

مفهوم النفس عند الإمام الغزالي وأهميته لمواجهة نمط حياة الهيدونية
(دراسة العلاج النفسي الصوفي)



قدمه :

رفقي وحيو نوغروهو

رقم التسجيل : ٤٩٠٩١٢٤٠٨٥

UNIDA
GONTOR

قسم العقيدة والفلسفة الإسلامية
جامعة دار السلام كونتور- فونوروکو

١٤٤٦/٢٠٢٥

**مفهوم النفس عند الإمام الغزالى وأهميته لمواجهة نمط حياة الاهيدونية
(دراسة العلاج النفسي الصوفى)**

بحث علمي

مقدم لإستفاء بعض الشروط لإتمام الدراسة للحصول على درجة (الليسانس)

في قسم العقيدة والفلسفة الإسلامية

: قدمه :

رفقي وحيو نوغر وهو

رقم التسجيل : ٤٢٢٠٣١٢٩٤٠٨٥

: تحت إشراف :

الدكتور محمد عصام الدين M.Ud,

قسم العقيدة والفلسفة الإسلامية

كلية أصول الدين

جامعة دار السلام كنتور

١٤٤٦/٢٠٢٥



UNIDA
GONTOR
UNIVERSITAS DARUSSALAM GONTOR

Abstrak

Rifky Wahyu Nugroho
(422021224085)

Perkembangan ekonomi, industri, dan teknologi yang pesat dalam era modern menyebabkan perubahan gaya hidup yang signifikan. Banyak individu mengadopsi gaya hidup hedonis, yaitu mengejar kesenangan dunia sebagai tujuan utama kehidupan. Konsep ini mengutamakan kepuasan materi dan cenderung mengabaikan keseimbangan spiritual dan moral. Imam Al-Ghazali, seorang pemikir Islam terkemuka, menawarkan konsep jiwa yang bertujuan menyeimbangkan dorongan hawa nafsu dengan prinsip-prinsip spiritual. Studi ini bertujuan untuk menganalisis relevansi konsep jiwa Al-Ghazali dalam menghadapi tantangan kehidupan modern yang dipenuhi dengan budaya hedonistik.

Penelitian ini bertujuan untuk memahami konsep jiwa menurut Imam Al-Ghazali, dan mengidentifikasi dampak negatif dari gaya hidup hedonis terhadap jiwa manusia, serta memberikan solusi berdasarkan pemikiran Al-Ghazali dalam mengatasi dampak buruk tersebut. Dengan memahami dan menerapkan konsep ini, diharapkan individu dapat mencapai keseimbangan antara kepuasan dunia dan spiritual.

Untuk mencapai tujuan Penelitian ini, peneliti menggunakan penelitian studi kepustakaan (*Library Research*). Yang memanfaatkan Sumber data utama dari karya-karya Imam Al-Ghazali, seperti *Ihya' Ulumuddin*, *Kimiya al-Sa'adah*, dan *Mizan al-'Amal*. Dari segi desainnya, penelitian ini merupakan penelitian kualitatif (*Quality Research*). Analisis data dilakukan dengan pendekatan deskriptif, analitis, dan aplikatif untuk memahami pemikiran Al-Ghazali tentang jiwa serta bagaimana konsep tersebut dapat diterapkan dalam konteks modern. Objek dari penelitian ini menggunakan pendekatan Psikoterapi sufi dan pandangan Imam Al-Ghazali tentang jiwa dalam menghadapi gaya hidup hedonis.

Dengan penelitian ini, peneliti memahami bahwa konsep jiwa dalam pandangan Al-Ghazali terbagi menjadi tiga tingkatan: *Nafs al-ammarah* (Jiwa yang cenderung kepada keburukan), *Nafs al-lawwamah* (Jiwa yang sering menyesali perbuatan buruk), dan *Nafs al-muthmainnah* (Jiwa yang tenang karena mendekat kepada Tuhan). Gaya hidup hedonis memperkuat dominasi *nafs al-ammarah*, sehingga seseorang cenderung mengejar kepuasan materi tanpa mempertimbangkan aspek spiritual dan etika. Al-Ghazali memberikan solusi berupa *tazkiyatun nafs* (penyucian jiwa) melalui ibadah, introspeksi diri, serta pengendalian hawa nafsu. Dengan menerapkan ajaran ini, individu dapat mencapai kehidupan yang lebih seimbang dan bermakna, di mana kebahagiaan tidak hanya diukur dari kepemilikan materi, tetapi juga dari kedamaian batin dan kedekatan dengan Tuhan.

