

الزهد عند ابن قيم الجوزية وأهميته في معالجة مواقف المتعة



زهرة نوفية ورداني

رقم التسجيل: ٤٢٢٠٢١٢٢٣١٠٨

قسم العقيدة والفلسفة الإسلامية

كلية أصول الدين

جامعة دار السلام كونتور

٢٠٢٥ / ١٤٤٦

UNIDA  
GONTOR  
UNIVERSITAS DARUSSALAM GONTOR

الزهد عند ابن قيم الجوزية وأهميته في معالجة مواقف المتعة

### بحث العلمي

مقدم لاستيفاء بعض الشروط لإتمام الدراسة  
للحصول على درجة الليسانس في قسم العقيدة والفلسفة الإسلامية

قدمته

زهرة نوفية ورداني

رقم التسجيل: ٤٢٢٠٢١٢٢٣١٠٨

تحت إشراف:

الدكتور حاسب أمرالله، M.Ud.

قسم العقيدة والفلسفة الإسلامية

كلية أصول الدين

جامعة دار السلام كونتور

٢٠٢٥/١٤٤٦

UNIVERSITAS DARUSSALAM GONTOR



UNIDA  
GONTOR

UNIVERSITAS DARUSSALAM GONTOR

UNIVERSITAS DARUSSALAM GONTOR

## ABSTRAK

### Zuhud Ibnu Qayyim Al-Jauziyah dan Relevansinya dalam Mengatasi Hedonisme

Zahra Novia Wardani

٤٢٢.٢١٢٢٣١.٨

Hedonisme merupakan pandangan hidup yang menjadikan kenikmatan dunia sebagai tujuan utama. Pengaruh hedonisme di era modern dapat menyebabkan krisis moral, lemahnya pengendalian diri terhadap hawa nafsu, serta hilangnya tujuan hidup yang hakiki. Berkebalikan dengan itu, zuhud satu konsep penting dalam tasawuf, merupakan sikap seorang hamba untuk menjauhkan hatinya dari kecintaan terhadap materi dunia yang sementara.

Dari pada itu, tujuan permasalahan di sini adalah bagaimana konsep zuhud menurut Ibnu Qayyim Al-Jauziyah dan relevansinya dalam mengatasi hedonisme. Menurut Ibnu Qayyim Al-Jauziyah, zuhud bukan meninggalkan dunia secara keseluruhan, akan tetapi menjadikan dunia sebagai perantara untuk mendekatkan diri kepada Allah dengan tetap menyeimbangkan kedudukan hati agar tidak terjebak oleh kenikmatan dunia. Oleh karena itu, zuhud dapat menjadi solusi bagi sikap hedonisme.

Penelitian ini merupakan penelitian kualitatif dengan pendekatan studi kepustakaan (*library research*) dan menggunakan metode deskriptif-analisis untuk menjelaskan konsep zuhud menurut Ibnu Qayyim Al-Jauziyah dan relevansinya dalam mengatasi hedonisme. Metode deskriptif digunakan untuk menjelaskan pemikiran zuhud menurut Ibnu Qayyim Al-Jauziyah dan metode analisis digunakan untuk menganalisa pemikiran Ibnu Qayyim Al-Jauziyah tentang zuhud dan relevansinya dalam mengatasi hedonisme. Adapun peneliti menggunakan pendekatan tasawuf karena zuhud termasuk dalam ilmu tasawuf.

Kesimpulan dari penelitian ini menunjukkan bahwa konsep zuhud memiliki relevansi yang kuat dalam mencegah hedonisme. Pertama, zuhud mengajarkan bahwa tujuan utama hidup adalah mencari keridhaan Allah dan akhirat, bukan untuk mengejar dunia. Kedua, konsep ini menegaskan bahwa kebahagiaan sejati berasal dari hati dan ketenangan jiwa, bukan dari kepemilikan materi. Ketiga, zuhud menunjukkan pentingnya kemampuan mengendalikan diri sebagai aspek mendasar yang membedakan seorang yang zuhud dengan seorang yang berorientasi pada pemenuhan hasrat duniawi. Oleh karena itu, konsep zuhud tetap relevan sebagai solusi spiritual dan praktis dalam menghadapi tantangan moral dan gaya hidup hedonisme masa kini.

