

مفهوم النفس عند الإمام الغزالي وأهميته لمواجهة نمط حياة الهيدونية
(دراسة العلاج النفسي الصوفي)



قدمه :

رفقي وحيو نوغروهو

رقم التسجيل : ٤٢٢٠٢١٢٢٤٠٨٥

قسم العقيدة والفلسفة الإسلامية

كلية أصول الدين

جامعة دار السلام كونتور- فونوروكو

١٤٤٦/٢٠٢٥

مفهوم النفس عند الإمام الغزالي وأهميته لمواجهة نمط حياة الهيدونية
(دراسة العلاج النفسي الصوفي)

بحث علمي

مقدم لإستفاء بعض الشروط لإتمام الدراسة للحصول على درجة (الليسانس)

في قسم العقيدة والفلسفة الإسلامية

قدمه :

رفقي وحيو نوغروهو

رقم التسجيل : ٤٢٢٠٢١٢٢٤٠٨٥

تحت إشراف :

الدكتور محمد عصام الدين M.Ud,

قسم العقيدة والفلسفة الإسلامية

كلية أصول الدين

جامعة دار السلام كونتور

١٤٤٦/٢٠٢٥



UNIDA
GONTOR
UNIVERSITAS DARUSSALAM GONTOR

Abstrak

Rifky Wahyu Nugroho
(422021224085)

Perkembangan ekonomi, industri, dan teknologi yang pesat dalam era modern menyebabkan perubahan gaya hidup yang signifikan. Banyak individu mengadopsi gaya hidup hedonis, yaitu mengejar kesenangan duniawi sebagai tujuan utama kehidupan. Konsep ini mengutamakan kepuasan materi dan cenderung mengabaikan keseimbangan spiritual dan moral. Imam Al-Ghazali, seorang pemikir Islam terkemuka, menawarkan konsep jiwa yang bertujuan menyeimbangkan dorongan hawa nafsu dengan prinsip-prinsip spiritual. Studi ini bertujuan untuk menganalisis relevansi konsep jiwa Al-Ghazali dalam menghadapi tantangan kehidupan modern yang dipenuhi dengan budaya hedonistik.

Penelitian ini bertujuan untuk memahami konsep jiwa menurut Imam Al-Ghazali, dan mengidentifikasi dampak negatif dari gaya hidup hedonis terhadap jiwa manusia, serta memberikan solusi berdasarkan pemikiran Al-Ghazali dalam mengatasi dampak buruk tersebut. Dengan memahami dan menerapkan konsep ini, diharapkan individu dapat mencapai keseimbangan antara kepuasan duniawi dan spiritual.

Untuk mencapai tujuan Penelitian ini, peneliti menggunakan penelitian studi kepustakaan (*Library Research*). Yang memanfaatkan Sumber data utama dari karya-karya Imam Al-Ghazali, seperti *Ihya' Ulumuddin*, *Kimiya al-Sa'adah*, dan *Mizan al-'Amal*. Dari segi desainnya, penelitian ini merupakan penelitian kualitatif (*Quality Research*) Analisis data dilakukan dengan pendekatan deskriptif, analitis, dan aplikatif untuk memahami pemikiran Al-Ghazali tentang jiwa serta bagaimana konsep tersebut dapat diterapkan dalam konteks modern. Objek dari penelitian ini menggunakan pendekatan Psikoterapi sufi dan pandangan Imam Al-Ghazali tentang jiwa dalam menghadapi gaya hidup hedonis.

Dengan penelitian ini, peneliti memahami bahwa konsep jiwa dalam pandangan Al-Ghazali terbagi menjadi tiga tingkatan: *Nafs al-ammarah* (Jiwa yang cenderung kepada keburukan), *Nafs al-lawwamah* (Jiwa yang sering menyesali perbuatan buruk), dan *Nafs al-muthmainnah* (Jiwa yang tenang karena mendekat kepada Tuhan). Gaya hidup hedonis memperkuat dominasi *nafs al-ammarah*, sehingga seseorang cenderung mengejar kepuasan materi tanpa mempertimbangkan aspek spiritual dan etika. Al-Ghazali memberikan solusi berupa *tazkiyatun nafs* (penyucian jiwa) melalui ibadah, introspeksi diri, serta pengendalian hawa nafsu. Dengan menerapkan ajaran ini, individu dapat mencapai kehidupan yang lebih seimbang dan bermakna, di mana kebahagiaan tidak hanya diukur dari kepemilikan materi, tetapi juga dari kedamaian batin dan kedekatan dengan Tuhan.

