

ABSTRAK
HUBUNGAN TEKANAN DARAH DAN RIWAYAT KEBIASAAN MAKAN
***JUNKFOOD* DENGAN KEJADIAN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI**
PUSKESMAS KEDUNGGALAR

Shania Nur Alawiyah

422021728029

Diabetes Melitus menjadi salah satu masalah kesehatan dengan prevalensi yang terus meningkat. DM tipe 2 dipengaruhi oleh berbagai faktor, diantaranya tekanan darah dan riwayat kebiasaan makan *junkfood*. Hubungan antara tekanan darah dengan DM tipe 2 terjadi akibat penebalan dinding pembuluh darah arteri, yang menyebabkan penyempitan diameter pembuluh darah. Sementara itu, riwayat kebiasaan makan *junkfood* yang tinggi garam, gula, dan lemak dapat menyebabkan penumpukan lemak, peningkatan kadar gula darah, yang akhirnya menyebabkan resistensi insulin. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan antara tekanan darah, dan riwayat kebiasaan makan *junkfood* dengan kejadian DM tipe 2 di Puskesmas Kedunggalar. Metode penelitian yang digunakan adalah desain *case control*. Sampel penelitian dihitung menggunakan rumus *Lameshow*, yaitu sebesar 50 responden pada masing masing kelompok yang di ambil menggunakan *purposive sampling*. Kriteria Inklusi meliputi pasien DM tipe 2 untuk kelompok kasus dan non-DM tipe 2 kelompok kontrol yang berobat di Puskesmas Kedunggalar, mampu berkomunikasi dengan baik secara tertulis maupun lisan, serta berusia 20-59 tahun. Data dianalisis dengan uji *chi-square*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa tekanan darah tidak normal pada kelompok DM sebesar 67,7% dan riwayat kebiasaan makan *junkfood* yang tidak baik yaitu sebesar 65%. Hasil uji korelasi terdapat hubungan yang signifikan antara tekanan darah dengan DM tipe 2 (*p-value* 0,002; OR=3,622) serta riwayat kebiasaan makan *junkfood* dengan DM tipe 2 (*p-value* 0,002; OR=3.451). Kesimpulan: Terdapat hubungan signifikan antara tekanan darah tinggi dan riwayat kebiasaan *junkfood* dengan kejadian DM tipe 2 di Puskesmas Kedunggalar.

Kata Kunci: DM tipe 2, jenis kelamin , *junkfood* ,tekanan darah, usia

UNIDA
GONTOR
UNIVERSITAS DARUSSALAM GONTOR

ABSTRACT
THE RELATIONSHIP BETWEEN BLOOD PRESSURE AND JUNK FOOD
EATING HABITS AND THE INCIDENCE OF TYPE 2 DIABETES
MELLITUS AT THE KEDUNGALAR HEALTH CENTER

Shania Nur Alawiyah

422021728029

Diabetes Mellitus is one of the health problems with increasing prevalence. contributing factors include high pressure and a history of eating junk food. The relationship between blood pressure and type 2 diabetes mellitus (DM) is influenced by the thickening of arterial walls, which narrows the diameter of blood vessels. Additionally, a history of consuming junk food that is high in salt, sugar, and fat can lead to fat accumulation and increased blood sugar levels, ultimately resulting in insulin resistance. This study aims to analyze the relationship between blood pressure and a history of junk food consumption habits in relation to the incidence of type 2 DM at the Kedungalar Health Center. The research method used is a case-control design. Using purposive sampling, the study sample was calculated with the Lameshow formula, resulting in 50 respondents in each group. The inclusion criteria for the study consisted of patients with type 2 diabetes (DM) for the case group and a non-type 2 DM control group. All participants were treated at the Kedungalar Health Center, able to communicate effectively both in writing and verbally, and aged between 20 and 59 years. Data analysis was conducted using the chi-square test. The results indicated that 67.7% of the DM group exhibited abnormal blood pressure, while 65% reported a history of poor eating habits involving junk food. The results of the correlation test indicated a significant relationship between blood pressure and type 2 diabetes mellitus (DM), with a p-value of 0.002 and an odds ratio (OR) of 3.622. Additionally, there was a significant association between a history of junk food eating habits and type 2 DM, also with a p-value of 0.002 and an OR of 3.451. In conclusion, there is a significant connection between high blood pressure and a history of junk food consumption with the incidence of type 2 DM at the Kedungalar Health Center.

Kata Kunci: type 2 DM, gender, junk food, blood pressure, age.