Penelitian ini telah membahas konsep zuhud menurut Ibnu Qayyim al-Jauziyah serta relevansinya dalam menanggulangi hedonisme. Namun, peneliti menyadari adanya beberapa keterbatasan dalam studi ini. Salah satu kekurangan dari penelitian ini adalah belum membahas tentang cara penerapan zuhud dalam kehidupan sehari-hari. Oleh karena itu, peneliti berharap agar penelitian di masa depan dapat memperluas kajian ini, terutama dalam bidang-bidang lain seperti pendidikan, ekonomi, dan teknologi.

**Keyword:** *Ibnu Qayyim al-Jauziyah, Zuhud, Hedonisme*

## ملخص البحث

### الزهد عند ابن قيم الجوزية وأهميته في معالجة مواقف المتعة

زهرة نوفية ورداني

٤٢٢٠٢١٢٢٣١٠٨

مذهب المتعة هو نظرية حياة التي تجعل الملذات الدنيوية هدفا أساسيا. يمكن أن يؤدي تأثير هذا المذهب في العصر الحديث إلى أزمة أخلاقية، وضعف ضبط النفس على الشهوات، وفقدان الهدف الحقيقي للحياة. على العكس من ذلك، فإن الزهد هو أحد المفاهيم المهمة في التصوف، وهو عبارة عن موقف العبد الذي يبعد قلبه عن حب المواد الدنيوية الزائلة.

تتركز هذه المسألة في كيفية فهم مفهوم الزهد عند ابن قيم الجوزية وأهميته في معالجة مواقف المتعة. الزهد عند ابن قيم الجوزية لا يأتي بترك الدنيا بشكل كامل، بل جعل الدنيا وسيلة للتقرب إلى الله، بحفظ القلب على توازنه حتى لا يقع في أسر ملذات الدنيا. فبدالك يكون الزهد مناسبا في معالجة مذهب المتعة.

هذه الدراسة هي دراسة كيفية بمنهج البحث المكتبي (Library Research) باستخدام الطريقة الوصفية التحليلية لشرح مفهوم الزهد عند ابن قيم الجوزية وأهميته في معالجة مواقف المتعة. تم استخدام المنهج الوصفي لبيان فكرة ابن قيم الجوزية حول الزهد، والمنهج التحليلي لتحليل هذه الفكرة وارتباطها بمعالجة ظاهرة مواقف المتعة. واعتمدت الباحثة المنهج الصوفي لأن الزهد يعتبر جزءا من علم التصوف.

أظهرت نتائج البحث أن مفهوم الزهد له صلة قوية في معالجة مواقف المتعة. أولاً، يعلم الزهد أن الهدف الأساسي للحياة هو طلب رضى الله والآخرة. ثانياً، يؤكد الزهد أن السعادة الحقيقية تنبع من القلب وراحة النفس وليس من امتلاك المال. ثالثاً، يعبر الزهد القدرة على ضبط النفس من الأمور الجوهرية التي تميز الزهد مع من الذي يوجه نفسه لتحقيق الرغبات الدنيوية. لذلك، يبقى مفهوم الزهد حلاً روحياً وعملياً لمواجهة التحديات الأخلاقية ومذهب المتعة في العصر الحالي.

بحث هذا البحث بشكل عميق عن مفهوم الزهد عند ابن قيم الجوزية وأهميته في معالجة مواقف المتعة. ومع ذلك، تعترف الباحثة ببعض النقصان في هذه الدراسة. أحد نقاط الضعف هو أنها لم تناقش عن طرق تطبيق الزهد في الحياة اليومية. وبالتالي، تأمل الباحثة أن يقوم البحث المستقبلي بتوسيع هذا المجال، خاصة بمجالات أخرى مثل التعليم والاقتصاد والتكنولوجيا.

