

## الفصل الأول

### مقدمة

#### ١،١ خلفية

تقول منظمة الصحة العالمية أن ١,٧٦٩,٤٢٥ امرأة (٩٠٪) يعانين من عسر الطمث الشديد، و ١٠-١٥٪ منهن يعانين من عسر الطمث الخفيف. يتضح ذلك من خلال الأبحاث التي أجريت في بلدان مختلفة ، حيث تم الإبلاغ عن حدوث عسر الطمث الأولي في كل بلد بأكثر من ٥٠٪<sup>1</sup>. استنادا إلى البيانات الواردة في إندونيسيا ، يبلغ معدل الإصابة عسر الطمث ٦٤,٢٥٪ ، بما في ذلك عسر الطمث الأولي بنسبة ٥٤,٨٩٪ وعسر الطمث الثانوي بنسبة ٩,٣٦٪<sup>2</sup>.

الحيض هو عملية فسيولوجية طبيعية تحدث مرة واحدة في الشهر لدى النساء في سن الإنجاب (*WUS*) من سن ١٥-٤٩ عاما بسبب تساقط الأنسجة في بطانة الرحم. أثناء الحيض ، يعاني العديد من النساء من شكاوى بيولوجية ، أحدها

---

<sup>1</sup> في SMPN 1 أميلسيه وآخرون، "تأثير تمارين شد البطن على آلام الدورة الشهرية (عسر الطمث) لدى الطالبات في مدرسة ..تاجونج بالاس بارات، منطقة بولونجان في عام 2023"، ص 62

<sup>2</sup> أيو نور إنداهوتي، ويلي موفتيانا، وديان لايلا بوروانينجروم، "العلاقة بين استهلاك الوجبات السريعة وحدوث عسر الطمث لدى ،بونوروغو"، المجلة الإندونيسية للعلوم الصحية 1، لا 2. 30( سبتمبر 2017: SMP N 1 7) الفتيات المراهقات في <https://doi.org/10.24269/ijhs.v1i2.612>.

شكاوى من الألم أو تقلصات في أسفل البطن قبل أو أثناء الحيض والذي يشار إليه

باسم عسر الطمث. عسر الطمث هو شكاوى تشعر بها النساء أثناء الحيض.

عسر الطمث هو ألم في أسفل البطن أثناء الدورة الشهرية.<sup>3</sup> يمكن أن يحدث

عسر الطمث قبل أو أثناء الحيض ، من اليوم الأول إلى بضعة أيام أثناء الحيض.

يمكن أن يكون هذا الألم مؤلماً للغاية للمرأة التي تعاني منه. ألم مثل طعنة حول أسفل

البطن يسبب صعوبة في المشي.<sup>4</sup>

يتأثر مستوى معرفة الشخص في استخدام عقاقير *OAINS* بعدة عوامل

، وهي العمر ، والدورة الشهرية ، والمعرفة ، والموقف ، والبيئة ، والدافع الأسري ،

والمعتقدات والمعلومات الخاطئة المتعلقة بعسر الطمث.<sup>5</sup> يشعر بعض المراهقين

بالحرج عندما يتحدثون عن شكاوى عسر الطمث مع الآباء والمعلمين وحتى الأطباء

/ المرضات ، مما يجعلهم أقل عرضة لطلب المساعدة فيما يتعلق بشكاواهم.<sup>6</sup> ستظهر

الشابات اللواتي لديهن معرفة جيدة سلوكاً جيداً من خلال القيام بما يجب القيام به

<sup>3</sup> رينداساري منير وآخرون، "تحليل العوامل المؤثرة على آلام الدورة الشهرية (عسر الطمث) لدى طالبات أكاديمية بريما هوسادا ، بوجور للقبالة"، ديتيكتور: مجلة الابتكار في أبحاث العلوم الصحية 2، لا 1. 14 ديسمبر 2023: (ص 62  
<https://doi.org/10.55606/detector.v2i1.3133>.

<sup>4</sup> نور فضيلة الله، مايوتي، وعائشة، المجلد 1.

<sup>5</sup> SMK Widya مارليا، "العلاقة بين العمر ومستوى المعرفة في التعامل مع عسر الطمث لدى الفتيات المراهقات في مستشفى  
في عام 2019، ص 41. Utama Indramayu

<sup>6</sup> نورفاديللا، مايوتي، وآيسية، "العوامل المرتبطة بحدوث عسر الطمث الأولي لدى الطالبات بجامعة سيلوانجي"، المجلد 2.

