؤون الأكاديمية والبحث العلمي والابتكار، والأستاذ الدكتور عبد

الحافظ زيد Lc, M.A، وكيل رئيس الجامعة الثاني للموارد البشرية

والتطوير المؤسسي، والأستاذ الدكتور ستيفاون بن هري Lc, M.A، وكيل

رئيس الجامعة الثالث لشؤون الطلاب والتعاون وال العلاقات الدولية،

والأستاذ الدكتور خير الأمم M.Ec، وكيل رئيس الجامعة الرابع لشؤون

المالية وإدارة الأصول ورعاية أسرة الجامعة الأستاذ الدكتور رويان

رمضاني جايسمان، Ph.D الذي يحفزنا ويوجهنا دائمًا، سدد الله خطاهم

في تنفيذ التكليف في جامعة دار السلام كونتور.

٣. فضيلة عميد كلية أصول الدين بجامعة دار السلام الأستاذ شمس الهاش

أنتونج M.A., M.LS. نائب العميد الأول لشؤون الأكاديمية والطلاب،

والأستاذ الدكتور محمد إصام مودين S.Th.I, M.Ud. ونائب العميد

الثاني لشؤون المالية، الأستاذ الدكتور عقدي رفيق أسناوي، Lc،

ونائب العميد الثالث البحث العلمي والتعاون، والأستاذ الدكتور M.A

أسيف أول الدين، M.Ag. الذين علمونا بالإخلاص، وعلمنا معنى

النضال.

٤. وفضيلة رئيس قسم دراسة الأديان الأستاذ الدكتور متquin، S.H.I،

M.A.g. و المحاضرين الذين يقدمون دائمًا الإرشاد والتوجيه.

٥. فضيلة المشرف لهذا البحث الأستاذ الدكتور حفي ناصف، M.Ag الذي

أرشدني وأكمل هذا البحث بصبر. وفقه الله للخير أينما كان.

٦. فضيلة نائب عميد المعهد لشؤون الرعاية والإشراف بمعهد دار السلام

كونتور الحرم الثالث للبنات، السيد الفاضل الأستاذ الدكتور نور سالس

أمين، M.Pd.I الذي قام بالتوجيه والإرشاد على تركيبة النفس دائمًا

وخلوص رضاه ودعاه.

٧. سادة الكرام جميع المحاضرين والمحاضرات في جامعة دار السلام كونتور

و خاصة في كلية أصول الدين قسم دراسة لأديان الذين قاموا بتمام

الإرشاد، وال التربية والتعليم.

٨. جميع قسم غازية ومشرفة شركة مقصف الطالبة، الذين قد دعموني في

إتمام بحثي النهائي في الوقت المحدد.

٩. جميع بناتي المحبوبة الفصل الخامس خصوصا الفصل الخامس G، على جميع الدعاء وكل الحماسة والبشاشة والنشاط في مواجهة الأنشطة والتعليم، برک الله لهن في أمورهن.

١٠. جميع زميلتي، دراسة الأديان للفترة الثامنة، الذين تحمسوا وكافحوا معًا لتحقيق النجاح ليصبحوا الخريجين ٤٤ و٤٥ هذا العام.

١١. لجميع الجيل الفاضل من معهد دار السلام كونتور الحرام الثالث للبنات وخاصة لإثنا عشر لله الذين يقفون دائمًا بجانبي ويدعمون دائمًا بعضنا البعض لتحقيق النجاح معًا في رحلة أطروحتنا.

أن تكون عباداتهم من الأعمال الصالحة عند الله سبحانه وتعالى، وأن يغفر لهم جميع ذنوبهم، ويفرج عنهم كل كربهم، ويرزقهم السعادة في الدنيا والآخرة. اللهم آمين.

مانتنجان، ٢٧ ديسمبر ٢٠٢٤ م

٢٦ جمادى الثانية ١٤٤٦ هـ

الباحثة

د

فيزا أولياء فوطري

UNIDA
GONTOR
UNIVERSITAS DARUSSALAM GONTOR