الكلمات الرئيسية: ابن قيم الجوزية، الزهد، مذهب المتعة

إلى حضرة عميد كلية أصول الدين  
بجامعة دارالسلام كونتور فونوروكو

بسم الله الرحمن الرحيم

السلام عليكم ورحمة الله وبركاته

بعد التحية والاحترام نقدم إليكم هذا البحث الذي كتبته الطالبة :

الاسم : زهرة نوفية ورداني

رقم دفتر القيد : ٤٢٢٠٢١٢٣١٠٨

العنوان : الزهد عند ابن قيم الجوزية وأهميته في معالجة مواقف

المتعة

وقد طالعنا هذا البحث وأدخلنا فيه من التعديلات والإصلاحات ما يجعله  
وافيا لشروط الامتحان للحصول على درجة الليسانس (S1) في كلية أصول الدين قسم  
العقيدة والفلسفة الإسلامية، ونرجو التكرم من فضيلتكم بإجراء المناقشة في وقت  
قريب. هذا وتفضلوا بقبول فائق الاحترام والتحيات وجزيل الشكر.

والسلام عليكم ورحمة الله وبركاته

فونوروكو، ٢٨ جمادى الآخرة ١٤٤٦ هـ

٣٠ ديسمبر ٢٠٢٤ م

المشرف،  
(الدكتور حاسب أمر الله، M.U.d.)

UNDA  
GONTOR  
UNIVERSITAS DARUSSALAM GONTOR

بسم الله الرحمن الرحيم

السلام عليكم ورحمة الله وبركاته

تسلّمت كلية أصول الدين بجامعة دار السلام الإسلامية كونتور  
فونوروكو إندونيسيا البحث الذي كتبتها الطالبة:

الاسم : زهرة نوفية ورداني

رقم التسجيل : ٤٢٢٠٢١٢٢٣١٠٨

العنوان : الزهد عند ابن قيم الجوزية وأهميته في معالجة مواقف المتعة

للحصول على درجة الليسانس في كلية أصول الدين قسم العقيدة والفلسفة

الإسلامية في العام الجامعي ١٤٤٦ هـ / ٢٠٢٥ م.

والسلام عليكم ورحمة الله وبركاته

فونوروكو، ١٨ رجب ١٤٤٦ هـ

١٨ يناير ٢٠٢٥ م

عميد كلية أصول الدين،

  
(شمس الهادي أفتونج، M.A., M.L.S.)

UNIDA  
GONTOR  
UNIVERSITAS DARUSSALAM GONTOR



تقرير لجنة مناقشة الرسالة

أجرت لجنة مناقشة الرسالة للحصول على درجة الليسانس في كلية أصول الدين بجامعة دار السلام كونتور فونوروكو إندونيسيا، المناقشة في:

اليوم/التاريخ : الأربعاء، ٢٢ رجب ١٤٤٦ هـ / ٢٢ يناير ٢٠٢٥ م

المكان : إستنبول (٢١٤) - مانتينجان

الإسم : زهرة نوفية ورداني

الكلية/ القسم : أصول الدين/ العقيدة والفلسفة الإسلامية

رقم التسجيل : ٤٢٢٠٢١٢٢٣١٠٨

عنوان الرسالة: الزهد عند ابن قيم الجوزية وأهميته في معالجة مواقف المتعة

قررت أن الطالبة،

نجحت في مناقشة الرسالة واستحقت بدرجة الليسانس (S١) في كلية أصول

الدين قسم العقيدة والفلسفة الإسلامية بجامعة دار السلام كونتور.

سكرتير المناقشة



(الدكتور أحمد فارد سيف الدين، S.H.I., M.Ag.)

رئيس مجلس المناقشة



(الدكتور حاسب أمرالله، M.Ud.)



