

ABSTRACT

THE EFFECT OF LISTENING TO THE QUR'AN COMBINED WITH ANTI-HYPERTENSION THERAPY ON REDUCING BLOOD PRESSURE AND IMPROVING THE QUALITY OF LIFE IN HYPERTENSIVE PATIENTS

Aisya Octavia Maharani Sholeh

NIM 422021718004

Hypertension Hypertension is a condition characterized by elevated blood pressure, which can reduce patients' quality of life. Non-pharmacological therapies, such as listening to the Qur'an, are believed to enhance the effectiveness of antihypertensive drugs in lowering blood pressure and improving quality of life due to their relaxing effects, which help regulate blood pressure. The calming effect of Qur'anic recitations can stimulate the parasympathetic nervous system, reduce stress hormones like cortisol and adrenaline, and increase the production of endorphins, which help decrease vascular tension and improve blood circulation. This study used a quasi-experimental design with three treatment groups: Group A (antihypertensive therapy without listening to the Qur'an), Group B (antihypertensive therapy combined with listening to the Qur'an once daily), and Group C (antihypertensive therapy combined with listening to the Qur'an twice daily). Blood pressure was measured using a digital sphygmomanometer, while quality of life was assessed using the WHOQOL-BREF questionnaire. Data analysis was conducted using the Paired T-Test and General Linear Model (GLM) with SPSS 16.0 at a 95% significance level. The findings indicate that the combination of antihypertensive drugs and listening to the Qur'an has a positive impact on lowering blood pressure and improving the quality of life of hypertensive patients. The group that listened to the Qur'an experienced an average systolic blood pressure reduction of 11.7 mmHg and a diastolic reduction of 7.2 mmHg, which was greater than the reduction observed in the group that only received antihypertensive treatment. Additionally, the quality of life scores were higher in the group that listened to the Qur'an, although the results were not statistically significant ($p > 0.05$).

Keywords: Al-Qur'an, Hypertension, Quality of Life, Listening

ABSTRAK

PENGARUH MENDENGARKAN AL-QUR'AN DENGAN ANTIHIPERTENSI DALAM MENURUNKAN TEKANAN DARAH DAN MENINGKATKAN KUALITAS HIDUP PASIEN HIPERTENSI

Aisya Octavia Maharani Sholeh

NIM 422021718004

Hipertensi adalah penyakit yang ditandai dengan tekanan darah diatas normal dan dapat menurunkan kualitas hidup pasien. Terapi non farmakologis misalnya mendengarkan Al-Qur'an dapat mendukung potensi obat antihipertensi dalam menurunkan tekanan darah dan meningkatkan kualitas hidup karena dipercaya memiliki efek relaksasi yang dapat membantu mengontrol tekanan darah. Efek menenangkan dari lantunan ayat Al-Qur'an dapat merangsang sistem saraf parasimpatis, menurunkan hormon stres seperti kortisol dan adrenalin, serta meningkatkan produksi hormon endorfin yang dapat menurunkan ketegangan vaskular dan meningkatkan sirkulasi darah. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh mendengarkan Al-Qur'an sebagai terapi tambahan terhadap tekanan darah dan kualitas hidup pasien hipertensi yang menggunakan obat antihipertensi. Penelitian menggunakan desain quasi-eksperimen dengan tiga kelompok perlakuan yaitu kelompok yang menggunakan obat antihipertensi tanpa mendengarkan Al-Qur'an (A), terapi antihipertensi dengan mendengarkan Al-Qur'an satu kali sehari (B) dan terapi antihipertensi dengan mendengarkan Al-Qur'an dua kali sehari (C). Pengukuran tekanan darah menggunakan tensimeter digital, sedangkan kualitas hidup dinilai menggunakan kuesioner WHOQOL-BREF. Analisis data menggunakan *Paired T Test* dan *General Linear Mode* dengan program statistik SPSS 16.0 dengan taraf signifikansi 95%. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terapi kombinasi antara obat antihipertensi dengan mendengarkan Al-Qur'an berpengaruh menurunkan tekanan darah dan meningkatkan kualitas hidup pasien hipertensi. Kelompok yang mendengarkan Al-Qur'an mengalami penurunan tekanan darah sistolik rata-rata 11,7 mmHg dan diastolik 7,2 mmHg, lebih besar dibandingkan kelompok yang hanya menggunakan obat antihipertensi. Selain itu, skor kualitas hidup juga lebih tinggi pada kelompok yang mendengarkan Al-Qur'an meskipun secara statistik tidak signifikan ($p > 0,05$).

Kata Kunci: Al-Qur'an, Hipertensi, Kualitas Hidup, Mendengar