

## ABSTRAK

### Konsep *Suhbah* menurut Imam Al-Ghazali Untuk Mengurangi Apatisme dari Patologi Sosial Dalam Masyarakat

Ahmad Nur Fauzi  
422021222114

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh ketertarikan peneliti untuk memahami konsep *suhbah*, mengenal Imam Al-Ghazali, memahami hak dalam bergaul dengan teman, serta mengetahui konsep apatisme. Pada era globalisasi ini, banyak sekali individu yang kurang memperhatikan atau apatisme terhadap lingkungan pergaulannya. Dikarenakan kurangnya pemahaman tentang hak hak persahabatan yang harusnya terpenuhi dalam suatu persahabatan. Hal itu sangat berdampak dalam persahabatan, sehingga memicu adanya patologi sosial dalam masyarakat. Oleh karena itu, peneliti ingin membahas judul ini berharap dapat membantu seseorang untuk mengobati apatisme dalam persahabatan.

Dari problematika diatas, peneliti ingin mengetahui konsep *suhbah* menurut Imam Al-Ghazali dan konsep apatisme, serta peran *suhbah* dalam mengurangi apatisme dari patologi sosial di masyarakat. Dalam karyanya, Al-Ghazali menjelaskan konsep *suhbah* secara detail seperti, makna dan macam macam suhbah.

Dalam kajian ini, peneliti menggunakan pendekatan tasawuf untuk menjawab problem apatisme di masyarakat. Adapaun Jenis penelitian ini adalah penelitian kepustakaan dengan metode deskriptif analisis. Peneliti mengkaji tokoh tokoh sufi, khususnya Imam Al-Ghazali, lalu mengumpulkan teori-teori seputar *suhbah* serta teori seputar apatisme. Kemudian menuliskan semua data tersebut dan memilih kembali sumber data sesuai yang dibutuhkan peneliti.

Hasil penelitian ini menyimpulkan bahwa **pertama**, *suhbah* menurut Imam Abu Hamid Al-Ghazali adalah sikap saling duduk, berkumpul dan bertetangga. Itu tidak bisa terwujud satu sama lain, kecuali keduanya saling mencintai, karna selain dicintai akan menghindar dan berjauhan serta tidak bisa terwujud kebersamaan. *Suhbah* dibagi menjadi dua: 1. *Suhbah* yang terjadi secara kebetulan. 2. *Suhbah* yang terjadi dengan pilihan sendiri atau dengan maksud tertentu. Corak *suhbah* kedua inilah yang kemudian dibagi lagi menjadi empat lainnya. Dari kedua jenis suhbah tersebut, Al-Ghazali membaginya dengan tujuh macam *suhbah*, diantaranya: *Suhbah* dengan Allah, Guru, murid, orang tua, orang awam, teman, dan kenalan. Dalam *suhbah* dengan teman, terdapat lima syarat pokok dan delapan hak persahabatan yang mesti terpenuhi. **Kedua**, secara garis besar apatisme adalah sikap tidak peduli seseorang terhadap segala yang berkaitan dengan keadaan orang lain, bahkan dirinya sendiri, atau keadaan dimana seseorang kehilangan simpati, minat, dan antusiasme terhadap sesuatu. **Ketiga**, Peneliti menyimpulkan bahwa konsep *suhbah* yang diajarkan oleh Imam Al-Ghazali, membawa beberapa implikasi atau dampak penting dalam konteks mengurangi apatisme dalam berbagai aspek kehidupan, terutama dalam konteks persgaulan dan spiritual. Berikut adalah beberapa implementasinya: membangun rasa kebersamaan dan solidaritas, memperkuat iman dan spiritualitas, meningkatkan kesadaran social, menjadi obat hati, dan menjadi dasar pendidikan agama islam.

Dari penelitian ini, akhirnya peneliti menilai bahwa penelitiannya masih banyak kekurangan. Sehingga, peneliti berharap saran dan perbaikan supaya penelitian ini dapat menjadi bahan pertimbangan untuk memperdalam penelitian selanjutnya. Harapan peneliti, kajian ini dapat disempurnakan oleh peneliti selanjutnya dengan penelitian yang lebih baik.

