

الحبّة في القرآن عند تفسير مفاتيح الغيب وعلاقتها بالبروتين النبائي



قدمته

زهرة عزيزة ريحانة

رقم التسجيل: ٤٢٢٠٢١٢٣٨١٩٢

قسم علوم القرآن والتفسير

كلية أصول الدين

جامعة دار السلام كونتور

١٤٤٦هـ / ٢٠٢٥م

الحبّة في القرآن عند تفسير مفاتيح الغيب وعلاقتها بالبروتين النبائي

بحث علمي

مقدم لإستفاء بعض الشروط لإتمام الدراسة

للحصول على درجة (الليسانس) في قسم علوم القرآن والتفسير

قدمته

زهرة عزيزة ريحانة

رقم التسجيل: ٤٢٢٠٢١٢٣٨١٩٢

تحت إشراف:

الدكتور إيليت أفي هداية الله، S.Th.I., M.Us

نيكين سيلفيا فسفيتاساري، S.Pd., M.Si

قسم علوم القرآن والتفسير

كلية أصول الدين

بجامعة دار السلام كونتور

١٤٤٦هـ / ٢٠٢٥م



**UNIDA
GONTOR**

UNIVERSITAS DARUSSALAM GONTOR

UNIVERSITAS DARUSSALAM GONTOR

ABSTRAK

Biji-bijian dalam Al-Qur'an Perspektif Tafsir Mafatihul Ghaib dan Hubungannya dengan Protein Nabati

Zahra Azizah Railhana

422021238192

Isu kesehatan semakin penting di era modern seiring meningkatnya kerentanan terhadap penyakit. Allah SWT telah mengatur pola makan manusia untuk menjaga kesehatan. Pola makan seimbang membantu mencegah dan mengatasi masalah kesehatan. Sejak dulu, tumbuhan dimanfaatkan sebagai pangan dan obat untuk keseimbangan tubuh. Salah satu manfaat utamanya adalah sebagai sumber protein nabati yang mendukung perbaikan jaringan dan kesehatan.

Dari latar belakang masalah tersebut, penting untuk mengkaji makna Habbah (biji) dalam Al-Qur'an menurut Ar-Razi dan menghubungkannya dengan konsep protein nabati. Dalam hal ini, pendekatan tafsir maudhu'i (tafsir tematik) digunakan untuk mengetahui makna biji-bijian, serta hubungannya dengan protein nabati.

Untuk mencapai tujuan tersebut, penelitian ini dilakukan dengan cara menelaah data-data kepustakaan terkait ayat-ayat tentang biji dalam Al-Qur'an, baik dari Tafsir Mafatihul Ghaib maupun tafsir-tafsir lainnya. Selanjutnya, digunakan metode deskriptif dan analisis untuk mengkaji makna biji-bijian, dan hubungannya dengan protein nabati.

Dapat diambil kesimpulan bahwa Al-Qur'an menyebutkan Habbah dalam beberapa ayat, di antaranya Surah Al-Baqarah ayat 61, Surah Al-An'am ayat 95 dan 99, Surah Yasin ayat 33, Surah Qaf ayat 9, Surah Ar-Rahman ayat 12, Surah An-Naba' ayat 15, dan Surah Abasa ayat 27. Ar-Razi menjelaskan kata Habbah sebagai rezeki dan rahmat Allah, yang menjadi sumber pangan, pakan ternak, dan obat. Protein nabati dalam biji-bijian seperti gandum, barley, dan lentil bermanfaat bagi kesehatan, seperti melancarkan pencernaan, menjaga kesehatan lambung, dan mendukung fungsi jantung. Kajian ini menunjukkan bahwa tanaman tidak hanya mencukupi kebutuhan manusia, tetapi juga mencerminkan hikmah dan kekuasaan Allah.

Penelitian ini diharapkan dapat memberikan kontribusi ilmiah dalam memahami hubungan antara kandungan ilmiah Al-Qur'an dan ilmu kesehatan, serta menjadi dasar bagi penelitian masa depan yang berkaitan dengan sains dan agama. Namun, penelitian ini tidak lepas dari keterbatasan, sehingga membuka peluang bagi kajian yang lebih mendalam dan rinci di masa depan untuk memperluas pemahaman dalam bidang ini.