مثل تناول الأدوية والتعامل الذاتي لتقليل الألم بسبب عسر الطمث<sup>7</sup>. لهذا السبب ، من المهم أن تعرف الفتيات المراهقات كيفية التعامل مع عسر الطمث ، فالمراهقات اللواتي لديهن معرفة أقل سيميلون إلى إهمال صحتهم وسيتخذن في النهاية أفعال من شأنها أن تضر بأنفسهن<sup>8</sup>.

سيؤدي الشخص الذي لديه معرفة منخفضة باستخدام OAINS إلى استخدام أدوية OAINS بجرعات عالية جداً أو أن فئة الأدوية المختارة لا تتوافق مع الأعراض السريرية<sup>9</sup>. يمكن أن يتسبب التأثير إذا لم يستخدم الشخص OAINS بشكل صحيح وصحيح في العديد من ردود الفعل الدوائية السلبية البارزة مثل حرقة المعدة ومضاعفات الجهاز الهضمي العلوي (*GI*) التي تتراوح من أعراض عسر الهضم إلى القرحة الهضمية التي تهدد الحياة وتلف المعدة والاثنى عشر والنزيف ومشاكل الكبد والكلى<sup>10</sup>.

<sup>7</sup> مجلة التوليد والتمريض المجلد 1 العدد 1 يناير 2019 "1 (2019): المجلد 1".

<sup>8</sup> تيتيك كورناواتي، ويدياه ستيواتي، ودوي ماهارديكا، "العلاقة بين المعرفة والتعامل مع عسر الطمث لدى الفتيات المراهقات في مدينة سيمارانج"، رقم 1

<sup>9</sup> ميل راميليا هدايا، وإنده ليلي حلمي، وسلمان سلمان، "العلاقة بين مستوى المعرفة وعقلانية استخدام مضادات الالتهاب غير الستيرويدية في التغلب على الألم من خلال العلاج الذاتي في المجتمع"، مجلة علوم الصيدلة 10، لا 1 (15 فبراير 2023): (ص

144، <https://doi.org/10.20527/jps.v10i1.14596>.

<sup>10</sup> هديده، حلمي، وسلمان، ص 144

سيؤدي الاستخدام غير السليم لـ OAINS إلى العديد من الآثار الجانبية التي يمكن أن تكون قاتلة ويمكن أن تجعل الشخص يعاني من مشاكل طبية بسبب آثار جانبية أكثر من المشكلة الطبية الرئيسية.<sup>11</sup>

بناء على ما سبق ، يجب أن يتم استخدام OAINS بشكل صحيح لتجنب الآثار الجانبية أو الآثار السلبية. أحدها هو توفير التعليم على مستوى المعرفة للطلاب الذي يمكن تحسينه عن طريق التثقيف الصحي. التعليم هو عملية محاولة تحسين قدرة الأفراد والمجتمعات على التأثير على صحتهم حتى يتمكنوا من تحسين صحتهم.<sup>12</sup> من خلال عقد هذا التعليم ، من المأمول أن يجد حلولاً بديلة للمشاكل والنتائج في زيادة المعرفة.<sup>13</sup> تم إجراء هذا البحث في معهد دار السلام كونتور للبنات الحرم الاول مانتينجان ، نجاوي لأن نظام التعليم هو مدرسة داخلية ، حيث يركز الطلاب على التعلم ، بحيث يكون استخدام الأدوات وشبكة *wifi* والإنترنت

<sup>11</sup> هديه، حلمي، وسلمان، ص 144

<sup>12</sup> مارلينا وإسمينار، "برنامج التثقيف الصحي؛" الجهود الوقائية ضد انتقال فيروس كوفيد-19 في المدرسة الثانوية الحكومية رقم 2 في سيك هولو، مقاطعة رياو، "ص 24

<sup>13</sup> لا 1. 27 أبريل، 4 (JPHI) سوسي وبيديواتي وسيلفي سيلفي، "التعليم الصحي الإنجابي للمراهقين"، مجلة خدمة أمل الأم (2022): 15، <https://doi.org/10.30644/jphi.v4i1.631>

محدودا للغاية. هذا المرفق هو أحد الوسائل لتوفير التعليم حول استخدام عقاقير

*OAINS* لعلاج على عسر الطمث.

