

GEREJA KESATU KRISTUS دور الكنيسة في تحسين الصحة النفسية عند
AHLI ILMUPENGETAHUAN، بجاكرتا المركزية



قدمته:

فيذا أولياء فوطري

رقم التسجيل: ٤٢٢٠٢١٢١٣٠٦٢

قسم دراسة الأديان

كلية أصول الدين

جامعة دار السلام كونتور

١٤٤٦/٥/٢٠٢٥م

GEREJA KESATU KRISTUS دور الكنيسة في تحسين الصحة النفسية عند
AHLI ILMUPENGETAHUAN، بجاكرتا المركزية

بحث علمي

مقدم لاستيفاء شرط من شروط إتمام الدراسة للحصول على درجة «الليسانس» في

قسم دراسة الأديان كلية أصول الدين

قدمته

فيزا أولياء فوطري

رقم التسجيل : ٤٢٢٠٢١٢١٣٠٦٢

تحت إشراف:

د. حفني ناصف، M. Ag

قسم دراسة الأديان

كلية أصول الدين

جامعة دار السلام كونتور

١٤٤٦ هـ / ٢٠٢٥ م

UNIDA
GONTOR
UNIVERSITAS DARUSSALAM GONTOR



UNIDA
GONTOR

UNIVERSITAS DARUSSALAM GONTOR

ABSTRAK

PERAN GEREJA DALAM MENINGKATKAN KESEHATAN MENTAL JEMAATNYA DI GEREJA KESATU KRISTUS AHLI ILMUPENGETAHUAN, JAKARTA PUSAT

Fiza Aulia Putri

422021213062

Gangguan mental sebagai isu global yang memengaruhi kesehatan mental, perilaku, dan kemampuan adaptasi individu. Christian Science, sebuah denominasi Kristen yang didirikan oleh Mary Baker Eddy pada abad ke-19, mengajukan pendekatan spiritual terhadap kesehatan dan penyembuhan, menawarkan pendekatan unik dalam konseling dan penyembuhan spiritual terkait kesehatan mental. Di Indonesia, gereja ini hanya memiliki dua cabang utama, yaitu di Jakarta dan Yogyakarta. Penelitian ini berfokus pada gereja Christian Science di Jakarta Pusat yang memiliki jumlah jemaat lebih besar dibandingkan cabangnya di Yogyakarta. Oleh karena itu, penting untuk mengeksplorasi bagaimana gereja tersebut terlibat dalam meningkatkan kesehatan mental jemaatnya.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui metode konseling dan ajaran gereja Christian Science. Salah satu gereja Cristian Science yang dijadikan objek penelitian kajian ini bernama Gereja Kesatu Kristus Ahli Ilmupengetahuan yang bertempat di Jakarta Pusat. Gereja tersebut dapat mengaplikasikan metode konseling dan ajaran dalam meningkatkan kesehatan mental jemaatnya.

Penelitian ini merupakan penelitian lapangan (*Grounded Research*) dengan menggunakan penyajian data kualitatif. Adapun Teknik pengambilan data menggunakan beberapa cara seperti observasi, wawancara narasumber dan dokumentasi. Penelitian ini menggunakan pendekatan psikologi dengan teknik pengolahan data analisis deskriptif.

Setelah melakukan penelitian, peneliti mendapatkan hasil sebagai berikut, yang *pertama*, bahwa metode konseling dalam gereja Kristus Ahli Ilmupengetahuan dilakukan secara individu dengan bantuan penyembuh berpengalaman yang mendoakan orang yang meminta pertolongan. Penyembuh ini memberikan ilham berbasis Alkitab, bukan sebagai pembimbing biasa. Selain itu, kesaksian jemaat yang mengalami penyembuhan melalui pendekatan kepada Allah sering dibagikan dalam Kebaktian Minggu dan Pertemuan Kesaksian Rabu. Dan yang *kedua*, bahwa ajaran gereja Kristus Ahli Ilmupengetahuan sangat menekankan penyembuhan, kasih kepada sesama, dan doa sebagai sarana untuk merasakan kuasa kasih Allah, berdasarkan ajaran Yesus dalam Alkitab. Mereka percaya bahwa pemahaman yang benar tentang Allah dan ciptaan-Nya dapat membawa penyembuhan.