Kata Kunci: *biji dalam Al-Qur'an, protein nabati, Tafsir Maudhu'i, Tafsir Ilmi, Fakhruddin Ar-Razi.*

ملخص البحث

الحبة في القرآن عند تفسير مفاتيح الغيب وعلاقتها بالبروتين النباتي

زهرة عزيزة ريحانة

٤٢٢٠٢١٢٣٨١٩٢

تُعَدُّ قضايا الصحة ذات أهمية متزايدة في العصر الحديث مع ازدياد التعرض للأمراض. وقد نظم الله سبحانه وتعالى نمط غذاء الإنسان للحفاظ على صحته. فالتغذية المتوازنة تساعد في الوقاية من المشكلات الصحية وعلاجها. ومنذ القدم، استُخدمت النباتات كمصدر للغذاء والدواء لتحقيق توازن الجسم. ومن أبرز فوائدها أنها مصدر للبروتين النباتي، الذي يسهم في تجديد الأنسجة ودعم الصحة بشكل عام.

من خلال خلفية المشكلة المذكورة، من المهم دراسة تبرز أهمية دراسة معنى الحبة في القرآن الكريم حسب تفسير الرازي، وربطها بمفهوم البروتين النباتي. وفي هذا السياق، يتم استخدام منهج التفسير الموضوعي لمعرفة معنى الحبة وعلاقتها بالبروتين النباتي. ولتحقيق هذه الغاية، تم إجراء هذا البحث من خلال استقراء البيانات المكتوبة المتعلقة بالآيات التي وردت فيها الحبة في القرآن الكريم، سواء من تفسير مفاتيح الغيب أو من التفاسير الأخرى. ثم تم استخدام المنهج الوصفي والتحليلي لدراسة معنى الحبة وعلاقتها بالبروتين النباتي.

يمكن استنتاج بأن القرآن الكريم ذكر الحبة في عدة آيات، منها: سورة البقرة الآية ٦١، وسورة الأنعام الآيتين ٩٥ و٩٩، وسورة يس الآية ٣٣، وسورة ق الآية ٩، وسورة الرحمن الآية ١٢، وسورة النبا الآية ١٥، وسورة عبس الآية ٢٧. وقد بين الرازي أن الحبة رزقٌ ورحمةٌ من الله، وهي مصدر للغذاء، وعلفٌ للدواب، ودواءٌ للإنسان. ويحتوي النبات على البروتين النباتي الموجود في الحبوب، مثل: القمح، والشعير، والعدس، وله فوائد صحية، منها: تسهيل الهضم، والحفاظ على صحة المعدة، ودعم وظائف القلب. وتُظهر هذه الدراسة أن النبات لا يقتصر دوره على تلبية حاجات الإنسان، بل يعكس أيضًا حكمة الله وقدرته.

يُتوقع أن يسهم هذا البحث في تقديم إسهام علمي لفهم العلاقة بين المحتوى العلمي للقرآن الكريم وعلوم الصحة، ويكون أساسًا لدراسات مستقبلية تتعلق بالعلوم والدين. ومع ذلك، فإن هذه الدراسة لا تخلو من النقصان، مما يفتح المجال لإجراء بحوث أعمق وأكثر تفصيلاً في المستقبل لتوسيع نطاق الفهم في هذا المجال.

الكلمات الرئيسية: الحبة في القرآن، البروتين النباتي، تفسير الموضوعي، تفسير العلمي، فخر الدين الرازي.

إلى حضرة عميد كلية أصول الدين

بجامعة دار السلام كونتور

السلام عليكم ورحمة الله وبركاته

بعد التحية والإحترام نقدم إليكم هذه الرسالة التي كتبها الطالبة:

الاسم : زهرة عزيزة ريحانة

رقم التسجيل : ٤٢٢٠٢١٢٣٨١٩٢

العنوان : الحبة في القرآن عند تفسير مفاتيح الغيب وعلاقتها بالبروتين الثباتي

لقد طالعنا هذا البحث وفتشناه وأدخلنا فيه من التعديلات والإصلاحات ما يجعله وافيا لشروط الإمتحان للحصول على درجة الليسانس في قسم علوم القرآن والتفسير كلية أصول الدين. ونرجوا التكرم من فضيلتكم بإجراء المناقشة اللازمة في أمريسير.

هذا وتفضلوا بقبول فائق الإحترام وجزيل الشكر.

والسلام عليكم ورحمة الله وبركاته.

فونوروكو، ٦ رجب ١٤٤٦ هـ

٦ يناير ٢٠٢٥ م

المشرف الثاني،

المشرف الأول،

نيكين سيلفيا فسفيتاساري، S.Pd., M.Si.

الدكتور إيليت أفي هداية الله، S.Th.I., M.U.s.

