

ABSTRAK

Zuhud Ibnu Qayyim Al-Jauziyah dan Relevansinya dalam Mengatasi Hedonisme

Zahra Novia Wardani

٤٢٢.٢١٢٢٣١.٨

Hedonisme merupakan pandangan hidup yang menjadikan kenikmatan dunia sebagai tujuan utama. Pengaruh hedonisme di era modern dapat menyebabkan krisis moral, lemahnya pengendalian diri terhadap hawa nafsu, serta hilangnya tujuan hidup yang hakiki. Berkebalikan dengan itu, zuhud satu konsep penting dalam tasawuf, merupakan sikap seorang hamba untuk menjauhkan hatinya dari kecintaan terhadap materi dunia yang sementara.

Dari pada itu, tujuan permasalahan di sini adalah bagaimana konsep zuhud menurut Ibnu Qayyim Al-Jauziyah dan relevansinya dalam mengatasi hedonisme. Menurut Ibnu Qayyim Al-Jauziyah, zuhud bukan meninggalkan dunia secara keseluruhan, akan tetapi menjadikan dunia sebagai perantara untuk mendekatkan diri kepada Allah dengan tetap menyeimbangkan kedudukan hati agar tidak terjebak oleh kenikmatan dunia. Oleh karena itu, zuhud dapat menjadi solusi bagi sikap hedonisme.

Penelitian ini merupakan penelitian kualitatif dengan pendekatan studi kepustakaan (*library research*) dan menggunakan metode deskriptif-analisis untuk menjelaskan konsep zuhud menurut Ibnu Qayyim Al-Jauziyah dan relevansinya dalam mengatasi hedonisme. Metode deskriptif digunakan untuk menjelaskan pemikiran zuhud menurut Ibnu Qayyim Al-Jauziyah dan metode analisis digunakan untuk menganalisa pemikiran Ibnu Qayyim Al-Jauziyah tentang zuhud dan relevansinya dalam mengatasi hedonisme. Adapun peneliti menggunakan pendekatan tasawuf karena zuhud termasuk dalam ilmu tasawuf.

Kesimpulan dari penelitian ini menunjukkan bahwa konsep zuhud memiliki relevansi yang kuat dalam mencegah hedonisme. Pertama, zuhud mengajarkan bahwa tujuan utama hidup adalah mencari keridhaan Allah dan akhirat, bukan untuk mengejar dunia. Kedua, konsep ini menegaskan bahwa kebahagiaan sejati berasal dari hati dan ketenangan jiwa, bukan dari kepemilikan materi. Ketiga, zuhud menunjukkan pentingnya kemampuan mengendalikan diri sebagai aspek mendasar yang membedakan seorang yang zuhud dengan seorang yang berorientasi pada pemenuhan hasrat duniawi. Oleh karena itu, konsep zuhud tetap relevan sebagai solusi spiritual dan praktis dalam menghadapi tantangan moral dan gaya hidup hedonisme masa kini.

Penelitian ini telah membahas konsep zuhud menurut Ibnu Qayyim al-Jauziyah serta relevansinya dalam menanggulangi hedonisme. Namun, peneliti menyadari adanya beberapa keterbatasan dalam studi ini. Salah satu kekurangan dari penelitian ini adalah belum membahas tentang cara penerapan zuhud dalam kehidupan sehari-hari. Oleh karena itu, peneliti berharap agar penelitian di masa depan dapat memperluas kajian ini, terutama dalam bidang-bidang lain seperti pendidikan, ekonomi, dan teknologi.

Keyword: *Ibnu Qayyim al-Jauziyah, Zuhud, Hedonisme*

ملخص البحث

الزهد عند ابن قيم الجوزية وأهميته في معالجة مواقف المتعة

زهرة نوفية ورداني

٤٢٢٠٢١٢٢٣١٠٨

مذهب المتعة هو نظرية حياة التي تجعل الملذات الدنيوية هدفا أساسيا. يمكن أن يؤدي تأثير هذا المذهب في العصر الحديث إلى أزمة أخلاقية، وضعف ضبط النفس على الشهوات، وفقدان الهدف الحقيقي للحياة. على العكس من ذلك، فإن الزهد هو أحد المفاهيم المهمة في التصوف، وهو عبارة عن موقف العبد الذي يبعد قلبه عن حب المواد الدنيوية الزائلة.

تتركز هذه المسألة في كيفية فهم مفهوم الزهد عند ابن قيم الجوزية وأهميته في معالجة مواقف المتعة. الزهد عند ابن قيم الجوزية لا يأتي بترك الدنيا بشكل كامل، بل جعل الدنيا وسيلة للتقرب إلى الله، بحفظ القلب على توازنه حتى لا يقع في أسر ملذات الدنيا. فبدالك يكون الزهد مناسبا في معالجة مذهب المتعة.

هذه الدراسة هي دراسة كيفية بمنهج البحث المكتبي (Library Research) باستخدام الطريقة الوصفية التحليلية لشرح مفهوم الزهد عند ابن قيم الجوزية وأهميته في معالجة مواقف المتعة. تم استخدام المنهج الوصفي لبيان فكرة ابن قيم الجوزية حول الزهد، والمنهج التحليلي لتحليل هذه الفكرة وارتباطها بمعالجة ظاهرة مواقف المتعة. واعتمدت الباحثة المنهج الصوفي لأن الزهد يعتبر جزءا من علم التصوف.

أظهرت نتائج البحث أن مفهوم الزهد له صلة قوية في معالجة مواقف المتعة. أولاً، يعلم الزهد أن الهدف الأساسي للحياة هو طلب رضى الله والآخرة. ثانياً، يؤكد الزهد أن السعادة الحقيقية تنبع من القلب وراحة النفس وليس من امتلاك المال. ثالثاً، يعبر الزهد القدرة على ضبط النفس من الأمور الجوهرية التي تميز الزهد مع من الذي يوجه نفسه لتحقيق الرغبات الدنيوية. لذلك، يبقى مفهوم الزهد حلاً روحياً وعملياً لمواجهة التحديات الأخلاقية ومذهب المتعة في العصر الحالي.

بحث هذا البحث بشكل عميق عن مفهوم الزهد عند ابن قيم الجوزية وأهميته في معالجة مواقف المتعة. ومع ذلك، تعترف الباحثة ببعض النقصان في هذه الدراسة. أحد نقاط الضعف هو أنها لم تناقش عن طرق تطبيق الزهد في الحياة اليومية. وبالتالي، تأمل الباحثة أن يقوم البحث المستقبلي بتوسيع هذا المجال، خاصة بمجالات أخرى مثل التعليم والاقتصاد والتكنولوجيا.

الكلمات الرئيسية: ابن قيم الجوزية، الزهد، مذهب المتعة