Adanya perbedaan metode konseling dan ajaran dalam Islam dalam meningkatkan kesehatan mental yang signifikan. Saran bagi peneliti selanjutnya untuk mengkaji peran gereja dalam meningkatkan kesehatan mental jemaatnya di gereja tertentu dari segi yang lain atau harus membandingkan dengan agama Islam dengan lebih mendalam. Dan dapat dikaji dengan metode lainnya seperti metode fenomenologi, sosiologi, antropologi, psikologi, sejarah, filsafat, linguistik maupun sejarah terhadap kasus-kasus keagamaan yang terjadi di berbagai tempat, sehingga dapat menghasilkan sebuah penelitian yang baru.

Kata Kunci: Gereja, Kesehatan Mental, Christian Science

ملخص البحث

دور الكنيسة في تحسين الصحة النفسية عند GEREJA KESATU KRISTUS AHLI ILMUPENGETAHUAN، بجاكرتا المركزية

فيزا أولياء فوطري

٤٢٢٠٢١٢١٣٠٦٢

الاضطرابات العقلية تعد قضية عالمية تؤثر على الصحة النفسية، والسلوك، والقدرة على التكيف لدى الأفراد. إن العلم المسيحي (Christian Science)، وهو طائفة مسيحية أسستها ماري بيكر إيدي في القرن التاسع عشر، يقدم نهجًا روحانيًا للصحة والشفاء، ويعرض مقارنة فريدة في الاستشارة والشفاء الروحي المرتبط بالصحة النفسية. في إندونيسيا، لهذه الكنيسة فرعان رئيسيان فقط، أحدهما في جاكرتا والآخر في يوجياكرتا. تركز هذه الدراسة على كنيسة العلم المسيحي (Christian Science) في جاكرتا المركزية التي تضم عددًا أكبر من الجماعة مقارنة بفرعها في يوجياكرتا. لذلك، من المهم استكشاف كيفية مشاركة هذه الكنيسة في تعزيز الصحة النفسية لجماعتها.

تهدف هذه الدراسة إلى معرفة منهجيات الاستشارة وتعاليم Gereja Kristus Ahli Ilmupengetahuan. إحدى من الكنائس للعلم المسيحي (Christian Science) التي تعد موضوعًا لهذه الدراسة هي Gereja Kesatu Kristus Ahli Ilmupengetahuan، في جاكرتا المركزية. تطبق هذه الكنيسة أساليب الاستشارة وتعاليمها لتحسين الصحة النفسية لجماعتها.

هذه الدراسة هي بحث ميداني (Grounded Research) باستخدام تقديم البيانات الكيفية. أما أساليب جمع البيانات فتشمل الملاحظة، والمقابلات مع المصادر، والتوثيق. تعتمد هذه الدراسة نهجًا نفسيًا مع تقنية معالجة البيانات بالتحليل الوصفي.

Gereja Kristus Ahli Ilmupengetahuan يتم بشكل فردي بمساعدة معالجين متمرسين يقدمون صلوات للأشخاص الذين يطلبون المساعدة. هؤلاء المعالجون يقدمون إلهامات تستند إلى الكتاب المقدس، وليس كمرشدين عاديين. بالإضافة إلى ذلك، يتم مشاركة شهادات الجماعة الذين خضعوا للشفاء عبر الاقتراب من الله في مدرسة الأحد والشهادات الأربعة. ثانيًا، أن تعاليم كنيسة Gereja Kristus Ahli Ilmupengetahuan تؤكد بشكل كبير على الشفاء والمحبة للآخرين، والدعاء كوسيلة لتجربة قوة محبة الله، وذلك استنادًا إلى تعاليم يسوع في الكتاب المقدس. ويعتقدون أن الفهم الصحيح لله وخلقهم يمكن أن يحقق الشفاء.

هناك اختلاف ملحوظ بين منهجيات الاستشارة والتعاليم في الإسلام لتحسين الصحة النفسية. توصي الدراسة الباحثين المستقبليين بدراسة دور الكنيسة في تعزيز الصحة لنفسية لجماعتها في كنائس معينة من زوايا أخرى، أو مقارنة ذلك بالإسلام بشكل أعمق. كما يمكن دراستها بطرق أخرى مثل المنهج الفينومينولوجي، وعلم الاجتماع، والأنثروبولوجيا، وعلم النفس، والتاريخ، والفلسفة، واللغويات، أو دراسة الحالات الدينية التي تحدث في أماكن مختلفة، مما قد ينتج أبحاثًا جديدة.