UNIVERSITAS DARUSSALAM GONTOR

بسم الله الرحمن الرحيم

السلام عليكم ورحمة الله وبركاته

تسلمت لكلية أصول الدين بجامعة دار السلام كونتور فونوروكو إندونيسيا الرسالة التي

كتبتها الطالبة:

الاسم : زهرة عزيزة ريحانة

رقم التسجيل : ٤٢٢٠٢١٢٣٩١٨٢

العنوان : الحبة في القرآن عند تفسير مفاتيح الغيب وعلاقتها بالبروتين النبائي

للحصول على درجة الليسانس في قسم علوم القرآن والتفسير كلية أصول الدين جامعة

دار السلام كونتور في العام الجامعي ٢٠٢٤-٢٠٢٥ م / ١٤٤٥-١٤٤٦ هـ

والسلام عليكم ورحمة الله وبركاته

فونوروكو، ٣ شعبان ١٤٤٦ هـ

٢ فبراير ٢٠٢٥ م

عميد كلية أصول الدين،


شمس الهادي أنتوني، M.A., M.L.S.

UNIVERSITAS DARUSSALAM GONTOR

تقرير لجنة مناقشة الرسالة

أجرت لجنة المناقشة الرسالة للحصول على درجة الليسانس في قسم علوم القرآن والتفسير
كلية أصول الدين جامعة دار السلام كونتور، المناقشة في:
اليوم : الأربعاء، ٦ شعبان ١٤٤٦ هـ / ٥ فبراير ٢٠٢٥ م
المكان : جامعة دار السلام كونتور فونوروكو إندونيسيا
الاسم : زهرة عزيزة ريحانة
الكلية/القسم : أصول الدين/علوم القرآن والتفسير
رقم التسجيل : ٤٢٢٠٢١٢٣٨١٩٢
العنوان : الحبة في القرآن عند تفسير مفاتيح الغيب وعلاقتها بالبروتين النبائي
قررت أن الطالبة،
نجحت في مناقشة رسالتها واستحققت دراجة الليسانس في قسم علوم القرآن والتفسير
كلية أصول الدين جامعة دار السلام كونتور.

سكرتير المناقشة

رئيس مجلس المناقشة

(ديكي ريسا أدي أنغارا، S.Ud., M.Ag.)

(الدكتور إيليت أفي هداية الله، S.Th.I., M.Us.)

()

المتحن الأول: الدكتور عقدي رفيق أسنوي، M.A.

()

المتحن الثاني: ديكي ريسا أدي أنغارا، S.Ud., M.Ag.

إقرار

أنا الموقع أدناه:

الاسم : زهرة عزيزة ريحانة

القسم : علوم القرآن والتفسير

الكلية : أصول الدين

الموضوع : الحبة في القرآن عند تفسير مفاتيح الغيب وعلاقتها بالبروتين النباتي

أقر بأنني قد أعددت هذا البحث بكل أمانة ولم يسبق نشره أو كتابته للحصول على أية درجة علمية في أية جامعة إلا في بعض الأجزاء التي تم اضطلاع مصادرها الأصلية. وإذا ثبت يوماً ما أنّ ظهور هذا البحث منتجل من عمل الغير، أنا مستعدة لقبول أية عقوبات أكاديمية حسب ما تنصه لوائح الجامعة.

فونوروكو، ٦ شعبان ١٤٤٦هـ

٥ فبراير ٢٠٢٥ م

الباحثة،



زهرة عزيزة ريحانة

٤٢٢٠٢١٢٣٨١٩٢

UNIVERSITAS DARUSSALAM GONTOR

من هدى القرآن الكريم

أعوذ بالله من الشيطان الرجيم

بسم الله الرحمن الرحيم

قال الله تعالى:

فَأَنْبَتْنَا فِيهَا حَبًّا (٢٧) وَعِنَبًا وَقَضْبًا (٢٨) وَزَيْتُونًا وَنَخْلًا (٢٩) وَحَدَائِقَ غُلْبًا (٣٠) وَفَاكِهَةً

وَأَبًّا (٣١)

(سورة عبس: ٢٧-٣١)

UNIDA
GONTOR
UNIVERSITAS DARUSSALAM GONTOR

الإهداء

أهدي هذه الرسالة المتواضعة بخلوص البال والصدر شكرا جزيلًا إلى والدي
المحبوبين يوني محمودي و سوليستين. لعل الله يرحمهما وأعطاهما المحل الرفيع في الجنة،
الذين رباني بكل رحمهما وصبرهما وجهدهما، وهذباني أحسن تذهيب ذنوبهما وويرحمهما
ويفوق في الدارين ويتقبل منهما أعمالهما ويوسع أرزاقهما ويجزيهما بدرجة الأولى من الجنة
مع الشهداء الصالحين.