Setelah diselesaikannya penelitian ini, peneliti menyadari bahwa penelitian ini masih jauh dari kata sempurna dan masih ada ruang untuk perbaikan. Maka dari itu peneliti menyarankan beberapa penelitian untuk penelitian selanjutnya. Relevansi Konsep *Tazkiyatun Nafs* dalam Psikologi Modern, Peran pendidikan agama dalam membentuk karakter dan mengurangi pengaruh negatif gaya hidup hedonis pada generasi muda. Studi banding antara terapi spiritual Al-Ghazali dan pendekatan psikologi modern dalam mengatasi gangguan mental.

Kata Kunci : Nafs, Hedonis, Konsumtif, Al-Ghazali, Menghadapi

ملخص البحث العربي

مفهوم النفس عند الإمام الغزالي وأهميته لمواجهة نمط حياة الهيدونية (دراسة العلاج النفسي الصوفي)

رفقي وحيو نوغرو هو

رقم التسجيل : ٤٢٢٠٢١٢٢٤٠٨٥

النمو الاقتصادي والصناعي والتكنولوجي السريع في العصر الحديث أدى إلى تغييرات كبيرة في نمط الحياة. حيث تبنى الكثير من الأفراد نمط الحياة الهيدونية، الذي يتمثل في السعي وراء الملذات الدنيوية كهدف رئيسي في الحياة. يركز هذا المفهوم على إشباع الماديات ويهمل التوازن الروحي والأخلاقي. الإمام الغزالي، وهو أحد أبرز المفكرين الإسلاميين، قدم مفهومًا للروح يهدف إلى تحقيق التوازن بين شهوات النفس والمبادئ الروحية. تهدف هذه الدراسة إلى تحليل مدى ارتباط مفهوم الروح عند الإمام الغزالي بمواجهة تحديات الحياة الحديثة المليئة بثقافة الاستهلاك والمادية. كما تهدف إلى فهم مفهوم الروح عند الإمام الغزالي، وتحديد الآثار السلبية لنمط الحياة الهيدونية على النفس البشرية، وتقديم حلول مستندة إلى أفكار الغزالي لمعالجة تلك الآثار السلبية. ومن خلال فهم وتطبيق هذا المفهوم، يُؤمل أن يتمكن الأفراد من تحقيق التوازن بين الملذات الدنيوية والروحانية.

تحقيق أهداف هذه الدراسة، اعتمد الباحث على منهج دراسة المكتبي (Library Research) الذي يعتمد على المصادر الأساسية من مؤلفات الإمام الغزالي مثل: إحياء علوم الدين، كيمياء السعادة، وميزان العمل. ومن حيث التصميم، تعتبر هذه الدراسة نوعًا من الدراسات النوعية. (Quality Research) تم تحليل البيانات باستخدام المنهج الوصفي والمنهج التحليلي والتطبيقي لفهم فكر الغزالي حول النفس وكيفية تطبيق هذا المفهوم في السياق الحديث. استخدم البحث منهج العلاج النفسي الصوفي ونظرة الإمام الغزالي للنفس لمواجهة نمط الحياة الهيدونية.

أدرك الباحث من خلال هذه الدراسة أن مفهوم النفس في نظرية الإمام الغزالي ينقسم إلى ثلاثة مستويات: النفس الأمانة بالسوء (التي تميل إلى الشر)، النفس اللوامة (التي تلوم صاحبها على الأفعال السيئة)، والنفس المطمئنة التي تطمئن بقربها من الله. يعزز نمط الحياة الهيدونية هيمنة النفس الأمانة بالسوء، مما يجعل الفرد يسعى وراء إشباع الماديات دون اعتبار للجوانب الروحية والأخلاقية. قدم الغزالي حلولًا تتمثل في تزكية النفس من خلال العبادة، والمحاسبة الذاتية، وضبط الشهوات. ومن خلال تطبيق هذه التعاليم، يمكن للأفراد تحقيق حياة أكثر توازنًا ومعنى، حيث لا يُقاس السعادة فقط بالامتلاك المادية، ولكن أيضًا بالاطمئنان الداخلي والقرب من الله.