الكلمات المفتاحية: الكنيسة، الصحة النفسية، العلم المسيحي (Christian Science)

إلى حضرة عميد كلية أصول الدين

بجامعة دارالسلام كونتور فونوروكو

بسم الله الرحمن الرحيم

السلام عليكم ورحمة الله وبركاته

بعد التحية والاحترام نقدم إليكم هذا البحث التي كتبته الطالبة:

الاسم : فيزا أولياء فوطري

رقم التسجيل : ٤٢٢٠٢١٢١٣٠٦٢

العنوان : دور الكنيسة في تحسين الصحة النفسية عند GEREJA KESATU KRISTUS

AHLI ILMUPENGETAHUAN، بجاكرتا المركزية

لقد طالعنا البحث وفتشناه وأدخلنا فيه التعديلات والإصلاحات ما يجعله وافيا لشروط الامتحان للحصول على درجة الليسانس في قسم دراسة الأديان بكلية أصول الدين، جامعة دار السلام كونتور. لذا، ونرجو التكرم من فضيلتكم بإجراء المناقشة اللازمة في أمريسير.

هذا وتفضلوا بقبول فائق الاحترام وجزيل الشكر.

والسلام عليكم ورحمة الله وبركاته

بفونوروكو، ٢٧ ديسمبر ٢٠٢٤ م

٢٦ جمادى الثانية ١٤٤٦ هـ

المشرف

(د. حفني ناصف، M. Ag)

UNIDA
GONTOR
UNIVERSITAS DARUSSALAM GONTOR

بسم الله الرحمن الرحيم

السلام عليكم ورحمة الله وبركاته

تسلمت كلية أصول الدين بجامعة دار السلام كونتور إندونيسيا، الرسالة التي كتبها

الطالبة:

الاسم : فيزا أولياء فوطري

رقم التسجيل : ٤٢٢٠٢١٢١٣٠٦٢ :

العنوان : دور الكنيسة في تحسين الصحة النفسية عند GEREJA KESATU

KRISTUS AHLI ILMUPENGETAHUAN، بجاكرتا المركزية

للحصول على درجة الليسانس في كلية أصول الدين قسم دراسة الأديان بكلية أصول الدين،
جامعة دار السلام كونتور في العام الجامعي ١٤٤٦هـ / ٢٠٢٥م.

والسلام عليكم ورحمة الله وبركاته

بفونوروكو، ٢٠ يناير ٢٠٢٥ م

٢٠ راجب ١٤٤٦ هـ

عميد كلية أصول الدين

شمس الهادي أنتونج، M.A., M.I.S.

تقرير لجنة المناقشة الرسالة

أجرت لجنة امتحان الرسالة للحصول على درجة الليسانس بكلية أصول الدين جامعة دارالسلام كونتور فونوروكو إندونيسيا الامتحان في:

اليوم/ التاريخ : الخميس، ٢٣ راجب ١٤٤٦ هـ / ٢٣ يناير ٢٠٢٥ م

المكان : Hall Sirah :

الاسم : فيزا أولياء فوطري :

رقم التسجيل : ٤٢٢٠٢١٢١٣٠٦٢ :

العنوان : دور الكنيسة في تحسين الصحة النفسية عند GEREJA KESATU

KRISTUS AHLI ILMUPENGETAHUAN، مجاكرتا المركزية

قد نجحت في امتحان الرسالة بدرجة الليسانس في قسم دراسة الأديان بكلية أصول الدين، جامعة دارالسلام كونتور.

بفونوروكو، ٢٣ يناير ٢٠٢٥ م

٢٣ راجب ١٤٤٦ هـ

سكرتير المناقشة

محمد جايا أجي بيما ساكتي، M.Ag

رئيس مجلس المناقشة

د. حفي ناصف، M. Ag

المتحن الأول : د. بوانجا كورنيا يي، M.A

المتحن الثاني : محمد جايا أجي بيما ساكتي، M.Ag

إقرار

أنا الموقع:

الاسم

: فيزا أولياء فوطري

رقم التسجيل

: ٤٢٢٠٢١٢١٣٠٦٢

الكلية

: أصول الدين

القسم

: دراسة الأديان

العنوان

: دور الكنيسة في تحسين الصحة النفسية عند GEREJA KESATU

KRISTUS AHLI ILMUPENGETAHUAN، بجاكرتا المركزية

أقر بأن هذا البحث عمل أصيل لي وليس جزءا من كتاب منشور أو رسالة جامعية أخرى. وإذا ثبت مستقبلا أن هذا البحث منتحل، أنا مستعدة لتحمل المسؤولية وقبول أية عقوبات أكاديمية حسب ما تنصه لوائح الجامعة، ولن تكون المسؤولية على كلية أصول الدين جامعة دار السلام كونتور.