Setelah diselesaikannya penelitian ini, peneliti menyadari bahwa penelitian ini masih jauh dari kata sempurna dan masih ada ruang untuk perbaikan. Maka dari itu peneliti menyarankan beberapa penelitian untuk penelitian selanjutnya. Relevansi Konsep *Tazkiyatun Nafs* dalam Psikologi Modern, Peran pendidikan agama dalam membentuk karakter dan mengurangi pengaruh negatif gaya hidup hedonis pada generasi muda. Studi banding antara terapi spiritual Al-Ghazali dan pendekatan psikologi modern dalam mengatasi gangguan mental.

Kata Kunci : Nafs, Hedonis, Konsumtif, Al-Ghazali, Menghadapi

ملخص البحث العربي

مفهوم النفس عند الإمام الغزالي وأهميته لمواجهة نمط حياة الهيدونية (دراسة العلاج النفسي الصوفي)

رفقي وحيد نوغر وهو

رقم التسجيل : ٤٢٠٢١٢٢٤٠٨٥

النمو الاقتصادي والصناعي والتكنولوجي السريع في العصر الحديث أدى إلى تغييرات كبيرة في نمط الحياة. حيث تبني الكثير من الأفراد نمط الحياة الهيدونية، الذي يتمثل في السعي وراء الملذات الدنيوية كهدف رئيسي في الحياة. يركز هذا المفهوم على إشباع الماديات ويهمل التوازن الروحي والأخلاقي. الإمام الغزالي، وهو أحد أبرز المفكرين الإسلاميين، قدم مفهوماً للروح يهدف إلى تحقيق التوازن بين شهوات النفس والمبادئ الروحية.

تهدف هذه الدراسة إلى تحليل مدى ارتباط مفهوم الروح عند الإمام الغزالي بمواجهة تحديات الحياة الحديثة المليئة بثقافة الاستهلاك والمادية. كما تهدف إلى فهم مفهوم الروح عند الإمام الغزالي، وتحديد الآثار السلبية لنمط الحياة الهيدونية على النفس البشرية، وتقديم حلول مستندة إلى أفكار الغزالي لمعالجة تلك الآثار السلبية. ومن خلال فهم وتطبيق هذا المفهوم، يُؤمل أن يتمكن الأفراد من تحقيق التوازن بين الملذات الدنيوية والروحانية.

تحقيق أهداف هذه الدراسة، اعتمد الباحث على منهج دراسة المكتبي (Library Research) الذي يعتمد على المصادر الأساسية من مؤلفات الإمام الغزالي مثل: إحياء علوم الدين، كيمياء السعادة، وميزان العمل. ومن حيث التصميم، تعتبر هذه الدراسة نوعاً من الدراسات النوعية (Quality Research). تم تحليل البيانات باستخدام المنهج الوصفي والمنهج التحليلي والتطبيقي لفهم فكر الغزالي حول النفس وكيفية تطبيق هذا المفهوم في السياق الحديث. استخدم البحث منهج العلاج النفسي الصوفي ونظرة الإمام الغزالي للنفس لمواجهة نمط الحياة الهيدونية.

