

## Abstrak

### Konsep Sabar Ibnu Qayyim Al-Jauziyyah Dalam Mencegah Patologi Sosial

Iqbal Husyen Maulana

422021222111

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh perhatian peneliti terhadap perkara duniawi yang sering kali mangaburkan fokus manusia dengan kesibukan. Keinginan kuat untuk memperoleh harta dan kesenangan materi kerap mengesampingkan aspek spiritual. Kegagalan dan kejatuhan dalam pergulatan duniawi pun tak terelakkan. Namun, di saat inilah kesabaran berperan sebagai penyelamat. Kesabaranlah yang mampu mengangkat mereka dari keterpurukan. Dengan kesabaran, mereka bisa bangkit kembali dan menemukan jalan keluar. Kesabaran tidak hanya meredakan keputusasaan, tetapi juga membuka cakrawala baru dan membimbing mereka ke arah yang lebih baik. Ibnu Qayyim Al-Jauziyyah menjelaskan konsep sabar dalam karyanya *Uddat al-Shabirin* yang menjadi sumber primer penelitian ini. Tasawwuf bercorak sunni dan berdasar pada Al-Qur'an dan Al-Sunnah.

Berdasarkan permasalahan di atas, penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tentang konsep sabar menurut Ibnu Qayyim Al-Jauziyyah dalam pencegahan patologi sosial. Peneliti juga mengungkapkan konsep-konsep sabar menurut ulama atau sufi lain yang dapat memperkaya pendapat Ibnu Qayyim Al-Jauziyyah tentang sabar dan relevansinya terhadap pencegahan patologi sosial.

Untuk mencapai Tujuan penelitian, peneliti menggunakan Pendekatan Sufistik untuk membahas persoalan-persoalan terkait masalah tasawuf. Pendekatan sufistik adalah cara pandang agar memperoleh data dan fakta yang benar mengenai pokok-pokok konsep sabar dalam pemikiran Ibn Qayyim Al-Jauziyyah, dan peneliti menggunakan metode deskriptif untuk mengetahui riwayat hidup Ibnu Qayyim Al-Jauziyyah dan konsep sabar menurutnya serta mengetahui pencegahan patologi sosial, serta Metode Analisis untuk menganalisis peran konsep sabarnya dalam mencegah patologi sosial. Jenis penelitian ini adalah Kepustakaan atau library research dengan Metode Kualitatif dan Pendekatan Sufistik. Peneliti melakukan penelusuran buku dan artikel yang terkait dan memiliki relevansi dengan fokus kajian peneliti dan kemudian diolah sesuai kebutuhan penelitian.

Hasil dari penelitian ini dapat disimpulkan sebagai berikut: Sabar menurut Ibnu Qayyim adalah kemampuan menahan diri dari keluh kesah. Sabar terbagi menjadi tiga: sabar dalam ketaatan, menjauhi maksiat, dan menghadapi ujian. Sabar memiliki manfaat besar, seperti mendekatkan diri kepada Allah, mendatangkan pahala tanpa batas, serta menjaga kehormatan diri dan keharmonisan sosial. Dalam konteks ilmu Patologi Sosial adalah ilmu yang mempelajari berbagai gejala sosial yang dianggap menyimpang dalam masyarakat. Macam-macam penyakit sosial seperti kemiskinan, korupsi, dan kejahatan, Sabar membantu individu menghadapi tekanan hidup secara positif. Dengan dimensi spiritualnya, sabar memperkuat iman, mencegah pelanggaran norma, serta mendorong perilaku konstruktif yang menciptakan kesejahteraan bersama.

Akhirnya, peneliti menilai bahwa penelitiannya masih banyak kekurangan. Sehingga, peneliti mengharapkan masukan dan koreksian dari berbagai aspek agar penelitian ini dapat mempunyai nilai yang sangat berharga. Harapan peneliti kajian ini dapat dilengkapi oleh peneliti yang akan datang dengan lebih baik. Amiin.