بفونوروكو، ٢٣ يناير ٢٠٢٥ م

٢٣ راجب ١٤٤٦ هـ

الباب



(فيزا أولياء فوطري)

UNIDA
GONTOR
UNIVERSITAS DARUSSALAM GONTOR

من هدى القرآن
أعوذ بالله من الشيطان الرجيم

بسم الله الرحمن الرحيم

﴿ يَا أَيُّهَا النَّاسُ قَدْ جَاءَكُمْ مَوْعِظَةٌ مِنْ رَبِّكُمْ وَشِفَاءٌ لِمَا فِي
الْصُّدُورِ وَهُدًى وَرَحْمَةٌ لِلْمُؤْمِنِينَ ﴾

(يونس: ٥٧)

نِعْمَتَانِ مَغْبُونٌ فِيهِمَا كَثِيرٌ مِنَ النَّاسِ الصِّحَّةُ وَالْفَرَاغُ

(رواه البخاري)

مَا أَنْزَلَ اللَّهُ دَاءً إِلَّا أَنْزَلَ لَهُ شِفَاءً

(رواه البخاري)

UNIDA
GONTOR
UNIVERSITAS DARUSSALAM GONTOR

الإهداء

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

أهدي هذا البحث البسيط بخلوص فؤادي وبال شكر الجزيل إلى

والدي المحبوبين السيد شريف يوديونو والسيدة جورناواتي، هما اللذان رباني بكل رحمتها وصبرهما وهذباني أحسن تهذيب وخلوص الدعاء لهما نحوي إلى أن أتم دراستي بحسن الخاتمة. غفر الله لهما ذنوبهما ووفق الله لهما في دوام الخير والسعادة ويتقبل منهما أعمالهما ويوسع أرزاقهما ويجزيهما بدرجة الأولى من الجنة مع الشهداء الصالحين. وأخيراً، إلى شقيقان الأصغر سنًا، ريجالدي عزيز نور خميم ومحمد زكي فهمي علوم، اللذان سيحصلان إن شاء الله على تعليم أحسن مني. آمين. وإلى مشايخي الأفاضل وأساتذتي الكرام بجامعة دار السلام كونتور وخاصة في قسم دراسة الأديان، وهم المحبوبين القائمين بالإرشادات والتعليمات بأنواع العلوم النافعة، وهم الدافعين بدوام الدعاء والتشجيعات وقد بذلوا جهدهم وسعيهم في إتمام هذه الرسالة. وراجيا أن يقبل الله أعمالهم ويغفر الله ذنوبهم ويكفر عنهم سيئاتهم. وإلى أخواتي وصادقاتي الأحباء خصوصا الحليل الفاضل في نفس الجهاد اللائي قد أخلصن بالمعاونات ودوام التشجيعات إلى أن أتم هذا البحث، أسأل الله لهم التوفيق والنجاح في الدنيا والآخرة.

---أسأل الله لجميع الناس دوام التوفيق والسلامة في الدارين---

كلمة شكر وتقدير

بسم الله الرحمن الرحيم

الحمد لله الذي أنزل الفرقان على عبده ليكون للعالمين نذيراً. الشاء والحمد إليه جل وعز، أحمدُه سبحانه وتعالى الذي علم الإنسان ما لم يعلم وأشكره على ما أسدى وأنعم. أشهد أن لا إله إلا الله وحده لا شريك له. وأشهد أن محمدا عبده ورسوله وخليته الهادي إلى سبيل الأقوم. اللهم صلى وسلم وبارك على نبيك ورسولك المصطفى محمد صلى الله عليه وسلم وعلى آله وأصحابه ومن تبعه إلى يوم الدين.

فبعون الله سبحانه وتعالى وبرضاه تمت كتابة هذه الرسالة، وتمكن في قلب الباحثة الرجاء لتكون هذه الرسالة ذات القطعة من علوم الله تعالى النافعة لنفس الباحثة ولغيره. وهذه الغاية لا تصل إلا بمعاونة جيع أسرتي، وأخواتي الذين قد بذلوا جهدهم في التربية والرعاية الحنيفة، فبهذا السبب تودّ الباحثة أن تقدم كلمة شكر إلى:

١. فضيلة رؤساء معهد دار السلام كونتور للتربية الإسلامية الحديثة
الأستاذ كياهي الحاج حسن عبد الله سهل، والأستاذ كياهي الحاج
الدكتور أمل فتح الله زركشي، M.A، والأستاذ كياهي الحاج الدكتور

أندوس أكرم ماريات Dipl.A.Ed، الذين قاموا بالتربية الدينية والنفسية
لإعلاء كلمات الله.