بعد إتمام هذه الدراسة، أدرك الباحث أن البحث لا يزال بعيدًا عن الكمال وهناك مجال للتحسين. لذا يوصي الباحث بعدة دراسات لاحقة، منها: دراسة مدى ارتباط مفهوم تزكية النفس بعلم النفس الحديث، ودور التربية الدينية في تشكيل الشخصية والحد من التأثيرات السلبية لنمط الحياة الهيدوني على الشباب، ودراسة مقارنة بين العلاج الروحي عند الغزالي والمناهج النفسية الحديثة في علاج الاضطرابات النفسية

الكلمات الرئيسية : النفس، الهيدونية، الاستهلاكية، الغزالي، المواجهة.

إلى حضرة عميد كلية أصول الدين

بجامعة دارالسلام كونتور

بسم الله الرحمن الرحيم

السلام عليكم ورحمة الله وبركاته

بعد التحية وفائق الاحترام، نقدم هذا البحث الذي كتبه الطالب :

الاسم : رفقي وحيو نوغروهو

رقم التسجيل : ٤٢٢٠٢١٢٢٤٠٨٥

عنوان الرسالة : مفهوم النفس عند الإمام الغزالي وأهميته لمواجهة نمط حياة

الهيدونية (دراسة العلاج النفسي الصوفي)

وقد طالعنا هذا البحث وأدخلنا فيه من التعديلات والإصلاحات ما يجعله

وافيا الشروط الامتحان للحصول على درجة الليسانس (S1) في كلية أصول الدين في

العقيدة والفلسفة الإسلامية، ونرجو التكرم من فضيلتكم بإجاء المناقشة في وقت

قريب. هذا وتفضلوا بقبول فائق الاحترام والتحيات وجزيل الشكر.

والسلام عليكم ورحمة الله وبركاته.

فونوروكو، ١٥ فبراير ٢٠٢٥

١٦ شعبان ١٤٤٦

المشرف،



(الدكتور محمد عصام الدين، M.Ud.)

بسم الله الرحمن الرحيم

السلام عليكم ورحمة الله وبركاته

تسلمت كلية أصول الدين بجامعة دارالسلام كونتور فونوروكو إندونيسيا
البحث الذي كتبه الطالب :

الاسم : رفقي وحيو نوغروهو

رقم التسجيل : ٤٢٢٠٢١٢٢٤٠٨٥

عنوان الرسالة : مفهوم النفس عند الإمام الغزالي وأهميته لمواجهة نمط حياة
الهيذونية (دراسة العلاج النفسي الصوفي)

للحصول على درجة الليسانس في كلية أصول الدين، قسم العقيدة والفلسفة
الإسلامية في العام ١٤٤٦ هـ / ٢٠٢٥ م.
والسلام عليكم ورحمة الله وبركاته.

فونوروكو، ١٦ فبراير ٢٠٢٥

١٦ شعبان ١٤٤٦

عميد كلية أصول الدين،



(شمس الهادي أنتوننج، M.Ls., M.A.)

تقرير لجنة مناقشة الرسالة

أجرت لجنة مناقشة الرسالة للحصول على درجة الليسانس في كلية أصول الدين بجامعة دارالسلام كونتور فونوركو إندونيسيا المناقشة في :

اليوم : الأربعاء، ١٩ فبراير ٢٠٢٥

المكان : جامعة دارالسلام كونتور فونوركو إندونيسيا

الاسم : رفقي وحيو نوغروهو

الكلية/القسم : كلية أصول الدين، قسم العقيدة والفلسفة الإسلامية

رقم التسجيل : ٤٢٢٠٢١٢٢٤٠٨٥

عنوان الرسالة : مفهوم النفس عند الإمام الغزالي وأهميته لمواجهة نمط حياة الهيدونية (دراسة العلاج النفسي الصوفي)

قرر أن الطالب، نجح في مناقشة الرسالة و استحق بدرجة الليسانس في كلية أصول الدين، قسم العقيدة والفلسفة الإسلامية بجامعة دارالسلام كونتور.