أدرك الباحث من خلال هذه الدراسة أن مفهوم النفس في نظرية الإمام الغزالي ينقسم إلى ثلاثة مستويات: النفس الأمارة بالسوء (التي تمثل إلى الشر)، النفس اللوامة (التي تلوم صاحبها على الأفعال السيئة)، والنفس المطمئنة التي تطمئن بقربها من الله. يعزز نمط الحياة الهيدونية هيمنة النفس الأمارة بالسوء، مما يجعل الفرد يسعى وراء إشباع الماديات دون اعتبار للجوانب الروحية والأخلاقية. قدم الغزالي حلولاً تتمثل في تركية النفس من خلال العبادة، والمحاسبة الذاتية، وضبط الشهوات. ومن خلال تطبيق هذه التعاليم، يمكن للأفراد تحقيق حياة أكثر توازناً ومعنى، حيث لا يُقياس السعادة فقط بالمتطلبات المادية، ولكن أيضاً بالإطمئنان الداخلي والقرب من الله.

بعد إتمام هذه الدراسة، أدرك الباحث أن البحث لا يزال بعيداً عن الكمال وهناك مجال للتحسين. لذا يوصي الباحث بعدة دراسات لاحقة، منها: دراسة مدى ارتباط مفهوم تزكية النفس بعلم النفس الحديث، ودور التربية الدينية في تشكيل الشخصية والحد من التأثيرات السلبية لنمط الحياة الهيدوني على الشباب، ودراسة مقارنة بين العلاج الروحي عند الغزالي والمناهج النفسية الحديثة في علاج الاضطرابات النفسية.

الكلمات الرئيسية : النفس، الهيدونية، الاستهلاكية، الغزالي، المواجهة.

إلى حضرة عميد كلية أصول الدين

بجامعة دارالسلام كونتور

بسم الله الرحمن الرحيم

السلام عليكم ورحمة الله وبركاته

بعد التحية وفائق الاحترام، نقدم هذا البحث الذي كتبه الطالب :

الاسم : رفيق وحيو نوغر وهو

رقم التسجيل : ٤٢٢٠٣١٢٤٠٨٥

عنوان الرسالة : مفهوم النفس عند الإمام الغزالي وأهميته لمواجهة نمط حياة

المهيدونية (دراسة العلاج النفسي الصوفي)

وقد طالعنا هذا البحث وأدخلنا فيه من التعديلات والإصلاحات ما يجعله

وأفيما الشروط الامتحان للحصول على درجة الليسانس (S1) في كلية أصول الدين في

العقيدة والفلسفة الإسلامية، ونرجو التكرم من فضيلتكم بإجاء المناقشة في وقت

قريب. هذا وتفضلوا بقبول فائق الاحترام والتحيات وجزيل الشكر.

والسلام عليكم ورحمة الله وبركاته.

فونورو^كو، ١٥ فبراير ٢٠٢٥

١٤٤٦ شعبان

المشرف،


UNIDA
GONTOR
UNIVERSITAS DARUSSALAM GONTOR

(الدكتور محمد عصام الدين.. M.Ud..)

بسم الله الرحمن الرحيم

السلام عليكم ورحمة الله وبركاته

وسلمت كلية أصول الدين بجامعة دارالسلام كونتور فونوروكو إندونيسيا
البحث الذي كتبه الطالب :

الاسم : رفيق وحيو نوغروهو

رقم التسجيل : ٤٢٠٢١٦٦٤٠٨٥

عنوان الرسالة : مفهوم النفس عند الإمام الغزالي وأهميته لواجهة نمط حياة
المهيدونية (دراسة العلاج النفسي الصوفي)

للحصول على درجة الليسانس في كلية أصول الدين، قسم العقيدة والفلسفة
الإسلامية في العام ١٤٤٦ هـ / ٢٠٢٥ م.

والسلام عليكم ورحمة الله وبركاته.

فونوروكو، ١٦ فبراير ٢٠٢٥

١٤٤٦ شعبان

عميد كلية أصول الدين،



(شمس الهادي أنتونج)
(M.Ls., M.A.)