٢. فضيلة رؤساء جامعة دار السلام كونتور الأستاذ كياهي الحاج الدكتور
حامد فهمي زركشي، M.A، M.Phil، وكيل رئيس الجامعة الأول
للشؤون الأكاديمية والبحث العلمي والابتكار، والأستاذ الدكتور عبد
الحافظ زيد Lc، M.A، وكيل رئيس الجامعة الثاني للموارد البشرية
والتطوير المؤسسي، والأستاذ الدكتور ستيياون بن لهري Lc، M.A، وكيل
رئيس الجامعة الثالث لشؤون الطلاب والتعاون والعلاقات الدولية،
والأستاذ الدكتور خير الأمم M.Ec، وكيل رئيس الجامعة الرابع للشؤون
المالية وإدارة الأصول ورعاية أسرة الجامعة الأستاذ الدكتور رويان
رمضاني جايسمان، Ph.D الذي يحفزنا ويوجهنا دائماً، سدد الله خطاهم
في تنفيذ التكليف في جامعة دار السلام كونتور.

٣. فضيلة عميد كلية أصول الدين بجامعة دار السلام الأستاذ شمس الهاد
أنتونج M.A، M.LS. نائب العميد الأول للشؤون الأكاديمية والطلاب،
والأستاذ الدكتور محمد إصام مودين S.Th.I، M.Ud. ونائب العميد
الثاني للشؤون المالية، الأستاذ الدكتور عقدي رفيق أسناوي، Lc،

M.A ونائب العميد الثالث البحث العلمي والتعاون، والأستاذ الدكتور
أسيف أول الدين، M.Ag. الذين علمونا بالإخلاص، وعلمونا معنى
النضال.

٤. فضيلة رئيس قسم دراسة الأديان الأستاذ الدكتور متقين، S.H.I.

M.A.g. والمحاضرين الذين يقدمون دائماً الإرشاد والتوجيه.

٥. فضيلة المشرف لهذا البحث الأستاذ الدكتور حفي ناصف، M.Ag. الذي
أرشدني وأكمل هذا البحث بصبر. وفقه الله للخير أينما كان.

٦. فضيلة نائب عميد المعهد لشؤون الرعاية والإشراف بمعهد دار السلام

كونتور الحرم الثالث للبنات، السيد الفاضل الأستاذ الدكتور نور سالس

أمين، M.Pd.I. الذي قام بالتوجيه والإرشاد على تزكية النفس دائماً

وخلوص رضاه ودعاءه.

٧. سادة الكرام جميع المحاضرين والمحاضرات في جامعة دار السلام كونتور

وخاصة في كلية أصول الدين قسم دراسة لأديان الذين قاموا بتمام

الإرشاد، والتربية والتعليم.

٨. جميع قسم غازية ومشرفة شركة مقصف الطالبة، الذين قد دعموني في

إتمام بحثي النهائي في الوقت المحدد.

٩. جميع بناتي المحبوبة الفصل الخامس خصوصاً الفصل الخامس G، على جميع الدعاء وكل الحماسة والبشاشة والنشاط في مواجهة الأنشطة والتعليم، برك الله لهنّ في أمورهنّ.

١٠. جميع زميلتي، دراسة الأديان للفترة الثامنة، الذين تحمسوا وكافحوا معاً لتحقيق النجاح ليصبحوا الخريجين ٤٤ و ٤٥ هذا العام.

١١. لجميع الجيل الفاضل من معهد دار السلام كونتور الحرام الثالث للبنات وخاصة لإثنا عشر لله الذين يقفون دائماً بجانبني ويدعمون دائماً بعضنا البعض لتحقيق النجاح معاً في رحلة أطروحتنا.

أن تكون عباداتهم من الأعمال الصالحة عند الله سبحانه وتعالى، وأن يغفر لهم جميع ذنوبهم، ويفرج عنهم كل كربهم، ويرزقهم السعادة في الدنيا والآخرة. اللهم آمين.

مانتينجان، ٢٧ ديسمبر ٢٠٢٤ م

٢٦ جمادى الثانية ١٤٤٦ هـ

الباحثة

فيذا أولياء فوطري

UNIDA
GONTOR
UNIVERSITAS DARUSSALAM GONTOR