UNIDA
GONTOR
UNIVERSITAS DARUSSALAM GONTOR

كلمة الشكر والتقدير

بسم الله الرحمن الرحيم

السّلام عليكم ورحمة الله وبركاته

الحمد لله الذي خلق الأرض وما عليها وجعل الإنسان خليفة فيها، والصلاة والسلام على نبيه الكريم وعلى آله ومن تبعه بإحسان إلى يوم الدين أما بعد.

فبِعون الله وفضله ورحمه تمت هذه الرسالة من أجل الشرط للحصول على درجة الليسانس بكلة أصول الدين قسم علوم القرآن والتفسير جامعة دار السلام كونتور. من المؤكد أن الباحثة لا تقدر على إنجاز بحثها دون مساعدة غيرها، وكان من البدهي أن أقدم شكرا جزيلا وفائق احترام في هذه المناسبة إلى كل من مد يده بالعوانة، وأخص بذكر هؤلاء:

١. السادة الفضلاء رؤساء معهد دار السلام كونتور للتربية الإسلامية الحديثة وهم

المكرمون: الأستاذ كياهي الحاج حسن عبد الله سهل، والأستاذ الدكتور كياهي

الحاج أمل فتح الله زركشي M.A، والأستاذ الدكتور كياهي الحاج محمد أكرم

مريات Dip.A.ed الذين بذلوا جهدهم في تربية الأمة وتهذيبهم.

٢. صاحب الفضيلة رؤساء جامعة دار السلام كونتور الأستاذ الدكتور كياهي الحاج

حامد فهمي زركشي، M.A.Ed, M.Phil، والأستاذ الدكتور عبد الحافظ بن زيد،

M.A، والأستاذ الدكتور ستيياوان بن لاهوري، M.A، والأستاذ الدكتور خير الأمم
M.Ec، والأستاذ الدكتور ريان رمضاني جايسمان، M.A، الذين قاموا بتزويد
الطالبة خير الزاد.

٣. فضيلة نائب وكيل جامعة دار السلام كونتور للشؤون الأكاديمية الدكتور نور
هادي إحسان، MIRKH، فضيلة نائب وكيل جامعة دار السلام كونتور للشؤون
المعهد الدكتور فيروس سوبكير أحمد الماجستير، فضيلة نائب وكيل جامعة دار
السلام كونتور للشؤون المالية الدكتور آسف ترسان، Lc. M.A، فضيلة نائب
وكيل جامعة دار السلام كونتور للشؤون العلاقة الدولية والبحث الدكتور
تشيتشيف صبار رحمة، M.Pd، الذين قاموا بالتشجيع والدعاء الدائم.

٤. فضيلة الأستاذ شمس الهادي أنتونج، M.A., M.LS، عميد كلية أصول الدين
بجامعة دار السلام كونتور، الذين قاموا بالتشجيع والدعاء الدائم.

٥. وفضيلة رئيس قسم علوم القرآن والتفسير الأستاذ أحمد فضل الرحمن أكبر
M.Us، الذي بذل جهده مع أفاضل المحاضرين في هذه الجامعة الذين قاموا وبذلوا
جهدهم لإدارتهم بالتربية والتعليم.

٦. فضيلة المشرفين الأستاذ إيليت أفي هداية الله، S.Th.I., M.Us، والأستاذة نيكيين

سلفيا فسفيتاساري، S.Pd., M.Si، حفظه الله وأطال عمره، لفضله الكريم

بإشراف هذه الرسالة، وتكرمه بنصحي وإرشادي وتوجيهي في كل دراستي إلى
أن أتم هذه الرسالة.

٧. وكل المدرس والمدرسة من قسم علوم القرآن والتفسير، الذي ترشدني وتوجيهي
في كل الدراسة حتى الآن.

٨. وأخواتي من قسم علوم القرآن والتفسير، وتسأل الباحثة أن يعطي الله لمن خير
الجزء والسعادة في الدنيا والآخرة. والله الموفق إلى أقوم الطريق والحمد لله رب
العالمين.

فونوروكو، ٦ رجب ١٤٤٦ هـ

٦ يناير ٢٠٢٥ م

الباحثة،

زهرة عزيزة ريحانة

٤٢٢٠٢١٢٣٨١٩٢

UNITDA
GONTOR
UNIVERSITAS DARUSSALAM GONTOR

ك

ك