**Kata Kunci :** *As-Suhbah, Imam Al-Ghazali, Apatisme.*

## ملخص

### مفهوم الصحة عند الإمام الغزالي لعلاج اللامبالاة من الأمراض الاجتماعية في المجتمع

أحمد نور فوزي

٤٢٢٠٢١٢٢٢١١٤

هذا الموضوع مدفوع باهتمام الباحث في مفهوم الصحة، والتعرف على الإمام الغزالي، وفهم حقوق صحة المعاصرة، ومعرفة مفهوم اللامبالاة. في عصر العولمة هذا، مثير من الأفراد نقص الاهتمام أو لا يبالون ببيئتهم الاجتماعية. بسبب عدم فهم حقوق الصحة التي يجب الوفاء بها في الصحة. وهذا له تأثير كبير على الصحة، وبالتالي إثارة الأمراض الاجتماعية في المجتمع. ولذلك يريد الباحثون مناقشة هذا العنوان رجاء أن يساعد شخص في علاج اللامبالاة في الصحة.

نظرا بهذه المشكلة السابقة يريد الباحث أن يكشف حقيقة مفهوم الصحة عند الإمام الغزالي ومفهوم اللامبالاة، وكذلك دور الصحة في علاج اللامبالاة من الأمراض الاجتماعية في المجتمع. ويشرح الغزالي في كتابه مفهوم الصحة بالتفصيل، مثل معنى الصحة وأنواعها.

استخدم الباحث في هذا البحث بالدراسة الصوفية للإجابة على مشكلة اللامبالاة في المجتمع. هذا النوع من البحث هو البحث المكتبي مع المنهج الوصفي التحليلي. وقد قام الباحث بدراسة الشخصيات الصوفية خاصة الإمام الغزالي، ثم جمعوا نظريات حول الصحة ونظريات حول اللامبالاة. ثم قام بتدوين كافة البيانات ثم قام بإعادة اختيار مصدر البيانات حسب ما يحتاجه الباحث.

وخلصت نتائج هذا البحث إلى أن **أولا**، الصحة عند الإمام أبو حامد الغزالي هي عبارة عن المجالسة، و المخالطة، و المجاورة. و هذه الأمور لا يقصد الإنسان بها غيره، إلا إذا أحبه، فإن غير المحبوب يجتنب و يبعد، و لا يقصد مخالطته. وتنقسم الصحة إلى قسمين: ١. الصحة التي تحدث بالصدقة. ٢. الصحة التي تكون باختياره أو بقصد خاص. ثم يتم تقسيم أسلوب الصحة الثاني هذا إلى أربعة فقط أخرى. ومن بين نوعي الصحة قسم الغزالي إلى سبعة أنواع من الصحة، وهي: الصحة مع الله، والمعلمين، والطلاب، وأولياء الأمور، والعوام، والأصحاب، والمعارف. في الصحة مع الأصحاب هناك عدة شروط وحقوق الصحة التي يجب توافرها. **ثانيا**، اللامبالاة بشكل عام هو موقف الشخص من عدم الاهتمام بكل ما يتعلق بحال الآخرين، حتى حال نفسه، أو هي حالة يفقد منها الشخص التعاطف والاهتمام والحماسة لشيء ما. **ثالثا**، خلص الباحث إلى أن مفهوم الصحة الذي يدرسه الإمام الغزالي، كان له عدة دلالات أو تأثيرات مهمة في سياق علاج اللامبالاة في مختلف جوانب الحياة، وخاصة في السياقات الاجتماعية والروحية. وفيما يلي بعض تطبيقاتها: بناء الشعور بالأخوة والتضامن، وتعزيز الإيمان والروحانية، وزيادة الوعي الاجتماعي، وتصبح دواء للقلب، وتصبح أساساً للتعليم الديني الإسلامي.

ومن هذا البحث وصل الباحث أخيراً إلى أن البحث لا يزال يعاني من العديد من أوجه القصور. لذا، يرجو الباحث في تقديم اقتراحات وتحسينات حتى يمكن أخذ هذا البحث بعين الاعتبار لتعميق المزيد من الأبحاث. ويرجو الباحث أن يتم تحسين هذه الدراسة من قبل الباحثين المستقبليين بأبحاث أفضل.

الكلمات الرئيسية: الصحة، الإمام الغزالي، اللامبالاة.