

ABSTRAK

Biji-bijian dalam Al-Qur'an Perspektif Tafsir Mafatihul Ghaib dan Hubungannya dengan Protein Nabati

Zahra Azizah Railhana

422021238192

Isu kesehatan semakin penting di era modern seiring meningkatnya kerentanan terhadap penyakit. Allah SWT telah mengatur pola makan manusia untuk menjaga kesehatan. Pola makan seimbang membantu mencegah dan mengatasi masalah kesehatan. Sejak dulu, tumbuhan dimanfaatkan sebagai pangan dan obat untuk keseimbangan tubuh. Salah satu manfaat utamanya adalah sebagai sumber protein nabati yang mendukung perbaikan jaringan dan kesehatan.

Dari latar belakang masalah tersebut, penting untuk mengkaji makna Habbah (biji) dalam Al-Qur'an menurut Ar-Razi dan menghubungkannya dengan konsep protein nabati. Dalam hal ini, pendekatan tafsir maudhu'i (tafsir tematik) digunakan untuk mengetahui makna biji-bijian, serta hubungannya dengan protein nabati.

Untuk mencapai tujuan tersebut, penelitian ini dilakukan dengan cara menelaah data-data kepustakaan terkait ayat-ayat tentang biji dalam Al-Qur'an, baik dari Tafsir Mafatihul Ghaib maupun tafsir-tafsir lainnya. Selanjutnya, digunakan metode deskriptif dan analisis untuk mengkaji makna biji-bijian, dan hubungannya dengan protein nabati.

Dapat diambil kesimpulan bahwa Al-Qur'an menyebutkan Habbah dalam beberapa ayat, di antaranya Surah Al-Baqarah ayat 61, Surah Al-An'am ayat 95 dan 99, Surah Yasin ayat 33, Surah Qaf ayat 9, Surah Ar-Rahman ayat 12, Surah An-Naba' ayat 15, dan Surah Abasa ayat 27. Ar-Razi menjelaskan kata Habbah sebagai rezeki dan rahmat Allah, yang menjadi sumber pangan, pakan ternak, dan obat. Protein nabati dalam biji-bijian seperti gandum, barley, dan lentil bermanfaat bagi kesehatan, seperti melancarkan pencernaan, menjaga kesehatan lambung, dan mendukung fungsi jantung. Kajian ini menunjukkan bahwa tanaman tidak hanya mencukupi kebutuhan manusia, tetapi juga mencerminkan hikmah dan kekuasaan Allah.

Penelitian ini diharapkan dapat memberikan kontribusi ilmiah dalam memahami hubungan antara kandungan ilmiah Al-Qur'an dan ilmu kesehatan, serta menjadi dasar bagi penelitian masa depan yang berkaitan dengan sains dan agama. Namun, penelitian ini tidak lepas dari keterbatasan, sehingga membuka peluang bagi kajian yang lebih mendalam dan rinci di masa depan untuk memperluas pemahaman dalam bidang ini.

Kata Kunci: *biji dalam Al-Qur'an, protein nabati, Tafsir Maudhu'i, Tafsir Ilmi, Fakhruddin Ar-Razi.*

ملخص البحث

الحبة في القرآن عند تفسير مفاتيح الغيب وعلاقتها بالبروتين النباتي

زهرة عزيزة ريحانة

٤٢٢٠٢١٢٣٨١٩٢

تُعَدُّ قضايا الصحة ذات أهمية متزايدة في العصر الحديث مع ازدياد التعرض للأمراض. وقد نظم الله سبحانه وتعالى نمط غذاء الإنسان للحفاظ على صحته. فالتغذية المتوازنة تساعد في الوقاية من المشكلات الصحية وعلاجها. ومنذ القدم، استُخدمت النباتات كمصدر للغذاء والدواء لتحقيق توازن الجسم. ومن أبرز فوائدها أنها مصدر للبروتين النباتي، الذي يسهم في تجديد الأنسجة ودعم الصحة بشكل عام.

من خلال خلفية المشكلة المذكورة، من المهم دراسة تبرز أهمية دراسة معنى الحبة في القرآن الكريم حسب تفسير الرازي، وربطها بمفهوم البروتين النباتي. وفي هذا السياق، يتم استخدام منهج التفسير الموضوعي لمعرفة معنى الحبة وعلاقتها بالبروتين النباتي. ولتحقيق هذه الغاية، تم إجراء هذا البحث من خلال استقراء البيانات المكتوبة المتعلقة بالآيات التي وردت فيها الحبة في القرآن الكريم، سواء من تفسير مفاتيح الغيب أو من التفاسير الأخرى. ثم تم استخدام المنهج الوصفي والتحليلي لدراسة معنى الحبة وعلاقتها بالبروتين النباتي.

يمكن استنتاج بأن القرآن الكريم ذكر الحبة في عدة آيات، منها: سورة البقرة الآية ٦١، وسورة الأنعام الآيتين ٩٥ و٩٩، وسورة يس الآية ٣٣، وسورة ق الآية ٩، وسورة الرحمن الآية ١٢، وسورة النبا الآية ١٥، وسورة عبس الآية ٢٧. وقد بين الرازي أن الحبة رزقٌ ورحمةٌ من الله، وهي مصدر للغذاء، وعلفٌ للدواب، ودواءٌ للإنسان. ويحتوي النبات على البروتين النباتي الموجود في الحبوب، مثل: القمح، والشعير، والعدس، وله فوائد صحية، منها: تسهيل الهضم، والحفاظ على صحة المعدة، ودعم وظائف القلب. وتُظهر هذه الدراسة أن النبات لا يقتصر دوره على تلبية حاجات الإنسان، بل يعكس أيضًا حكمة الله وقدرته.

يُتوقع أن يسهم هذا البحث في تقديم إسهام علمي لفهم العلاقة بين المحتوى العلمي للقرآن الكريم وعلوم الصحة، ويكون أساسًا لدراسات مستقبلية تتعلق بالعلوم والدين. ومع ذلك، فإن هذه الدراسة لا تخلو من النقصان، مما يفتح المجال لإجراء بحوث أعمق وأكثر تفصيلاً في المستقبل لتوسيع نطاق الفهم في هذا المجال.

الكلمات الرئيسية: الحبة في القرآن، البروتين النباتي، تفسير الموضوعي، تفسير العلمي، فخر الدين الرازي.