

## ABSTRAK

### Larangan Riba Dalam Al-Qur'an dan Korelasinya Dengan Kesehatan Mental (Studi Tafsir Maqashid)

Nuril Riska Apriliani

422021238148

Praktik riba dalam Islam tidak hanya berdampak pada aspek ekonomi, tetapi juga berpotensi merusak kesehatan mental individu. Stres, kecemasan, dan depresi yang muncul akibat ketergantungan utang berbunga tinggi menjadi masalah yang signifikan dalam masyarakat modern. Meskipun larangan riba telah banyak dibahas dari sudut pandang ekonomi, korelasinya dengan kesehatan mental dalam konteks maqashid syariah masih kurang mendapatkan perhatian.

Tujuan penelitian ini adalah untuk: a.) Mengungkap hakikat riba dalam al-Qur'an, b.) Mengungkap hubungan antara larangan riba dan kesehatan mental dalam perspektif maqashid syaria'h.

Penelitian ini menggunakan penelitian kepustakaan (library research), dengan metode dirosah *tahliliah* (studi ananilis). Proses pengumpulan data dilakukan melalui pengumpulan literatur dari berbagai sumber yang relevan. Peneliti menggunakan metode deskriptif analisis dalam menganalisis ayat-ayat terkait riba, khususnya dalam surah al-Baqarah ayat 275-279. Setiap ayat diuraikan secara rinci untuk mengeksplorasi larangan riba dan hubungannya dengan kesehatan mental dalam konteks maqashid syaria'h.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa: a.) Hifdzu Din menjaga ketenangan jiwa dengan menghindari praktik riba yang bertentangan dengan agama (syari'at Islam), sehingga mencegah kecemasan dan stres. b.) Hifdzu Nafs menekankan pentingnya keseimbangan mental yang dapat terganggu oleh dampak finansial riba yang memicu gangguan mental. c.) Hifdzu 'Aql menjaga kemampuan berfikir rasional yang dapat terganggu oleh beban finansial akibat riba. d.) Hifdzu Mal melindungi kestabilan emosional dengan menghindari ketidakadilan ekonomi yang ditimbulkan oleh riba. e.) Hifdzu Nasl menjaga kesehatan keluarga dan generasi mendatang dari dampak negatif tekanan finansial.

Peneliti menyadari bahwa penelitian ini masih sangat jauh dari kata sempurna. Meskipun demikian, peneliti tetap mengharapkan bahwasanya penelitian ini bermanfaat dan ada hal baik yang diperoleh. Penelitian ini merekomendasikan agar peneliti selanjutnya mengembangkan kajian empiris yang lebih mendalam mengenai dampak praktik riba terhadap kesehatan mental dalam masyarakat modern. Selain itu, analisis perbandingan antara sistem keuangan berbasis riba dan syariah dalam konteks kesejahteraan psikologis juga dapat menjadi topik menarik untuk diteliti.

**Kata Kunci:** *Riba, Kesehatan Mental, Tafsir Maqashid*

## ملخص

# تحريم الربا في القرآن الكريم وعلاقته بالصحة النفسية (دراسة التفسير المقاصدي)

نورالرزكي أبريليانى

٤٢٢٠٢١٢٣٨١٤٨

تؤثر ممارسة الربا في الإسلام ليس فقط على الجوانب الاقتصادية، بل قد تضر أيضًا بالصحة النفسية للفرد. فالضغط النفسي، والقلق، والاكتئاب الناتجة عن الاعتماد على الديون ذات الفائدة العالية تُعد من المشاكل البارزة في المجتمع الحديث. وعلى الرغم من أن تحريم الربا قد تم تناوله من منظور اقتصادي، إلا أن العلاقة بينه وبين الصحة النفسية في سياق مقاصد الشريعة ما زالت لا تحظى بالكثير من الاهتمام.

تهدف هذه الدراسة إلى: (أ) الكشف عن حقيقة الربا في القرآن الكريم، (ب) كشف العلاقة بين تحريم الربا والصحة النفسية من منظور مقاصد الشريعة.

تعتمد هذا البحث إلى دراسة مكتبية، باستخدام منهج التحليلية (دراسة تحليلية). يتم جمع البيانات من خلال جمع الأدبيات من مصادر متعددة ذات صلة. يستخدم الباحث منهج التحليل الوصفي لتحليل الآيات المتعلقة بالربا، وخاصة في سورة البقرة الآيات ٢٧٥-٢٧٩. يتم شرح كل آية بشكل مفصل لاستكشاف تحريم الربا وعلاقته بالصحة النفسية في سياق مقاصد الشريعة.

أظهرت نتائج هذه الدراسة أن: (أ) حفظ الدين يحافظ على سكينته النفس من خلال تجنب ممارسة الربا التي تتعارض مع الدين (الشريعة الإسلامية)، وبالتالي الوقاية من القلق والضغط النفسي. (ب) حفظ النفس يركز على أهمية التوازن النفسي الذي قد يتأثر بالأعباء المالية الناتجة عن الربا والتي تؤدي إلى الاضطرابات النفسية. (ج) حفظ العقل يحافظ على القدرة على التفكير العقلاني التي قد تتأثر بالضغوط المالية الناتجة عن الربا. (د) حفظ المال يحمي الاستقرار العاطفي من خلال تجنب الظلم الاقتصادي الذي تسببه الربا. (هـ) حفظ النسل يحمي صحة الأسرة والأجيال القادمة من الآثار السلبية للضغوط المالية.

تدرك الباحثة أن هذه الدراسة لا تزال بعيدة عن الكمال. ومع ذلك، يأمل الباحث أن تكون هذه الدراسة مفيدة وأن يكون هناك شيء جيد يتم الاستفادة منه. توصي الدراسة بأن يقوم الباحثون في المستقبل بتطوير دراسات تجريبية أكثر عمقًا حول تأثيرات ممارسة الربا على الصحة النفسية في المجتمع الحديث. بالإضافة إلى ذلك، يمكن أن يكون التحليل المقارن بين النظام المالي القائم على الربا والنظام المالي الشرعي في سياق رفاهية النفس موضوعًا مثيرًا للبحث.

الكلمات الرئيسية: الربا، الصحة النفسية، تفسير المقاصدي