سكرتير المناقشة



(فاطمة، M.Ag)

رئيس مجلس المناقشة



(الدكتور محمد عصام الدين، M.Ud.)



()

المتحن الأول : ماريا ألفي، M.Fil.I



()

المتحن الثاني : فاطمة، M.Ag

إقرار

أنا الموقع،

الاسم : رفقي وحيو نوغروهو

رقم التسجيل : ٤٢٢٠٢١٢٢٤٠٨٥

الكلية/القسم : كلية أصول الدين، قسم العقيدة والفلسفة الإسلامية

عنوان الرسالة مفهوم النفس عند الإمام الغزالي وأهميته لمواجهة نمط حياة
الهيذونية (دراسة العلاج النفسي الصوفي)

أقر بأنني قد أعددت هذا البحث بكل أمانة ولم يسبقه أو كتابته للحصول
على أية درجة علمية في أي جامعة إلا في بعض الأجزاء التي تمت قراءة مصادرها
الأصلية. وإذا ثبت يوما ما، أن هذا البحث منتحل من عمل الغير، أنا مستعد لقبول
أية عقوبات أكاديمية حسب ما تنصه لوائح الجامعة.

فونوروكو، ١٩ فبراير ٢٠٢٥

١٩ شعبان ١٤٤٦

مقدم البحث،



(رفقي وحيو نوغروهو)

من هدي القرآن الكريم

بسم الله الرحمن الرحيم

“وَمَا هَذِهِ الْحَيَاةُ الدُّنْيَا إِلَّا لَهُوٌّ وَلَعِبٌ ۚ وَإِنَّ الدَّارَ الْآخِرَةَ لَهِيَ الْحَيَوَانُ ۚ لَوْ كَانُوا

يَعْلَمُونَ(٦٤)”

(سورة العنكبوت: ٦٤)

“قَدْ أَفْلَحَ مَنْ زَكَّاهَا (٩) وَقَدْ خَابَ مَنْ دَسَّاهَا(١٠)”

(سورة الشمس: ٩-١٠)

“إِنَّ أَعْدَىٰ عَدُوِّكَ نَفْسُكَ الَّتِي بَيْنَ جَنْبَيْكَ”

UNIDA
GONTOR
UNIVERSITAS DARUSSALAM GONTOR

-(اِطْلُبِ الْعِلْمَ مِنَ الْمَهْدِ إِلَى اللَّحْدِ)-

اهداء

بكل الامتنان والحب، أهدي هذه الرسالة إلى :

المحوبان، أبي السيد (Akhmad khusman) وأمي السيدة (Fatkhul Jannah (Almh)، لعل
الله يرحمهما وأعطاهما المحلّ الرفع في الجنة، اللذان رباني بكل رحمهما وصبرهما
وجهدهما وهذباني أحسن تذيب واللذان كانا مصدر إلهامي وقوتي ودعائهم الذي لم
ينقطع. أشكركما على كل التضحيات، والتوجيه، والمحبة الصادقة التي لا حدود لها، و
التي قدمتماها لي منذ كنت طفلا حتى أصبحت شابا. لا توجد خطوة واحدة استطعت
أن أخطوها دون كفاحكما لتأمين معيشتي وتعليمي وإرشادي. لقد كافحتم بكل ما
أوتيتهم من قوة من أجل إرسالني إلى الجماعة رغم الصعوبات المالية، وخاصة أُمِّي التي لم
تستسلم أبدا في مواجهة كل التحديات. لن أكون شيئا لولا إخلاصكما، وتعبكما،
ودموعكما. لم أكن لأصل إلى هذا المكان لولا دعاؤكما الصادق في كل ليلة. أمل أن
يكون هذا العمل البسيط جزءا صغيرا من آمالكما وفخركما، تعبيرا صغيرا عن كل
ما قد متموه لي. أحبكما كثيرا. فعسى أن يغفر الله لهما ذنوبهما وأدخلهما جنة
الفردوس مع الشهداء الصالحين.