## ١،٢ تحديد المسألة

تحديد المسألة من هذا البحث هو :

١. ما هي خصائص المستجيبين في المعهد دارالسلام كونتور للبنات الحرم الاول منتجان نجاوي ؟

٢. كيف يؤثر التعليم على معرفة استخدام *OAINS* لعلاج عسر الطمث في المعهد دارالسلام كونتور للبنات الحرم الاول منتجان نجاوي ؟

## ١،٣ أهداف البحث

أهداف البحث من هذا البحث:

١. معرفة خصائص المستجيبين في المعهد دارالسلام كونتور للبنات الحرم الاول منتجان نجاوي

٢. لتحديد تأثير التعليم على معرفة استخدام *OAINS* لعلاج على عسر الطمث في المعهد دارالسلام كونتور للبنات الحرم الاول منتجان نجاوي.

## ١،٤ فوائد البحث

١. الفوائد النظرية

يمكن استخدام نتائج هذه الدراسة كمادة دراسية أو مرجع لمزيد من البحث ويمكن

استخدامها كمرجع لتطوير العلوم ، خاصة في قابلات الصحة الإنجابية.

## ٢. الفوائد العملية

يمكن أن تزيد نتائج هذه الدراسة من المعرفة العامة ، وخاصة طلاب في المعهد دارالسلام كونتور للبنات الحرم الاول منتجان ناجوي، فيما يتعلق باستخدام أدوية *OAINS* للتغلب على مشاكل عسر الطمث.

## ١,٥. أصالة الباحث

بعض الباحثين السابقين المرتبطين بهذا البحث في الجدول أدناه

الجدول ١ أصالة البحث

عنوان البحث	نوع البحث	متغير	نتيجة	الاختلافات البحثية
معرفة مواقف وسلوكيات الفتيات المراهقات تجاه العلاج الذاتي لآلام الدورة الشهرية (عسر)	التجريبي	المتغيرات المستقلة (معرفة ومواقف سلوك المراهقين)	هناك علاقة قوية بين المعرفة والسلوك في العلاج الذاتي لآلام الدورة الشهرية	المتغيرات المستقلة (معرفة ومواقف سلوك المراهقين)



١	الثانوية المهنية	سوراكارتا. <sup>15</sup>		الإجمالية جيدا بشكل عام.	مستقل : تعليم
العلاقة بين	التجريبية	المتغيرات المستقلة	من ١	المعال:	مستوى المعرفة
بسلوك التعامل	مع عسر الطمث وعسر الطمث لدى	(معرفة عسر الطمث) والمتغيرات التابعة (سلوك)	مستجيب ، بلغت المعرفة	الجيدة حول	باستخدام
الفتيات المراهقات في قرية	عسر الطمث	التعامل مع عسر الطمث	السيئ في	مستقل :	تعليم
		عسر الطمث	التعامل مع عسر الطمث	مستجيب	
			١	(١٠٠٪)	

<sup>15</sup> م. مورسودارينا، وريسكي أبريليا، ونور حكمة، "مستوى معرفة الفتيات المراهقات حول عسر الطمث لدى طالبات الصف العاشر في مدرسة باتيك 1 الثانوية المهنية، سوراكارتا"، مجلة دوتا ميديكا للتمريض 2، لا 1 (21 أبريل 2022): المجلد 2. <https://doi.org/10.47701/dutamedika.v2i1.1956>





	وبلغت معرفة التطبيب الذاتي لعسر الطمث في الفئة الكافية ١٤٤ طالبة (٥٧,١%).			
التثقيف حول التعامل مع عسر الطمث لدى المراهقات <sup>18</sup>	المتغير المستقل (التثقيف حول علاج عسر الطمث)	هناك زيادة في المعرفة الجيدة من ٥,٢٨ إلى ٧,٤٧ المسبق والاختبار اللاحق	بدون استخدام الاختبار المسبق والاختبار اللاحق	

<sup>18</sup>، مارين ويوين دولانج وآخرون، "التعليم حول التعامل مع عسر الطمث لدى الفتيات المراهقات"، مجلة ماسياريكات مانديري  
<https://doi.org/10.31764/jmm.v7i1.11743>، المجلد 7، لا 1، 1 فبراير 2023: 23.