

ملخص البحث

تأثير التعليم على مستوى المعرفة باستخدام الأدوية المضادة للالتهابات غير
الستيرويدية لعلاج عسر الطمث لدى النساء في معهد دار السلام كونتور
للبنات الحرم الأول منتنيجان، نجاوي

علفة سفي مغفرة

رقم دفتر القيد ٤٢٢٠٢١٧١٨٠٧٧

الحيض هو عملية طبيعية في الدورة التناسلية للمرأة تتضمن تحرير بطانة جدار الرحم مع الدم عبر المهبل. تحدث هذه العملية عادة كل شهر وتستمر لعدة أيام. أحد الآثار الجانبية للحيض هو عسر الطمث ، وهي حالة طبية تتميز بألم في البطن أو تشنجات تحدث أثناء الحيض. يمكن أن يزداد هذا الألم من ألم خفيف إلى ألم شديد يمكن أن يتداخل مع الأنشطة اليومية. مستوى عسر الطمث في إندونيسيا مرتفع للغاية ، حيث يصل إلى ٦٤,٢٥٪ من ٧٥٪ من الفتيات المراهقات. يمكن التغلب على هذا الألم بالعلاج الدوائي ، أحد هذه الأدوية *OAINS*. ومع ذلك ، فإن مستوى معرفة طلاب في المعهد دارالسلام كونتور للبنات الحرم الأول فيما يتعلق كثيرا باستخدام لايزال منخفضا *OAINS*، لأن مستوى المعرفة يمكن أن يؤثر على الشخص في تعاطي المخدرات. تهدف هذا البحث إلى تقييم تأثير التعليم على

مستوى المعرفة باستخدام *OAINS* في التغلب على عسر الطمث في معهد دار السلام كونتور للبنات الاول مانتيجان نجاوي. كانت طريقة البحث المستخدمة شبه تجريبية مع تصميم اختبار ما قبل واختبار لاحق ، شارك فيها ٢٧٧ طالبة كمستجيبات. تم توفير التعليم بطريقة الاستشارة باستخدام وسائل النشرة ، وتم قياس معرفة المشاركين قبل وبعد استخدام استبيانات ماقبل الاختبار وما بعد الاختبار. أظهرت نتائج خصائص المستجيبين من ٢٧٧ طالبة في المعهد دارالسلام كونتور للبنات الحرم الاول أن ما يصل إلى ١١٩ مستجيبة (٥١,٦٪) لديهم أول دورة شهرية لهم في سن ١٢ عاما ، وعانوا من عسر الطمث المتكرر ما يصل إلى ٢٢٧ مستجيبة (٨٢,٠٪) ، ومستوى الألم المعتدل ١١٤ مستجيبة (٥١,٦٪) ، والعلاج باستخدام العلاج بالأعشاب ما يصل إلى ٨٠ مستجيبة (٢٨,٩٪). يؤثر توفير التعليم على مستوى المعرفة حول استخدام *OAINS* للتغلب على عسر الطمث في المعهد دارالسلام كونتور للبنات الحرم الاول $p < 0,05$

الكلمات المفتاحية: التعليم ، مستوى المعرفة ، الأدوية المضادة للالتهابات غير الستيرويدية ، عسر الطمث

UNIVERSITAS DARUSSALAM GONTOR

ABSTRAK

PENGARUH EDUKASI DENGAN TINGKAT PENGETAHUAN PENGGUNAAN OBAT OAINS UNTUK MENGATASI DISMENORE DI PMDG PUTRI 1 MANTINGAN, NGAWI

Ulfah Septi Maghfiroh

NIM 422021718077

Menstruasi adalah proses alami dalam siklus reproduksi wanita yang melibatkan pelepasan lapisan dinding rahim bersama dengan darah melalui vagina. Salah satu permasalahan dari menstruasi yaitu dismenore (nyeri haid). Nyeri ini dapat meningkat dari nyeri ringan hingga nyeri parah yang dapat mengganggu aktivitas sehari-hari. Dismenore dapat diatasi dengan terapi farmakologi salah satunya adalah obat OAINS. Tingkat pengetahuan dapat mempengaruhi seseorang dalam konsumsi obat. Penelitian ini bertujuan untuk mengevaluasi pengaruh edukasi terhadap tingkat pengetahuan penggunaan OAINS dalam mengatasi dismenore di Pondok Modern Darussalam Gontor (PMDG) Putri 1 Mantingan, Ngawi. Metode penelitian yang digunakan adalah quasi eksperimental dengan desain pretest dan posttest, melibatkan 277 santriwati sebagai responden. Edukasi diberikan dengan metode penyuluhan menggunakan media leaflet, dan pengetahuan responden diukur sebelum dan setelah menggunakan kuesioner. Hasil penelitian menunjukkan bahwa, karakteristik responden dari 277 santriwati PMDG Putri 1 menunjukkan bahwa sebanyak 119 responden (51.6%) mendapatkan haid pertama kali pada usia 12 tahun, sering mengalami dismenore sebanyak 227 responden (82.0%), pada tingkatan nyeri sedang 114 responden (51.6%), dan penanganan dengan menggunakan terapi herbal sebanyak 80 responden (28.9). Pemberian edukasi berpengaruh terhadap tingkat pengetahuan penggunaan OAINS untuk mengatasi dismenore di PMDG Putri 1 Mantingan ($p < 0.05$).

Kata kunci: edukasi, tingkat pengetahuan, oains, dismenore

UNIVERSITAS DARUSSALAM GONTOR