تقرير لجنة مناقشة الرسالة

أجرت لجنة مناقشة الرسالة للحصول على درجة الليسانس في كلية أصول الدين بجامعة دارالسلام كونتور فونوركو إندونيسيا المناقشة في :

اليوم : الأربعاء، ١٩ فبراير ٢٠٢٥

المكان : جامعة دارسلام كونتور فونوركو إندونيسيا

الاسم : رفيقي وحيو نوغر وهو

الكلية/القسم : كلية أصول الدين، قسم العقيدة والفلسفة الإسلامية

رقم التسجيل : ٤٢٢٠٢١٢٤٤٠٨٥

عنوان الرسالة : مفهوم النفس عند الإمام الغزالي وأهميته لواجهة نمط حياة الهيدونية (دراسة العلاج النفسي الصوفي)

قرر أنّ الطالب، نجح في مناقشة الرسالة واستحق بدرجة الليسانس في كلية أصول الدين، قسم العقيدة والفلسفة الإسلامية بجامعة دارالسلام كونتور.

سكرتير المناقشة



(فاطمة، M.Ag)

رئيس مجلس المناقشة



(الدكتور محمد عصام الدين، M.Ud.)

المتحن الأول : ماريا ألفي، M.Fil.I

(

المتحن الثاني : فاطمة، M.Ag

(

إقرار

أنا الموقع،

الاسم : رفقى وحيو نوغروهو

رقم التسجيل : ٤٢٢٠٢١٢٢٤٠٨٥

الكلية/القسم : كلية أصول الدين، قسم العقيدة والفلسفة الإسلامية

عنوان الرسالة مفهوم النفس عند الإمام الغزالى وأهميته لمواجهة نمط حياة
الهيدونية (دراسة العلاج النفسي الصوفى)

أقر بأنني قد أعددت هذا البحث بكل أمانة ولم يسبقه أو كتابته للحصول على أية درجة علمية في أي جامعة إلا في بعض الأجزاء التي تمت قراءة مصادرها الأصلية. وإذا ثبت يوما ما، أن هذا البحث منتحل من عمل الغير، أنا مستعد لقبول أية عقوبات أكاديمية حسب ما تنصه لوائح الجامعة.

فونوروکو، ١٩ فبراير ٢٠٢٥

١٤٤٦ شعبان ١٩

مقدم البحث،



(رفقى وحيو نوغروهو)

من هدي القرآن الكريم

بسم الله الرحمن الرحيم

"وَمَا هُنْدِهُ الْحَيَاةُ الدُّنْيَا إِلَّا لَهُوَ لَعِبٌ ۝ وَإِنَّ الدَّارَ الْآخِرَةَ لَهِيَ الْحَيَاةُ ۝ لَوْ كَانُوا

"يَعْلَمُونَ (٦٤)"

(سورة العنكبوت: ٦٤)

"قَدْ أَفْلَحَ مَنْ زَكَاهَا (٩) وَقَدْ خَابَ مَنْ دَسَاهَا (١٠)"

(سورة الشمس: ٩-١٠)

UNIDA
GONTOR
UNIVERSITAS DARUSSALAM GONTOR

- (اَظْلِبِ الْعِلْمَ مِنَ الْمَهْدِ إِلَى اللَّهِ)-

اهداء

بكل الامتنان والحب، أهدي هذه الرسالة إلى :

المحبوبان، أبي السيد (Fatkhul Jannah Almh) وأمي السيدة (Akhmad khusman)، لعل

الله يرحمهما وأعطاهما المحلّ الرفع في الجنة، اللذان ربّياني بكل رحمهما وصبرهما

وجهدهما وهذباني أحسن تذيب واللذان كانا مصدر إلهامي وقوتي ودعائهما الذي لم

ينقطع. أشكركما على كل التضحيات، والتوجيه، والمحبة الصادقة التي لا حدود لها، و

التي قدمتمها لي منذ كنت طفلا حتى أصبحت شابا. لا توجد خطوة واحدة استطعت

أن أخطوها دون كفاحكم لتأمين معيشتي وتعليمي وإرشادي. لقد كافحتم بكل ما

أوتitem من قوة من أجل إرسالي إلى الجماعة رغم الصعوبات المالية، وخاصة أمي التي لم

تستسلم أبداً في مواجهة كل التحديات. لن أكون شيئاً لولا إخلاصكم، وتعبكم،

ودموعكم. لم أكن لأصل إلى هذا المكان لولا دعاؤكم الصادق في كل ليلة. آمل أن

يكون هذا العمل البسيط جزءاً صغيراً من آمالكم وفخركم، تعبيراً صغيراً عن كل

ما قد متموه لي. أحبكم كثيراً. فعسى أن يغفر الله لهم ذنبهما وأدخلهما جنة

الفردوس مع الشهداء الصالحين.