كلمة شكر وتقدير

بسم الله الرحمن الرحيم

الحمد لله ربّ العالمين، الذي جاد على كل بما إليه حاجته، ووهب الإنسان عقلا به انكشف القناع عن المجهول، وأشرقت على النفس أسرار الموجودات، وتجلت معرفة صانع الوجوه، ومن إليه ينتهي كل موجود. والصلاة والسلام على المرسل رحمة وهداية للناس أجمعين، المبعوث بالقرآن الكريم، قدرة أهل الحق، والباحثين على اليقين.

أما بعد، فبعون الله رحمته تمت كتابة هذه الرسالة، وتمكن في قلب الباحث الرجاء لتكون هذا القطعة من علوم الله نافعة لنفسه ولغيره. وهذه الغاية لاتصال إليها الباحث إلا بمعاونة أستاذه وإخوانه الكريم الذي بذلوا أوقاتهم وأحسنوا مدّهم في التربية والرعاية الحنيفة. فبهذا الواقع تودّ الباحث أن تقدم كلمة شكر إلى :

١. فضيلة رؤساء معهد دارالسلام كونتور للتربية الإسلامية الحديثة، وهم: كياهي

الحاج حسن عبد الله سهل وكياهي الحاج الدكتور أمل فتح الله زركشي

وكياهي الحاج أكرم مريات. جزاهم الله خير الجزاء على حسن التربية لجميع

تلاميذهم وحفظهم الله. الذين مدوا أيديهم على إقامة هذا المعهد الشريف.

٢. فضيلة رئيس جامعة دار السلام، الدكتور حامد فهمي زركشي، M.A.Ed,

M.Phil. ووكلاءه الدكتور عبد الحافظ زيد والدكتور ستياوان بن لاهوري،

M.A. والدكتور خير الأمم، M. Ec. و الدكتور ريان رمضاني جايسمان، M.A.

Ph.D على بذل جهودهم الروحية والمادية في إرادة هذه الجامعة.

٣. فضيلة الحاج شمس الهادي أنتونج، M.LS., M.A. عميد كلية أصول الدين،

ورئيس قسم العقيدة والفلسفة الإسلامية، الدكتور أحمد فريد سيف

الدين، M.Ag. الذي قاما بتزويد الطلبة خير الزاد.

٤. فضيلة المشرف الدكتور محمد عصام الدين، M.Ud. الذي بذل جهده وعناؤه،

لإشراف هذه الرسالة الذي نهايتها، أشكركم بالنصيب الأوفر فيها أطمع فيه

من ثواب الله ورضوانه.

٥. فضيلة المشرف الأكاديمية حسبي الرجال، M.Ag. الذي بذل جهده وعناؤه في

الإشراف عليّ بصفته المشرف الأكاديمية فقد ساعدتني كثيرا في نجاحي وسير

دراستي بسلاسة، أشكركم بالنصيب الأوفر فيها أطمع فيه من ثواب الله

ورضوانه.

٦. وزملائي البررة العظمى بكلية أصول الدين وسائر الطلبة جامعة دار السلام

كونتور، الذين يساعدوني في كل مافيه الصعبة في فهم هذه الرسالة والعون في

مراجعة الكتب ومطالعتها بكل صبرهم وإخلاصهم.

وأرجوا من الله عزّ وجلّ وعلا شأنه أن تعود هذه الرسالة الموجزة علينا بالنفع الوفير،

نسأل الله أن يوفقهم ويوفر لهم الجزاء في الدنيا والآخرة. آمين ياربّ العالمين.

فونوروكو، ١٥ فبراير ٢٠٢٥

١٦ شعبان ١٤٤٦

صاحب الإقرار،



(رفقي وحيو نوغروهو)

٤٢٢٠٢١٢٢٤٠٨٥

UNIDA
GONTOR
UNIVERSITAS DARUSSALAM GONTOR