الممتحن الأول: أحمد ريزا هوتاما الفاروقي، S.Fil.I, M.Ag



الممتحن الثاني: الدكتور أحمد فارد سيف الدين، S.H.I., M.Ag



## إقرار

أنا الموقعة أدناها،

الاسم : زهرة نوفية ورداني

القسم : العقيدة والفلسفة الإسلامية

الكلية : أصول الدين

الموضوع : الزهد عند ابن قيم الجوزية وأهميته في معالجة مواقف المتعة

أقر بأنني قد أعددت هذا البحث بكل أمانة ولم يسبق نشره أو كتابته للحصول على أية درجة علمية في أية جامعة إلا في بعض الأجزاء التي تم اضطلاع مصادرها الأصلية. وإذا ثبت يوما ما أن هذا البحث منتحل من عمل الغير، أنا مستعدة لقبول أية عقوبات أكاديمية حسب ما تنصه لوائح الجامعة.

فونوروكو، ٢٢ رجب ١٤٤٦ هـ

٢٢ يناير ٢٠٢٥ م



الباحثة،  
*[Signature]*  
(زهرة نوفية ورداني)

UNIVERSITAS DARUSSALAM GONTOR

من هدي القرآن الكريم

قال الله عزّ وجلّ في القرآن الكريم :



وَابْتَغِ فِيمَا آتَاكَ اللَّهُ الدَّارَ الْآخِرَةَ وَلَا تَنْسَ نَصِيبَكَ مِنَ الدُّنْيَا وَأَحْسِنْ كَمَا أَحْسَنَ  
اللَّهُ إِلَيْكَ وَلَا تَبْغِ الْفُسَادَ فِي الْأَرْضِ ۚ إِنَّ اللَّهَ لَا يُحِبُّ الْمُفْسِدِينَ  
( سورة القصص، الآية: ٧٧ )

كُلُّ نَفْسٍ ذَائِقَةُ الْمَوْتِ ۚ وَإِنَّمَا تُوَفَّقُونَ أُجُورَكُمْ يَوْمَ الْقِيَمَةِ ۚ فَمَنْ زُحِرَ عَنِ  
النَّارِ وَأُدْخِلَ الْجَنَّةَ فَقَدْ فَازَ ۚ وَمَا الْحَيَاةُ الدُّنْيَا إِلَّا مَتَاعُ الْغُرُورِ  
( سورة آل عمران، الآية: ١٨٥ )

UNIDA  
GONTOR  
UNIVERSITAS DARUSSALAM GONTOR

## إهداء

أقدم هذا البحث بخلوص الفؤاد والرغبة والرضا إلى:

والديّ العزيزة المحبوبين السيد الحاج إسكندر ثاني والسيدة رورين نور حياتي "وهما من ربياني عند الصغير وهذباني حتى أصبحت ناضجًا حتى الآن، هما من لم يتوقفا أبدًا عن الدعاء لي، ودائمًا ما يرافقان خطواتي ويشجعاني وأدعو الله أن يجعلني بنتا بارة بهما دائمًا، وأن يرزقهما الصحة وطول العمر، وأن يوسع لهما في الرزق. آمين".



## كلمة الشكر والتقدير

إن الحمد لله الذي أرسل رسوله بالهدى والدين الحق بشيرا ونذيرا وداعيا إلى الله سراجا منيرا. أشهد أن لا إله إلا الله هو الذي سخّر لنا ما في السموات والأرض. وأشهد أن محمّدا عبده ورسوله الذي جعل خير الأمة أخرجت للناس، اللهم صلّ على سيّدنا محمّد وعلى آله وأصحابه ومن تبعهم بإحسان إلى يوم الدين. أما بعد.