كلمة شكر وتقدير

بسم الله الرحمن الرحيم

الحمد لله رب العالمين، الذي جاد على كل بما إليه حاجته، ووهب الإنسان عقلًا

به انكشف القناع عن المجهول، وأشرقت على النفس أسرار الموجودات، وتجلت

معرفة صانع الوجو، ومن إليه ينتهي كل موجود. والصلوة والسلام على المرسل رحمة

وهداية للناس أجمعين، المبعوث بالقرآن الكريم، قدرة أهل الحق، والباحثين على

اليقين.

أما بعد، فيعون الله رحمته تمت كتابة هذه الرسالة، وتمكن في قلب الباحث

الرجاء لتكون هذا القطعة من علوم الله نافعة لنفسه ولغيره. وهذه الغاية لاتصال

إليها الباحث إلا بمساعدة أستاذته وأخوانه الكريم الذي بدّلوا أوقاتهم وأحسنوا مدهم

في التربية والرعاية الحنيفة. فبهذا الواقع تودّ الباحث أن تقدم كلمة شكره إلى :

١. فضيلة رؤساء معهد دارالسلام كونتور للتربية الإسلامية الحديثة، وهم: كياهي

ال الحاج حسن عبد الله سهل وكياهي الحاج الدكتور أمل فتح الله زركشي

وكياهي الحاج أكرم مريات. جزاهم الله خير الجزاء على حسن التربية لجميع

تلاميذهم وحفظهم الله. الذين مدوا أيديهم على إقامة هذا المعهد الشريف.

٢. فضيلة رئيس جامعة دار السلام، الدكتور حامد فهمي زركشي، M.A.Ed,

ووكلاه الدكتور عبد الحافظ زيد والدكتور ستياوان بن لاهوري، M.Phil.

والدكتور خير الأمم، M. Ec. والدكتور ريان رمضاني جايسمان، M.A.

على بذل جهودهم الروحية والمادية في إرادة هذه الجامعة. Ph.D

٣. فضيلة الحاج شمس الهاדי أنتونج.. M.LS.,M.A. عميد كلية أصول الدين،

ورئيس قسم العقيدة والفلسفة الإسلامية، الدكتور أحمد فريد سيف

الدين.. M.Ag. الذي قاما بتزويد الطلبة خير الزاد.

٤. فضيلة المشرف الدكتور محمد عصام الدين، M.Ud. الذي بذل جهده وعنائه،

لإشراف هذه الرسالة الذي نهايتها،أشكركم بالنصيب الأوفر فيها أطمع فيه

من ثواب الله ورضوانه.

٥. فضيلة المشرف الأكاديمية حسيبي الرجال، M.Ag. الذي بذل جهده وعنائه في

الإشراف على بصفته المشرف الأكاديمية فقد ساعدتني كثيرا في نجاحي وسير

دراستي بسلامة،أشكركم بالنصيب الأوفر فيها أطمع فيه من ثواب الله

ورضوانه.

٦. وزملاي البرة العظمى بكلية أصول الدين وسائر الطلبة جامعة دار السلام

كونتور، الذين يساعدونى في كل ما فيه الصعب فى فهم هذه الرسالة والعون في

مراجعة الكتب ومطالعتها بكل صبرهم وإخلاصهم.

وأرجوا من الله عز وجل وعلائمه أن تعود هذه الرسالة الموجزة علينا بالنفع الوفير

نسأل الله أن يوفقهم ويوفر لهم الجزاء في الدنيا والآخرة. آمين يارب العالمين.

فونورو كوكو، ١٥ فبراير ٢٠٢٥

١٤٤٦ شعبان

صاحب الإقرار،

(رفقي وحيونوغرورو)

٤٢٣٠٣١٢٤٠٨٥

UNIDA
GONTOR
UNIVERSITAS DARUSSALAM GONTOR