**Kata Kunci:** *Sabar, Patologi sosial, Ibnu Qayyim Al-Jauziyyah.*

## ملخص

# الصبر عند ابن قيم الجوزية في الوقاية من الأمراض الاجتماعية

إقبال حسين مولانا

٤٤٢٠٣١٢٢٢١١١

إن الدافع وراء هذه الدراسة هو اهتمام الباحث بالأمور الدنيوية التي كانت غالباً تحجب تركيز الإنسان باشغاله بالأمور الدنيوية. فالرغبة القوية في الحصول على الثروة المادية والمتعة غالباً ما تطغى على الجانب الروحي. فالفشل والسقوط في الصراعات الدنيوية أمر لا مفر منه. ومع ذلك، هذا هو الوقت الذي يعمل فيه الصبر كمنفذ. إنه الصبر قادر على رفعهم من هوة الفشل. وبالصبر يستطيعون التهوض من جديد وإيجاد مخرج. فالصبر لا يخفف عنهم اليأس فحسب، بل يفتح لهم آفاقاً جديدة ويهديهم إلى طريق أفضل. يشرح ابن قيم مفهوم الصبر في كتابه "عدة الصابرين" الذي يعد المصدر الأساس لهذا البحث. التصوف له طابع سني وهو مبني على القرآن والسنة.

وانطلاقاً من الإشكالات السابقة فإن هذا البحث يهدف إلى الكشف عن الصبر عند ابن قيم الجوزية للوقاية من الأمراض الاجتماعية. كما يكشف الباحث عن مفهوم الصبر عند غيره من العلماء أو الصوفية الذين يمكن أن يتراوأ رأي ابن قيم الجوزية في الصبر، ومدى صلته في الوقاية من الأمراض الاجتماعية.

ولتحقيق أهداف البحث، استخدم الباحث الدراسة الصوفية. الدراسة الصوفية هي منهج صوفي من أجل الحصول على معطيات وحقائق صحيحة عن النقطة الرئيسية لمفهوم الصبر في فكر ابن قيم الجوزية، واستخدم الباحث المنهج الوصفي لمعرفة تاريخ حياة ابن قيم الجوزية ومفهوم الصبر عنده ومعرفة الوقاية من الأمراض الاجتماعية، والمنهج التحليلي لتحليل دور مفهوم الصبر عنده في الوقاية من الأمراض الاجتماعية. وهذا النوع من البحوث عبارة عن البحوث المكتبية داخلة في البحوث الكيفية بالدراسة الصوفية. يقوم الباحث بالبحث عن الكتب والمقالات التي لها علاقة ومناسبة لموضوع البحث، ثم معالجتها وفق حاجة البحث.

قدر الباحث على تلخيص نتائج هذا البحث على النحو التالي: الصبر عند ابن القيم هو حبس النفس عن الحجز والشكوى. والصبر ينقسم إلى ثلاثة أقسام: صبر على الطاعة، وصبر عن المعصية، وصبر على البلاء. وفائدة الصبر: التقرب إلى الله تعالى، والحصول على أجر عظيم، وحفظ النفس من الأفعال المذمومة. أما في سياق علم الأمراض الاجتماعية، فهي دراسة الأعراض الاجتماعية المختلفة التي تعتبر منحرفة في المجتمع. مختلف الأمراض الاجتماعية كالفقر والفساد والجريمة، والصبر يساعد الأفراد على التعامل الإيجابي مع ضغوط الحياة. كما أن الصبر ببعده الروحي يقوى الإيمان، ويمنع انتهاء المعايير، ويشعّ على السلوك البناء الذي يخلق الرخاء المشترك.

وأخيراً، يرى الباحث أن بحثه لا يزال يعاني من العديد من أوجه القصور. لذا، يتوقع الباحث أن يكون لهذا البحث قيمة كبيرة في هذا البحث، ويتوقع الباحث أن تكون هناك مداخلات وتصحيحات من مختلف الجوانب. ويأمل الباحث أن يتم استكمال هذه الدراسة من قبل الباحثين في المستقبل بشكل أفضل. آمين.

الكلمات الرئيسية: الصبر، علم الأمراض الاجتماعية، ابن قيم الجوزية.