

ABSTRAK

Konsep Tawakkul dalam Al-Qur'an dan Korelasinya dengan *Law of Attraction*

Nabila Salma

422021233135

Tantangan hidup sering memicu berbagai masalah, seperti keterbatasan waktu, ketakutan akan kegagalan, tekanan untuk berprestasi, serta gangguan emosional seperti rasa minder dan kecemasan tanpa sebab. Sebaliknya, sikap tawakkul membantu seseorang menghadapi berbagai cobaan dengan sabar, *husnudzan*, dan menyerahkan hasil sepenuhnya kepada Allah SWT, sehingga tercipta ketenangan jiwa. Konsep ini sejalan dengan prinsip *Law of Attraction*, yang mendorong manusia memanfaatkan keyakinan positif untuk mencapai tujuan hidup, dengan memusatkan pikiran pada hal-hal baik yang diharapkan, sehingga energi positif tersebut menarik hasil yang diinginkan. Maka dari itu peneliti mencoba mengkaji tentang konsep tawakkul dalam al-Qur'an dan korelasinya dengan *Law of Attraction*.

Dari latar belakang diatas maka tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui konsep tawakkul dalam Al-Qur'an dan korelasinya dengan *Law of Attraction* sebagai salah satu pendekatan modern dalam pengembangan diri.

Untuk mencapai tujuan penelitian tersebut, peneliti menggunakan metode penelitian kepustakaan (*library research*), yang memanfaatkan sumber-sumber tertulis sebagai data utama. Data dikumpulkan melalui metode dokumentasi, dengan cara menelaah literatur yang relevan, seperti kitab tafsir, buku, jurnal, dan artikel ilmiah. Analisis dilakukan menggunakan metode deskriptif-analisis, yaitu dengan mendeskripsikan data yang telah dikumpulkan dan kemudian menganalisisnya secara mendalam untuk menggali korelasi antara konsep tawakkul dalam Al-Qur'an dan prinsip *Law of Attraction*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa tawakkul dalam Al-Qur'an adalah sikap menyerahkan hasil kepada Allah SWT setelah berusaha maksimal, yang memberikan ketenangan hati melalui keyakinan bahwa Allah adalah sebaik-baik pengatur. Korelasinya dengan *Law of Attraction* terletak pada tiga aspek utama, yaitu; *pertama*, peran keyakinan, menjadi langkah penting dalam mewujudkan tujuan hidup yang diinginkan, *kedua*, usaha, dalam aspek ini keduanya menekankan bahwa usaha menjadi wujud nyata dari niat dan keyakinan seseorang dalam mencapai tujuan hidup, dan *ketiga*, doa atau afirmasi positif, yang menekankan pentingnya suatu permohonan dan menciptakan energi positif untuk menguatkan keyakinan dan usaha dalam mencapai tujuan hidup.

Berdasarkan penelitian ini, penulis memberikan saran dan rekomendasi agar penelitian selanjutnya dapat lebih mengembangkan pembahasan terkait dengan *Law of Attraction* sebagai sebuah pendekatan modern dalam bidang psikologi positif atau pengembangan diri dan relevansinya dengan ajaran Islam.

Kata Kunci: *Tawakkul, Law of Attraction, Pengembangan Diri, Potensi Manusia*

ABSTRACT

The Concept of Tawakkul in the Qur'an and its Correlation with the Law of Attraction

Nabila Salma

422021233135

Life challenges often triggers various problems, such as time constraints, fear of failure, pressure to be the best, and emotional disorders such as insecurity and anxiety without cause. On the contrary, the attitude of tawakkul helps a person face various trials with patience and *husnudzan*, and submit the results completely to Allah SWT, thus creating peace of mind. This concept aligns with the Law of Attraction principle, which encourages humans to utilize positive beliefs to achieve life goals, by focusing the mind on the expected good things, so that positive energy attracts the desired results. Therefore, the researcher attempts to analyze the concept of tawakkul in the Qur'an and its correlation with the Law of Attraction.

From the above background, the purpose of this research is to discover the concept of tawakkul in the Qur'an and its correlation with the Law of Attraction as one of the modern approaches to self-development.

The researcher used the library research method to achieve the research objectives, which utilize written sources as the main data. Data were collected through the documentation method, by examining relevant literature, such as books of *tafsir*, journals, and scientific articles. The analysis is carried out using the descriptive-analytical method, namely by describing the data that has been collected and then analyzing it in depth to explore the correlation between the concept of tawakkul in the Qur'an and the principle of the Law of Attraction.

The results showed that tawakkul in the Qur'an is an attitude of submitting results to Allah SWT after maximum effort, which provides peace of mind through the belief that Allah is the best regulator. Its correlation with the Law of Attraction lies in three main aspects, namely; *first*, belief, being an important step in realizing the desired life goals, *second*, effort, in this aspect both emphasize that effort becomes a concrete manifestation of one's intention and belief in achieving life goals, and *third*, prayer or positive affirmation, which emphasizes the importance of a request and creates positive energy to strengthen belief and effort in achieving life goals.

Based on this research, the researcher provides suggestions and recommendations so that future research can further develop discussions related to the Law of Attraction as a modern approach in the field of positive psychology or self-development and its relevance to Islamic teachings.

Keywords: *Tawakkul, Law of Attraction, Self Development, Human Potential*