وبنعمة الله العظيم ونصرته تمّت كتابة هذه الرسالة المتواضعة لاستيفاء بعض الشروط للحصول على درجة الليسانس بجامعة دار السلام، فقدمت الباحثة جزيل الشكر وفائق الاحترام على جميع السادات الكرام على نصرهم ودعائهم ورضاهم في إتمام هذه الرسالة وأخص بذكر إلى:

١. فضيلة رؤساء معهد دار السلام كونتور للتربية الإسلامية الحديثة، الأستاذ كياهي الحاج حسن عبد الله سهل، والأستاذ الدكتور الحاج أمل فتح الله زركشي، M.A، الأستاذ أكريم ماريات، Dipl. Ad. Ed الذين بذلوا جهدهم لرفقي هذا المعهد.
٢. ورئيس جامعة دار السلام كونتور، الأستاذ الدكتور حامد فهمي زركشي، M. A. Ed., M. Phil، ونوابه الدكتور عبد الحافظ بن زيد، Lc. M.A، والدكتور ستيباون بن لاهوري، Lc. M.A، والدكتور خير الأمم، M.Ec، ريان رمضان جايوسمان، M.A., Ph.D الذين قاموا بتزويد خير الزاد.
٣. فضيلة عميد كلية أصول الدين بجامعة دار السلام الإسلامية، الأستاذ شمس الهادي أنتونج، M.A, M.LS وفضيلة رئيس قسم عقيدة وفلسفة الإسلام، الأستاذ الدكتور أحمد فريد سيف الدين، S.H.I., M.Ag
٤. فضيلة عميد المعهد لشؤون الرعاية والإشراف بمعهد دار السلام كونتور الحرم الأوّل للبنات للتربية الإسلامية الحديثة الأستاذ مجيب عبد الرحمن، Lc., M.Ag و مدير كلية المعلمات الإسلامية بمعهد دار السلام كونتور الحرم الأوّل للبنات الأستاذ عارف عرفان الدين، Lc.
٥. فضيلة الأستاذ حسبي الرجال، M.Ag الذي قام بالإشراف وبذل جهوده لإرشاد كتابة هذه الرسالة إلى نهايته وكل ما أعطاني من رعايته بكل رحمة في أداء هذه الواجبة الآخرة العظيمة.

٦. سادت المحاضرين والمحاضرات في جامعة دار السلام الذين بذلوا جهدهم في التربية و التعليم، خاصة في قسم العقيدة والفلسفة الإسلام في كلية أصول الدين بكل صبر و إخلاص

٧. والدين الحاج إسكندر ثاني ورورين نور حياتي ، اللذاني ترافقاني وتشجعاني وتقوياني بدعائهما وترشدني بخلوص قلوبهما والصبر في مواجهة التحديات كتابة هذا البحث.

٨. أختيا الصغيرتان ثرية تشاهيا كيرانا وممتازة علمي نيرة وكذلك أخي الصغير محمد نجيب أحسان، اللائي يشجعاني في الاتباع جهدهم في طلب العلم، ويعلموني دروس الحياة النافعة.

٩. أخواتي في هيئة كلية المعلمات الإسلامية الحرم الأول للبنات وزميلاتي في مرحلة ٢٠٢١ (Virtuous Generation) في معهد دار السلام الآتي دفعنني وسعدنني بالدعاء والتشجيعات والمعانات إلى أن أتم.

١٠. وجميع بناتي المحبوبات الثالث E ٢٠٢٣ والثالث التكثيفي B ٢٠٢٤، هن اللائي يقوياني بدعائهن ويشجعونني بكل رحمتهن وعلى خلوص دعائهن وتشجعتهن لإتمام هذا البحث.

عسى الله أن يباركهم جميعا على دوام التوفيق، والامتنياز، والنجاح. وعسى الله أن يجعل علمي خالصا لوجهه الكريم، وأن يسدد خطانا ويحقق رجاءنا، إنه هو سميع مجيب. حسبي الله ونعم الوكيل نعم المولى ونعم النصير، والحمد لله رب العالمين.

فونوروكو، ٢٨ جمادى الآخرة ١٤٤٦ هـ

٣٠ ديسمبر ٢٠٢٤ م

الباحثة



(زهرة نوفية ورداني)